

ПРОГРАМА ПІДТРИМКИ СІМЕЙНИХ ОПІКУНІВ У ШТАТІ МАССАЧУСЕТС

Я вважаюся сімейним опікуном?

- Якщо ви **доглядаєте близьку людину** похилого віку чи з інвалідністю або хвору на щось, ви вважаєтеся сімейним опікуном.
- До **догляду** належить фінансова допомога, купівля продуктів, перевезення, прибирання чи приготування їжі.
- Ви можете доглядати чоловіка або дружину, одного з батьків, дідуся чи бабусю, дорослу дитину, онука або онучку чи сусіда (-ку).



Чи потрібна мені програма підтримки сімейних опікунів?



- Догляд за іншими може надихати й наповнювати сенсом життя, але він також може бути обтяжливим з точки зору емоційного й фізичного навантаження та фінансових витрат.
- Надання догляду може призвести до втоми, стресу, переживань, пропуску роботи, а також віднімати час, який ви б могли провести з родиною, друзями або витратити на хобі.

Що таке Програма підтримки сімейних опікунів у штаті Массачусетс?

- Програма підтримки сімейних опікунів у штаті Массачусетс (Family Caregiver Support Program) надає **безкоштовні послуги підтримки** опікунам, **які відповідають її вимогам**.
- Програму очолює Массачусетський виконавчий офіс зі справ людей похилого віку (Massachusetts Executive Office of Elder Affairs, EOEА), а реалізує її місцевий відділ надання послуг людям похилого віку (Aging Services Access Point, ASAP). ASAP – це регіональні некомерційні організації, що надають послуги людям похилого віку.



Хто відповідає вимогам для участі в Програмі підтримки сімейних опікунів у штаті Массачусетс?



- Ви **відповідаєте вимогам**, якщо ви – доросла людина, а також:
 - доглядаєте людину похилого віку (від 60 років);
 - доглядаєте людину з деменцією (наприклад, хворобою Альцгеймера);
 - вам 55 років або більше, і ви доглядаєте дитину молодше 18 років;
 - вам 55 років або більше, і ви доглядаєте людину з інвалідністю.

ПРОГРАМА ПІДТРИМКИ СІМЕЙНИХ ОПІКУНІВ У ШТАТІ МАССАЧУСЕТС

Чим Програма підтримки сімейних опікунів у штаті Массачусетс мені допоможе?

Спеціалісти з роботи із сімейними опікунами безкоштовно
допоможуть вам отримати...

Доступ

Проінформують вас про послуги та ресурси, які можна отримати
у вашому районі

Консультації та навчання

Проведуть особисті консультації

Допоможуть скласти план догляду за близькою людиною,
де б вона не жила

Організують групи підтримки для сімейних опікунів

Проведуть семінари та тренінги

Нададуть навчальні матеріали

Тимчасовий догляд

Тимчасово звільнять вас від обов'язків опікуна, щоб ви могли
відпочити, і знайдуть заміну

Як звернутися до організаторів Програми підтримки сімейних опікунів у штаті Массачусетс?



Телефонуйте в **MassOptions** на номер 844-422-6277 з 9:00 до 17:00
з понеділка до п'ятниці. Вас з'єднають зі спеціалістом із роботи із
сімейними опікунами в місцевому відділі надання послуг людям
похилого віку!



Mass.gov

Відвідайте вебсайт [Mass.gov/family-caregiver-support-program](https://www.mass.gov/family-caregiver-support-program), на якому
докладно розглянуто зазначені далі теми.

Eligibility for Family Caregiver
Support Program →

Caregiver help and
information →

Дідусь і бабуся виховують онуків

Інформація про робочі
місця для опікунів

Навчання й технології для
сімейних опікунів, які доглядають
за людьми з деменцією

Розсилка ЕОЕА для спеціалістів
із роботи з опікунами