

برنامج ماساتشوستس لدعم مقدمي الرعاية الأسرية (MASSACHUSETTS FAMILY CAREGIVER SUPPORT PROGRAM)



هل أَعُدُّ مقدم رعاية أسرية؟

- إذا كنت **تعتني** بشخص **عزيز عليك** وهو كبير السن أو مُعاق أو مريض، إذا أنت مقدم رعاية أسرية.
- وقد تتمثل تلك **الرعاية** في المساعدة في الشؤون المالية أو البقالة أو التسوق أو التنقل أو التنظيف أو الطبخ.
- يمكن أن تعتني بالزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو أحد الأجداد أو ابن بالغ أو حفيد أو صديق أو جار.

هل أحتاج إلى دعم مقدمي الرعاية الأسرية؟

- قد يكون تقديم الرعاية مُجزيئاً ومُرضياً ولكن قد يشكل عبئاً نفسياً وجسدياً ومادياً.
- فعلي سبيل المثال، قد يؤدي توفير الرعاية إلى الإرهاق والضغط النفسي والقلق والتقصير في العمل، وقضاء الوقت بعيداً عن الأسرة أو الأصدقاء أو الهوايات.



ما برنامج ماساتشوستس لدعم مقدمي الرعاية الأسرية؟

- يوفر برنامج دعم مقدمي الرعاية الأسرية **خدمات دعم مجانية** لمقدمي الرعاية **المؤهلين**.

- يدير البرنامج مكتب ماساتشوستس للتنفيذي لشؤون المسنين

(the Massachusetts Executive Office of Elder Affairs)

وتوفره لك نقطة الوصول لخدمات الشيخوخة في منطقتك

(ASAP, Aging Services Access Point). ASAPs محلية وغير

ربحية مخصصة لخدمات الشيخوخة.

من المؤهلون لبرنامج دعم مقدمي الرعاية الأسرية؟

- تكون **مؤهلاً** إذا كنت بالغاً تفعل التالي...
 - ترعى بالغاً كبير السن (60 سنة أو أكثر)
 - ترعى أحداً يعاني من الخرف (مثل مرض آلزهايمر)
 - في عمر 55 أو أكثر ترعى طفلاً عمره أقل من 18 سنة
 - في عمر 55 أو أكثر ترعى شخصاً معاقاً



برنامج ماساتشوستس لدعم مقدمي الرعاية الأسرية
كيف يمكن أن يساعدني برنامج دعم مقدمي الرعاية الأسرية؟
يسهل عليك أخصائيو الرعاية الأسرية، مجاناً، الآتي...

الوصول للخدمات

إحالتك إلى الخدمات ومصادر المعلومات في مجتمعك المحلي

توفير الاستشارات وإتاحة التدريبات

الإرشاد الفردي

يساعدونك على التخطيط للرعاية أينما يعيش الشخص العزيز عليك

تنظيم مجموعات دعم مقدمي الرعاية

عمل ورش وتدريبات

توفير مواد تعليمية

الرعاية المؤقتة

تعفيك مؤقتاً من مسؤوليات تقديم الرعاية لتحصل على ما تحتاجه من راحة واسترخاء

كيف أتواصل مع برنامج دعم مقدمي الرعاية الأسرية؟



اتصل بـ MassOptions على رقم 844-422-6277 من التاسعة صباحاً حتى الخامسة مساءً
من الإثنين إلى الجمعة وسيوصلك أحدهم بأحد اختصاصيي الرعاية الأسرية في نقطة الوصول
لخدمات الشيخوخة في منطقتك!



Mass.gov

زر [Mass.gov/family-caregiver-support-program](https://www.mass.gov/family-caregiver-support-program) للمزيد عن الآتي:

التأهيل لبرنامج دعم مقدمي
الرعاية الأسرية

المساعدة والمعلومات لمقدمي الرعاية

برنامج الأجداد المربين للأحفاد
(Grandparents Raising
Grandchildren)

معلومات عن تقديم الرعاية في
أماكن العمل

التدريب والتقنيات للعائلات التي تعتني بالأفراد
المصابين بالخرف

جريدة المكتب التنفيذي لشؤون المسنين
(Executive Office of Elder Affairs,
EOEA) لأخصائيي مقدمي الرعاية