

黴菌生長

黴菌是一種真菌，生長在溫度溫暖、濕度高、空氣流通不良的黑暗空間中。由於暴雨、洪水和溫度升高、夏季天氣濕度增加，我們環境中的水分增加，氣候變化會導致黴菌加快生長。

黴菌的增加會導致健康問題。它會引起眼部、鼻子、喉嚨、皮膚和呼吸道刺激。它還可能引發哮喘和過敏症狀和反應，並引起呼吸道疾病。

什麼人的風險更高？

- 65 歲以上的人群
- 5 歲以下兒童
- 孕婦
- 免疫系統受損的人
- 哮喘、過敏和其他呼吸系統疾病（例如慢性阻塞性肺病）患者



我們能做些什麼？

- 儘快修復洩漏的管道和其他濕氣來源
- 在 48 小時內清潔並擦乾潮濕的地方
- 保持室內濕度在 30-50% 之間
- 讓傢俱、天花板、牆壁和地板之間保持良好的空氣流通
- 保持供暖、通風和空調滴水盤清潔和正常工作
- 使用這些[麻塞諸塞州準則](#)和美國 [EPA（環保署）準則](#) 評估和去除黴菌
- 如果您租房，請使用這些[麻塞諸塞州準則](#)，以瞭解更多關於黴菌以及您的權利和責任的資訊
- 如果您是出租房房主，請使用這些[麻塞諸塞州準則](#)，以瞭解更多關於黴菌以及您的權利和責任的資訊
- 如果您有自己的房子，請使用這一關於如何清除黴菌的[分步指南](#)