



# 霉菌生长

霉菌是一种真菌，生长在温度温暖、湿度高、空气流通不良的黑暗空间中。由于暴雨、洪水和温度升高、夏季天气湿度增加，我们环境中的水分增加，气候变化会导致霉菌加快生长。

霉菌的增加会导致健康问题。它会引起眼部、鼻子、喉咙、皮肤和呼吸道刺激。它还可能引发哮喘和过敏症状和反应，并引起呼吸道疾病。

## 什么人的风险更高？

- 65 岁以上的人群
- 5 岁以下儿童
- 孕妇
- 免疫系统受损人士
- 哮喘、过敏和其他呼吸系统疾病（例如慢性阻塞性肺病）患者



## 我们能做些什么？

- 尽快修复泄漏的管道和其他湿气源
- 在 48 小时内清洁并擦干潮湿的地方
- 保持室内湿度在 30-50% 之间
- 让家具、天花板、墙壁和地板之间保持良好的空气流通
- 保持供暖、通风和空调滴水盘清洁和正常工作
- 使用这些[马塞诸塞州准则](#)和[美国 EPA（环保署）准则](#)评估和去除霉菌
- 如果您租房，请使用这些[马萨诸塞州准则](#)，以了解更多关于霉菌以及您的权利和责任的信息
- 如果您是出租房房主，请使用这些[马萨诸塞州准则](#)，以了解更多关于霉菌以及您的权利和责任的信息
- 如果您有自己的房子，请使用这一关于如何清除霉菌的[分步指南](#)

如需了解详细信息，请访问：  
[mass.gov/ClimateAndHealth](https://mass.gov/ClimateAndHealth)



Bureau of Climate and Environmental Health  
Environmental Toxicology Program  
Massachusetts Department of Public Health