

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙНЫХ ОПЕКУНОВ В ШТАТЕ МАССАЧУСЕТС

Являюсь ли я семейным опекуном?

- Если вы **опекаете близкого человека** в пожилом возрасте или с инвалидностью, или страдающего от заболевания, вы являетесь семейным опекуном.
- К **опеке** относится помощь с финансами, покупка продуктов, перевозки, уборка или приготовление пищи.
- Вы можете опекать супруга (-у), одного из родителей, бабушку или дедушку, взрослого ребенка, внука (-чку) или соседа (-ку).



Нужна ли мне программа поддержки семейных опекунов?



- Забота о других может вдохновлять и наполнять жизнь смыслом, но она также может быть обременительной с точки зрения эмоциональной и физической нагрузки и финансовых затрат.
- Забота о других может приводить к усталости, стрессу, беспокойству, пропуску работы и отнимать время, которое можно провести с семьей, друзьями или занимаясь хобби.

Что такое Программа поддержки семейных опекунов в штате Массачусетс?

- Программа поддержки семейных опекунов в штате Массачусетс (Family Caregiver Support Program) обеспечивает **бесплатные услуги поддержки** для опекунов, **отвечающих ее требованиям**.
- Программу контролирует Массачусетский исполнительный офис по делам пожилых (Massachusetts Executive Office of Elder Affairs, EOEА), а реализует ее местное отделение предоставления услуг для пожилых (Aging Services Access Point, ASAP). ASAP — это региональные некоммерческие организации, занимающиеся обслуживанием пожилых людей.



Кто отвечает требованиям для участия в Программе поддержки семейных опекунов?



- Вы **отвечаете требованиям**, если являетесь взрослым и:
 - заботитесь о пожилom человеке (60 лет или старше);
 - заботитесь о человеке с деменцией (например, болезнью Альцгеймера);
 - вам 55 лет или больше и вы заботитесь о ребенке младше 18 лет;
 - вам 55 лет или больше и вы заботитесь о человеке с инвалидностью.

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙНЫХ ОПЕКУНОВ В ШТАТЕ МАССАЧУСЕТС

Чем Программа поддержки семейных опекунов может мне помочь?

Специалисты по работе с семейными опекунами могут бесплатно помочь вам получить...

Доступ

Проинформируют вас об услугах и ресурсах, которые можно получить в вашем районе

Консультации и обучение

Проведут личные консультации

Помогут составить план ухода за близкими, где бы они ни жили

Организуют группы поддержки опекунов

Проведут семинары и тренинги

Предоставят учебные материалы

Временный уход

На время освободят вас от обязанностей опекуна, чтобы вы могли отдохнуть, и найдут вам замену

Как обратиться в Программу поддержки семейных опекунов?



Звоните в **MassOptions** по номеру 844-422-6277 с 9:00 до 17:00 с понедельника по пятницу. Вас соединят со специалистом по работе с семейными опекунами в местном отделении предоставления услуг для пожилых!



Mass.gov

Посетите веб-сайт [Mass.gov/family-caregiver-support-program](https://www.mass.gov/family-caregiver-support-program), на котором подробно рассмотрены указанные далее темы.

Требования для участия в программе поддержки семейных опекунов

Помощь и информация для опекуна

Бабушки и дедушки, воспитывающие внуков

Информация о рабочих местах для опекунов

Обучение и технологии для семейных опекунов, заботящихся о людях с деменцией

Рассылка EOEА для специалистов по работе с опекунами