

نمو العفن

العفن هو فطر ينمو في الأماكن المظلمة قليلة التهوية ذات درجات الحرارة الدافئة والرطوبة العالية. يمكن أن يؤدي تغير المناخ إلى زيادة نمو العفن بسبب زيادة الرطوبة في بيئتنا نتيجة الأمطار الغزيرة والفيضانات والأجواء الصيفية الأكثر حرارة ورطوبة. وقد يتسبب نمو العفن في ظهور مشكلات صحية. حيث يمكن أن يسبب تهيجًا للعينين والأنف والحلق والجلد والجهاز التنفسي. كما يمكن أن يحفز أعراض الحساسية والربو والتهيجات، ويصيب الجهاز التنفسي بالأمراض.



من الأكثر عرضة للخطر؟

- الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 65 عامًا
- الأطفال تحت سن 5 سنوات
- الحوامل
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة
- الأشخاص الذين يعانون من الربو والحساسية وغيرها من أمراض الجهاز التنفسي مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)

ما الذي يمكننا فعله حيال هذا؟

- إصلاح الأنابيب المتسربة وغيرها من مصادر الرطوبة في أسرع وقت ممكن
- تنظيف المناطق الرطبة وتجفيفها خلال 48 ساعة
- الحفاظ على رطوبة داخلية بين 30-50%
- السماح بتدفق الهواء الجيد بين الأثاث والسقف والجدران والأرضيات
- الحرص على نظافة أحواض التقطير في أنظمة التدفئة والتهوية وتكييف الهواء والتأكد من عملها بشكل صحيح
- تحديد مدى انتشار العفن والتخلص منه وفقًا [لإرشادات ولاية ماساتشوستس هذه](#) و [إرشادات وكالة حماية البيئة الأمريكية](#)
- إذا كنت تستأجر منزل، فاستخدم [إرشادات](#) ولاية ماساتشوستس هذه لمعرفة المزيد حول العفن وحقوقك ومسؤولياتك
- إذا كنت مالك عقار للإيجار، فاستخدم [إرشادات](#) ولاية ماساتشوستس هذه لمعرفة المزيد حول العفن وحقوقك ومسؤولياتك
- إذا كنت تملك منزل، فاستخدم هذا [الدليل خطوة بخطوة](#) للتخلص من العفن