**Kresimentu di Bulor**

Bulor é un fungu ki ta kria na spasus sukuru ku tenperaturas kenti, úmidadi altu y fraku sirkulason di ar. Alterason klimátiku pode leba a un aumentu di kresimentu di bulor pamodi aumentu di umidadi na nos anbienti pamodi txuba fórti, txeia, y un klima di veron más kenti y úmidu.

Un aumentu di bulor pode leba a prublémas di saúdi. El pode kauza iritason na odju, narís, garganta, péli, y vias rispiratóriu. Pode tanbê provoka sintómas y riasons di asma y alerjia y kausa duénsa rispiratóriu.

**Kenha ki sa ta kore más risku?**

* Pesoas ku más di 65 anu
* Kriansas ku ménus di 5 anu
* Pesoas grávida
* Pesoas ku sistéma imunitáriu kunprumitidu
* Pesoas ku asma, alerjia y otus duénsa rispiratóriu, sima COPD

**Kuzé ki nu pode faze?**

* Konpu más faxi pusível fugas na kanus y otus fonti di úmidadi
* Linpa y seka manxa di úmidadi na dentu di 48 óra
* Mante úmidadi dentu kaza entri 30-50%
* Dexa un bon sirkulason di ar entri mobilia, tetu, paredi, y txon
* Mante risipientis di akesimentu, ventilason y ar kondisionadu linpu y ta funsiona dretu
* Avalia y tra bulor utilizandu kes [orientasons di MA](https://www.mass.gov/doc/mold-cleanup-repairs-and-excessive-moisture-control-a-step-by-step-guide-for-homeowners/download?_ga=2.97727135.1071232433.1719582736-1654000964.1713550040&_gl=1*djyipe*_ga*MTY1NDAwMDk2NC4xNzEzNTUwMDQw*_ga_MCLPEGW7WM*MTcxOTg1OTQ4NC4xMDkuMC4xNzE5ODU5NDg0LjAuMC4w) y [orientason di EPA di Merka](https://www.epa.gov/mold/mold-cleanup-your-home)
* Si bu luga bu kaza, uza kes [orientason](https://www.mass.gov/doc/guidance-to-control-excess-moisture-and-mold-occupants-fact-sheet-0/download) di Massachusetts pa sabe más sobri bulor y bus direitu y risponsabilidadi
* Si bo é proprietáriu di un kaza lugadu, uza kes [orientason](https://www.mass.gov/doc/guidance-to-control-excess-moisture-and-mold-owners-fact-sheet/download) di Massachusetts pa sabe más sobri bulor y bus direitu y risponsabilidadi
* Si bo é donu di bu kaza uza kel [gia pasu-pasu](https://www.mass.gov/doc/mold-cleanup-repairs-and-excessive-moisture-control-a-step-by-step-guide-for-homeowners/download?_ga=2.97727135.1071232433.1719582736-1654000964.1713550040&_gl=1*djyipe*_ga*MTY1NDAwMDk2NC4xNzEzNTUwMDQw*_ga_MCLPEGW7WM*MTcxOTg1OTQ4NC4xMDkuMC4xNzE5ODU5NDg0LjAuMC4w) li sobri modi ki bu ta linpa bulor

**Sabe más na:** [**mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**