

رشد پوینک

پوینک یک فنجی است که در فضاهای تاریک با درجه حرارت گرم، رطوبت بالا و جریان هوای ضعیف رشد می کند. تغییرات اقلیمی می تواند منجر به افزایش رشد پوینک شود زیرا رطوبت در محیط ما به دلیل باران شدید، سیل و هوای گرمتر و مرطوب تابستانی بیشتر می شود.

افزایش پوینک می تواند منجر به مشکلات صحت شود. می تواند باعث سوزش و ناراحتی چشم، بینی، گلو، پوست و دستگاه تنفسی شود. همچنان می تواند علائم و واکنش های نفس تنگی و حساسیت را تحریک کند و باعث امراض تنفسی شود.

چه کسی در معرض خطر بیشتر قرار دارد؟

- افراد بالای سن 65 سال
- اطفال زیر سن 5 سال
- زنان حامله
- افرادی که سیستم دفاعی بدن شان ضعیف است
- افراد مبتلا به نفس تنگی، حساسیت ها و سایر امراض تنفسی مانند COPD



درین مورد چی کار کرده می توانیم؟

- پایپ های سوراخ شده آب و سایر منابع رطوبت را در اسرع وقت ترمیم کنید
- نقاط مرطوب را ظرف 48 ساعت پاک و خشک کنید
- رطوبت محیط داخلی را بین 30-50% حفظ کنید
- اجازه دهید هوای خوبی بین مبیل و فرنیچر، سقف، دیوارها و کف زمین جریان پیدا کند
- تابه های که مربوط به چکیدن آب مرکز گرمی، هواکش و ایرکندیشن است را پاک نگه دارید و به درستی کار کند
- با استفاده از این [دستورالعمل های MA](#) و [دستورالعمل های EPA ایالات متحده](#)، پوینک را ارزیابی و ازین بربید
- اگر خانه خود را به کرایه می دهید، از این [دستورالعمل های Massachusetts](#) برای دریافت معلومات بیشتر در مورد پوینک و حقوق و مسئولیت های خود استفاده کنید
- اگر مالک یک جایداد کرایه هستید، از این [دستورالعمل های Massachusetts](#) برای آموختن در باره پوینک و حقوق و مسئولیت های خود استفاده کنید.
- اگر مالک خانه خود هستید، از این [راهنمای مرحله به مرحله](#) در مورد نحوه پاک کردن پوینک استفاده کنید