**霉菌生长**

霉菌是一种真菌，生长在温度温暖、湿度高、空气流通不良的黑暗空间中。由于暴雨、洪水和温度升高、夏季天气湿度增加，我们环境中的水分增加，气候变化会导致霉菌加快生长。

霉菌的增加会导致健康问题。它会引起眼部、鼻子、喉咙、皮肤和呼吸道刺激。它还可能引发哮喘和过敏症状和反应，并引起呼吸道疾病。

**什么人的风险更高？**

* 65 岁以上的人群
* 5 岁以下儿童
* 孕妇
* 免疫系统受损人士
* 哮喘、过敏和其他呼吸系统疾病（例如慢性阻塞性肺病）患者

**我们能做些什么？**

* 尽快修复泄漏的管道和其他湿气源
* 在 48 小时内清洁并擦干潮湿的地方
* 保持室内湿度在 30-50% 之间
* 让家具、天花板、墙壁和地板之间保持良好的空气流通
* 保持供暖、通风和空调滴水盘清洁和正常工作
* 使用这些[马塞诸塞州准则](https://www.mass.gov/doc/mold-cleanup-repairs-and-excessive-moisture-control-a-step-by-step-guide-for-homeowners/download?_ga=2.97727135.1071232433.1719582736-1654000964.1713550040&_gl=1*djyipe*_ga*MTY1NDAwMDk2NC4xNzEzNTUwMDQw*_ga_MCLPEGW7WM*MTcxOTg1OTQ4NC4xMDkuMC4xNzE5ODU5NDg0LjAuMC4w)和[美国 EPA（环保署）准则](https://www.epa.gov/mold/mold-cleanup-your-home)评估和去除霉菌
* 如果您租房，请使用这些马萨诸塞州[准则](https://www.mass.gov/doc/guidance-to-control-excess-moisture-and-mold-occupants-fact-sheet-0/download)，以了解更多关于霉菌以及您的权利和责任的信息
* 如果您是出租房房主，请使用这些马萨诸塞州[准则](https://www.mass.gov/doc/guidance-to-control-excess-moisture-and-mold-owners-fact-sheet/download)，以了解更多关于霉菌以及您的权利和责任的信息
* 如果您有自己的房子，请使用这一关于如何清除霉菌的[分步指南](https://www.mass.gov/doc/mold-cleanup-repairs-and-excessive-moisture-control-a-step-by-step-guide-for-homeowners/download?_ga=2.97727135.1071232433.1719582736-1654000964.1713550040&_gl=1*djyipe*_ga*MTY1NDAwMDk2NC4xNzEzNTUwMDQw*_ga_MCLPEGW7WM*MTcxOTg1OTQ4NC4xMDkuMC4xNzE5ODU5NDg0LjAuMC4w)

**如需了解详细信息，请访问：[mass.gov/ClimateAndHealth](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)**

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**