

马萨诸塞州家庭照料者援助计划

我是家庭照料者吗？

- 如果你照料年老、残疾或患病的**所爱之人**，那么你就是家庭照料者。
- **照料内容**可能包括金钱帮助、购物、运输、清洁或烹饪。
- 照料对象可以是配偶、父母、祖父母、成年子女、孙辈、朋友或邻居。

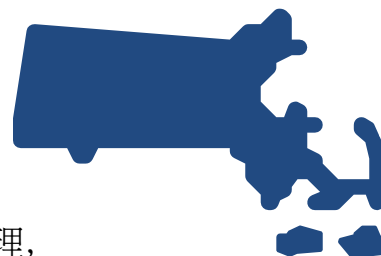


我是否需要家庭照料者援助？

- 照料可以是有偿的，并且令人拥有成就感，但同时也会产生情感、体力和经济上的付出。
- 例如，提供照料可能会导致疲劳、压力、担忧、误工、没时间与亲朋好友共处或从事个人爱好。

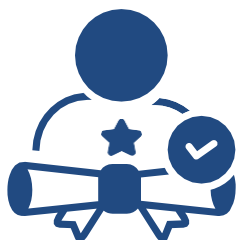
什么是马萨诸塞州家庭照料者援助计划？

- 家庭照料者援助计划向**符合条件的**照料者提供**免费援助服务**。
- 该计划由马萨诸塞州老年人事务执行办公室 (Massachusetts Executive Office of Elder Affairs) 管理，由当地的老年人服务接入点 (ASAP) 提供。老年人服务接入点是致力于老年人服务的地区性非营利组织。



谁有资格参加家庭照料者援助计划？

- 如果你是成年人且符合以下条件，则有**资格**参加该计划：
 - 照料老年人 (60 岁或以上)
 - 照料痴呆症患者 (如阿尔茨海默病)
 - 55 岁或以上，负责照料 18 岁以下儿童
 - 55 岁或以上，负责照料残疾人士



马萨诸塞州家庭照料者援助计划

家庭照料者援助计划可以为我提供哪些帮助？

家庭照料专家可以免费帮助你...

获取

为你提供所在社区的服务和资源信息

咨询和培训

向你提供一对一建议

帮助你制定照料计划，无论照料对象住在哪里

组织照料者援助小组

举办研讨会和培训班

提供教育材料

暂缓照料

让你可以暂时从照料他人的责任中解脱出来，这样你就可以得到休整和喘息

我如何与家庭照料者援助计划联系？



致电 **MassOptions**，周一至周五上午 9:00 到下午 5:00 拨打
844-422-6277，有人会为你联系当地老年人服务接入点的家庭照料专家！



Mass.gov

访问 [Mass.gov/family-caregiver-support-program](https://www.mass.gov/family-caregiver-support-program) 进一步了解：

家庭照料者援助计划合格条件

照料者帮助和信息

抚养孙辈的祖父母

工作场所照料信息

为照料痴呆症患者的家庭提供的培训和技术

照料专家 EOEA 新闻通讯