

PROGRAMA DE APOYO PARA LOS CUIDADORES FAMILIARES DE MASSACHUSETTS

¿Soy un cuidador familiar?

- Si **cuida** a un ser **querido que es un adulto mayor**, o tiene una discapacidad o enfermedad, usted es un cuidador familiar.
- También es posible que el **cuidador** ayude a administrar las finanzas, comprar alimentos, transportar, limpiar y cocinar.
- Podría estar cuidando a un cónyuge, padre, abuelo, hijo adulto, nieto, amigo o vecino.



¿Necesito el apoyo de un cuidador familiar?

- Ser cuidador puede ser gratificante y satisfactorio, pero también puede tener un costo emocional, físico y financiero.
- Por ejemplo, ofrecer atención puede provocar fatiga, estrés, preocupación, ausencias al trabajo, menos tiempo con la familia o los amigos y descuido de los pasatiempos.

¿Qué es el Programa de apoyo para los cuidadores familiares de Massachusetts?

- En el Programa de apoyo para los cuidadores familiares, se prestan servicios de apoyo **gratis a los** cuidadores **elegibles**.
- La Oficina Ejecutiva de Asuntos de Personas Mayores de Massachusetts (Massachusetts Executive Office of Elder Affairs) administra el programa y lo brindan las agencias locales de los Puntos de acceso de servicios para adultos mayores (Aging Services Access Point, ASAP). Las ASAP son agencias regionales sin fines de lucro dedicadas a los servicios para las personas mayores.



¿Quién es elegible para el Programa de apoyo para los cuidadores familiares?



- Usted es un adulto **elegible**:
 - si cuida a un adulto mayor (60 años o más);
 - si cuida a una persona con demencia (p. ej., enfermedad de Alzheimer);
 - si tiene más de 55 años y cuida a un niño menor de 18 años;
 - si tiene más de 55 años y cuida a alguien con una discapacidad.

PROGRAMA DE APOYO PARA LOS CUIDADORES FAMILIARES DE MASSACHUSETTS

¿Cómo puede ayudarme el Programa de apoyo para los cuidadores familiares?

Los especialistas en cuidado familiar pueden, sin costo alguno para usted, facilitar:

Acceso

Remisión a servicios y recursos en su comunidad

Orientación y capacitación

Consejos personalizados

Asistencia en la planificación de la atención en el lugar donde vive su ser querido

Organización de grupos de apoyo para los cuidadores

Organización de talleres y capacitaciones

Material educativo

Relevo del cuidador

Relevo temporal de sus responsabilidades de cuidado para que pueda tener el descanso y el respiro que necesita

¿Cómo me conecto con el Programa de apoyo para los cuidadores familiares?



Llame a MassOptions al 844-422-6277 de lunes a viernes de 09:00 a. m. a 05:00 p. m. Se podrá comunicar con un especialista en cuidadores familiares en el Punto de acceso local de servicios para personas mayores.



Mass.gov

Visite [Mass.gov/family-caregiver-support-program](https://www.mass.gov/family-caregiver-support-program) para obtener más información sobre:

Elegibilidad para el Programa de apoyo para cuidadores familiares

Información y ayuda para el cuidador

Abuelos que crían a sus nietos

Información sobre los cuidados en los lugares de trabajo

Capacitación y tecnología para las familias que cuidan a personas con demencia

Boletín de la EOEa para los especialistas en cuidado