

The Commonwealth of Massachusetts
Executive Office of Health and Human Services
Department of Mental Health

MANUAL DE INFORMACIÓN SOBRE MEDICACIÓN



Barbara Leadholm, MS, MBA, Comisionada
Mayo de 2008

Estado de Massachusetts
Manual de información sobre medicación del Departamento de Salud
Mental

PREFACIO

El Manual de información sobre medicación del Departamento de Salud Mental de Massachusetts (DMH) es una guía de los medicamentos recetados con mayor frecuencia. Está destinado a ayudar a cuidadores y consumidores a entender la naturaleza, propósito y posibles efectos secundarios de cada medicamento. Esta información también debería ayudar a los médicos que recetan medicamentos en el proceso de obtener el consentimiento informado.

Este manual no intenta reemplazar una discusión abierta y detallada sobre la medicación propuesta entre el médico que la receta y el consumidor (y el tutor si es aplicable). La información que aquí se brinda no es completa y no intenta cubrir todos los temas relacionados con un determinado medicamento. Si un consumidor tiene preguntas o preocupaciones sobre un medicamento que está tomando, lo mejor siempre es comunicarse con el médico que lo ha recetado para hablar sobre el problema específico. En particular, como muchas personas se atienden con más de un médico (por ejemplo, un médico de cabecera además de un psiquiatra), es muy importante que el consumidor se asegure de que el o los médicos que le recetan medicamentos estén al corriente de todos los medicamentos que le han recetado para poder evaluar las interacciones potenciales entre ellos. Esto incluye los suplementos a base de hierbas porque pueden interferir o interactuar con los medicamentos recetados. Puede encontrar más información sobre medicamentos en los siguientes sitios: medicamentos psicotrópicos para niños y adolescentes en www.state.ma.us/dmh/publications/PsychoactiveBooklet.pdf; información general sobre medicamentos en www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html.

La medicación es sólo uno de los elementos de un programa de salud integral. El ejercicio, la dieta, la atención médica regular y el asesoramiento apropiado son otras partes importantes de un plan general para mantenerse lo más saludable que sea posible. Los consumidores deben trabajar con sus proveedores para considerar todos estos temas.

Este manual es de dominio público y puede reproducirse tal como está en su formato actual. En él se usan tanto los nombres genéricos como los nombres comerciales de los medicamentos, por ejemplo, "sertralina" (nombre comercial Zoloft®). No se introducirán cambios a este documento, excepto por la División de Servicios Clínicos y Profesionales del DMH. El documento se actualizará a medida que se produzcan avances en la medicina y en la práctica. Los cambios entre ediciones de este manual se añadirán a medida que surjan en **Sección VII: Cambios y/o medicamentos añadidos después de la fecha de publicación**. Las sugerencias para hacer cambios se me pueden enviar a mí.

Mary Ellen Foti, M.D.
Subcomisionada del DMH,
Directora Médica Estatal
Editora jefe

Editores médicos:

David Hoffman, M.D.
DMH Área Metropolitana de Boston
Director del Área Médica

Donald Rogers, Pharm.D, BCPS
Dirección de Mercado de Servicios de
Farmacia Clínica
McKesson Administración de Medicación

Gordon Harper, M.D.
Servicios del DMH para Niños y Adolescentes
Director Médico

Biljana Bazdar
Candidato a Doctor en Farmacia
Colegio de Farmacia de Massachusetts

Estado de Massachusetts
Manual de información sobre medicación del Departamento de Salud
Mental

AVISO LEGAL

La información, opiniones y recomendaciones que aparecen en este Manual de información sobre medicación del Departamento de Salud Mental (DMH) se presentan en forma resumida y están destinadas a proveer a los individuos sólo una noción y conocimientos generales sobre ciertos medicamentos. Los usuarios del Manual deben verificar y actualizar la información, las opiniones y recomendaciones de manera independiente. NINGUNA PARTE CONTENIDA EN EL MANUAL ES, O DEBERÍA CONSIDERARSE, O USARSE COMO SUSTITUTO DEL CONSEJO, DIAGNÓSTICO O TRATAMIENTO MÉDICO. EL Departamento de Salud Mental no respalda, aprueba, recomienda o certifica ninguna información, medicamento, método de tratamiento o compañía presentada o mencionada en el Manual. El Manual no intenta reemplazar, y no reemplaza, la formación especializada ni el juicio profesional de un profesional autorizado para atención médica o atención mental. Los individuos deberían buscar el consejo de un médico u otro proveedor de atención médica si tienen cualquier pregunta relacionada con los medicamentos, la salud o problemas médicos personales.

La información, opiniones y recomendaciones provistas en el Manual se presentan "como están" sin garantía de ninguna clase, expresada o implícita. El DMH no da ninguna garantía, representación o aval de la confiabilidad, exactitud, oportunidad, utilidad o integridad del Manual. Por este medio, el DMH expresamente hace su descargo de responsabilidad de todas y cualquier obligación o responsabilidad por cualquier daño directo, indirecto, incidental, especial, resultante o de otro tipo derivado del acceso, uso o incapacidad para usar el Manual por cualquier individuo. Todo acceso al Manual se considera voluntario y al solo riesgo del usuario.

Información sobre medicación del Departamento de Salud Mental
CONTENIDO

Prefacio		2
Aviso legal		3
I. Medicamentos ansiolíticos/hipnóticos		8
<u>Benzodiacepinas:</u>		
Alprazolam	Xanax [®]	9
Clordiacepóxido	Librium [®]	9
Clonazepam (clonacepam)	Klonopin [®]	9
Clorazepate Dipotassium (cloracepato dipotásico)	Tranxene [®]	9
Diacepam	Valium [®]	9
Lorazepam (loracepam)	Ativan [®]	9
<u>Otros:</u>		
Buspirone (buspirona)	Buspar [®]	11
Eszopiclone (eszopiclona)	Lunesta [®]	13
Zaleplon (zaleplon)	Sonata [®]	13
Zolpidem (zolpidem)	Ambien [®]	13
II. Medicamentos antidepresivos		15
<u>Inhibidores de la monoaminoxidasa –IMAO (siglas en inglés: MAOI):</u>		
Phenelzine (fenelcina)	Nardil [®]	16
Selegiline (selegilina)	Emsam [®] (parche transdérmico)	16
Tranlycypromine (tranilcipromina)	Parnate [®]	16
<u>Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina, (siglas en inglés: SSRIs):</u>		
Citalopram (citalopram)	Celexa [®]	19
Escitalopram (escitalopram)	Lexapro [®]	19
Fluoxetine (fluoxetina)	Prozac [®]	19
Fluvoxamine (fluvoxamina)	Luvox [®]	19
Paroxetine (paroxetina)	Paxil [®]	19
Sertraline (sertralina)	Zoloft [®]	19
<u>Antidepresivos tricíclicos (siglas en inglés: TCA):</u>		
Amitriptyline (amitriptilina)	Elavil [®]	22
Amoxapine (amoxapina)	Ascendin [®]	22
Clomipramine (clomipramina)	Anafranil [®]	22
Desipramine (desipramina)	Norpramin [®]	22
Doxepin (doxepina)	Sinequan [®]	22
Imipramine (imipramina)	Tofranil [®]	22
Nortriptyline (nortriptilina)	Pamelor [®]	22
Protriptyline (protriptilina)	Vivactil [®]	22
Trimipramine (trimipramina)	Surmontil [®]	22
<u>Otros:</u>		
Bupropion (bupropión)	Wellbutrin [®]	25
Mirtazapine (mirtazapina)	Remeron [®]	28
Nefazodone (nefazodona)	Serzone [®]	30
Trazodone (trazodona)	Desyrel [®]	33
Venlafaxine (venlafaxina)	Effexor [®]	36
Duloxetine (duloxetina)	Cymbalta [®]	36

III. Medicamentos antipsicóticos..... 39

Antipsicóticos (agentes más antiguos, también llamados de primera generación o “típicos”):

Chlorpromazine (clorpromacina)	Thorazine [®]	40
Fluphenazine (flufenacina)	Prolixin [®]	40
	Prolixin Decanoate [®]	40
Haloperidol (haloperidol)	Haldol [®]	40
	Haldol Decanoate [®]	40
Loxapine (loxapina)	Loxitane [®]	40
Molindone (molindona)	Moban [®]	40
Perphenazine (perfenacina)	Trilafon [®]	40
Thiothixene (tiotixeno)	Navane [®]	40
Trifluoperazine (trifluoperacina)	Stelazine [®]	40
Mesoridazine (mesoridacina)	Serentil [®]	43
Thioridazine (tioridacina)	Mellaril [®]	43

Antipsicóticos (agentes más nuevos, también llamados de segunda generación o “atípicos”):

Aripiprazole (aripiprazol)	Abilify [®]	46
Clozapine (clozapina)	Clozaril [®]	49
Olanzapine (olanzapina)	Zyprexa [®]	52
Olanzapine Injectable (olanzapina inyectable)	Zyprexa Injectable [®]	52
Paliperidona	Invega [®]	55
Quetiapina/Quetiapina XR	Seroquel [®] /Seroquel XR [®]	55
Risperidone (risperidona)	Risperdal [®]	61
Risperidone Injectable (risperidona inyectable)	Risperdal Consta [®]	61
Ziprasidone (ziprasidona)	Geodon [®]	64
Ziprasidone Injection (ziprasidona en inyección)	Geodon Injectable [®]	64

IV. Medicamentos estabilizadores del estado de ánimo..... 67

Carbamazepine (carbamacepina)	Carbatrol [®] , Tegretol [®]	68
Gabapentin (gabapentina)	Neurontin [®]	70
Lamotrigine (lamotrigina)	Lamictal [®]	72
Lithium Carbonate (carbonato de litio)	Eskalith [®] , Lithobid [®]	74
	Lithonate [®] , Lithotabs [®]	74
Lithium Citrate Syrup (jarabe de citrato de litio)	74
Olanzapine/fluoxetine (olanzapina/fluoxetina)	Symbyax [®]	76
Oxcarbazepine (oxcarbacepina)	Trileptal [®]	79
Topiramate (topiramato)	Topamax [®]	81
Valproate, Valproic Acid (valproato, ácido valproico)	Depakene [®]	83
Divalproex Sodium (divalproex sodio)	Depakote [®]	83
Verapamil (verapamilo)	Calan [®] , Isoptin [®] , Verelan [®] ...	86

V.	Medicamentos para los trastornos por déficit de atención e hiperactividad.....	88
	Psicoestimulantes:	
	Dextroamphetamine (dextroanfetamina)	Adderall [®] , Dexedrine [®] 89
	Dexmethylphenidate (dexmetilfenidato)	Focalin XR [®] 89
	Derivados del metilfenidato	Concerta [®] , Metadate [®] 89
		Ritalin [®]
	Pemoline (pemolina)	Cylert [®] 89
	Formulario de consentimiento para pemoline (pemolina)/Cylert.....	92
	<u>Otros:</u>	
	Atomoxetine (atomoxetina)	Strattera [®] 94
VI.	Otros medicamentos psicotrópicos o complementarios.....	96
	Amantadine (amantadina)	Symmetrel [®] 97
	<u>Anticolinérgicos:</u>	
	Benztropine (benztropina)	Cogentin [®] 99
	Trihexyphenidyl (trihexifenidil)	Artane [®] 99
	<u>Bloqueantes beta:</u>	
	Atenolol (atenolol)	Tenormin [®] 101
	Metoprolol (metoprolol)	Lopressor [®] 101
	Nadolol (nadolol)	Corgard [®] 101
	Propranolol (propranolol)	Inderal [®] 101
	<u>Medicamentos hormonales:</u>	
	Flutamide (flutamida)	Eulexin [®] 104
	Leuprolide Injectable (leuprolida inyectable)	Lupron [®] 106
	Medroxyprogesterone	Provera [®] 100
	Medroxyprogesterone Injectable (medroxiprogesterona inyectable)	Depo-Provera [®] 108
	<u>Otros:</u>	
	Acamprosate (acamprosato)de Calcio	Campral [®] 110
	Clonidine (clonidina)	Catapres [®] 112
	Diphenhydramine (difenhidramina)	Benadryl [®] 114
	Disulfiram (disulfiram)	Antabuse [®] 116
	Naltrexone (naltrexona)	Trexan [®] , ReVia [®] 119
	Hormonas tiroideas	Levoxyl [®] , Synthroid [®] 121

Información sobre medicación del Departamento de Salud Mental
Contenido (cont.)

Estado actual de los conocimientos sobre la eficacia de los antipsicóticos.....	123
VII. Cambios y/o medicamentos añadidos después de la fecha de publicación.	128
VIII. Glosario e índice.....	130
Glosario.....	131
Índice de medicamentos por nombre comercial.....	133
Índice de medicamentos por nombre genérico.....	134

I. MEDICAMENTOS ANSIOLÍTICOS/HIPNÓTICOS

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Benzodiacepinas

**alprazolam (alprazolam) (nombre comercial Xanax),
chlordiazepoxide (clordiacepóxido) (nombre comercial Librium),
clonazepam (clonacepam) (nombre comercial Klonopin),
clorazepate dipotassium (cloracepato dipotásico) (nombre comercial**

Tranxene),

**diazepam (diacepam) (nombre comercial Valium),
lorazepam (loracepam) (nombre comercial Ativan).**

Medicamento específico: _____

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos pertenecen a un grupo de numerosos medicamentos llamados ansiolíticos. Se usan para tratar los síntomas que suelen acompañar a la ansiedad, como preocupación excesiva, estrés, tensión y nerviosismo. También se usan para aliviar problemas para dormir y los efectos secundarios de otros medicamentos como los antipsicóticos. Estos medicamentos tienen otros usos médicos, por ejemplo, para controlar los síntomas de abstinencia de alcohol, aliviar los espasmos musculares, o detener o prevenir las convulsiones.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos. El uso de estos medicamentos tiene un riesgo potencial de abuso y/o adicción. Si tiene antecedentes de abuso de drogas o drogadicción, por favor infórmelo a su médico.

Relativamente frecuentes:

Amodorramiento*, mareos, reacciones lentas

Menos frecuentes:

Problemas con la memoria, hablar arrastrando las palabras, baja concentración, mala coordinación, debilidad muscular, aumento de la ira o la agitación.

Se considera que estos medicamentos pueden crear hábito. La mayor parte de las personas tendrán efectos secundarios de abstinencia si dejan de tomarlos abruptamente. Los efectos de abstinencia pueden consistir en empeoramiento de la ansiedad, náuseas, vómitos, pérdida del sueño, temblores*, presión arterial baja o convulsiones*.

Benzodiazepinas (cont.)

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido al riesgo potencial de que estos medicamentos dañen al feto, es importante que le informe a su médico si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con estos medicamentos puede empeorar estos efectos secundarios, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar el medicamento abruptamente puede causar los problemas mencionados más arriba. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de algunas benzodiazepinas en personas jóvenes. Las edades aprobadas varían de un medicamento a otro.

La FDA ha aprobado el uso de algunas benzodiazepinas en personas jóvenes. Las edades aprobadas varían de un medicamento a otro.

NOMBRE GENÉRICO	NOMBRE COMERCIAL	APROBADO PARA LAS EDADES:	SE USA PARA
Clordiazepóxido	Librium®	6 años en adelante; 12 años por inyección	
Cloracepato	Tranxene®	9 años en adelante	Control de las convulsiones
Diazepam	Valium®	6 meses en adelante	Propósitos no psiquiátricos
Loracepam	Ativan®	12 años en adelante; 18 años por inyección	
Alprazolam	Xanax®	18 años en adelante	

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales: _____

Definiciones del Glosario

*Amodorramiento: Somnolencia

*Temblores: Sacudidas

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Buspirone (buspirona) (nombre comercial Buspar)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento se usa para tratar los síntomas que suelen acompañar a la ansiedad, como preocupación excesiva, estrés, tensión y nerviosismo. También se usa en algunos casos para tratar la agresión u otras enfermedades psiquiátricas que su médico puede explicarle.

Este medicamento necesita tiempo para hacer efecto. Usted puede notar algunos de los beneficios después de varias semanas, pero los efectos completos pueden llevar más tiempo.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Mareos, amodorramiento*, náuseas y dolor de cabeza

Menos frecuentes:

Dificultad para dormir, dolor de estómago, diarrea, cansancio, excitación, debilidad, entumecimiento, visión borrosa, aturdimiento, boca seca

Raros: Reacción alérgica

Uno o una combinación de los siguientes síntomas: picazón o salpullido, hinchazón de la cara o las manos, hinchazón u hormigueo de la boca o la garganta, sensación de opresión en el pecho y/o dificultad para respirar. Busque atención médica inmediatamente si tiene cualquiera de estos signos o síntomas.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tienen cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería hablar por anticipado con su médico sobre el amamantamiento mientras toma este medicamento.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores y lo mejor es evitarlo.

Buspirone (buspirona) (nombre comercial Buspar) (cont.)

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Amodorramiento: Somnolencia

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Eszopiclone (eszopiclona) (nombre comercial Lunesta)

Zaleplon (zaleplon) (nombre comercial Sonata)

Zolpidem (zolpidem) (nombre comercial Ambien)

Medicamento específico: _____

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos se usan para ayudar a dormir. Generalmente se usan como tratamiento de corto plazo (hasta 10 días) para los problemas del sueño. En algunas ocasiones puede ser necesario usarlos durante un período más prolongado.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos. Si tiene antecedentes de abuso de drogas o drogadicción, por favor infórmelo a su médico.

Relativamente frecuentes:

Amodorramiento*, mareos, diarrea, aturdimiento, dificultad con la coordinación.

Menos frecuentes:

Problemas con la memoria, confusión, sueños inusuales, ideas o sentimientos inusuales o cambios en el comportamiento.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma estos medicamentos, porque pasan a la leche materna y no se sabe cómo afectan a los bebés.

Otros riesgos:

Estos medicamentos se indican para ayudar a dormir. *El zolpidem* generalmente empieza a actuar rápido, de modo que debe tomarlo sólo cuando esté preparado para ir a dormir. Los efectos por lo general desaparecen a la mañana siguiente, pero algunas personas pueden sentirse somnolientas durante el día. Esto podría volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con estos medicamentos puede producir este efecto, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La FDA no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Amodorramiento: Somnolencia

II. MEDICAMENTOS ANTIDEPRESIVOS

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Antidepresivos MAOI (inhibidores de la monoaminoxidasa)
phenelzine (fenelcina) (nombre comercial Nardil)
selegiline (selegilina) (nombre comercial Emsam Patch)
tranylcypromine (tranilcipromina) (nombre comercial Parnate)

Medicamento específico: _____

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos pertenecen al grupo de numerosos medicamentos llamados antidepresivos. Generalmente se usa para aliviar los síntomas de depresión, tales como ver sólo el lado malo de las cosas, sentimientos de desamparo, desesperanza, inutilidad, tristeza, cansancio, o pérdida de la energía normal, pérdida del interés, cambios en el sueño, cambios en el apetito o los hábitos de alimentación, dificultad para tomar decisiones, reducción del estado de alerta o la capacidad de concentración, irritabilidad, preocupación o culpa excesiva e ideas de dañarse a sí mismo. También pueden ayudar a prevenir la reaparición de los síntomas de depresión después de que se han resuelto. También pueden usarse para reducir la ansiedad, los ataques de pánico o los miedos irracionales (fobias).

Usted debería entender que todos los medicamentos antidepresivos necesitan un tiempo para empezar a actuar, generalmente varias semanas o más.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Sedación, amodorramiento*, mareos o aturdimiento (especialmente al levantarse repentinamente después de estar sentado o acostado), presión arterial baja, estreñimiento, boca seca, visión borrosa, aumento de peso, malestar estomacal, dificultad para orinar, latidos cardíacos inusualmente rápidos o irregulares, cambios en el deseo y la función sexual, como incapacidad para tener un orgasmo.

Menos frecuentes:

Confusión, convulsiones*, sudoración, problemas del hígado, reacciones de alta presión arterial (se explica más adelante), dolor de pecho, dolor de cabeza, salpullido, empeoramiento del glaucoma* (si esto ocurriera, produce dolor ocular (de los ojos) intenso y requiere ayuda médica)

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted.

Antidepresivos MAOI (inhibidores de la monoaminoxidasa) (cont.)

Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería dejar de amamantar mientras toma estos medicamentos, porque pasan a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales con estos medicamentos debe evitarse por completo. **El uso de alcohol en ciertas formas mientras se toman estos medicamentos puede causar una reacción seria con aumento de la presión arterial a niveles peligrosos. Esto también ocurre con ciertos alimentos y medicamentos, especialmente con antidepresivos como la fluoxetina (Prozac).** Su médico puede darle una lista de alimentos y medicamentos que debe evitar para prevenir esta reacción. Tendrá que consultar con su médico antes de tomar cualquier otro medicamento, recetado o de venta libre (sin receta). Para prevenir esta reacción, también debe continuar evitando estos alimentos y medicamentos que causan problemas durante dos semanas después de dejar de tomar estos medicamentos. Algunos de los signos de que esta reacción se está produciendo son: dolor de cabeza intenso, rigidez del cuello, ruborización de la piel, vómitos, confusión y desmayo. **Si tiene cualquiera de estos signos, debe buscar atención médica de emergencia inmediatamente.** Si se produce la reacción descrita, deje de tomar el medicamento hasta que su médico pueda aconsejarle qué hacer.

Si decide dejar de tomar cualquiera de estos medicamentos, primero hable con su médico. Dejar de tomar cualquiera de estos medicamentos abruptamente puede causar problemas.

Si se olvida de tomar una dosis de Nardil o Parnate, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones. Use el Emsam Patch exactamente como su profesional de atención médica lo haya recetado. No interrumpa ni cambie el tratamiento con el Emsam Patch sin hablar con su profesional de atención médica. Use sólo un parche por vez. No corte el parche en partes más pequeñas. Evite exponer el sitio de aplicación del Emsam Patch a fuentes externas de calor directo, como almohadillas térmicas, mantas eléctricas, lámparas de calor, saunas, baños calientes, colchones de agua calentada, y a la luz solar directa durante períodos prolongados.

Todos los medicamentos antidepresivos, cuando se usan para tratar la depresión en personas con enfermedad bipolar (enfermedad maníaco depresiva), tienen riesgo de causar un episodio maníaco.

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de la *fenelcina* en personas de 16 años en adelante. La FDA ha aprobado el uso del *parche de selegilina (Selegiline Patch)* en personas de 18 años en adelante. El uso de la *tranilcipromina* sólo está aprobado para adultos.

Tendencia suicida

Las personas con trastorno depresivo mayor (TDM), tanto los adultos como los niños, pueden experimentar empeoramiento de la depresión y/o aparición de ideación suicida y conducta suicida (tendencia suicida) o cambios inusuales en la conducta, estén o no tomando medicamentos antidepresivos, y este riesgo puede persistir hasta que se produzca una remisión significativa. Desde hace tiempo se ha planteado la preocupación de que los antidepresivos puedan inducir empeoramiento de la depresión y aparición de tendencia suicida en determinados pacientes.

Los antidepresivos aumentaron el riesgo de ideación y conducta suicida (tendencia suicida) en estudios de corto plazo realizados en niños y adolescentes con trastorno depresivo mayor (TDM) y otros trastornos psiquiátricos.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Algunos alimentos que deben evitarse mientras se toman IMAO:

Alimentos encurtidos o ahumados, como pescado, salami, pimientos; quesos agrios (no queso *cottage* o queso crema), yogur, cerveza y vino, habas, chocolate o cafeína en exceso.

No consuma estos alimentos y bebidas durante 2 semanas después de dejar de tomar EMSAM en dosis de 9 mg/24 horas o de aplicarse el parche de 12 mg/24 horas.

Definiciones del Glosario

*Amodorramiento: Somnolencia

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

*Glaucoma: Un grupo de trastornos caracterizados por daño ocular progresivo, debido al menos en parte a cambios en la presión ocular.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a complementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Antidepresivos SSRI (inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina)
citalopram (citalopram) (nombre comercial Celexa)
escitalopram (escitalopram) (nombre comercial Lexapro)
fluoxetine (fluoxetina) (nombre comercial Prozac)
fluvoxamine (fluvoxamina) (nombre comercial Luvox)
paroxetine (paroxetina) (nombre comercial Paxil)
sertraline (sertralina) (nombre comercial Zoloft)

Medicamento específico: _____

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento pertenece al grupo de numerosos medicamentos llamados antidepresivos. Generalmente se usan para aliviar los síntomas de depresión, tales como ver sólo el lado malo de las cosas, sentimientos de desamparo, desesperanza, inutilidad, tristeza, cansancio o pérdida de la energía normal, pérdida del interés, cambios en el sueño, cambios en el apetito o los hábitos de alimentación, dificultad para tomar decisiones, reducción del estado de alerta o la capacidad de concentración, irritabilidad, preocupación o culpa excesiva e ideas de dañarse a sí mismo. También pueden ayudar a prevenir la reaparición de los síntomas de depresión después de que se han resuelto.

Estos medicamentos también pueden usarse para tratar algunas formas de ansiedad, como el trastorno obsesivo compulsivo, los ataques de pánico o los miedos irracionales (fobias).

Usted debería entender que todos los medicamentos antidepresivos necesitan un tiempo para empezar a actuar, generalmente varias semanas o más.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Dificultad para dormir, ansiedad, nerviosismo o inquietud, náuseas, reducción del apetito o pérdida de peso, posibilidad de aumento de peso, reducción de la estimulación sexual o menor capacidad para tener un orgasmo o eyaculación, dolor de cabeza, diarrea, amodorramiento*, sueños inusuales

Menos frecuentes:

Cansancio, mareos, estreñimiento, reducción de la concentración, latidos cardíacos rápidos o irregulares, boca seca, congestión nasal, vómitos, temblores*, contracciones musculares, sudoración, convulsiones*

Antidepresivos SSRI (inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina) (cont.)

Riesgos durante el embarazo:

La paroxetina aumenta el riesgo de malformaciones congénitas, en especial del corazón, cuando se toma durante el primer trimestre del embarazo. Los efectos de los otros SSRI durante el embarazo no se conocen en forma completa. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. También debería hablar con su médico sobre el amamantamiento mientras toma esta clase de medicamentos, porque pasan a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como la sedación, podrían hacer peligroso conducir un automóvil u operar maquinaria. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

En el caso de que usted prefiera dejar de tomar estos medicamentos, es conveniente que primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Todos los medicamentos antidepresivos, cuando se usan para tratar la depresión en personas con enfermedad bipolar (enfermedad maníaco depresiva), tienen riesgo de causar un episodio maníaco.

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de la mayor parte de estos medicamentos en niños. La *sertralina* está aprobada para el tratamiento del trastorno obsesivo compulsivo en niños de 6 a 17 años. La *fluoxetina* se ha usado en personas mayores de 7 años para tratar la depresión.

Tendencia suicida

Las personas con trastorno depresivo mayor (TDM), tanto los adultos como los niños, pueden experimentar empeoramiento de la depresión y/o aparición de ideación suicida y conducta suicida (tendencia suicida) o cambios inusuales en la conducta, estén o no tomando medicamentos antidepresivos, y este riesgo puede persistir hasta que se produzca una remisión significativa. Desde hace tiempo se ha planteado la preocupación de que los antidepresivos puedan inducir empeoramiento de la depresión y aparición de tendencia suicida en determinados pacientes. Los antidepresivos aumentaron el riesgo de ideación y conducta suicida (tendencia suicida) en estudios de corto plazo realizados en niños y adolescentes con trastorno depresivo mayor (TDM) y otros trastornos psiquiátricos. La FDA aconseja que los pacientes que toman estos medicamentos se mantengan bajo la supervisión atenta de sus médicos, en especial al comienzo del tratamiento y con cada aumento de la dosis.

La FDA también recomienda encarecidamente no interrumpir o suspender el tratamiento sin antes hablar con un médico.

Antidepresivos SSRI (inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina) (cont.)

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Amodorramiento: Somnolencia

*Temblores: Sacudidas

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Antidepresivos tricíclicos

amitriptyline (amitriptilina) (nombre comercial Elavil)
amoxapine (amoxapina) (nombre comercial Ascendin)
clomipramine (clomipramina) (nombre comercial Anafranil)
desipramine (desipramina) (nombre comercial Norpramin)
doxepin (doxepina) (nombre comercial Sinequan)
imipramine (imipramina) (nombre comercial Tofranil)
nortriptyline (nortriptilina) (nombre comercial Pamelor)
protriptyline (protriptilina) (nombre comercial Vivactil)
trimipramine (trimipramina) (nombre comercial Surmontil).

Medicamento específico: _____

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos pertenecen al grupo de numerosos medicamentos llamados antidepresivos. Generalmente se usan para aliviar los síntomas de depresión, tales como ver sólo el lado malo de las cosas, sentimientos de desamparo, desesperanza, inutilidad, tristeza, cansancio o pérdida de la energía normal, pérdida del interés, cambios en el sueño, cambios en el apetito o los hábitos de alimentación, dificultad para tomar decisiones, reducción del estado de alerta o la capacidad de concentración, irritabilidad, preocupación o culpa excesiva e ideas de dañarse a sí mismo. También pueden ayudar a prevenir la reaparición de los síntomas de depresión después de que se han resuelto.

Usted debería entender que todos los medicamentos antidepresivos necesitan un tiempo para empezar a actuar, generalmente varias semanas o más.

Estos medicamentos también pueden usarse para reducir la ansiedad, los ataques de pánico o los miedos (fobias) u obsesiones irracionales.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Amodorramiento*, mareos o aturdimiento (especialmente al levantarse repentinamente después de estar sentado o acostado), presión arterial baja, estreñimiento, boca seca, visión borrosa, aumento de peso, malestar estomacal

Menos frecuentes:

Confusión, dificultad para orinar, latidos cardíacos inusualmente rápidos o irregulares, reducción del deseo o la función sexual.

Antidepresivos tricíclicos (cont.)

Raros:

Convulsiones*, problemas del hígado, empeoramiento del glaucoma* (si esto ocurriera, produce dolor ocular (de los ojos) intenso y requiere ayuda médica)

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. También debería hablar con su médico sobre el amamantamiento mientras toma esta clase de medicamentos, porque pasan a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Todos los medicamentos antidepresivos, cuando se usan para tratar la depresión en personas con enfermedad bipolar (enfermedad maníaco depresiva), tienen riesgo de causar un episodio maníaco.

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de estos medicamentos en personas menores de 18 años, aunque algunos de ellos se han usado en niños. La *amitriptilina*, la *desipramina*, la *imipramina* y la *nortriptilina* se han usado en niños mayores de 6 años para el tratamiento de la enfermedad depresiva mayor. La *desipramina*, la *imipramina* y la *protriptilina* se han usado para el tratamiento del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés) en algunos niños de 6 años y mayores. La *clomipramina* se usa para el tratamiento del trastorno obsesivo compulsivo en niños de 10 años y mayores. En este grupo de edad ha habido raros casos de muerte súbita aparentemente relacionados con estos medicamentos. El médico que le recete estos medicamentos puede pedir una evaluación de su funcionamiento cardíaco (EKG o ECG, electrocardiograma) antes de empezar a tomarlos y después, a intervalos regulares.

Tendencia suicida

Las personas con trastorno depresivo mayor (TDM), tanto los adultos como los niños, pueden experimentar empeoramiento de la depresión y/o aparición de ideación suicida y conducta suicida (tendencia suicida) o cambios inusuales en la conducta, estén o no

Antidepresivos tricíclicos (cont.)

tomando medicamentos antidepresivos, y este riesgo puede persistir hasta que se produzca una remisión significativa. Desde hace tiempo se ha planteado la preocupación de que los antidepresivos puedan inducir empeoramiento de la depresión y aparición de tendencia suicida en determinados pacientes. Los antidepresivos aumentaron el riesgo de ideación y conducta suicida (tendencia suicida) en estudios de corto plazo realizados en niños y adolescentes con trastorno depresivo mayor (TDM) y otros trastornos psiquiátricos. La FDA aconseja que los pacientes que toman estos medicamentos se mantengan bajo la supervisión atenta de sus médicos, en especial al comienzo del tratamiento y con cada aumento de la dosis.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Amodorramiento: Somnolencia

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

*Glaucoma: Un grupo de trastornos caracterizados por daño ocular progresivo, debido al menos en parte a cambios en la presión ocular.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Bupropion (bupropión) (nombre comercial Wellbutrin)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento pertenece al grupo de numerosos medicamentos llamados antidepresivos. Generalmente se usan para aliviar los síntomas de depresión, tales como ver sólo el lado malo de las cosas, sentimientos de desamparo, desesperanza, inutilidad, tristeza, cansancio o pérdida de la energía normal, pérdida del interés, cambios en el sueño, cambios en el apetito o los hábitos de alimentación, dificultad para tomar decisiones, reducción del estado de alerta o la capacidad de concentración, irritabilidad, preocupación o culpa excesiva e ideas de dañarse a sí mismo. También pueden ayudar a prevenir la reaparición de los síntomas de depresión después de que se han resuelto. Usted debería entender que todos los medicamentos antidepresivos necesitan un tiempo para empezar a actuar, generalmente varias semanas (4 a 6) o más.

Este medicamento también se usa a veces para ayudar a dejar de fumar. Por favor, informe a su equipo de atención médica si está recibiendo *Zyban* (bupropión), que tiene el mismo ingrediente activo que *Wellbutrin*.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Boca seca, problemas para dormir, inquietud, ansiedad, pérdida de peso, reducción del apetito, náuseas, mareos

Menos frecuentes:

Confusión, espasmos musculares, agitación, malestar estomacal, salpullido, alucinaciones

Convulsiones*: La probabilidad de tener una convulsión es bastante baja, pero sigue siendo algo más elevada con este medicamento que con otros antidepresivos. Las probabilidades aumentan con los aumentos de las dosis, pero la administración de este medicamento se considera segura hasta una dosis diaria total de 450 mg (400 mg para el *Wellbutrin SR*). Si está tomando la forma regular en tabletas (*Wellbutrin*), cada vez que tome este medicamento debe hacerlo en la cantidad que le hayan indicado, pero no más de 150 mg. Es importante tomar cada dosis al menos con 6 horas de diferencia y no tomar dos dosis juntas para evitar el riesgo potencial de una convulsión. Si está tomando la forma regular de liberación prolongada (*Wellbutrin SR*), cada vez que tome este medicamento debe hacerlo en la cantidad que le hayan indicado, pero no más de 200 mg. Debe tomar cada dosis a intervalos lo más cercanos a 12 horas que sea posible.

Bupropion (bupropión) (nombre comercial Wellbutrin) (cont.)

Si tiene un trastorno convulsivo activo o un trastorno de la alimentación, su riesgo de sufrir convulsiones puede aumentar aún más y este medicamento tal vez no sea una buena opción para usted. Por favor informe a su equipo de atención médica si esto se aplica a usted.

Reacción alérgica

Uno o una combinación de los siguientes síntomas: picazón o salpullido, hinchazón de la cara o las manos, hinchazón u hormigueo de la boca o la garganta, sensación de opresión en el pecho y/o dificultad para respirar. Busque atención médica inmediatamente si tiene cualquiera de estos signos o síntomas.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. También debería hablar con su médico sobre el amamantamiento mientras toma esta clase de medicamentos, porque pasan a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo. Todos los medicamentos antidepresivos, cuando se usan para tratar la depresión en personas con enfermedad bipolar (enfermedad maníaco depresiva), tienen riesgo de causar un episodio maníaco.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Tendencia suicida

Las personas con trastorno depresivo mayor (TDM), tanto los adultos como los niños, pueden experimentar empeoramiento de la depresión y/o aparición de ideación suicida y conducta suicida (tendencia suicida) o cambios inusuales en la conducta, estén o no tomando medicamentos antidepresivos, y este riesgo puede persistir hasta que se produzca una remisión significativa. Desde hace tiempo se ha planteado la preocupación de que los antidepresivos puedan inducir empeoramiento de la depresión y aparición de tendencia suicida en determinados pacientes. Los antidepresivos aumentaron el riesgo de ideación y conducta suicida (tendencia suicida) en estudios de corto plazo realizados en niños y adolescentes con trastorno depresivo mayor (TDM) y

Bupropion (bupropión) (nombre comercial Wellbutrin) (cont.)

otros trastornos psiquiátricos. La FDA aconseja que los pacientes que toman estos medicamentos se mantengan bajo la supervisión atenta de sus médicos, en especial al comienzo del tratamiento y con cada aumento de la dosis.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Mirtazapine (mirtazapina) (nombre comercial Remeron)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento pertenece al grupo de numerosos medicamentos llamados antidepresivos. Generalmente se usan para aliviar los síntomas de depresión, tales como ver sólo el lado malo de las cosas, sentimientos de desamparo, desesperanza, inutilidad, tristeza, cansancio o pérdida de la energía normal, pérdida del interés, cambios en el sueño, cambios en el apetito o los hábitos de alimentación, dificultad para tomar decisiones, reducción del estado de alerta o la capacidad de concentración, irritabilidad, preocupación o culpa excesiva e ideas de dañarse a sí mismo. También pueden ayudar a prevenir la reaparición de los síntomas de depresión después de que se han resuelto.

Usted debería entender que todos los medicamentos antidepresivos necesitan un tiempo para empezar a actuar, generalmente varias semanas o más.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Sedación, amodorramiento*, aumento del apetito y aumento de peso, mareos o aturdimiento (especialmente al levantarse repentinamente después de estar sentado o acostado), boca seca, visión borrosa, malestar estomacal

Menos frecuentes:

Confusión, latidos cardíacos rápidos o irregulares, cambios en el deseo o la función sexual, alteraciones en las pruebas de hígado, dolor de cabeza, presión arterial baja

Raros:

Bajo recuento de glóbulos blancos, convulsiones*

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. El amamantamiento mientras está tomando este medicamento también debería evitarse hasta que se disponga de más información acerca de sus efectos.

Mirtazapine (mirtazapina) (nombre comercial Remeron) (cont.)

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

En el caso de que usted prefiera dejar de tomar este medicamento, es conveniente que primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Todos los medicamentos antidepresivos, cuando se usan para tratar la depresión en personas con enfermedad bipolar (enfermedad maníaco depresiva), tienen riesgo de causar un episodio maníaco.

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en niños.

Tendencia suicida

Las personas con trastorno depresivo mayor (TDM), tanto los adultos como los niños, pueden experimentar empeoramiento de la depresión y/o aparición de ideación suicida y conducta suicida (tendencia suicida) o cambios inusuales en la conducta, estén o no tomando medicamentos antidepresivos, y este riesgo puede persistir hasta que se produzca una remisión significativa. Desde hace tiempo se ha planteado la preocupación de que los antidepresivos puedan inducir empeoramiento de la depresión y aparición de tendencia suicida en determinados pacientes. Los antidepresivos aumentaron el riesgo de ideación y conducta suicida (tendencia suicida) en estudios de corto plazo realizados en niños y adolescentes con trastorno depresivo mayor (TDM) y otros trastornos psiquiátricos. La FDA aconseja que los pacientes que toman estos medicamentos se mantengan bajo la supervisión atenta de sus médicos, en especial al comienzo del tratamiento y con cada aumento de la dosis.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Amodorramiento: Somnolencia

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Nefazodone (nefazodona) (nombre comercial Serzone)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos pertenecen al grupo de numerosos medicamentos llamados antidepresivos. Generalmente se usa para aliviar los síntomas de depresión, tales como ver sólo el lado malo de las cosas, sentimientos de desamparo, desesperanza, inutilidad, tristeza, cansancio, o pérdida de la energía normal, pérdida del interés, cambios en el sueño, cambios en el apetito o los hábitos de alimentación, dificultad para tomar decisiones, reducción del estado de alerta o la capacidad de concentración, irritabilidad, preocupación o culpa excesiva e ideas de dañarse a sí mismo. También pueden ayudar a prevenir la reaparición de los síntomas de depresión después de que se han resuelto.

Usted debería entender que todos los medicamentos antidepresivos necesitan un tiempo para empezar a actuar, generalmente varias semanas o más.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Amodorramiento*, náuseas, estreñimiento, boca seca

Menos frecuentes:

Confusión, agitación, visión borrosa, sueños inusuales, pérdida de peso, reducción de la concentración, latidos cardíacos rápidos, lentos o irregulares, vómitos, temblores*, mareos o aturdimiento (especialmente al levantarse repentinamente después de estar sentado o acostado), presión arterial baja, sudoración, dolor de cabeza, diarrea, problemas para dormir, nerviosismo

Reacción alérgica:

Uno o una combinación de los siguientes síntomas: picazón o salpullido, hinchazón de la cara o las manos, hinchazón u hormigueo de la boca o la garganta, sensación de opresión en el pecho y/o dificultad para respirar. Busque atención médica inmediatamente si tiene cualquiera de estos signos o síntomas.

****Se han informado muy raros casos de insuficiencia hepática que pone la vida en peligro en personas tratadas con nefazodona (Serzone). Por favor, informe inmediatamente a su equipo de atención médica si desarrolla debilidad, orina de color oscuro o ictericia (color amarillo en la piel).**

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. También debería hablar con su médico sobre el amamantamiento mientras toma esta clase de medicamentos, porque pasan a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Todos los medicamentos antidepresivos, cuando se usan para tratar la depresión en personas con enfermedad bipolar (enfermedad maníaco depresiva), tienen riesgo de causar un episodio maníaco.

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Tendencia suicida

Las personas con trastorno depresivo mayor (TDM), tanto los adultos como los niños, pueden experimentar empeoramiento de la depresión y/o aparición de ideación suicida y conducta suicida (tendencia suicida) o cambios inusuales en la conducta, estén o no tomando medicamentos antidepresivos, y este riesgo puede persistir hasta que se produzca una remisión significativa. Desde hace tiempo se ha planteado la preocupación de que los antidepresivos puedan inducir empeoramiento de la depresión y aparición de tendencia suicida en determinados pacientes. Los antidepresivos aumentaron el riesgo de ideación y conducta suicida (tendencia suicida) en estudios de corto plazo realizados en niños y adolescentes con trastorno depresivo mayor (TDM) y otros trastornos psiquiátricos. La FDA aconseja que los pacientes que toman estos medicamentos se mantengan bajo la supervisión atenta de sus médicos, en especial al comienzo del tratamiento y con cada aumento de la dosis.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Amodorramiento: Somnolencia

*Temblores: Sacudidas

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Trazodone (trazodona) (nombre comercial Desyrel)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos pertenecen al grupo de numerosos medicamentos llamados antidepresivos. Generalmente se usan para aliviar los síntomas de depresión, tales como ver sólo el lado malo de las cosas, sentimientos de desamparo, desesperanza, inutilidad, tristeza, cansancio o pérdida de la energía normal, pérdida del interés, cambios en el sueño, cambios en el apetito o los hábitos de alimentación, dificultad para tomar decisiones, reducción del estado de alerta o la capacidad de concentración, irritabilidad, preocupación o culpa excesiva e ideas de dañarse a sí mismo. También pueden ayudar a prevenir la reaparición de los síntomas de depresión después de que se han resuelto.

Todos los medicamentos antidepresivos necesitan un tiempo para empezar a actuar, generalmente varias semanas o más.

Este medicamento también se usa con frecuencia para ayudar a dejar de fumar.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Amodorramiento*

Menos frecuentes:

Cansancio, debilidad, confusión, agitación, estreñimiento, boca seca, visión borrosa, sueños inusuales, pérdida de peso, reducción de la concentración, latidos cardíacos rápidos, lentos o irregulares, congestión nasal, náuseas, vómitos, temblores*, sudoración, dolor de cabeza, diarrea, problemas para dormir, nerviosismo, mareos o aturdimiento (especialmente al levantarse repentinamente después de estar sentado o acostado), presión arterial baja

El priapismo, la erección dolorosa y prolongada del pene, es un efecto secundario raro de la *trazodona*. Puede ser serio y requiere atención médica inmediata.

Reacción alérgica

Uno o una combinación de los siguientes síntomas: picazón o salpullido, hinchazón de la cara o las manos, hinchazón u hormigueo de la boca o la garganta, sensación de opresión en el pecho y/o dificultad para respirar. Busque atención médica inmediatamente si tiene cualquiera de estos signos o síntomas.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. También debería hablar con su médico sobre el amamantamiento mientras toma esta clase de medicamentos, porque pasan a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Todos los medicamentos antidepresivos, cuando se usan para tratar la depresión en personas con enfermedad bipolar (enfermedad maníaco depresiva), tienen riesgo de causar un episodio maníaco.

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Tendencia suicida

Las personas con trastorno depresivo mayor (TDM), tanto los adultos como los niños, pueden experimentar empeoramiento de la depresión y/o aparición de ideación suicida y conducta suicida (tendencia suicida) o cambios inusuales en la conducta, estén o no tomando medicamentos antidepresivos, y este riesgo puede persistir hasta que se produzca una remisión significativa. Desde hace tiempo se ha planteado la preocupación de que los antidepresivos puedan inducir empeoramiento de la depresión y aparición de tendencia suicida en determinados pacientes. Los antidepresivos aumentaron el riesgo de ideación y conducta suicida (tendencia suicida) en estudios de corto plazo realizados en niños y adolescentes con trastorno depresivo mayor (TDM) y otros trastornos psiquiátricos. La FDA aconseja que los pacientes que toman estos medicamentos se mantengan bajo la supervisión atenta de sus médicos, en especial al comienzo del tratamiento y con cada aumento de la dosis.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Trazodone (trazodona) (nombre comercial Desyrel) (cont.)

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Amodorramiento: Somnolencia

*Temblores: Sacudidas

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Venlafaxine (venlafaxina) (nombre comercial Effexor)

Duloxetine (duloxetina) (nombre comercial Cymbalta)

Medicamento específico: _____

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos pertenecen al grupo de numerosos medicamentos llamados antidepresivos. Generalmente se usan para aliviar los síntomas de depresión, tales como ver sólo el lado malo de las cosas, sentimientos de desamparo, desesperanza, inutilidad, tristeza, cansancio o pérdida de la energía normal, pérdida del interés, cambios en el sueño, cambios en el apetito o los hábitos de alimentación, dificultad para tomar decisiones, reducción del estado de alerta o la capacidad de concentración, irritabilidad, preocupación o culpa excesiva e ideas de dañarse a sí mismo. También pueden ayudar a prevenir la reaparición de los síntomas de depresión después de que se han resuelto.

Todos los medicamentos antidepresivos necesitan un tiempo para empezar a actuar, generalmente varias semanas o más.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Dificultad para dormir, dolor de cabeza, ansiedad, nerviosismo o inquietud, aumento de la presión arterial, náuseas, diarrea, amodorramiento*, reducción del apetito o pérdida de peso, reducción del deseo o la capacidad sexual, sudoración

Menos frecuentes:

Cansancio, mareos, sueños inusuales, estreñimiento, reducción de la concentración, latidos cardíacos rápidos o irregulares, boca seca, visión borrosa, vómitos, temblores*, convulsiones*

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. También debería hablar con su médico sobre el amamantamiento mientras toma esta clase de medicamentos, porque pasan a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como la sedación, podrían hacer peligroso conducir un automóvil u operar maquinaria. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Todos los medicamentos antidepresivos, cuando se usan para tratar la depresión en personas con enfermedad bipolar (enfermedad maníaco depresiva), tienen riesgo de causar un episodio maníaco.

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Tendencia suicida

Las personas con trastorno depresivo mayor (TDM), tanto los adultos como los niños, pueden experimentar empeoramiento de la depresión y/o aparición de ideación suicida y conducta suicida (tendencia suicida) o cambios inusuales en la conducta, estén o no tomando medicamentos antidepresivos, y este riesgo puede persistir hasta que se produzca una remisión significativa. Desde hace tiempo se ha planteado la preocupación de que los antidepresivos puedan inducir empeoramiento de la depresión y aparición de tendencia suicida en determinados pacientes. Los antidepresivos aumentaron el riesgo de ideación y conducta suicida (tendencia suicida) en estudios de corto plazo realizados en niños y adolescentes con trastorno depresivo mayor (TDM) y otros trastornos psiquiátricos. La FDA aconseja que los pacientes que toman estos medicamentos se mantengan bajo la supervisión atenta de sus médicos, en especial al comienzo del tratamiento y con cada aumento de la dosis.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Por favor, informe a su médico si está recibiendo tratamiento para la presión arterial alta (hipertensión) _____

Definiciones del Glosario

*Amodorramiento: Somnolencia

*Temblores: Sacudidas

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

III. MEDICAMENTOS ANTIPSICÓTICOS

***POR FAVOR, VEA LA página 123
para información referente a:**

**Estado actual de los conocimientos
sobre la eficacia de los antipsicóticos**

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Medicamentos antipsicóticos (agentes más antiguos)

chlorpromazine (clorpromacina) (nombre comercial Thorazine)
fluphenazine (flufenacina) (nombre comercial Prolixin o Prolixin Decanoate [forma inyectable de la flufenacina])
haloperidol (brand name Haldol or Haldol Decanoate [injectable form of haloperidol])
loxapine (loxapina) (nombre comercial Loxitane)
***mesoridazine (mesoridacina) (nombre comercial Serentil) (ver la pág. 43)**
molindone (molindona) (nombre comercial Moban)
perphenazine (perfenacina) (nombre comercial Trilafon)
***thioridazine (tioridacina) (nombre comercial Mellaril) (ver la pág. 43)**
thiothixene (tiotixeno) (nombre comercial Navane)
trifluoperazine (trifluoperacina) (nombre comercial Stelazine).

Medicamento específico: _____

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos se conocen como antipsicóticos. Han demostrado ser útiles para aliviar algunos de los problemas asociados con enfermedades mentales serias como esquizofrenia y trastorno esquizoafectivo. Estos problemas pueden consistir en alucinaciones (ver, sentir u oír cosas que no existen) o ideas delirantes (creencia fija en algo que no puede ser cierto). Este medicamento también puede ayudarle a pensar con mayor claridad, de modo que a los demás les resulte más fácil entender lo que usted dice. También puede ayudarle a aliviar sus sentimientos de recelo o paranoia y creencias que para los demás son muy improbables o imposibles de entender. También puede aliviar el pensamiento acelerado, el comportamiento maníaco, los problemas con la concentración y la ira excesiva. Estos síntomas se conocen como síntomas “positivos”. Este medicamento también puede ayudar con otro grupo de problemas, como falta de motivación para hacer cosas que le gustan, dificultad para estar con otras personas y falta de interés por participar en programas, en la escuela o en oportunidades de trabajo. Estos síntomas se conocen como síntomas “negativos”.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Sedación, rigidez muscular, temblores*, movimientos musculares lentos, espasmos musculares, inquietud, mareos, estreñimiento, boca seca, visión borrosa, aumento de peso, malestar estomacal, problemas con la regulación de la temperatura corporal

Algunos pacientes que toman estos medicamentos pueden tener dificultad para mantenerse frescos en climas cálidos. Esto puede ser peligroso durante las olas de calor o los períodos de actividad física excesiva. Asegúrese de beber abundantes líquidos, como agua y permanecer en áreas más frescas.

Menos frecuentes:

Congestión nasal, dificultad para orinar, presión arterial baja, latidos cardíacos inusualmente rápidos o irregulares, impotencia*, aumento del tamaño de los senos, pérdida del ciclo menstrual, sensibilidad al sol, dificultad para tragar, convulsiones*

Discinesia tardía:

Este efecto secundario puede ocurrir en personas que toman medicamentos antipsicóticos durante un período prolongado. Generalmente, no aparece hasta después de 6 meses o más de tratamiento. Consiste en movimientos musculares incontrolables y anormales. A menudo estos movimientos afectan la lengua, la boca y la cara, pero pueden ocurrir en otras partes del cuerpo, como los brazos o las piernas e incluso rara vez en los músculos que ayudan a respirar. Aunque usted no se percate de estos movimientos, las personas que están cerca de usted pueden notarlos. También debe entender que estos movimientos podrían persistir aunque deje de tomar el medicamento. El riesgo de padecer este efecto secundario aumenta con la duración del tratamiento con medicación antipsicótica y con la edad.

Síndrome neuroléptico maligno:

Este es un problema muy infrecuente que puede ocurrir con cualquier medicamento antipsicótico. Las personas que padecen este efecto secundario tienen un cambio en su forma de actuar, fiebre, rigidez muscular y cambios en la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Aunque este problema es muy raro y la mayoría de las personas se recupera por completo, ha causado la muerte en algunas personas. Si desarrolla estos síntomas, comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica.

Haloperidol Decanoate Injection (decanoato de haloperidol inyectable): Este medicamento se inyecta en un músculo (intramuscular, IM). Es la forma de acción prolongada del haloperidol y suele administrarse una vez cada 4 semanas. Este medicamento debe usarse según se ha recetado. No deje de usar este medicamento abruptamente sin antes consultar con su médico. Puede producir irritación de la piel, enrojecimiento, hinchazón y dolor en el sitio de la inyección.

Fluphenazine Decanoate Injection (decanoato de flufenacina inyectable): Este medicamento se inyecta en un músculo (intramuscular, IM) o debajo de la piel (subcutáneo, SC). Debe usarse según se haya recetado, cada 1 a 4 semanas según sea necesario o de acuerdo a la tolerancia. No deje de usar este medicamento abruptamente sin antes consultar con su médico. Algunas enfermedades pueden empeorar si deja de tomar el medicamento abruptamente. Pueden necesitarse hasta dos semanas para que el beneficio completo de este medicamento haga efecto. Puede producir irritación de la piel, enrojecimiento, hinchazón y dolor en el sitio de la inyección.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tienen cierto grado de riesgo de dañar al el feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Medicamentos antipsicóticos (agentes más antiguos) (cont.)

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de algunos medicamentos antipsicóticos en personas menores de 18 años. El uso de la *clorpromacina* está aprobado para niños de 6 meses en adelante (el fabricante no recomienda el uso general de este medicamento en niños de esta edad, a menos que la afección en tratamiento pueda poner la vida en peligro); el *haloperidol*, para niños de 3 años en adelante (excepto el *decanoato de haloperidol*, una forma inyectable que se usa en adultos); la *trifluoperazina*, para niños de 6 años en adelante; la *flufenacina*, para niños de 12 años en adelante; la *molindona* para niños de 12 años en adelante; el *tiotixeno*, para niños de 12 años en adelante y la *loxapina*, para niños de 16 años en adelante.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Temblores: Sacudidas

*Impotencia: También llamada disfunción eréctil, es la incapacidad para iniciar o mantener una erección.

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a complementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Mesoridazine (mesoridacina) (nombre comercial Serentil) Thioridazine (tioridacina) (nombre comercial Mellaril)

Medicamento específico: _____

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos se conocen como antipsicóticos. Han demostrado ser útiles para aliviar algunos de los problemas asociados con enfermedades mentales serias como esquizofrenia y trastorno esquizoafectivo. Estos problemas pueden consistir en alucinaciones (ver, sentir u oír cosas que no existen) o ideas delirantes (creencia fija en algo que no puede ser cierto). También pueden ayudarle a pensar con mayor claridad, aliviar sus sentimientos de recelo o paranoia y creencias que para los demás son muy improbables o imposibles de entender. También puede aliviar el pensamiento acelerado, el comportamiento maníaco, los problemas con la concentración y la ira excesiva. Estos síntomas se conocen como síntomas “positivos”. Este medicamento también puede ayudar con otro grupo de problemas, como falta de motivación para hacer cosas que le gustan, dificultad para estar con otras personas y falta de interés por participar en programas, en la escuela o en oportunidades de trabajo. Estos síntomas se conocen como síntomas “negativos”.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

- **La mesoridacina y la tioridacina están indicadas para pacientes con esquizofrenia, que no toleran o no responden a otros medicamentos antipsicóticos. Su médico puede pedir un ECG (electrocardiograma) para comprobar que su corazón funciona correctamente.**

Relativamente frecuentes:

Sedación, rigidez muscular, temblores*, movimientos musculares lentos, espasmos musculares, inquietud, mareos, estreñimiento, boca seca, visión borrosa, aumento de peso, malestar estomacal

Menos frecuentes:

Congestión nasal, dificultad para orinar, presión arterial baja, latidos cardíacos inusualmente rápidos o irregulares, impotencia*, aumento del tamaño de los senos, pérdida del ciclo menstrual, sensibilidad al sol, dificultad para tragar, convulsiones*

Medicamentos antipsicóticos (cont.)

Discinesia tardía:

Este efecto secundario puede ocurrir en personas que toman medicamentos antipsicóticos durante un período prolongado. Generalmente, no aparece hasta después de 6 meses o más de tratamiento. Consiste en movimientos musculares incontrolables y anormales. A menudo estos movimientos afectan la lengua, la boca y la cara, pero pueden ocurrir en otras partes del cuerpo, como los brazos o las piernas e incluso rara vez en los músculos que ayudan a respirar. Aunque usted no se percate de estos movimientos, las personas que están cerca de usted pueden notarlos. También debería entender que estos movimientos podrían persistir aunque deje de tomar el medicamento. El riesgo de padecer este efecto secundario aumenta con la duración del tratamiento con medicación antipsicótica y con la edad.

Síndrome neuroléptico maligno:

Este es un problema muy infrecuente que puede ocurrir con cualquier medicamento antipsicótico. Las personas que padecen este efecto secundario tienen un cambio en su forma de actuar, fiebre, rigidez muscular y cambios en la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Aunque este problema es muy raro y la mayoría de las personas se recupera por completo, ha causado la muerte en algunas personas. Si desarrolla estos síntomas, comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tienen cierto grado de riesgo de dañar al el feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de algunos medicamentos antipsicóticos en personas menores de 18 años. El uso de la *tioridacina* está aprobado para niños de 2 años en adelante y el de la *mesoridacina*, para niños de 12 años en adelante.

Si está recibiendo propranolol (Inderal), fluvoxamina (Luvox) o fluoxetina (Prozac), por favor, consulte con su médico.

Medicamentos antipsicóticos (cont.)

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Temblores: Sacudidas

*Impotencia: También llamada disfunción eréctil, es la incapacidad para iniciar o mantener una erección.

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Aripiprazole (aripiprazol) (nombre comercial Abilify)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

El *aripiprazol* es un medicamento antipsicótico. Ha demostrado ser útil para aliviar algunos de los problemas asociados con enfermedades mentales serias como esquizofrenia y trastorno esquizoafectivo, también con el trastorno bipolar. Estos problemas pueden consistir en alucinaciones (ver, sentir u oír cosas que no existen) o ideas delirantes (creencia fija en algo que no puede ser cierto). Este medicamento también puede ayudarle a pensar con mayor claridad, de modo que a los demás les resulte más fácil entender lo que usted dice. También puede ayudarle a aliviar sus sentimientos de recelo o paranoia y creencias que para los demás son muy improbables o imposibles de entender. También puede aliviar el pensamiento acelerado, el comportamiento maníaco, los problemas con la concentración y la ira excesiva. Estos síntomas se conocen como síntomas “positivos”. Este medicamento también puede ayudar con otro grupo de problemas, como falta de motivación para hacer cosas que le gustan, dificultad para estar con otras personas y falta de interés por participar en programas, en la escuela o en oportunidades de trabajo. Estos síntomas se conocen como síntomas “negativos”.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Estreñimiento, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, nerviosismo, salpullido, somnolencia, aumento de peso, aturdimiento, insomnio, inquietud, necesidad de mantenerse en movimiento

El *aripiprazol* se asocia con aumento de peso, diabetes, dislipidemia (ver el glosario, pág. 130), resistencia a la insulina y síndrome metabólico (ver el glosario, pág. 130).

Aumento de peso: es posible con este medicamento y en muchos casos puede prevenirse poniendo en práctica el apoyo y las estrategias correctas. No se ha establecido la causa del aumento de peso pero podría asociarse con el control del apetito, por ejemplo no sentirse satisfecho, que puede conducir a comer más. Las personas que aumentan de peso corren riesgo de desarrollar diabetes (ver más adelante) o tener problemas con sus niveles de grasas en sangre que pueden contribuir al desarrollo de enfermedades del corazón. Consulte con su equipo de tratamiento cómo prevenir el aumento de peso.

Diabetes: (problemas con el control del azúcar) puede ser más elevado en las personas que toman este medicamento. Debe informar a su médico si tiene síntomas como sed excesiva, orinar con frecuencia, hambre excesiva y debilidad. Su origen étnico y sus antecedentes familiares y médicos también pueden incidir sobre su riesgo de desarrollar diabetes. Por favor, asegúrese de hablar sobre estos riesgos con su proveedor de atención médica.

Menos frecuentes:

Convulsiones, dificultad para respirar, latidos cardíacos rápidos, fiebre elevada, presión arterial alta o baja, aumento de la sudoración, espasmos musculares, rigidez muscular, pérdida súbita de la conciencia, palidez fuera de lo común

Discinesia tardía:

Este efecto secundario puede ocurrir en personas que toman medicamentos antipsicóticos durante un período prolongado. Generalmente, no aparece hasta después de 6 meses o más de tratamiento. Consiste en movimientos musculares incontrolables y anormales. Estos movimientos pueden persistir aunque deje de tomar el medicamento.

Este medicamento tiene un riesgo mucho más bajo de causar discinesia tardía que los antipsicóticos más antiguos. Si tiene más preguntas acerca de este efecto secundario, hable con su proveedor de atención médica.

Síndrome neuroléptico maligno:

Este es un problema muy infrecuente que puede ocurrir con cualquier medicamento antipsicótico. Las personas que padecen este efecto secundario tienen un cambio en su forma de actuar, fiebre, rigidez muscular y cambios en la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Aunque este problema es muy raro y la mayoría de las personas se recupera por completo, ha causado la muerte en algunas personas. Si desarrolla estos síntomas, comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Los estudios clínicos de pacientes mayores con psicosis relacionada con demencia hallaron un **riesgo más alto de ataque cerebral** y mini ataque cerebral.

Puede sentirse acalorado más fácilmente mientras toma este medicamento. Tenga cuidado si hace ejercicio intenso o si está expuesto a alta temperatura o humedad. Beba abundante agua todos los días.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Aripiprazole (aripiprazol) (nombre comercial Abilify) (cont.)

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de este medicamento en adolescentes (13 a 17 años) para el tratamiento de la esquizofrenia. El aripiprazol también está indicado para niños de 10 a 17 años con episodios maníacos agudos o mixtos asociados con trastorno bipolar 1.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Clozapine (clozapina) (nombre comercial Clozaril)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

La *clozapina* es un medicamento antipsicótico. Ha demostrado ser útil para aliviar algunos de los problemas asociados con enfermedades mentales serias como esquizofrenia y trastorno esquizoafectivo, también con el trastorno bipolar. Estos problemas pueden consistir en alucinaciones (ver, sentir u oír cosas que no existen) o ideas delirantes (creencia fija en algo que no puede ser cierto). Este medicamento también puede ayudarle a pensar con mayor claridad, de modo que a los demás les resulte más fácil entender lo que usted dice. También puede ayudarle a aliviar sus sentimientos de recelo o paranoia y creencias que para los demás son muy improbables o imposibles de entender. También puede aliviar el pensamiento acelerado, el comportamiento maniaco, los problemas con la concentración y la ira excesiva. Estos síntomas se conocen como síntomas “positivos”. Este medicamento también puede ayudar con otro grupo de problemas, como falta de motivación para hacer cosas que le gustan, dificultad para estar con otras personas y falta de interés por participar en programas, en la escuela o en oportunidades de trabajo. Estos síntomas se conocen como síntomas “negativos”.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Aumento de peso, sedación, babeo o aumento de la salivación, aumento de las grasas en sangre, latidos cardíacos rápidos, mareos, presión arterial baja, náuseas, estreñimiento, visión borrosa, inquietud, alteraciones de las pruebas hepáticas, problemas con el azúcar en sangre, convulsiones*

La clozapina se asocia con aumento de peso, diabetes, dislipidemia (ver el glosario, pág. 130), resistencia a la insulina y síndrome metabólico (ver el glosario, pág. 130).

Menos frecuentes:

Boca seca, pérdida nocturna del control vesical, problemas para tragar o ahogo, cambios en el ritmo del corazón, contracciones musculares, fiebre, inflamación de las membranas del corazón, formación de coágulos de sangre, en especial en las piernas

Bajo recuento de glóbulos blancos:

Es un descenso en el número de células de la sangre que combaten las infecciones. Ocurre en aproximadamente 1 de cada 100 personas (1%) tratadas con *clozapina*, y con mayor frecuencia en los primeros seis meses de tratamiento. Este efecto puede ser muy grave y posiblemente mortal, especialmente si no se descubre rápidamente. En la mayoría de los casos, una vez que este efecto secundario se descubre y deja de administrarse *clozapina*, los glóbulos blancos retornan a los niveles normales. **Para controlar la aparición de este problema, se le pedirá que se haga un análisis de sangre cada semana, al menos durante los primeros seis meses de tratamiento, después cada dos semanas durante los siguientes seis meses y después, cada cuatro semanas si sus recuentos en sangre se mantienen estables.**

Clozapina (clozapina) (nombre comercial Clozaril) (cont.)

También debería saber que el dolor de garganta, la fiebre o los síntomas de gripe pueden ser señales de este problema y que debe informarlo a su médico. Si aparece este problema, usted no podrá volver a tomar *clozapina*.

Estos medicamentos pueden producir ***aumento de peso***, que en muchos casos puede prevenirse poniendo en práctica el apoyo y las estrategias correctas. No se ha establecido la causa del aumento de peso pero podría asociarse con el control del apetito, por ejemplo no sentirse satisfecho, que puede conducir a comer más. Las personas que aumentan de peso corren riesgo de desarrollar diabetes (ver más adelante) o tener problemas con sus niveles de grasas en sangre que pueden contribuir al desarrollo de enfermedades del corazón. Consulte con su equipo de tratamiento cómo prevenir el aumento de peso.

El riesgo de desarrollar ***diabetes*** (problemas con el control del azúcar) puede ser más elevado en las personas que toman este medicamento. Debe informar a su médico si tiene síntomas como sed excesiva, orinar con frecuencia, hambre excesiva y debilidad. Su origen étnico y sus antecedentes familiares y médicos también pueden incidir sobre su riesgo de desarrollar diabetes. Por favor, asegúrese de hablar sobre estos riesgos con su proveedor de atención médica.

Cardíacos – La clozapina se ha asociado con raros casos de miocarditis (inflamación del músculo del corazón). Comuníquese con su médico inmediatamente si experimenta dolor de pecho inusual, fiebre, falta de aire al respirar o latidos rápidos del corazón.

Discinesia tardía:

Este efecto secundario puede ocurrir en personas que toman medicamentos antipsicóticos durante un período prolongado. Generalmente, no aparece hasta después de 6 meses o más de tratamiento. Consiste en movimientos musculares incontrolables y anormales. Estos movimientos pueden persistir aunque deje de tomar el medicamento.

Este medicamento tiene un riesgo mucho más bajo de causar discinesia tardía que los antipsicóticos más antiguos. Si tiene más preguntas acerca de este efecto secundario, hable con su proveedor de atención médica.

Síndrome neuroléptico maligno:

Este es un problema muy infrecuente que puede ocurrir con cualquier medicamento antipsicótico. Las personas que padecen este efecto secundario tienen un cambio en su forma de actuar, fiebre, rigidez muscular y cambios en la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Aunque este problema es muy raro y la mayoría de las personas se recupera por completo, ha causado la muerte en algunas personas. Si desarrolla estos síntomas, comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen bien. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Clozapina (clozapina) (nombre comercial Clozaril) (cont.)

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Los estudios clínicos de pacientes mayores con psicosis relacionada con demencia hallaron un **riesgo más alto de ataque cerebral** y mini ataque cerebral.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Si desarrolla síntomas de gripe, sensación de opresión en el pecho y/o dificultad para respirar, comuníquese con su proveedor de atención médica inmediatamente.

La aparición de dolor en las piernas puede ser un signo de un problema con la coagulación de la sangre, que puede ser serio. Comuníquese con su proveedor de atención médica inmediatamente.

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Definiciones del Glosario

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2007)

La siguiente información está destinada a complementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Olanzapine (olanzapina) (nombre comercial Zyprexa) Olanzapine Inyectable (olanzapina inyectable) (nombre comercial Zyprexa Inyectable)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

La *olanzapina* es un medicamento antipsicótico y estabilizador del estado de ánimo. Ha demostrado ser útil para aliviar algunos de los problemas asociados con enfermedades mentales serias como esquizofrenia y trastorno esquizoafectivo, también con el trastorno bipolar. Estos problemas pueden consistir en alucinaciones (ver, sentir u oír cosas que no existen) o ideas delirantes (creencia fija en algo que no puede ser cierto). Este medicamento también puede ayudarle a pensar con mayor claridad, de modo que a los demás les resulte más fácil entender lo que usted dice. También puede ayudarle a aliviar sus sentimientos de recelo o paranoia y creencias que para los demás son muy improbables o imposibles de entender. También puede aliviar el pensamiento acelerado, el comportamiento maniaco, los problemas con la concentración y la ira excesiva. Estos síntomas se conocen como síntomas “positivos”. Este medicamento también puede ayudar con otro grupo de problemas, como falta de motivación para hacer cosas que le gustan, dificultad para estar con otras personas y falta de interés por participar en programas, en la escuela o en oportunidades de trabajo. Estos síntomas se conocen como síntomas “negativos”.

La forma inyectable de este medicamento se inyecta en el músculo solamente (IM). Se usa para tratar la agitación severa. Se recomienda tomar una dosis cada 2 a 4 horas, sin sobrepasar los 30 mg en 24 horas. Este medicamento es de acción corta (los efectos no duran mucho tiempo) y se indica para el control de la agitación a corto plazo. La *olanzapina* oral es la forma preferida para el tratamiento de mantenimiento.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Aumento de peso, sedación, agitación, mareos, estreñimiento, boca seca, inquietud, alteraciones de las pruebas hepáticas y problemas con el azúcar en sangre. La forma inyectable de *olanzapina* puede causar enrojecimiento, hinchazón y dolor en el sitio de la inyección. La presión arterial baja puede ser un problema en algunos pacientes que reciben forma inyectable de *olanzapina*.

La *olanzapina* se asocia con aumento de peso, diabetes, dislipidemia (ver el glosario, pág. 130), resistencia a la insulina y síndrome metabólico (ver el glosario, pág. 130).

Estos medicamentos pueden producir **aumento de peso**, que en muchos casos puede prevenirse poniendo en práctica el apoyo y las estrategias correctas. No se ha establecido la causa del aumento de peso pero podría asociarse con el control del apetito, por ejemplo no sentirse satisfecho, que puede conducir a comer más. Las personas que aumentan de peso corren riesgo de desarrollar diabetes (ver más adelante) o tener problemas con sus niveles de grasas en sangre que pueden contribuir al desarrollo de enfermedades del corazón.

Olanzapine (olanzapina) (nombre comercial Zyprexa) (cont.)

Olanzapine Injectable (olanzapina inyectable) (nombre comercial Zyprexa Injectable) (cont.)

Consulte con su equipo de tratamiento cómo prevenir el aumento de peso.

El riesgo de desarrollar **diabetes** (problemas con el control del azúcar) puede ser más elevado en las personas que toman este medicamento. Debe informar a su médico si tiene síntomas como sed excesiva, orinar con frecuencia, hambre excesiva y debilidad. Su origen étnico y sus antecedentes familiares y médicos también pueden incidir sobre su riesgo de desarrollar diabetes. Por favor, asegúrese de hablar sobre estos riesgos con su proveedor de atención médica.

Menos frecuentes:

Convulsiones*, dificultad para tragar, rigidez muscular, temblores*, movimientos musculares lentos, espasmos musculares, cambios en la temperatura corporal (sentir demasiado calor o demasiado frío), empeoramiento del glaucoma* (si esto ocurriera, produce dolor ocular (de los ojos) intenso y requiere ayuda médica)

Discinesia tardía:

Este efecto secundario puede ocurrir en personas que toman medicamentos antipsicóticos durante un período prolongado. Generalmente, no aparece hasta después de 6 meses o más de tratamiento. Consiste en movimientos musculares incontrolables y anormales. Estos movimientos pueden persistir aunque deje de tomar el medicamento.

Este medicamento tiene un riesgo mucho más bajo de causar discinesia tardía que los antipsicóticos más antiguos. Si tiene más preguntas acerca de este efecto secundario, hable con su proveedor de atención médica.

Síndrome neuroléptico maligno:

Este es un problema muy infrecuente que puede ocurrir con cualquier medicamento antipsicótico. Las personas que padecen este efecto secundario tienen un cambio en su forma de actuar, fiebre, rigidez muscular y cambios en la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Aunque este problema es muy raro y la mayoría de las personas se recupera por completo, ha causado la muerte en algunas personas. Si desarrolla estos síntomas, comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen bien. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Olanzapine (olanzapina) (nombre comercial Zyprexa) (cont.)

Olanzapine Injectable (olanzapina inyectable) (nombre comercial Zyprexa Injectable) (cont.)

Los estudios clínicos de pacientes mayores con psicosis relacionada con demencia hallaron un **riesgo más alto de ataque cerebral** y mini ataque cerebral.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

*Glaucoma: Un grupo de trastornos caracterizados por daño ocular progresivo, debido al menos en parte a cambios en la presión ocular.

*Temblores: Sacudidas

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Paliperidone (paliperidona) (nombre comercial Invega)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

La *paliperidona* es un medicamento antipsicótico. Ha demostrado ser útil para aliviar algunos de los problemas asociados con enfermedades mentales serias como la esquizofrenia. Estos problemas pueden consistir en alucinaciones (ver, sentir u oír cosas que no existen) o ideas delirantes (creencia fija en algo que puede o no ser cierto). Este medicamento también puede ayudarle a pensar con mayor claridad, de modo que a los demás les resulte más fácil entender lo que usted dice. También puede ayudarle a aliviar sus sentimientos de recelo o paranoia y creencias que para los demás son muy improbables o imposibles de entender. También puede aliviar el pensamiento acelerado, el comportamiento maniaco, los problemas con la concentración y la ira excesiva. Estos síntomas se conocen como síntomas “positivos”. Este medicamento también puede ayudar con otro grupo de problemas, como falta de motivación para hacer cosas que le gustan, dificultad para estar con otras personas y falta de interés por participar en programas, en la escuela o en oportunidades de trabajo. Estos síntomas se conocen como síntomas “negativos”.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Problemas para dormir, sedación, agitación, nerviosismo o ansiedad, rigidez muscular, temblores*, movimientos musculares lentos, espasmos musculares, inquietud, mareos

La *paliperidona* se asocia con aumento de peso, diabetes, dislipidemia (ver el glosario, pág. 130), resistencia a la insulina y síndrome metabólico (ver el glosario, pág. 130).

Estos medicamentos pueden producir **aumento de peso**, que en muchos casos puede prevenirse poniendo en práctica el apoyo y las estrategias correctas. No se ha establecido la causa del aumento de peso pero podría asociarse con el control del apetito, por ejemplo no sentirse satisfecho, que puede conducir a comer más. Las personas que aumentan de peso corren riesgo de desarrollar diabetes (ver más adelante) o tener problemas con sus niveles de grasas en sangre que pueden contribuir al desarrollo de enfermedades del corazón. Consulte con su equipo de tratamiento cómo prevenir el aumento de peso.

El riesgo de desarrollar **diabetes** (problemas con el control del azúcar) puede ser más elevado en las personas que toman este medicamento. Debe informar a su médico si tiene síntomas como sed excesiva, orinar con frecuencia, hambre excesiva y debilidad. Su origen étnico y sus antecedentes familiares y médicos también pueden incidir sobre su riesgo de desarrollar diabetes. Por favor, asegúrese de hablar sobre estos riesgos con su proveedor de atención médica.

Paliperidone (paliperidona) (nombre comercial Invega) (cont.)

Menos frecuentes:

Congestión nasal, dolor de cabeza, estreñimiento, boca seca, aumento de peso, presión arterial baja, impotencia*, reducción de la estimulación sexual o de la capacidad para tener un orgasmo o eyaculación, aumento del tamaño de los senos, pérdida del ciclo menstrual, convulsiones

Discinesia tardía:

Este efecto secundario puede ocurrir en personas que toman medicamentos antipsicóticos durante un período prolongado. Generalmente, no aparece hasta después de 6 meses o más de tratamiento. Consiste en movimientos musculares incontrolables y anormales. Estos movimientos pueden persistir aunque deje de tomar el medicamento.

Este medicamento tiene un riesgo mucho más bajo de causar discinesia tardía que los antipsicóticos más antiguos. Si tiene más preguntas acerca de este efecto secundario, hable con su proveedor de atención médica.

Síndrome neuroléptico maligno:

Este es un problema muy infrecuente que puede ocurrir con cualquier medicamento antipsicótico. Las personas que padecen este efecto secundario tienen un cambio en su forma de actuar, fiebre, rigidez muscular y cambios en la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Aunque este problema es muy raro y la mayoría de las personas se recupera por completo, ha causado la muerte en algunas personas. Si desarrolla estos síntomas, comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen bien. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Los estudios clínicos de pacientes mayores con psicosis relacionada con demencia hallaron un **riesgo más alto de ataque cerebral** y mini ataque cerebral.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Paliperidone (paliperidona) (nombre comercial Invega) (cont.)

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

*Glaucoma: Un grupo de trastornos caracterizados por daño ocular progresivo, debido al menos en parte a cambios en la presión ocular.

*Temblores: Sacudidas

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Quetiapine (quetiapina) (nombre comercial Seroquel) Quetiapine XR (quetiapina XR) (nombre comercial Seroquel XR)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

La *quetiapina* y la *quetiapina XR* son medicamentos antipsicóticos. La *quetiapina XR* se indica para el tratamiento agudo y de mantenimiento de la esquizofrenia. La *quetiapina* ha demostrado ser útil para aliviar algunos de los problemas asociados con enfermedades mentales serias como esquizofrenia y trastorno esquizoafectivo, y también trastorno bipolar. Estos problemas pueden consistir en alucinaciones (ver, sentir u oír cosas que no existen) o ideas delirantes (creencia fija en algo que no puede ser cierto). Este medicamento también puede ayudarle a pensar con mayor claridad, de modo que a los demás les resulte más fácil entender lo que usted dice. También puede ayudarle a aliviar sus sentimientos de recelo o paranoia y creencias que para los demás son muy improbables o imposibles de entender. También puede aliviar el pensamiento acelerado, el comportamiento maniaco, los problemas con la concentración y la ira excesiva. Estos síntomas se conocen como síntomas “positivos”. Este medicamento también puede ayudar con otro grupo de problemas, como falta de motivación para hacer cosas que le gustan, dificultad para estar con otras personas y falta de interés por participar en programas, en la escuela o en oportunidades de trabajo. Estos síntomas se conocen como síntomas “negativos”.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Mareos, presión arterial baja al levantarse rápidamente, boca seca, malestar estomacal, somnolencia, dolor de cabeza, estreñimiento, aumento de peso, alteraciones de las pruebas hepáticas (generalmente retornan a los valores normales sin otra intervención), aumento de los niveles de grasas en sangre

La *quetiapina* y la *quetiapina XR* se asocian con aumento de peso, diabetes, dislipidemia (ver el glosario, pág. 130), resistencia a la insulina y síndrome metabólico (ver el glosario, pág. 130).

Estos medicamentos pueden producir **aumento de peso**, que en muchos casos puede prevenirse poniendo en práctica el apoyo y las estrategias correctas. No se ha establecido la causa del aumento de peso pero podría asociarse con el control del apetito, por ejemplo no sentirse satisfecho, que puede conducir a comer más. Las personas que aumentan de peso corren riesgo de desarrollar diabetes (ver más adelante) o tener problemas con sus niveles de grasas en sangre que pueden contribuir al desarrollo de enfermedades del corazón. Consulte con su equipo de tratamiento cómo prevenir el aumento de peso.

Quetiapine y Quetiapine XR (quetiapina y quetiapina XR) (nombre comercial Seroquel y Seroquel XR) (cont.)

El riesgo de desarrollar **diabetes** (problemas con el control del azúcar) puede ser más elevado en las personas que toman este medicamento. Debe informar a su médico si tiene síntomas como sed excesiva, orinar con frecuencia, hambre excesiva y debilidad. Su origen étnico y sus antecedentes familiares y médicos también pueden incidir sobre su riesgo de desarrollar diabetes. Por favor, asegúrese de hablar sobre estos riesgos con su proveedor de atención médica.

Menos frecuentes:

Rigidez muscular, temblores*, movimientos musculares lentos, espasmos musculares, inquietud, convulsiones*, reducción de los niveles de hormonas tiroideas, latidos cardíacos rápidos

Cataratas:

Las cataratas se producen cuando el cristalino del ojo se vuelve nublado. Puede conducir a reducción de la visión y en algunos casos, a la ceguera. Cuando la *quetiapina* se evaluó en animales de laboratorio, algunos de ellos desarrollaron cataratas. Algunas personas que han tomado *quetiapina* en estudios de largo plazo también tuvieron cambios en el cristalino. Aún no se ha establecido la frecuencia de este efecto secundario con *quetiapina* ni la severidad que puede tener, pero su médico puede pedirle que se haga un examen ocular para detectar este problema antes de empezar el tratamiento con *quetiapina* y después, en forma periódica.

Discinesia tardía:

Este efecto secundario puede ocurrir en personas que toman medicamentos antipsicóticos durante un período prolongado. Generalmente, no aparece hasta después de 6 meses o más de tratamiento. Consiste en movimientos musculares incontrolables y anormales. Estos movimientos pueden persistir aunque deje de tomar el medicamento.

Este medicamento tiene un riesgo mucho más bajo de causar discinesia tardía que los antipsicóticos más antiguos. Si tiene más preguntas acerca de este efecto secundario, hable con su proveedor de atención médica.

Síndrome neuroléptico maligno:

Este es un problema muy infrecuente que puede ocurrir con cualquier medicamento antipsicótico. Las personas que padecen este efecto secundario tienen un cambio en su forma de actuar, fiebre, rigidez muscular y cambios en la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Aunque este problema es muy raro y la mayoría de las personas se recupera por completo, ha causado la muerte en algunas personas. Si desarrolla estos síntomas, comuníquese con su proveedor de atención médica inmediatamente.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Quetiapine y Quetiapine XR (quetiapina y quetiapina XR) (nombre comercial Seroquel y Seroquel XR) (cont.)

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Los estudios clínicos de pacientes mayores con psicosis relacionada con demencia hallaron un **riesgo más alto de ataque cerebral** y mini ataque cerebral.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha determinado la seguridad y la eficacia de la *quetiapina* y la *quetiapina XR* ni ha aprobado el uso de estos medicamentos en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Temblores: Sacudidas

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a complementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Risperidone (risperidona) (nombre comercial Risperdal o Risperdal-M) Risperidone Injection (risperidona inyectable) (nombre comercial Risperdal Consta)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

La *risperidona* es un medicamento antipsicótico. Ha demostrado ser útil para aliviar algunos de los problemas asociados con enfermedades mentales serias como esquizofrenia y trastorno esquizoafectivo, también con el trastorno bipolar. La *risperidona inyectable* no está indicada para el trastorno bipolar. Estos problemas pueden consistir en alucinaciones (ver, sentir u oír cosas que no existen) o ideas delirantes (creencia fija en algo que no puede ser cierto). Este medicamento también puede ayudarle a pensar con mayor claridad, de modo que a los demás les resulte más fácil entender lo que usted dice. También puede ayudarle a aliviar sus sentimientos de recelo o paranoia y creencias que para los demás son muy improbables o imposibles de entender. También puede aliviar el pensamiento acelerado, el comportamiento maníaco, los problemas con la concentración y la ira excesiva. Estos síntomas se conocen como síntomas “positivos”. Este medicamento también puede ayudar con otro grupo de problemas, como falta de motivación para hacer cosas que le gustan, dificultad para estar con otras personas y falta de interés por participar en programas, en la escuela o en oportunidades de trabajo. Estos síntomas se conocen como síntomas “negativos”.

La *risperidona inyectable* se da por inyección intramuscular (IM) en el glúteo, por un profesional de la atención médica una vez cada 2 semanas. Las inyecciones deben aplicarse en forma alternada en cada glúteo. La *risperidona inyectable* puede necesitar hasta 3 semanas para empezar a actuar. Durante este período, usted debe seguir tomando la forma oral de este medicamento u otro medicamento por vía oral para tratar su afección. Después de 3 semanas, su médico le indicará que deje de tomar la forma oral, pero siga las instrucciones que le haya dado. La dosis se calcula de acuerdo a su estado médico y a la respuesta al tratamiento. Continúe tomando este medicamento tal como se lo hayan indicado, aunque se sienta mejor y esté pensando con mayor claridad.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Problemas para dormir, sedación, agitación, nerviosismo o ansiedad, rigidez muscular, temblores*, movimientos musculares lentos, espasmos musculares, inquietud, mareos

La *risperidona* se asocia con aumento de peso, diabetes, dislipidemia (ver el glosario, pág. 130), resistencia a la insulina y síndrome metabólico (ver el glosario, pág. 130).

Risperidone (risperidona) (nombre comercial Risperdal o Risperdal-M) (cont.)
Risperidone Injection (risperidona inyectable) (nombre comercial Risperdal Consta) (cont.)

Estos medicamentos pueden producir **aumento de peso**, que en muchos casos puede prevenirse poniendo en práctica el apoyo y las estrategias correctos. No se ha establecido la causa del aumento de peso pero podría asociarse con el control del apetito, por ejemplo no sentirse satisfecho, que puede conducir a comer más. Las personas que aumentan de peso corren riesgo de desarrollar diabetes (ver más adelante) o tener problemas con sus niveles de grasas en sangre que pueden contribuir al desarrollo de enfermedades del corazón. Consulte con su equipo de tratamiento cómo prevenir el aumento de peso.

El riesgo de desarrollar **diabetes** (problemas con el control del azúcar) puede ser más elevado en las personas que toman este medicamento. Debe informar a su médico si tiene síntomas como sed excesiva, orinar con frecuencia, hambre excesiva y debilidad. Su origen étnico y sus antecedentes familiares y médicos también pueden incidir sobre su riesgo de desarrollar diabetes. Por favor, asegúrese de hablar sobre estos riesgos con su proveedor de atención médica.

Inyección - En el sitio de la inyección puede producirse enrojecimiento, hinchazón y dolor.

Menos frecuentes:

Congestión nasal, dolor de cabeza, estreñimiento, boca seca, aumento de peso, presión arterial baja, impotencia*, reducción de la estimulación sexual o de la capacidad para tener un orgasmo o eyaculación, aumento del tamaño de los senos, pérdida del ciclo menstrual, convulsiones

Discinesia tardía:

Este efecto secundario puede ocurrir en personas que toman medicamentos antipsicóticos durante un período prolongado. Generalmente, no aparece hasta después de 6 meses o más de tratamiento. Consiste en movimientos musculares incontrolables y anormales. Estos movimientos pueden persistir aunque deje de tomar el medicamento.

Este medicamento tiene un riesgo mucho más bajo de causar discinesia tardía que los antipsicóticos más antiguos. Si tiene más preguntas acerca de este efecto secundario, hable con su proveedor de atención médica.

Síndrome neuroléptico maligno:

Este es un problema muy infrecuente que puede ocurrir con cualquier medicamento antipsicótico. Las personas que padecen este efecto secundario tienen un cambio en su forma de actuar, fiebre, rigidez muscular y cambios en la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Aunque este problema es muy raro y la mayoría de las personas se recupera por completo, ha causado la muerte en algunas personas. Si desarrolla estos síntomas, comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen bien. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea

Risperidone (risperidona) (nombre comercial Risperdal o Risperdal-M) (cont.)
Risperidone Injection (risperidona inyectable) (nombre comercial Risperdal Consta) (cont.)

quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían hacer peligroso conducir un automóvil u operar maquinaria. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Los estudios clínicos de pacientes mayores con psicosis relacionada con demencia hallaron un **riesgo más alto de ataque cerebral** y mini ataque cerebral.

Niños y adolescentes:

La risperidona está indicada para el tratamiento de la esquizofrenia en adolescentes de 13 a 17 años y para el tratamiento de corto plazo de episodios maníacos agudos o mixtos asociados con trastorno bipolar I en niños y adolescentes de 10 a 17 años. También está indicada para el tratamiento de la irritabilidad asociada con el trastorno autista en niños y adolescentes de 5 a 16 años, así como de los síntomas de agresión hacia otros, autolesión deliberada, berrinches y cambios rápidos del estado de ánimo.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Temblores: Sacudidas

*Impotencia: También llamada disfunción eréctil, es la incapacidad para iniciar o mantener una erección.

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Ziprasidone (ziprasidona) (nombre comercial Geodon) Ziprasidone Injection (ziprasidona inyectable) (nombre comercial Geodon Injectable)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

La *ziprasidona* es un medicamento antipsicótico. Ha demostrado ser útil para aliviar algunos de los problemas asociados con enfermedades mentales serias como esquizofrenia y trastorno esquizoafectivo, también con el trastorno bipolar. Estos problemas pueden consistir en alucinaciones (ver, sentir u oír cosas que no existen) o ideas delirantes (creencia fija en algo que no puede ser cierto). Este medicamento también puede ayudarle a pensar con mayor claridad, de modo que a los demás les resulte más fácil entender lo que usted dice. También puede ayudarle a aliviar sus sentimientos de recelo o paranoia y creencias que para los demás son muy improbables o imposibles de entender. También puede aliviar el pensamiento acelerado, el comportamiento maníaco, los problemas con la concentración y la ira excesiva. Estos síntomas se conocen como síntomas “positivos”. Este medicamento también puede ayudar con otro grupo de problemas, como falta de motivación para hacer cosas que le gustan, dificultad para estar con otras personas y falta de interés por participar en programas, en la escuela o en oportunidades de trabajo. Estos síntomas se conocen como síntomas “negativos”.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Amodorramiento,* latidos cardíacos rápidos, lentos, irregulares o fuertes, aturdimiento, rigidez muscular, confusión, diarrea, inquietud

Menos frecuentes:

Aumento de peso, convulsiones*, dificultad para tragar, cambios en la temperatura corporal (demasiado calor o demasiado frío), salpullido

La *ziprasidona* se asocia con aumento de peso, diabetes, dislipidemia (ver el glosario, pág. 130), resistencia a la insulina y síndrome metabólico (ver el glosario, pág. 130).

El riesgo de desarrollar **diabetes** (problemas con el control del azúcar) puede ser más elevado en las personas que toman este medicamento. Debe informar a su médico si tiene síntomas como sed excesiva, orinar con frecuencia, hambre excesiva y debilidad. Su origen étnico y sus antecedentes familiares y médicos también pueden incidir sobre su riesgo de desarrollar diabetes. Por favor, asegúrese de hablar sobre estos riesgos con su proveedor de atención médica.

Los antecedentes de ataque cerebral, problemas del corazón o bajos niveles de minerales/electrolitos (como magnesio o potasio) en la sangre, pueden causar cambios en la frecuencia cardíaca; por lo tanto su médico puede indicar un examen de sangre simple para supervisar estos efectos. Su

médico también puede indicar un ECG (una prueba para el corazón) para asegurarse de que su corazón funciona normalmente antes de empezar a tomar el medicamento, y después en forma periódica.

Discinesia tardía:

Este efecto secundario puede ocurrir en personas que toman medicamentos antipsicóticos durante un período prolongado. Generalmente, no aparece hasta después de 6 meses o más de tratamiento. Consiste en movimientos musculares incontrolables y anormales. A menudo, estos movimientos se producen en la lengua, la boca y la cara, pero pueden ocurrir en otras partes del cuerpo. Aunque usted no se percate de estos movimientos, las personas que están cerca de usted pueden notarlos. Estos movimientos pueden persistir aun cuando deje de tomar el medicamento. El riesgo de padecer este efecto secundario aumenta con la duración del tratamiento con un medicamento antipsicótico y con la edad.

El número de personas que tienen este efecto secundario a causa de la *ziprasidona* es relativamente bajo en comparación con los antipsicóticos más antiguos.

Síndrome neuroléptico maligno:

Este es un problema muy infrecuente que puede ocurrir con cualquier medicamento antipsicótico. Las personas que padecen este efecto secundario tienen un cambio en su forma de actuar, fiebre, rigidez muscular y cambios en la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Aunque este problema es muy raro y la mayoría de las personas se recupera por completo, ha causado la muerte en algunas personas. Si desarrolla estos síntomas, comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen bien. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Los estudios clínicos de pacientes mayores con psicosis relacionada con demencia hallaron un **riesgo más alto de ataque cerebral** y mini ataque cerebral.

Ziprasidone (ziprasidona) (nombre comercial Geodon) (cont.)

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

furosemide (furosemida) (Lasix), spironolactone (espironolactona) (Aldactone), hydrochlorothiazide (hidroclorotiacida), ketoconazole (ketoconazol) (Nizoral), propranolol (propranolol) (Inderal) Otro(s):

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Amodorramiento: Somnolencia

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

IV. MEDICAMENTOS ESTABILIZADORES DEL ESTADO DE ÁNIMO

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Carbamazepine (carbamacepina) (nombre comercial Tegretol, Carbatrol y otros)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento se usa para diferentes propósitos. La *carbamacepina* generalmente se usa para controlar ciertos tipos de convulsiones*. También se ha usado extensamente en el tratamiento del trastorno bipolar. Puede usarse para estabilizar los cambios del estado de ánimo (cambios en cualquier dirección entre estados de depresión, normal o maníaco) en personas que tienen enfermedad bipolar o trastorno esquizoafectivo. A veces se usa para tratar el comportamiento impulsivo y otras enfermedades mentales.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Mareos, amodorramiento*, marcha bamboleante, inestabilidad, torpeza, náuseas, malestar estomacal, diarrea, alteraciones en las pruebas hepáticas

Menos frecuentes:

Confusión, salpullido, visión borrosa o doble, movimientos oculares rápidos hacia delante y hacia atrás, amoratamiento o sangrado inusuales, dolor de cabeza, latidos cardíacos irregulares, bajo nivel de sodio

Raros:

Problemas del hígado, fiebre

Reacción alérgica:

Uno o una combinación de los siguientes síntomas: picazón o salpullido, hinchazón de la cara o las manos, hinchazón u hormigueo de la boca o la garganta, sensación de opresión en el pecho y/o dificultad para respirar. Busque atención médica inmediatamente si tiene cualquiera de estos signos o síntomas.

Mientras tome este medicamento, se le indicarán exámenes de sangre en algunas ocasiones, con el fin de asegurarse de que el medicamento se encuentra en el nivel correcto en su organismo y reducir las probabilidades de efectos secundarios severos.

También debe informar a su médico si tiene fiebre, dolor de garganta, llagas en la boca o si nota que se forman morados fácilmente, manchas diminutas de color púrpura en la piel, sangrado por la nariz o si tiene orina oscura. Éstos podrían ser signos de un problema en la sangre y podrían requerirse otros exámenes de sangre.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de estos medicamentos durante el embarazo no se conocen en forma completa, aunque se cree que algunos defectos del nacimiento se asocian con su administración. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como amodorramiento, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de este medicamento en personas de 6 años en adelante.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

*Amodorramiento: Somnolencia

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Gabapentin (gabapentina) (nombre comercial Neurontin)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos generalmente se usan para controlar ciertos tipos de convulsiones*. También puede usarse para tratar el trastorno bipolar (cambios del estado de ánimo), otras enfermedades psiquiátricas y ayudar a aliviar ciertos tipos de dolor nervioso (neuralgia). Su médico puede explicarle estos otros propósitos, si se aplican a usted.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Somnolencia, mareos, problemas de coordinación, cansancio, movimientos oculares espasmódicos, temblores*

Menos frecuentes:

Visión doble o borrosa, nerviosismo, dificultad para hablar con claridad, problemas con la memoria, aumento de peso, malestar estomacal, dolor de espalda, hinchazón de los pies o las manos, contracciones musculares, reducción del recuento de glóbulos blancos

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Gabapentin (gabapentina) (nombre comercial Neurontin) (cont.)

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de este medicamento en niños de 3 años en adelante para el tratamiento de las convulsiones.

Pacientes ancianos y aquéllos con problemas renales:

La *gabapentina* se elimina del organismo por los riñones. Con la edad, los riñones funcionan más lentamente. Por este motivo, la dosis de *gabapentina* se ajusta de acuerdo al funcionamiento de sus riñones. Puede ser necesario un examen de sangre para evaluar su función renal.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

No tome antiácidos (Tums, Mylanta, etc.) 1 a 2 horas antes o después de tomar este medicamento

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

*Temblores: Sacudidas

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Lamotrigine (lamotrigina) (nombre comercial Lamictal)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos generalmente se usan para controlar ciertos tipos de convulsiones*. También se ha usado para tratar otras enfermedades como el trastorno bipolar (cambios del estado de ánimo) o el trastorno esquizoafectivo. Su médico puede explicarle estos otros propósitos, si se aplican a usted.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Mareos, visión borrosa o doble, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, sedación, salpullido

Salpullido:

La *lamotrigina* ha causado salpullido en aproximadamente 1 de cada 10 personas tratadas durante los estudios del medicamento. La mayor parte de estos salpullidos no causó ningún daño aparente, pero la reacción puede ser severa.

Menos frecuentes:

Diarrea, malestar estomacal, dolor muscular o articular, dificultad para dormir, temblores*, congestión nasal y en las mujeres, mayor probabilidad de infecciones vaginales

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna y puede ser peligroso para su bebé.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Lamotrigine (lamotrigina) (nombre comercial Lamictal) (cont.)

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 17 años. Su uso en personas jóvenes se ha asociado con aparición mucho más frecuente de salpullido, que puede ser severo y poner la vida en peligro.

Pacientes ancianos:

Muy pocos pacientes mayores de 65 años han recibido este medicamento en estudios formales. Por este motivo, no se ha establecido la seguridad y la eficacia de la *lamotrigina* en pacientes de esta edad.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Este medicamento interactúa con algunos otros medicamentos, en especial con algunos de los que se emplean para tratar el trastorno bipolar o las convulsiones*, como Depakote o Tegretol. Asegúrese de decirle a su médico todos los medicamentos que está tomando, aunque en muchos casos esta información ya pueda ser conocida.

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

*Temblores: Sacudidas

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Litio:

**Lithium Carbonate (carbonato de litio) (nombre comercial Eskalith, Lithobid, Lithonate y Lithotabs)
Lithium Citrate Syrup (jarabe de citrato de litio)**

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

El *litio* se usa para diferentes propósitos. Puede usarse para tratar el trastorno bipolar (cambios del estado de ánimo) o el trastorno esquizoafectivo. También se ha usado para tratar otras afecciones, como depresión, comportamiento impulsivo o para mejorar el tratamiento de la esquizofrenia. Su médico puede explicarle estos otros propósitos, si se aplican a usted.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Aumento de la sed, orinar con más frecuencia, náuseas, aumento de peso, temblor en las manos*, cansancio, sabor metálico, problemas de tiroides

Menos frecuentes:

Amodorramiento*, problemas con la memoria, problemas de atención o concentración, debilidad muscular, acné

Efectos secundarios que requieren atención médica inmediata:

Vómitos, diarrea, cansancio, temblor severo en los brazos o las piernas, dificultad para hablar, hablar arrastrando las palabras, convulsiones*

Mientras tome este medicamento, se le indicarán exámenes de sangre en algunas ocasiones, con el fin de asegurarse de que el medicamento se encuentra en el nivel correcto en su organismo y reducir las probabilidades de efectos secundarios severos asociados con su uso prolongado, como alteraciones del funcionamiento tiroideo y renal.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de estos medicamentos durante el embarazo no se conocen en forma completa, aunque se cree que algunos defectos del nacimiento se asocian con su administración. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Lithium (litio) (cont.)

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como amodorramiento, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en niños menores de 12 años. Sin embargo, su uso en niños menores de 12 años se ha publicado en la literatura médica.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales: Tomar analgésicos (medicamentos para aliviar el dolor) de venta libre (sin receta), como naproxeno o ibuprofeno (no Tylenol [acetaminofeno]) podría aumentar el nivel de litio en su organismo. Por favor, hable sobre esto con su equipo de atención médica si necesita tomar este medicamento durante un período prolongado.

Definiciones del Glosario

*Temblores: Sacudidas

*Amodorramiento: Somnolencia

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Olanzapine/Fluoxetine (olanzapina/fluoxetina) (nombre comercial Symbyax)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento es una combinación de dos fármacos, *olanzapina* (un antipsicótico) y *fluoxetina* (un antidepresivo SSRI, inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina). Se usa para tratar un tipo de trastorno mental/emocional (depresión asociada con trastorno bipolar). Actúa ayudando a restaurar el balance de ciertos agentes químicos naturales del cerebro.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Aumento de peso, sedación, agitación, mareos, estreñimiento o diarrea, boca seca, inquietud, dificultad para dormir, sueños inusuales, reducción de la estimulación sexual, alteraciones de las pruebas hepáticas y problemas con el azúcar en sangre.

Estos medicamentos pueden producir **aumento de peso**, que en muchos casos puede prevenirse poniendo en práctica el apoyo y las estrategias correctas. No se ha establecido la causa del aumento de peso pero podría asociarse con el control del apetito, por ejemplo no sentirse satisfecho, que puede conducir a comer más. Las personas que aumentan de peso corren riesgo de desarrollar diabetes (ver más adelante) o tener problemas con sus niveles de grasas en sangre que pueden contribuir al desarrollo de enfermedades del corazón. Consulte con su equipo de tratamiento cómo prevenir el aumento de peso.

El riesgo de desarrollar **diabetes** (problemas con el control del azúcar) puede ser más elevado en las personas que toman este medicamento. Debe informar a su médico si tiene síntomas como sed excesiva, orinar con frecuencia, hambre excesiva y debilidad. Su origen étnico y sus antecedentes familiares y médicos también pueden incidir sobre su riesgo de desarrollar diabetes. Por favor, asegúrese de hablar sobre estos riesgos con su proveedor de atención médica.

Menos frecuentes:

Convulsiones*, dificultad para tragar, rigidez muscular, temblores*, movimientos musculares lentos, espasmos musculares, cambios en la temperatura corporal (sentir demasiado calor o demasiado frío), empeoramiento del glaucoma* (si esto ocurriera, produce dolor ocular (de los ojos) intenso y requiere ayuda médica)

Hombres: En el caso muy improbable de que tenga una erección dolorosa y prolongada, deje de tomar este medicamento y busque atención médica inmediata, pues de lo contrario podría tener problemas permanentes.

Discinesia tardía:

Este efecto secundario puede ocurrir en personas que toman medicamentos antipsicóticos durante un período prolongado. Generalmente, no aparece hasta después de 6 meses o más de tratamiento. Consiste en movimientos musculares incontrolables y anormales. Estos movimientos pueden persistir aunque deje de tomar el medicamento.

Este medicamento tiene un riesgo mucho más bajo de causar discinesia tardía que los antipsicóticos más antiguos. Si tiene más preguntas acerca de este efecto secundario, hable con su proveedor de atención médica.

Síndrome neuroléptico maligno:

Este es un problema muy infrecuente que puede ocurrir con cualquier medicamento antipsicótico. Las personas que padecen este efecto secundario tienen un cambio en su forma de actuar, fiebre, rigidez muscular y cambios en la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Aunque este problema es muy raro y la mayoría de las personas se recupera por completo, ha causado la muerte en algunas personas. Si desarrolla estos síntomas, comuníquese con su proveedor de atención médica inmediatamente.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen bien. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

*Glaucoma: Un grupo de trastornos caracterizados por daño ocular progresivo, debido al menos en parte a cambios en la presión ocular.

*Temblores: Sacudidas

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Oxcarbazepine (oxcarbacepina) (nombre comercial Trileptal)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento generalmente se usa para tratar ciertos tipos de convulsiones.* También se ha usado para tratar otras enfermedades como el trastorno bipolar (cambios del estado de ánimo) o el dolor facial de origen nervioso. Su médico puede explicarle estos otros propósitos, si se aplican a usted.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Somnolencia, mareos, cansancio, náuseas, visión anormal, salpullido y acné

Menos frecuentes:

Salpullidos severos, bajo recuento de glóbulos blancos y plaquetas

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras se toma este medicamento, porque es probable que pase a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de la *oxcarbacepina* para el tratamiento de ciertos tipos de convulsiones* en niños de 4 años en adelante. La dosis se calcula de acuerdo al peso del paciente.

Oxcarbazepine (oxcarbacepina) (nombre comercial Trileptal) (cont.)

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Topiramate (topiramato) (nombre comercial Topamax)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento generalmente se usa para tratar ciertos tipos de convulsiones.* También puede usarse para tratar otras enfermedades como el trastorno bipolar (cambios del estado de ánimo). Su médico puede explicarle estos otros propósitos, si se aplican a usted.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Somnolencia, mareos, pérdida de peso, problemas de coordinación, cansancio, movimientos oculares espasmódicos, nerviosismo, dificultad para concentrarse, problemas con la memoria y posible dificultad para hablar

Menos frecuentes:

Reducción del volumen de orina, cálculos renales y glaucoma secundario por cierre angular*. Comuníquese con su médico inmediatamente si experimenta visión borrosa o dolor ocular. Los síntomas típicamente se producen dentro del primer mes de tratamiento.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras se toma este medicamento, porque es probable que pase a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Topiramate (topiramato) (nombre comercial Topamax) (cont.)

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso del *topiramato* para el tratamiento de ciertos tipos de convulsiones* en niños de 2 años en adelante. La dosis se calcula de acuerdo al peso del paciente.

Pacientes ancianos y aquéllos con problemas renales:

El *topiramato* se elimina del organismo por los riñones. Con la edad, los riñones funcionan más lentamente. Por este motivo, la dosis de *topiramato* se ajusta de acuerdo al funcionamiento de sus riñones. Puede ser necesario un examen de sangre para evaluar su función renal.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Se recomienda beber muchos vasos de agua diariamente durante el tratamiento con *topiramato* para reducir el riesgo de formación de cálculos renales debido a deshidratación.

Definiciones del Glosario

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

*Glaucoma: Un grupo de trastornos caracterizados por daño ocular progresivo, debido al menos en parte a cambios en la presión ocular.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Valproate o Valproic Acid, (valproato o ácido valproico) (nombre comercial Depakene)
Divalproex Sodium (divalproex sodio) (nombre comercial Depakote)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos generalmente se usan para controlar ciertos tipos de convulsiones*. También pueden usarse para tratar el trastorno bipolar (cambios del estado de ánimo), el trastorno esquizoafectivo y los dolores de cabeza de tipo migraña*. También se usan a veces para tratar otras afecciones como comportamiento impulsivo y otras enfermedades mentales. Su médico puede explicarle estos otros propósitos, si se aplican a usted.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Náuseas, problemas estomacales, calambres estomacales leves, cambio en los períodos menstruales, diarrea, cansancio, aumento de peso, caída del cabello, dificultades con la memoria o de concentración.

Estos medicamentos pueden producir **aumento de peso**, que en muchos casos puede prevenirse poniendo en práctica el apoyo y las estrategias correctas. No se ha establecido la causa del aumento de peso pero podría asociarse con el control del apetito, por ejemplo no sentirse satisfecho, que puede conducir a comer más. Las personas que aumentan de peso corren riesgo de desarrollar diabetes (ver más adelante) o tener problemas con sus niveles de grasas en sangre que pueden contribuir al desarrollo de enfermedades del corazón. Consulte con su equipo de tratamiento cómo prevenir el aumento de peso.

El riesgo de desarrollar **diabetes** (problemas con el control del azúcar) puede ser más elevado en las personas que toman este medicamento. Debe informar a su médico si tiene síntomas como sed excesiva, orinar con frecuencia, hambre excesiva y debilidad. Su origen étnico y sus antecedentes familiares y médicos también pueden incidir sobre su riesgo de desarrollar diabetes. Por favor, asegúrese de hablar sobre estos riesgos con su proveedor de atención médica.

Menos frecuentes:

Temblores*, amodorramiento*, mareos, inestabilidad, alteraciones en las pruebas hepáticas (rara vez insuficiencia hepática), pancreatitis*, formación de morados o sangrado fuera de lo común, dolor de cabeza

Valproic Acid (ácido valproico) (nombre comercial Depakene)
Divalproex Sodium (divalproex sodio) (nombre comercial Depakote) (cont.)

Mientras tome este medicamento, se le indicarán exámenes de sangre en algunas ocasiones, con el fin de asegurarse de que el medicamento se encuentra en el nivel correcto en su organismo y reducir las probabilidades de efectos secundarios severos.

Debe informar a su médico de inmediato si nota que se le forman morados fácilmente, manchas diminutas de color púrpura en la piel, sangrado por la nariz, orina de color oscuro, dolor abdominal, náuseas o anorexia*. Éstos podrían ser signos de un problema en el hígado o el páncreas y podrían requerirse pruebas adicionales.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de estos medicamentos durante el embarazo no se conocen en forma completa, aunque se cree que algunos defectos del nacimiento se asocian con su administración. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como amodorramiento, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de estos medicamentos para el tratamiento de las convulsiones* en niños de 2 años en adelante, para el tratamiento de las migrañas* en personas de 16 años en adelante y para el tratamiento de la manía en personas de 18 años en adelante.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Dolores de cabeza de tipo migraña: Dolor de cabeza pulsátil, que causa dolor moderado a intenso, generalmente de un lado de la cabeza, que empeora con la actividad física, la luz, los ruidos y los olores y a veces puede acompañarse por náuseas y vómitos.

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

*Temblores: Sacudidas

*Pancreatitis: Inflamación del páncreas de inicio repentino o de larga evolución, que puede ser leve o poner la vida en peligro.

*Amodorramiento: Somnolencia

*Anorexia: Pérdida del apetito que conduce a pérdida de peso excesiva y pérdida de la nutrición.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Verapamil (verapamilo) (nombre comercial Calan, Isoptin, Verelan)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento se usa para diferentes propósitos. El *verapamilo* generalmente se usa en el tratamiento de personas con presión arterial alta, frecuencia cardíaca rápida o angina de pecho. La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha determinado que es seguro y eficaz para cumplir estos propósitos. El *verapamilo* también se ha usado para tratar otras afecciones no aprobadas por la FDA, como la manía.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Estreñimiento, mareos, presión arterial baja, dolor de cabeza, fatiga, náuseas

Menos frecuentes:

Frecuencia cardíaca inusualmente lenta, latidos cardíacos rápidos o fuertes, salpullido, empeoramiento de la función cardíaca en algunas personas con ciertos tipos de problemas cardíacos preexistentes, aumento de los valores de las pruebas del funcionamiento hepático (rara vez daño hepático)

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Verapamil (verapamilo) (nombre comercial Calan, Isoptin, Verelan) (cont.)

Niños y adolescentes:

La FDA no ha aprobado el uso de este medicamento para el tratamiento de la presión arterial y de algunos problemas del corazón en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

V. MEDICAMENTOS PARA TRASTORNOS POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a complementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Medicamentos psicoestimulantes

Dextroamphetamine (dextroanfetamina) (nombre comercial Adderall, Dexedrine)
Dexmethylphenidate (dexmetilfenidato) (nombre comercial Focalin XR)
Methylphenidate (metilfenidato) (nombre comercial Concerta, Metadate, Ritalin)
Pemoline (pemolina) (nombre comercial Cylert)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos se usan para tratar diferentes problemas. Se usan con mayor frecuencia para tratar el trastorno por déficit de atención de hiperactividad (ADHD) en personas jóvenes y en adultos. Generalmente se considera que la *dextroanfetamina*, el *dexmetilfenidato* y el *metilfenidato* son más efectivos que la *pemolina* para este trastorno. Estos medicamentos a veces se usan también para tratar la depresión en personas mayores con enfermedad médica, o en personas que tienen también enfermedades médicas graves (por ejemplo, SIDA). La *dextroanfetamina* y el *metilfenidato* pueden usarse para tratar un trastorno del sueño llamado narcolepsia.*

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos. Si tiene antecedentes de abuso de drogas o drogadicción, por favor infórmelo a su médico.

Relativamente frecuentes:

Dificultad para dormir, pérdida del apetito, irritabilidad, pérdida de peso, dolor de estómago, dolor de cabeza, nerviosismo, inquietud, mareos

Menos frecuentes:

Latidos cardíacos rápidos o fuertes, aumento de la presión arterial, cambios en el estado de ánimo (triste, deprimido), movimientos musculares inusuales llamados tics, cambios en el ritmo de crecimiento en algunos niños (ver las instrucciones especiales más abajo)

Inusuales:

Latidos cardíacos irregulares, psicosis

Pemolina:

El riesgo de tener problemas hepáticos con la *pemolina* es más alto que con los otros medicamentos de este grupo. Mientras toma este medicamento tendrá que hacerse exámenes de sangre regularmente para detectar problemas en el hígado. Su médico le explicará los riesgos y beneficios de este medicamento y le pedirá a usted o a su tutor que firme un formulario de consentimiento especial para tomarlo (ver la pág. 88).

Medicamentos psicoestimulantes (cont.)

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de estos medicamentos durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tienen cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma esta clase de medicamentos, porque pasan a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores, y lo mejor es evitarlo.

Glaucoma: Las personas con glaucoma no deberían usar dexametilfenidato (Focalin XR) o metilfenidato (Ritalin).

Riesgos cardiovasculares y psiquiátricos: Una revisión de *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) de informes sobre efectos adversos cardiovasculares severos en pacientes que toman dosis habituales de ciertos productos para el ADHD (Adderall, Concerta, Dexedrine, Focalin XR, Metadate y Ritalin) halló informes de muerte súbita en pacientes con problemas o defectos serios del corazón subyacentes, e informes de ataque cerebral y ataque cardíaco en adultos con ciertos factores de riesgo.

Otra revisión de la FDA de estos medicamentos para el ADHD halló un ligero aumento del riesgo (aproximadamente 1 por 1.000) de efectos adversos psiquiátricos relacionados con este medicamento, como oír voces, suspicacia sin motivo o manía, incluso en pacientes que no tenían problemas psiquiátricos previos.

La FDA recomienda que los niños, adolescentes o adultos en los que se considera la posibilidad de tratamiento con medicamentos para el ADHD trabajen con su médico u otro profesional de la atención médica para elaborar un plan de tratamiento que incluya una historia médica detallada y la evaluación del estado actual, en especial en busca de problemas cardiovasculares y psiquiátricos (con evaluación de los antecedentes familiares de tales problemas).

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Puede ser necesario reducir gradualmente la dosis durante algún tiempo antes de dejar de tomar el medicamento. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

Algunas personas tratadas con estos medicamentos pueden tener cambios en el ritmo de crecimiento.

La FDA no ha aprobado el uso de *metilfenidato*, *dexametilfenidato* y *pemolina* en niños menores de 6 años, ni el uso de *dextroanfetamina* en niños menores de 3 años.

Medicamentos psicoestimulantes (cont.)

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Trate de no tomar estos medicamentos en horas avanzadas del día. Esto puede hacer que le resulte más difícil conciliar el sueño. Es posible que su médico necesite hacer ajustes en los horarios y dosis de estos medicamentos para lograr los mejores efectos y la menor cantidad de efectos secundarios.

Algunas personas son alérgicas al colorante trartracina, que se usa en algunas preparaciones de *dextroanfetamina*.

Definiciones del Glosario

*Narcolepsia: Trastorno en el que el paciente experimenta ataques de sueño incontrolables y recurrentes durante las horas de vigilia normales.

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE/ FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO PARA CYLERT (PEMOLINA)

Los pacientes no deberían tomar Cylert (pemolina) sin antes haber tenido una conversación completa sobre los riesgos y beneficios del tratamiento con Cylert y haber dado su consentimiento informado por escrito.

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

El tratamiento con Cylert se ha asociado con anomalías del hígado desde aumentos reversibles en los resultados de las pruebas del funcionamiento hepático que no causan ningún síntoma, hasta insuficiencia hepática que puede conducir a la muerte. Por lo tanto, usted debería tener una conversación completa sobre los riesgos y beneficios del Cylert antes de empezar el tratamiento.

CONSENTIMIENTO DEL PACIENTE:

El Dr. _____ me ha explicado en qué consiste el tratamiento mío (de mi hijo, hija, protegido) _____ con Cylert.

Los siguientes puntos de información, entre otros, se han tratado y explicado de manera específica y yo he tenido la oportunidad de hacer preguntas concernientes a esta información.

1. Yo, _____ (nombre del Paciente/Padre/Tutor), entiendo que el Cylert se usa para tratar a ciertos tipos de pacientes con el síndrome conductual llamado trastorno por déficit de atención e hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés) y que yo (mi hijo/ hija/protegido) soy (es) ese tipo de paciente.

Firma con las iniciales: _____

2. Entiendo que existe el riesgo de que yo (mi hijo/hija/protegido) pueda desarrollar insuficiencia hepática, que podría conducir a la muerte, durante el tratamiento con Cylert. Entiendo que esto podría ocurrir incluso después del tratamiento prolongado.

Firma con las iniciales: _____

3. Entiendo que yo (mi hijo/hija/protegido) deberé (deberá) hacer un examen de sangre para evaluar el funcionamiento del hígado antes de empezar el tratamiento con Cylert y a partir de entonces, cada dos semanas mientras tome Cylert. Entiendo que aunque las pruebas de funcionamiento hepático pueden ayudar a detectar si yo (mi hijo/hija/protegido) he (ha) desarrollado daño en el hígado, tal vez sólo puedan hacerlo después de que ya se ha producido daño irreversible, significativo y potencialmente mortal.

Firma con las iniciales: _____

4. Entiendo que si yo (mi hijo/hija/protegido) dejo(a) de tomar Cylert y vuelvo(e) a empezar a tomarlo más tarde (por ejemplo, después de las vacaciones de verano), yo (mi hijo/hija/protegido) debería hacer otra extracción de sangre para evaluar el funcionamiento del hígado antes de volver a tomar Cylert, y a partir de entonces, cada dos semanas mientras esté tomando Cylert.

Firma con las iniciales: _____

5. Entiendo que debo informar inmediatamente al médico sobre cualquier síntoma fuera de lo común y debo prestar atención especial a la aparición de náuseas, vómitos, fatiga, letargo, pérdida del apetito, dolor abdominal, orina oscura o color amarillo de la piel o de los ojos cuando estos cambios sean persistentes.

Firma con las iniciales: _____

Ahora autorizo al Dr. _____ a empezar el tratamiento mío (de mi hijo/hija/protegido) con Cylert, o si el tratamiento con Cylert ya ha comenzado, a continuar este tratamiento.

Firma/Fecha

Dirección

Ciudad/Estado/Código postal

Teléfono: (____) _____

DECLARACIÓN DEL MÉDICO:

Le he explicado en forma completa al paciente (padre/tutor), _____ la naturaleza y el propósito del tratamiento con Cylert y los riesgos potenciales asociados con dicho tratamiento. He averiguado si él/ella tenía preguntas con respecto a este tratamiento o a los riesgos asociados y he contestado estas preguntas a mi leal saber y entender.

Firma del médico/Fecha

NOTA PARA EL MÉDICO:

Se recomienda firmemente que guarde una copia completada de este formulario de consentimiento informado en los registros de su(s) paciente(s).

**SUMINISTRO DE FORMULARIOS DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE/
CONSENTIMIENTO:**

Los Formularios de Información para el Paciente/Consentimiento como el que se presenta impreso más abajo se consiguen, sin costo alguno, llamando al (847) 937-7302. Por la presente, Abbott Laboratories permite el uso de una reproducción por fotocopia del Formulario de Información para el Paciente/Consentimiento que se muestra más arriba.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Atomoxetine (atomoxetina) (nombre comercial Strattera)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Ese medicamento generalmente se usa para tratar el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés) en jóvenes y adultos. La *atomoxetina* ha demostrado ser tan eficaz como los otros medicamentos empleados para tratar el ADHD, pero a diferencia de éstos, no es un estimulante. También se está estudiando el uso de este medicamento para tratar la depresión.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Dolor de estómago, dolor de cabeza, vómitos, reducción del apetito, tos, náuseas, irritabilidad, mareos, somnolencia

Menos frecuentes:

Dificultades sexuales*, aumento de la presión arterial, aumento de la frecuencia cardíaca, retención urinaria*, aturdimiento, pérdida de peso, estreñimiento, boca seca

Reacción alérgica:

Uno o una combinación de los siguientes síntomas: picazón o salpullido, hinchazón de la cara o las manos, hinchazón u hormigueo de la boca o la garganta, sensación de opresión en el pecho y/o dificultad para respirar. Busque atención médica inmediatamente si tiene cualquiera de estos signos o síntomas.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores y lo mejor es evitarlo.

Atomoxetine (atomoxetina) (nombre comercial Strattera) (cont.)

Riesgos cardiovasculares y psiquiátricos: Una revisión de *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) de informes sobre efectos adversos cardiovasculares severos en pacientes que toman dosis habituales de ciertos productos para el ADHD halló informes de muerte súbita en pacientes con problemas o defectos severos subyacentes del corazón, e informes de ataque cerebral y ataque cardíaco en adultos con ciertos factores de riesgo.

Otra revisión de la FDA de estos medicamentos para el ADHD halló un ligero aumento del riesgo (aproximadamente 1 por 1.000) de efectos adversos psiquiátricos relacionados con este medicamento, como oír voces, suspicacia sin motivo o manía, incluso en pacientes que no tenían problemas psiquiátricos previos.

La FDA recomienda que los niños, adolescentes o adultos en los que se considera la posibilidad de tratamiento con medicamentos para el ADHD trabajen con su médico u otro profesional de la atención médica para elaborar un plan de tratamiento que incluya una historia médica detallada y la evaluación del estado actual, en especial en busca de problemas cardiovasculares y psiquiátricos (con evaluación de los antecedentes familiares de tales problemas).

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La FDA no ha aprobado el uso de este medicamento en niños menores de 6 años. Además, algunas personas tratadas con este medicamento pueden tener cambios en el ritmo de crecimiento.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Dificultades sexuales: Pérdida de la capacidad para disfrutar del sexo o tener un desempeño sexual normal.

*Retención urinaria: Dificultad para orinar.

VI. OTROS MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS O COMPLEMENTARIOS

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Amantadine (amantadina) (nombre comercial Symmetrel)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento se usa para una variedad de propósitos, también para ayudar a controlar algunos de los efectos secundarios de los medicamentos antipsicóticos. Los efectos secundarios que puede controlar comprenden temblores musculares*, rigidez muscular, habla monótona y lenta, falta de expresión facial, postura exagerada de la cabeza, el cuello o la mandíbula, dificultad para tragar, problemas con los movimientos oculares e inquietud.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Mareos, dolor de cabeza, aturdimiento, náuseas, dificultad para dormir, nerviosismo, ansiedad, dificultad para concentrarse

Menos frecuentes:

Presión arterial baja (especialmente al comienzo del tratamiento, al levantarse repentinamente después de estar sentado o acostado), color púrpura rojizo en la piel especialmente de las piernas, hinchazón de los tobillos, reducción del apetito (pérdida de peso potencial), estreñimiento, boca seca

Raros:

Psicosis, debilidad, hablar arrastrando las palabras

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores y lo mejor es evitarlo.

Amantadine (amantadina) (nombre comercial Symmetrel) (cont.)

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de este medicamento en niños de 1 año en adelante para la prevención y el tratamiento de la influenza A, un tipo de “gripe”. Éste es uno de los otros usos de la *amantadina*. La FDA sólo ha aprobado su uso en adultos para el tratamiento de los efectos secundarios de la medicación antipsicótica.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Temblores: Sacudidas

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Medicamentos anticolinérgicos

Benztropine (benztropina) (nombre comercial Cogentin)
Trihexyphenidyl (trihexifenidil) (nombre comercial Artane)

Medicamento específico (lista): _____

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Es uno de los diferentes medicamentos empleados para ayudar a controlar algunos de los efectos secundarios de los medicamentos antipsicóticos. Los efectos secundarios que puede controlar comprenden inquietud, temblores musculares*, rigidez muscular, habla monótona y lenta, falta de expresión facial, postura exagerada de la cabeza, el cuello o la mandíbula, dificultad para tragar, problemas con los movimientos oculares.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Boca seca, visión borrosa, estreñimiento, dificultad para orinar

Menos frecuentes:

Amodorramiento*, confusión, problemas con la memoria, mareos, latidos cardíacos inusualmente rápidos, salpullido

Raros:

Empeoramiento del glaucoma* (si esto ocurriera, produce dolor ocular (de los ojos) intenso y requiere ayuda médica)

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como amodorramiento y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores y lo mejor es evitarlo.

Medicamentos anticolinérgicos (cont.)

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de *benztropina* (Cogentin) en niños de 3 años en adelante. Sin embargo, se recomienda usarlo con cautela en pacientes de esta edad. La FDA no ha aprobado una dosificación de *trihexifenidil* (*Artane*) específica para la edad y por lo tanto, debería considerarse que su uso en niños no está aprobado.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Temblores: Sacudidas

*Amodorramiento: Somnolencia

*Glaucoma: Un grupo de trastornos caracterizados por daño ocular progresivo, debido al menos en parte a cambios en la presión ocular.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Bloqueantes beta

atenolol (atenolol) (nombre comercial Tenormin)
metoprolol (metoprolol) (nombre comercial Lopressor)
nadolol (nadolol) (nombre comercial Corgard)
propranolol (propranolol) (nombre comercial Inderal)

Medicamento específico: _____

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos tienen numerosos usos diferentes. Los *bloqueantes beta* generalmente se usan para tratar una variedad de problemas del corazón y la circulación como alta presión arterial y angina de pecho (dolor de pecho causado por problemas cardíacos), dolores de cabeza de tipo migraña*, y latidos cardíacos anormales. La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha determinado que estos medicamentos son seguros y eficaces para cumplir estos y muchos otros propósitos. Los *bloqueantes beta* también se han empleado para tratar otras afecciones no aprobadas por la FDA, como la ansiedad, agitación o agresión y temblores* que son efectos secundarios del litio. También se usan, entre muchos otros medicamentos, para ayudar a controlar algunos de los efectos secundarios de los medicamentos antipsicóticos. El efecto secundario específico que pueden controlar es la inquietud.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Mareos, aturdimiento, presión arterial baja, cansancio, frecuencia cardíaca lenta

Menos frecuentes:

Confusión, manos o pies fríos, tobillos o pies hinchados, impotencia*, depresión, problemas para dormir, pesadillas, náuseas, diarrea, dificultad para respirar o tos por la noche, latidos cardíacos irregulares

Riesgos especiales para algunas personas (por favor, informe a su equipo de atención médica si tiene alguno de ellos):

*Las personas con diabetes pueden tener problemas con el control del azúcar en sangre y para saber cuándo tienen bajos niveles de azúcar en sangre.

*Las personas con asma pueden tener más problemas para respirar.

*Las personas con angina de pecho no deben dejar de tomar estos medicamentos abruptamente, porque esto puede empeorar la angina.

Raros:

Reacción alérgica

Uno o una combinación de los siguientes síntomas: picazón o salpullido, hinchazón de la cara o las manos, hinchazón u hormigueo de la boca o la garganta, sensación de opresión en el pecho y/o dificultad para respirar. Busque atención médica inmediatamente si tiene cualquiera de estos signos o síntomas.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como amodorramiento* y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La FDA no ha aprobado el uso del *propranolol oral* en personas menores de 18 años. Sin embargo, la información aprobada por la FDA declara que se han realizado estudios suficientes para hacer estimaciones favorables de su seguridad y eficacia en el tratamiento de problemas cardíacos y circulatorios en niños. La FDA no ha aprobado el uso de otros medicamentos *bloqueantes beta* en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Bloqueantes beta (cont.)

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Dolores de cabeza de tipo migraña: Dolor de cabeza pulsátil, que causa dolor moderado a intenso, generalmente de un lado de la cabeza, que empeora con la actividad física, la luz, los ruidos y los olores y a veces puede acompañarse por náuseas y vómitos.

*Temblores: Sacudidas

*Impotencia: También llamada disfunción eréctil, es la incapacidad para iniciar o mantener una erección.

*Amodorramiento: Somnolencia

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Medicamentos hormonales:

Flutamide (flutamida) (nombre comercial Eulexin)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de Eulexin[®] para el tratamiento del cáncer de **próstata***. Este medicamento reduce la presencia y la actividad de las hormonas masculinas, llamadas andrógenos. También se usa para controlar y reducir los impulsos sexuales, las fantasías sexuales y los comportamientos agresivos.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Olas de calor, reducción del deseo y la capacidad sexual (impotencia).

Menos frecuentes:

Orina oscura, color amarillo de la piel y los ojos, dolor de estómago, sensibilidad al sol y complicaciones hepáticas.

Riesgos especiales para algunas personas (por favor, informe a su equipo de atención médica si tiene alguno de ellos):

Los pacientes con problemas serios del hígado y las mujeres embarazadas o que podrían estarlo no deben tomar este medicamento.

Raros:

Reacción alérgica

Uno o una combinación de los siguientes síntomas: picazón o salpullido, hinchazón de la cara o las manos, hinchazón u hormigueo de la boca o la garganta, sensación de opresión en el pecho y/o dificultad para respirar. Busque atención médica inmediatamente si tiene cualquiera de estos signos o síntomas.

Riesgos durante el embarazo:

Este medicamento puede causar daño al feto. Por este motivo, las mujeres embarazadas sólo deben usarlo ante una situación que ponga la vida en peligro.

Otros riesgos:

Este medicamento puede causar aumento de los niveles de **enzimas*** hepáticas, que puede ser transitorio y leve en individuos sanos. El uso prolongado de este medicamento también se asocia con riesgo de tener problemas con la densidad (espesor) de los huesos, que pueden no ser reversibles.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos de venta libre o a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

***próstata:** órgano o glándula que forma parte del aparato reproductor masculino

***enzima:** un compuesto químico que normalmente se encuentra en el cuerpo; por ejemplo, en el hígado. Los niveles de enzimas se usan para ayudar a los médicos a averiguar cómo un medicamento afecta al organismo.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Medicamentos hormonales:

Leuprolide Inyectable (leuprolida inyectable) (nombre comercial Lupron, Lupron Depot, Lupron Depot-3 Months, Lupron Depot-4 Months)

Medicamento específico: _____

Frecuencia: _____

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

La leuprolida es una hormona liberadora de gonadotropina (GnRH) que se inyecta en un músculo (IM). La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado su uso para el tratamiento del cáncer de **próstata*** y **uterino***. Este medicamento también se emplea para controlar y reducir los impulsos sexuales, las fantasías sexuales y los comportamientos agresivos.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Cambios rápidos del estado de ánimo durante las primeras etapas del tratamiento, sudoración y olas de calor, falta de períodos menstruales, dolores de cabeza

Menos frecuentes:

Náuseas y vómitos, mareos, dificultad para dormir, hinchazón de las manos y los pies, dolor en la ingle, dificultad para orinar, pérdida de la memoria, cambios mentales o del estado de ánimo, aumento del tejido mamario en los hombres

Riesgos especiales para algunas personas (por favor, informe a su equipo de atención médica si tiene alguno de ellos):

- *Mujeres que están embarazadas o podrían quedar embarazadas
- *Mujeres con antecedentes de sangrado vaginal anormal
- *Personas con hipersensibilidad a las hormonas liberadoras de gonadotropina (GnRH) o a medicamentos relacionados
- *Personas con insuficiencia cardíaca congestiva u otras enfermedades que requieran restricción de sodio
- *Personas que han tenido problemas cardíacos
- *Personas con antecedentes de cáncer
- *Personas con antecedentes de osteoporosis (problemas del espesor de los huesos)

Raros:

Reacción alérgica

Uno o una combinación de los siguientes síntomas: picazón o salpullido, hinchazón de la cara o las manos, hinchazón u hormigueo de la boca o la garganta, sensación de opresión en el pecho y/o dificultad para respirar. Busque atención médica inmediatamente si tiene cualquiera de estos signos o síntomas.

Riesgos durante el embarazo:

Las mujeres embarazadas o que están amamantando no deberían usar este medicamento.

Otros riesgos:

Se ha informado que este medicamento causa hinchazón de los senos e irritación e inflamación en el sitio de la inyección. Su uso prolongado puede causar pérdida de la densidad (espesor) de los huesos, que podría ser irreversible.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La FDA no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos de venta libre o a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

***próstata:** órgano o glándula que forma parte del aparato reproductor masculino

***uterino:** relacionado con el útero, un órgano reproductor femenino

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Medicamentos hormonales:

Medroxyprogesterone (medroxiprogesterona) (nombre comercial Provera)

Medroxyprogesterone Inyectable (medroxiprogesterona inyectable) (nombre comercial Depo-Provera)

Medicamento específico: _____

Frecuencia/vía de administración: _____

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Depo-Provera[®] es una hormona (forma de progestina), que se inyecta directamente en el músculo. Provera[®] se toma por boca. La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de este medicamento para prevenir el embarazo en las mujeres, tratar la falta de períodos menstruales y ciertos tipos de cáncer. Este medicamento también se emplea para controlar y reducir los impulsos sexuales, las fantasías sexuales y los comportamientos agresivos.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Los hombres que toman este medicamento pueden experimentar: Sensación de cansancio, aumento de peso, frío, olas de calor, dolor de cabeza, incapacidad para dormir, náuseas e inflamación de venas superficiales

Las mujeres que toman este medicamento pueden experimentar: Irregularidades menstruales, pequeña pérdida de sangre vaginal (manchado), hemorragia intermenstrual, aumento de peso, náuseas/vómitos, dolores de cabeza y sensibilidad en los senos

Menos frecuentes:

Anemia, hinchazón, cambios del apetito, dolor de pecho, convulsiones, color amarillo de la piel y los ojos y formación de coágulos en venas profundas.

Riesgos especiales para algunas personas (por favor, informe a su equipo de atención médica si tiene alguno de ellos):

No debe tomar este medicamento si tiene cualquiera de las siguientes afecciones: cáncer de seno, enfermedad hepática, embarazo, sangrado vaginal e inflamación de las venas. Este medicamento también puede producir irritación o inflamación local en el sitio de la inyección.

Debe tomar precauciones si tiene determinadas enfermedades. Informe a su proveedor si tiene depresión, retención de líquidos o diabetes.

Medroxyprogesterone (medroxiprogesterona) (nombre comercial Provera®)
Medroxyprogesterone Injectable (medroxiprogesterona inyectable) (nombre comercial Depo-Provera®) (cont.)

Raros:

Reacción alérgica

Uno o una combinación de los siguientes síntomas: picazón o salpullido, hinchazón de la cara o las manos, hinchazón u hormigueo de la boca o la garganta, sensación de opresión en el pecho y/o dificultad para respirar. Llame a su médico o busque atención médica si tiene cualquiera de estos signos o síntomas.

Riesgos durante el embarazo:

Las mujeres embarazadas o que están amamantando no deberían usar este medicamento.

Otros riesgos:

La FDA ha informado que el uso prolongado de estos medicamentos puede conducir a reducción de la densidad (espesor) de los huesos. La duración del tratamiento debe ser limitada porque puede reducir los minerales del hueso, un efecto que no es completamente reversible. Esto puede conducir a afecciones óseas como osteoporosis.

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos de venta libre o a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Acamprosate Calcium (acamprosato de calcio) (nombre comercial Campral)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento se usa para ayudar a las personas que han tenido problemas de abuso o dependencia del alcohol. Ayuda a evitar el consumo de alcohol, en tanto la persona haya estado sin beber alcohol al empezar el tratamiento con **acamprosato de calcio**. Es probable que el tratamiento con este medicamento sea más eficaz cuando forma parte de un plan integral que incluya alguna forma de consejería para tratar el abuso de alcohol.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Diarrea, insomnio

Menos frecuentes:

Ansiedad, depresión, pérdida de la sensibilidad y/o debilidad muscular en los brazos o las piernas, mareos, pérdida del apetito

Raros:

Reacciones psicóticas, zumbidos en los oídos, problemas renales con posible insuficiencia renal

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa, pero el uso de **acamprosato de calcio** durante el embarazo se ha relacionado con nacimientos anormales. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como mareos y alteración del juicio, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores y lo mejor es evitarlo.

No debería empezar a tomar este medicamento hasta haber estado sobrio(a) al menos durante 12 horas.

Acamprosate Calcium (acamprosato de calcio) (nombre comercial Campral) (cont.)

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico.

Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Definiciones del Glosario

*Amodorramiento: Somnolencia

*Impotencia: También llamada disfunción eréctil, es la incapacidad para iniciar o mantener una erección.

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a complementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Clonidine (clonidina): (nombre comercial Catapres)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento se usa para diferentes propósitos. La *clonidina* generalmente se usa para controlar la presión arterial alta. La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha determinado que es seguro y eficaz para cumplir este propósito. La *clonidina* también se ha usado para tratar otras afecciones no aprobadas por la FDA, como el tratamiento de los síntomas de abstinencia de opiáceos y otras sustancias, el tratamiento de una afección conocida como síndrome de la Tourette*, trastorno por déficit de atención e hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés), dolores de cabeza de tipo migraña*, y muchas otras afecciones psiquiátricas.

Este medicamento está disponible en forma de tabletas y en parches para la piel.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Boca seca, amodorramiento* y sedación, estreñimiento, mareos (El parche puede causar irritación local de la piel.)

Menos frecuentes:

Presión arterial baja (especialmente al ponerse de pie rápidamente), dolor de cabeza, fatiga, debilidad, nerviosismo, agitación, depresión, salpullido, náuseas, reducción del deseo o la capacidad sexual

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo, usted y su médico deberían hablar sobre las opciones disponibles para usted antes de quedar embarazada. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Si toma *clonidina* mientras amamanta, el medicamento pasará a la leche materna. El amamantamiento mientras toma este medicamento debe hacerse con cautela y sólo después de consultarlo con su médico.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar este medicamento, es muy importante que primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas y un aumento abrupto potencial de la presión arterial (hipertensión de rebote). **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La FDA no ha aprobado el uso de este medicamento para el tratamiento de la presión arterial alta en personas menores de 12 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Síndrome de la Tourette: Trastorno hereditario en el que un paciente sufre de tics musculares o verbales frecuentes, que consisten en movimientos o habla breves, rápidos y sin ningún propósito.

*Dolores de cabeza de tipo migraña: Dolor de cabeza pulsátil, que causa dolor moderado a intenso, generalmente de un lado de la cabeza, que empeora con la actividad física, la luz, los ruidos y los olores y a veces puede acompañarse por náuseas y vómitos.

*Amodorramiento: Somnolencia

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Diphenhydramine (difenhidramina) (nombre comercial Benadryl)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento pertenece a un grupo de medicamentos llamados antihistamínicos. Se usa para numerosos propósitos diferentes. Es uno de los diferentes medicamentos empleados para ayudar a controlar algunos de los efectos secundarios de los medicamentos antipsicóticos. Los efectos secundarios que puede controlar comprenden inquietud, temblores musculares*, rigidez muscular, habla monótona y lenta, falta de expresión facial, postura exagerada de la cabeza, el cuello o la mandíbula, dificultad para tragar, problemas con los movimientos oculares.

Otra indicación común es para el tratamiento de afecciones alérgicas, como fiebre del heno, o reacciones alérgicas como urticaria. También se ha empleado como tratamiento a corto plazo de los problemas para dormir, mareos por el movimiento (cinetosis) y para aliviar la tos y los síntomas del resfriado común.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Sedación, somnolencia, mareos, boca seca, visión borrosa, estreñimiento, malestar estomacal

Menos frecuentes:

Dificultad para orinar, confusión, problemas con la memoria, latidos cardíacos inusualmente rápidos, salpullido

Raros:

Empeoramiento del glaucoma* (si esto ocurriera, produce dolor ocular (de los ojos) intenso y requiere ayuda médica)

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo, usted y su médico deberían hablar sobre las opciones disponibles para usted antes de quedar embarazada. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, no sólo porque pasa a la leche materna y podría afectar al bebé, sino porque también puede reducir la producción de leche.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales o alcohol con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento abruptamente puede causar problemas. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Pacientes ancianos:

Este medicamento puede aumentar los problemas para dormir y producir otros efectos estimulantes opuestos a los que tiene en adultos más jóvenes. Este medicamento causa dificultad para orinar con mayor frecuencia en los hombres mayores que en los más jóvenes.

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de este medicamento para tratar los efectos secundarios de los antipsicóticos en niños que pesan 20 libras o más. Su uso fue aprobado para el tratamiento de problemas del sueño en niños de 12 años y mayores.

Los niños pueden tener más problemas para dormir y otros efectos estimulantes opuestos a los que produce en adultos.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Temblores: Sacudidas

*Glaucoma: Un grupo de trastornos caracterizados por daño ocular progresivo, debido al menos en parte a cambios en la presión ocular.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a suplementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Disulfiram (disulfiram) (nombre comercial Antabuse)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento se usa para ayudar a las personas que han tenido problemas de abuso o dependencia del alcohol. Ayuda a evitar el consumo de alcohol porque causa una reacción muy desagradable, incluso después de beber una pequeña cantidad de alcohol.

Es probable que el tratamiento con este medicamento sea más eficaz cuando forma parte de un plan integral que incluya alguna forma de consejería para tratar el abuso de alcohol.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos. Los efectos secundarios nombrados más abajo y que están marcados con un solo asterisco (*) suelen desaparecer después de un par de semanas de tratamiento con *disulfiram*. Los efectos secundarios marcados con un doble asterisco (**), se definen en el Glosario al final de este folleto de información.

Relativamente frecuentes:

Amodorramiento**, cansancio*, salpullido.

Menos frecuentes:

Dolor de cabeza*, impotencia**, acné*, sabor metálico o parecido al ajo*, pérdida de la sensibilidad y/o debilidad muscular en los brazos o las piernas, que generalmente mejora después de dejar de tomar *disulfiram*.

Raros:

Posible empeoramiento de la psicosis, reacciones psicóticas, problemas de hígado y problemas de la visión conocidos como neuritis óptica que suelen mejorar después de dejar de tomar *disulfiram*.

Riesgo de beber alcohol mientras se toma este medicamento:

A diferencia de algunas reacciones nombradas más arriba, las que aquí se enumeran son probables si usted bebe alcohol mientras toma este medicamento. Los síntomas, que pueden ser más o menos intensos, comprenden: acaloramiento, sensación de pulsación en la cabeza o el cuello, dolor de cabeza pulsátil, falta de aire al respirar, respiración rápida, náuseas, vómitos, sudoración, sed, dolor de pecho, latidos cardíacos fuertes, latidos cardíacos rápidos, presión arterial baja que causa mareos o desmayo, ansiedad, debilidad, visión borrosa y confusión. Generalmente, estas reacciones duran de 30 minutos a pocas horas, seguidas por sueño y recuperación completa. Sin embargo, existe la posibilidad de que este tipo de reacciones conduzca a problemas aún más serios, como frecuencia respiratoria extremadamente baja, circulación sanguínea ineficaz complicada por latidos cardíacos irregulares, ataque al corazón o insuficiencia cardíaca, pérdida de la conciencia, convulsiones*, e incluso la muerte.

¡¡ES EXTREMADAMENTE IMPORTANTE QUE NO BEBA ALCOHOL!!

Disulfiram (disulfiram) (nombre comercial Antabuse) (cont.)

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa, pero se ha informado que el uso de *disulfiram* durante el embarazo podría relacionarse con nacimientos anormales. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería evitar el amamantamiento mientras toma este medicamento, porque pasa a la leche materna.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. El uso de drogas ilegales con este medicamento puede producir este efecto secundario, y posiblemente otros peores y lo mejor es evitarlo.

No debería empezar a tomar este medicamento hasta haber estado sobrio(a) al menos durante 12 horas.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar este medicamento **NO** detendrá inmediatamente las reacciones adversas descritas más arriba. El riesgo de desarrollar estas reacciones continuará durante aproximadamente dos semanas después de haber dejado de tomar el *disulfiram*. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Debe evitar todas las fuentes de alcohol mientras tome este medicamento. Esto incluye el alcohol que puede estar en algunos medicamentos, como los remedios para la tos y el resfriado que se compran sin receta en la farmacia o tienda de alimentos. Asegúrese de leer los ingredientes de todos los productos que use. Algunas personas incluso pueden reaccionar frente a productos que se aplican en la piel, como loción para después de afeitarse, pero esto es muy poco probable.

Definiciones del Glosario

*Amodorramiento: Somnolencia

*Impotencia: También llamada disfunción eréctil, es la incapacidad para iniciar o mantener una erección.

*Convulsiones: Describe diversas experiencias y conductas que ocurren cuando algo irrita el cerebro, y que consisten en tirones y espasmos de los músculos de todo el cuerpo, pérdida breve de la conciencia, pérdida del control muscular, pérdida del control vesical (de la vejiga) y confusión.

Departamento de Salud Mental de Massachusetts Información sobre medicación (2008)

La siguiente información está destinada a complementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual.

Naltrexone (naltrexona) (nombre comercial ReVia y antes, Trexan) Naltrexone Injection (naltrexona inyectable) (nombre comercial Vivitrol)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Este medicamento se usa para ayudar a las personas que han tenido problemas de dependencia del alcohol o adicción a opiáceos. Ayuda a evitar el consumo de estas sustancias en el futuro. El tratamiento con este medicamento es más eficaz cuando forma parte de un plan integral que incluya alguna forma de consejería para tratar el consumo de alcohol u opiáceos. La *naltrexona* en tabletas está indicada para uso diario, mientras que la *naltrexona inyectable* es una preparación de liberación prolongada que se indica para administrarse una vez por mes.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Náuseas, vómitos, mareos, problemas para dormir, ansiedad, nerviosismo, dolor o calambres de estómago, poca energía, dolor muscular y articular, dolor de cabeza, pérdida del apetito y pérdida de peso

Menos frecuentes:

Problemas hepáticos (los signos pueden consistir en dolor de estómago que dura varios días o más, heces blancas, orina oscura, color amarillo de la piel y los ojos)

Este medicamento no es como el disulfiram (Antabuse). No causa una reacción violenta como el disulfiram al beber alcohol durante el tratamiento.

Riesgos durante el embarazo:

Los efectos de este medicamento durante el embarazo no se conocen en forma completa. Debido a que tiene cierto grado de riesgo de dañar al feto, es importante evitar el embarazo. Su médico puede decirle cuáles son las opciones disponibles para usted. Si planea quedar embarazada o cree que ya podría estarlo, debería hablar con su médico acerca de sus opciones. Debería hablar por anticipado con su médico sobre el amamantamiento mientras toma este medicamento.

Otros riesgos:

Algunos efectos secundarios, como sedación y mareos, podrían volver peligroso conducir un automóvil o hacer otras actividades que requieran atención. Este medicamento no revierte los efectos dañinos del alcohol sobre su capacidad para realizar estas actividades. Using this medication with narcotics may result in the narcotic causing severe problems with breathing before the narcotic causes the desired effect. Es conveniente que lleve una tarjeta de identificación para que el personal de emergencias sepa que usted está tomando este medicamento.

Naltrexone (naltrexona) (nombre comercial ReVia y antes, Trexan) (cont.)

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Otras maneras de tratar su enfermedad:

Puede haber otros medicamentos y métodos no farmacológicos para tratar su enfermedad. Puede pedirle a su médico más información sobre estos otros medicamentos o tratamientos y sus riesgos y beneficios.

Su participación en un plan de tratamiento integral es importante para que logre mantenerse sin consumir drogas o alcohol.

Niños y adolescentes:

La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) no ha aprobado el uso de este medicamento en personas menores de 18 años.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

**Departamento de Salud Mental de Massachusetts
Formulario de Información sobre medicación (2008)**

La siguiente información está destinada a complementar, no a sustituir, la experiencia y el buen juicio de su médico, farmacéutico u otro profesional de la atención médica. No debe interpretarse como indicación de que el uso del medicamento es seguro, apropiado o efectivo para usted. Consulte con su profesional de atención médica antes de usar este medicamento. El uso del Manual de información sobre medicación está sujeto al AVISO LEGAL que está al comienzo de este Manual. Por favor, lea atentamente el AVISO LEGAL antes de usar el Manual

Hormonas tiroideas (nombre comercial Levoxyl, Synthroid, levothyroxine, T₄, Cytomel, liothyronine, T₃, Thyrolar, liotrix, T₃/T₄)

Propósito y beneficios de estos medicamentos:

Estos medicamentos generalmente se usan para tratar a personas que tienen deficiencia de hormonas tiroideas. Esta afección se conoce como hipotiroidismo. La *Food and Drug Administration* (FDA, Administración de Fármacos y Alimentos) ha aprobado el uso de estos medicamentos para tratar esta afección. Algunos médicos han usado estos medicamentos para tratar afecciones no aprobadas por la FDA. Entre ellas se encuentra la depresión y ciertos tipos de trastorno bipolar.

Riesgos de estos medicamentos:

Los siguientes son algunos de los posibles efectos secundarios que podrían ocurrir mientras toma estos medicamentos.

Relativamente frecuentes:

Los efectos secundarios de estos medicamentos generalmente sólo aparecen al comienzo del tratamiento o cuando la dosis es demasiado alta. Estos efectos secundarios pueden significar que es necesario que su médico compruebe la cantidad de medicamento que usted está tomando.

Nerviosismo, dolor de cabeza, sudoración excesiva, dificultad para tolerar el calor, problemas para dormir, reducción del apetito, latidos cardíacos rápidos o fuertes. En las mujeres, pueden causar cambios en el ciclo menstrual.

Menos frecuentes:

Salpullido o urticaria, dolor de pecho, falta de aire al respirar. Si experimenta cualquiera de estos efectos secundarios, comuníquese con su médico lo antes posible o busque atención de emergencia:

Cuando estos medicamentos se usan en dosis que aumentan sus niveles de hormonas tiroideas por encima de los que tendría normalmente, puede haber cierto riesgo de tener un problema de los huesos conocido como osteoporosis*. Es probable que las mujeres que han pasado la menopausia corran el riesgo más alto de padecer este efecto secundario.

Riesgos durante el embarazo:

No se han informado efectos nocivos para el feto cuando estos medicamentos se han tomado durante el embarazo para el tratamiento del hipotiroidismo. Esto podría deberse al hecho de que estos medicamentos no pasan fácilmente de la madre al feto.

Sin embargo, el amamantamiento debería realizarse con cautela y bajo supervisión médica mientras se toman estos medicamentos, porque pasan a la leche materna.

Hormonas tiroideas (cont.)

Otros riesgos:

Las personas que tienen diabetes mellitus (“diabetes por azúcar”), algunos tipos de problemas cardíacos o presión arterial alta pueden correr otros riesgos al tomar estos medicamentos. Si tiene una de estas afecciones, asegúrese de que su médico lo sepa. Tener una o más de estas enfermedades no significa necesariamente que usted no pueda tomar uno de estos medicamentos tiroideos o que tendrá un problema si toma uno de ellos. Su médico podrá explicarle qué riesgos, si es que hay alguno, se aplican a usted. El uso de drogas ilegales con estos medicamentos puede empeorar algunos de los efectos secundarios, y lo mejor es evitarlo.

Si decide dejar de tomar un medicamento de esta clase, primero hable con su médico. Dejar de tomar estos medicamentos abruptamente puede causar problemas, especialmente en las personas que tienen diabetes. **Si se olvida de tomar una dosis de su medicamento, no tome dos dosis juntas, espere hasta la hora de la próxima dosis o comuníquese con su médico, enfermera o farmacéutico para pedir instrucciones.**

Niños y adolescentes:

La FDA ha aprobado el uso de estos medicamentos en personas menores de 18 años para el tratamiento del hipotiroidismo y de afecciones relacionadas. La FDA no ha aprobado el uso de estos medicamentos para el tratamiento de trastornos psiquiátricos en niños o adultos.

Asegúrese de decirle a su proveedor si está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas, porque podrían interferir o interactuar con el medicamento que le han recetado.

Interacciones medicamentosas potenciales que deberían preocuparle especialmente:

Instrucciones especiales:

Definiciones del Glosario

*Osteoporosis: Reducción progresiva de la densidad de los huesos que los debilita y aumenta la probabilidad de fracturas.

Estado actual de los conocimientos acerca de la eficacia de los antipsicóticos

Estado actual de los conocimientos sobre la eficacia de los antipsicóticos

1. Los medicamentos antipsicóticos atípicos no son universalmente o constantemente más eficaces en el tratamiento de los síntomas de psicosis que los antipsicóticos típicos.1–6
2. En contraste con su eficacia relativamente similar en el tratamiento de los síntomas positivos, hay diferencias sustanciales entre los agentes antipsicóticos típicos y atípicos con respecto a su tendencia a causar efectos adversos extrapiramidales, metabólicos y de otro tipo. Los antipsicóticos atípicos generalmente tienen menor tendencia a causar síntomas extrapiramidales 1, 6–8 y discinesia tardía, y algunos producen más efectos adversos metabólicos 8–10 que los típicos.
3. En algún momento se pensó que los antipsicóticos atípicos eran más eficaces que los típicos para mejorar los síntomas negativos y cognitivos,7,11–14 pero la existencia y el grado de esta ventaja es cuestionable.15–17
4. El uso de algunos antipsicóticos típicos en dosis modestas podría reducir (o eliminar en algunos pacientes) la diferencia en el riesgo de efectos secundarios motores entre medicamentos antipsicóticos atípicos y típicos. 2,8 Los antipsicóticos típicos podrían ser una opción terapéutica adecuada en algunos pacientes, en especial en aquellos con bajo riesgo de efectos secundarios motores.
5. La clozapina aventaja de manera consistente a todos los demás medicamentos antipsicóticos, tanto a los típicos como a otros atípicos, en el manejo de la esquizofrenia resistente al tratamiento.8,18–21
6. No hay ninguna diferencia consistente en la eficacia terapéutica entre distintos antipsicóticos atípicos aparte de la clozapina; es probable que tales diferencias, si existen, sean de pequeña magnitud.8
7. Las publicaciones de investigaciones sobre antipsicóticos individuales suelen tender a dar demasiada importancia a las diferencias relativamente menores de eficacia entre estos medicamentos, que a menudo pueden atribuirse a diferencias en el diseño del estudio.8, 22, 23
8. No hay un mejor medicamento o una mejor dosis para todos los pacientes; la elección de un medicamento antipsicótico y su dosis, así como las decisiones posteriores de cambios en el tratamiento, requieren una consideración inicial cuidadosa y la toma de decisiones constante y compartida entre médico y paciente.7,8,24,25
9. La dosificación de un antipsicótico es una variable clave para la eficacia del tratamiento.7,8,24
10. El tratamiento de cualquier paciente individual con un medicamento antipsicótico requiere un balance entre eficacia y tolerabilidad.
11. Todos los pacientes en tratamiento con un medicamento antipsicótico, atípico o típico, deben ser supervisados cuidadosamente para detectar efectos secundarios metabólicos y motores porque cada medicamento tiene un perfil diferente de efectos secundarios y cada paciente tiene diferentes vulnerabilidades y preferencias.7,8,25,26

12. El cambio de medicamentos antipsicóticos en pacientes con esquizofrenia tiene un riesgo importante y debería realizarse con cuidado.27,28

Sin embargo, la continuación de un agente que no produce el beneficio deseado y/o produce efectos adversos significativos, también es inapropiada; en el contexto de eficacia insuficiente y/o asuntos de seguridad y tolerabilidad, debería considerarse el cambio cuidadosamente evaluado e informado a un medicamento alternativo adecuado.7,8,29,30

13. Aunque existe una base de datos extensa para guiar el tratamiento antipsicótico óptimo, tiene muchos huecos importantes.8

14. Hay un retraso significativo entre la identificación de preguntas clínicas importantes y la implementación de estudios bien diseñados para responderlas. Además, suele haber un intervalo entre la terminación de los estudios y la publicación de sus descubrimientos, lo que conduce a la tergiversación de los múltiples datos existentes. Otro factor es el retraso significativo entre la publicación de ensayos clínicos importantes y la implementación de los descubrimientos de esas investigaciones en la práctica.8,22

15. El papel del sistema de salud mental estatal es facilitar la disponibilidad de los mejores servicios posibles para personas con enfermedad mental severa con el fin de permitirles llevar la vida más productiva y significativa que sea posible.8,31–35 Para cumplir este fin, la política de la salud mental pública debe realizar diversas acciones para mantener un equilibrio: 1) proveer "todos" los servicios más eficaces en un contexto de recursos limitados; 2) articular normas de práctica claras en un contexto de incertidumbre científica; 3) guiar la práctica con eficacia sin interferir en el factor médico-paciente del proceso de tomar decisiones clínicas; y 4) armonizar objetivos a menudo contradictorios de múltiples partes interesadas (pacientes, proveedores, familias etc).36

Boletín del Consejo de Directores Médicos de NASMHPD sobre Esquizofrenia, mayo de 2008

Referencias bibliográficas

1. Geddes J, Freemantle N, Harrison P, Bebbington P. Atypical antipsychotics in the treatment of schizophrenia: systematic overview and meta-regression analysis. *BMJ* (2000) 231::1371–1376.

2. Lieberman JA, Stroup ST, McEvoy JP, et al. Effectiveness of antipsychotic drugs in patients with chronic schizophrenia. *N Engl J Med* (2005) 353::1209–1223.

3. Jones PB, Davies L, Barnes TR, et al. Randomized controlled trial of effect on quality of life of second-generation versus first generation antipsychotic drugs in schizophrenia. *Arch Gen Psychiatry* (2006) 63::1079–1087.

4. Lewis SW, Davies L, Jones PB, et al. Randomised controlled trials of conventional antipsychotic versus new atypical drugs, and new atypical drugs versus clozapine, in people with schizophrenia responding poorly to, or intolerant of, current drug treatment. *Health Technol Assess (Rockv)* (2006) 10:(17):1–182.

5. Swartz MS, Perkins DO, Stroup ST, et al. Effects of antipsychotic medications on psychosocial functioning in patients with chronic schizophrenia: findings from the NIMH CATIE study. *Am J Psychiatry* (2007) 164:428–436.
6. Tandon R, Carpenter WT, Davis JM. First- and second- generation antipsychotics: learning from CUtLASS and CATIE. *Arch Gen Psychiatry* (2007) 64:977–978.
7. Kane JM, Leucht S, Carpenter D, Docherty JP. Expert consensus guideline series: optimizing pharmacologic treatment of psychotic disorders. *J Clin Psychiatry* (2003) 64:(suppl 12):1–100.
8. Tandon R, Belmaker RE, Gattaz W, et al. World Psychiatric Association Section on pharmacopsychiatry consensus statement on comparative antipsychotic effectiveness in schizophrenia. *Schizophr Res* (2008) 100:20–38.
9. Newcomer JW. Second-generation (atypical) antipsychotics and metabolic effects: a comprehensive literature review. *CNS Drugs* (2005) 19:(suppl 1):1–93.
10. Franciosi LP, Kasper S, Garber AJ, et al. Advancing the treatment of people with mental illness: a call to action in the management of metabolic issues. *J Clin Psychiatry* (2005) 66:790–798.
11. American Psychiatric Association. Practice guideline for the treatment of patients with schizophrenia, second edition. *Am J Psychiatry* (2004) 161:(suppl 2):1–56.
12. Miller AL, Hall CS, Buchanan RW, et al. The Texas Medication Algorithm Project antipsychotic algorithm for schizophrenia: 2003 update. *J Clin Psychiatry* (2004) 65:500–508.
13. Davis JM, Chen N, Glick ID. A meta-analysis of the efficacy of second-generation antipsychotics. *Arch Gen Psychiatry* (2003) 60:553–564.
14. Harvey PD, Keefe RS. Studies of cognitive change in patients with schizophrenia following novel antipsychotic treatment. *Am J Psychiatry* (2001) 158:176–184.
15. Carpenter WT, Gold JM. Another view of therapy for cognition in schizophrenia. *Biol Psychiatry* (2002) 51:972–978.
16. Erhart SM, Marder SR, Carpenter WT. Treatment of negative symptoms: future prospects. *Schizophr Bull* (2006) 32:234–237.
17. Keefe RSE, Bilder RM, Davis SM, et al. Neurocognitive effects of antipsychotic medications in patients with chronic schizophrenia in the CATIE trial. *Arch Gen Psychiatry* (2007) 64:633–647.
18. Kane JM, Honigfeld G, Singer J, Meltzer HY. Clozapine for the treatment-resistant schizophrenic: a double-blind comparison with chlorpromazine. *Arch Gen Psychiatry* (1988) 45:789–796.
19. Chakos M, Lieberman J, Hoffman E, Bradford D, Sheitman B. Effectiveness of second-generation antipsychotics in patients with treatment-resistant schizophrenia: a review and meta-analysis of randomized trials. *Am J Psychiatry* (2001) 158:518–526.
20. McEvoy JP, Lieberman JA, Stroup TS, et al. Effectiveness of clozapine versus olanzapine, quetiapine, and risperidone in patients with chronic schizophrenia who did not respond to prior antipsychotic treatment. *Am J Psychiatry* (2006) 163:600–610.

21. Lewis SW, Barnes TR, Davies L, et al. Randomized controlled trial of effect of prescription of clozapine versus other second-generation antipsychotic drugs in resistant schizophrenia. *Schizophr Bull* (2006) 32:715–723.
22. Heres S, Davis J, Maino K, Jetzinger E, Kissling W, Leucht S. Why olanzapine beats risperidone, risperidone beats quetiapine, and quetiapine beats olanzapine: an exploratory analysis of head-to-head comparison studies of second-generation antipsychotics. *Am J Psychiatry* (2006) 163:185–194.
23. Hugenholtz GW, Heerdink ER, Stolker JJ, Meijer WE, Egberts AC, Nolen WA. Haloperidol dose when used as active comparator in randomized controlled trials with atypical antipsychotics in schizophrenia: comparison with officially recommended doses. *J Clin Psychiatry* (2006) 67:897–903.
24. Constantine RJ, Richard SM, Surlles RC, et al. Optimizing pharmacotherapy of schizophrenia: tools for the psychiatrist. *Curr Psychosis Ther Rep* (2006) 4:5–11.
25. Tandon R, Targum SD, Nasrallah HA, Ross R. Strategies for maximizing clinical effectiveness in the treatment of schizophrenia. *J Psychiatr Pract* . 12::348–363.
26. Marder SR, Essock SM, Miller AM, et al. Physical health monitoring of patients with schizophrenia. *Am J Psychiatry* (2004) 161:1334–1349.
27. Essock SM, Covell NH, Davis SM, Stroup SM, Rosenheck RA, Liberman JA. Effectiveness of switching antipsychotic medications. *Am J Psychiatry* (2006) 163:2090–2095.
28. Davis JM, Marder SR, Tamminga CA. Switch or stay. *Am J Psychiatry* (2006) 163:2032–2033.
29. Stroup TS, Lieberman JA, McEvoy JP, et al. Effectiveness of olanzapine, quetiapine, risperidone, and ziprasidone in patients with chronic schizophrenia following discontinuation of a previous atypical antipsychotic. *Am J Psychiatry* (2006) 163:611–622.
30. Davies LM, Lewis S, Jones PB, et al. Cost-effectiveness of first- v. second-generation antipsychotic drugs: results from a randomized controlled trial in schizophrenia responding poorly to previous therapy. *Br J Psychiatry* (2007) 191:14–22.
31. Stroup TS, Lieberman JA, McEvoy JP, et al. Effectiveness of olanzapine, quetiapine, and risperidone in patients with chronic schizophrenia after discontinuing perphenazine: a CATIE study. *Am J Psychiatry* (2007) 164:415–427.
32. Freedman R, Carpenter WT, Davis JM, Goldman HH, Tamminga CA, Thomas M. The costs of drugs for schizophrenia. *Am J Psychiatry* (2006) 163:2029–2031.
33. Hansen K, Lancon C, Toumi M. Pharmacoeconomic modeling in schizophrenia: trap or support for decision makers? *Eur J Health Econ* (2006) 7:19–29.
34. Polsky D, Doshi JA, Bauer MS, Glick HA. Clinical trial-based cost-effectiveness analyses of antipsychotic use. *Am J Psychiatry* (2006) 163:2047–2056.
35. Rosenheck RA, Leslie DL, Sindelar J, et al. Cost-effectiveness of second-generation antipsychotics and perphenazine in a randomized trial of treatment for chronic schizophrenia. *Am J Psychiatry* (2006) 163:2080–2089.
36. Parks J, Radke A, Tandon R. Impact of CATIE on state mental health policy. *Psychiatr Serv* (2008) In press.

VII. Cambios y/o medicamentos añadidos después de la fecha de publicación

VIII. GLOSARIO e ÍNDICE

Glosario

Agranulocitosis: Término médico empleado para designar un “bajo recuento de glóbulos blancos”. Los glóbulos blancos ayudan a combatir las infecciones, de modo que si su recuento de glóbulos blancos baja demasiado, podría estar menos protegido para luchar contra infecciones como la neumonía.

Acatisia: Estado caracterizado por inquietud motriz incontrolable.

Acinesia: Pérdida o deterioro de la actividad voluntaria de un músculo.

Reacción alérgica: Uno o una combinación de los siguientes síntomas: picazón o salpullido, hinchazón de la cara o las manos, hinchazón u hormigueo de la boca o la garganta, sensación de opresión en el pecho y/o dificultad para respirar.

Anorexia: Pérdida del apetito que conduce a pérdida de peso excesiva y pérdida de la nutrición.

Amodorramiento: Somnolencia.

Dislipidemia: Nivel anormal de grasas (colesterol) en la sangre.

Distonía: Estado de alteración del tono de los tejidos (por ejemplo, los músculos).
Espasmo muscular muy intenso.

Enzima: Compuesto químico que normalmente se encuentra en el cuerpo; por ejemplo, en el hígado. Los niveles de enzimas se usan para ayudar a los médicos a averiguar cómo un medicamento afecta al organismo.

Glaucoma: Un grupo de trastornos caracterizados por daño ocular progresivo, debido al menos en parte a cambios en la presión ocular.

Hipertermia: Fiebre muy alta.

Impotencia: También llamada disfunción eréctil, es la incapacidad para iniciar o mantener una erección.

Síndrome

Maligno: Combinación de trastornos médicos que aumentan el riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular y diabetes. Signos y síntomas:

- diabetes, alteración de los niveles de glucosa en ayunas, o resistencia a la insulina;
- presión arterial alta;
- obesidad central, sobrepeso con depósitos de grasa en la cintura;
- reducción de los niveles de colesterol HDL; y
- triglicéridos elevados.

Dolores de cabeza

tipo migraña: Dolor de cabeza pulsátil, que causa dolor moderado a intenso, generalmente de un lado de la cabeza, que empeora con la actividad física, la luz, los ruidos y los olores y a veces puede acompañarse por náuseas y vómitos.

Narcolepsia: Trastorno en el que el paciente experimenta ataques de sueño incontrolables y recurrentes durante las horas de vigilia normales.

Síndrome Neuroléptico Maligno:

Un grupo de síntomas que pueden ocurrir todos a la vez cuando se toman medicamentos antipsicóticos. Consisten en temperatura elevada, rigidez muscular, mareos y pérdida de la conciencia. Este síndrome no es muy frecuente pero puede poner la vida en peligro.

Osteoporosis: Reducción progresiva de la densidad de los huesos que los debilita y aumenta la probabilidad de fracturas.

Pancreatitis: Inflamación del páncreas de inicio repentino o de larga evolución, que puede ser leve o poner la vida en peligro.

Próstata: Órgano o glándula que forma parte del aparato reproductor masculino.

Seizures: Various experiences and behaviors that happen when something irritates the brain, including jerking and spasms of muscles throughout the body, brief loss of consciousness, loss of muscle control, loss of bladder control and confusion.

Sexual difficulties: Loss of the ability to enjoy sex or to perform sexually.

Discinesia tardía:

Movimientos musculares incontrolables.

Síndrome: de la Tourette:

Trastorno hereditario en el que un paciente sufre de tics musculares o verbales frecuentes, que consisten en movimientos o habla breves, rápidos y sin ningún propósito.

Temblores: Sacudidas

Retención urinaria: Dificultad para orinar.

Uterino: Relacionado con el útero, un órgano reproductor femenino

Índice de medicamentos por nombre comercial

<u>NOMBRE</u>	<u>Página</u>
Abilify®	46
Adderall®	89
Ambien®	13
Anafranil®	22
Antabuse®	116
Artane®	99
Ascendin®	22
Ativan®	9
Benadryl®	114
Buspar®	11
Calan®	86
Campral®	110
Carbatrol®	68
Catapres®	112
Celexa®	19
Clozaril®	49
Cogentin®	99
Concerta®	89
Corgard®	101
Cylert®	89
Cymbalta®	36
Depakene®	83
Depakote®	83
Depo-Provera®	108
Desyrel®	33
Dexedrine®	89
Effexor®	36
Elavil®	22
Emsam Patch®	16
Eskalith®	74
Eulexin®	104
Focalin XR®	89
Geodon®	64
Geodon Injectable®	64
Haldol®	40
Haldol Decanoate®	40
Inderal®	101
Invega	55
Isoptin®	86
Klonopin®	9
Lamictal®	72
Levoxyl®	121
Lexapro®	19
Librium®	9
Lithobid®	74
Lithonate®	74
Lithotabs®	74
Lopressor®	101
Loxitane®	40

Lunesta®	13
Lupron®	106
Luvox®	19
Mellaril®	43
Metadate®	89
Moban®	40
Nardil®	16
Navane®	40
Neurontin®	70
Norpramin®	22
Pamelor®	22
Parnate®	16
Paxil®	19
Prolixin®	40
Prolixin Decanoate®	40
Provera®	108
Prozac®	19
Remeron®	28
ReVia®	119
Risperidal®	61
Risperdal Consta®	61
Ritalin®	89
Serentil®	43
Seroquel®/Seroquel XR®	55
Serzone®	30
Sinequan®	22
Sonata®	13
Stelazine®	40
Strattera®	94
Surmontil®	22
Symbyax®	76
Symmetrel®	97
Synthroid®	121
Tegretol®	68
Tenormin®	101
Thorazine®	40
Tofranil®	22
Topamax®	81
Tranxene®	9
Trexan®	119
Trilafon®	40
Trileptal®	79
Valium®	9
Verelan®	86
Vivactil®	22
Vivitrol	119
Wellbutrin®	25
Xanax®	9
Zoloft®	19
Zyprexa®	52
Zyprexa Injectable®	52

Índice de medicamentos por nombre genérico

<u>NAME</u>	<u>Página</u>	<u>NAME</u>	<u>Página</u>
Acamprosate Calcium.....	110	Mirtazapine.....	28
Alprazolam.....	9	Molindone.....	40
Amantadine.....	97	Nadolol.....	101
Amitriptyline.....	22	Naltrexone.....	119
Amoxapine.....	22	Naltrexone Injection	119
Aripiprazole.....	46	Nefazodone.....	30
Atenolol.....	101	Nortriptyline.....	22
Atomoxetine.....	94	Olanzapine.....	52
Benztropine.....	99	Olanzapine Injectable.....	52
Bupropion.....	25	Olanzapine/Fluoxetine.....	76
Buspirone.....	11	Oxcarbazepine.....	79
Carbamazepine.....	68	Paliperidone.....	55
Chlordiazepoxide.....	9	Paroxetine.....	19
Chlorpromazine.....	40	Pemoline.....	89
Citalopram.....	19	Perphenazine.....	40
Clomipramine.....	22	Phenelzine.....	16
Clonazepam.....	9	Propranolol.....	101
Clonidine.....	112	Protriptyline.....	22
Clorazepate Dipotassium...	9	Quetiapine, Quetiapine XR	58
Clozapine.....	49	Risperidone.....	61
Desipramine.....	22	Risperidone Injectable.....	61
Dextroamphetamine.....	89	Selegiline.....	16
Dexmethylphenidate.....	89	Sertraline.....	19
Diazepam.....	9	Thioridazine.....	43
Diphenhydramine.....	114	Thiothixene.....	40
Disulfiram.....	116	Thyroid Hormones.....	121
Divalproex Sodium.....	83	Topiramate.....	81
Doxepin.....	22	Tranylcypromine.....	16
Duloxetine.....	36	Trazodone.....	33
Escitalopram.....	19	Trifluoperazine.....	40
Eszopiclone.....	13	Trihexyphenidyl.....	99
Fluoxetine.....	19	Trimipramine.....	22
Fluphenazine.....	40	Valproate.....	83
Flutamide.....	104	Valproic Acid.....	83
Fluvoxamine.....	19	Venlafaxine.....	36
Gabapentin.....	70	Verapamil.....	86
Haloperidol.....	40	Zaleplon.....	13
Imipramine.....	22	Ziprasidone.....	64
Lamotrigine.....	72	Ziprasidone Injection.....	64
Leuprolide Injectable.....	106	Zolpidem.....	13
Lithium Carbonate.....	74		
Lorazepam.....	9		
Loxapine.....	40		
Medroxyprogesterone.....	108		
Medroxyprogesterone Injectable.....	108		
Mesoridazine.....	43		
Methylphenidate Derivatives.....	89		
Metoprolol.....	101		