**黴菌生長**

黴菌是一種真菌，生長在溫度溫暖、濕度高、空氣流通不良的黑暗空間中。由於暴雨、洪水和溫度升高、夏季天氣濕度增加，我們環境中的水分增加，氣候變化會導致黴菌加快生長。

黴菌的增加會導致健康問題。它會引起眼部、鼻子、喉嚨、皮膚和呼吸道刺激。它還可能引發哮喘和過敏症狀和反應，並引起呼吸道疾病。

**什麼人的風險更高？**

* 65 歲以上的人群
* 5 歲以下兒童
* 孕婦
* 免疫系統受損的人
* 哮喘、過敏和其他呼吸系統疾病（例如慢性阻塞性肺病）患者

**我們能做些什麼？**

* 儘快修復洩漏的管道和其他濕氣來源
* 在 48 小時內清潔並擦乾潮濕的地方
* 保持室內濕度在 30-50% 之間
* 讓傢俱、天花板、牆壁和地板之間保持良好的空氣流通
* 保持供暖、通風和空調滴水盤清潔和正常工作
* 使用這些[麻塞諸塞州準則](https://www.mass.gov/doc/mold-cleanup-repairs-and-excessive-moisture-control-a-step-by-step-guide-for-homeowners/download?_ga=2.97727135.1071232433.1719582736-1654000964.1713550040&_gl=1*djyipe*_ga*MTY1NDAwMDk2NC4xNzEzNTUwMDQw*_ga_MCLPEGW7WM*MTcxOTg1OTQ4NC4xMDkuMC4xNzE5ODU5NDg0LjAuMC4w)和[美國 EPA（環保署）準則](https://www.epa.gov/mold/mold-cleanup-your-home) 評估和去除黴菌
* 如果您租房，請使用這些麻塞諸塞州[準則](https://www.mass.gov/doc/guidance-to-control-excess-moisture-and-mold-occupants-fact-sheet-0/download)，以瞭解更多關於黴菌以及您的權利和責任的資訊
* 如果您是出租房房主，請使用這些麻塞諸塞州[準則](https://www.mass.gov/doc/guidance-to-control-excess-moisture-and-mold-owners-fact-sheet/download)，以瞭解更多關於黴菌以及您的權利和責任的資訊
* 如果您有自己的房子，請使用這一關於如何清除黴菌的[分步指南](https://www.mass.gov/doc/mold-cleanup-repairs-and-excessive-moisture-control-a-step-by-step-guide-for-homeowners/download?_ga=2.97727135.1071232433.1719582736-1654000964.1713550040&_gl=1*djyipe*_ga*MTY1NDAwMDk2NC4xNzEzNTUwMDQw*_ga_MCLPEGW7WM*MTcxOTg1OTQ4NC4xMDkuMC4xNzE5ODU5NDg0LjAuMC4w)

**如需瞭解詳細資訊，請瀏覽：**[**mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**