

फफूंदी का बढ़ना

फफूंदी एक कवक है जो गर्म तापमान, उच्च आर्द्रता और खराब वायु के प्रवाह के कारण अंधेरी जगहों में बढ़ता है। जलवायु में बदलाव से भारी बारिश, बाढ़ और गर्म, अधिक आर्द्र गर्मी के मौसम के कारण हमारे पर्यावरण में नमी में वृद्धि होने के कारण फफूंदी के बढ़ने में वृद्धि हो सकती है।

फफूंदी के बढ़ने से स्वास्थ्य संबंधी समस्याएँ हो सकती हैं। यह आंख, नाक, गले, त्वचा और सांस में जलन पैदा कर सकती है। यह अस्थमा और एलर्जी के लक्षणों और प्रतिक्रियाओं को भी बढ़ा सकती है, और सांस लेने संबंधी बीमारी का कारण बन सकती है।

कौन इसके बढ़े हुए जोखिम पर होता है?

- 65 साल से अधिक उम्र के लोग
- 5 साल से कम उम्र के बच्चे
- गर्भवती महिलाएँ
- कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले लोग
- अस्थमा, एलर्जी और सांस लेने संबंधी अन्य स्थितियों वाले लोग



हम इसके बारे में क्या कर सकते हैं?

- जितनी जल्दी हो सके लीक होने वाली पाइप और नमी के अन्य स्रोतों को ठीक करें
- 48 घंटों के भीतर नमी वाले स्थानों को साफ़ कर लें और सूखा दें
- अंदरूनी स्थानों पर आर्द्रता 30-50% के बीच रखें
- फर्नीचर, छत, दीवारों और फर्श के बीच हवा का अच्छा प्रवाह होना चाहिए
- हीटिंग, वेंटिलेशन और एयर कंडीशनिंग ड्रिप पैन को साफ़ करें और ठीक से काम करता हुआ रखें
- इन [MA दिशानिर्देशों](#) और [U.S. EPA दिशानिर्देशों](#) का इस्तेमाल करके फफूंदी का आकलन करें और उसे हटाएँ
- अगर आप किराए पर रहते हैं, तो फफूंदी और अपने अधिकारों और ज़िम्मेदारियों के बारे में अधिक जानने के लिए इन मैसाचुसेट्स [दिशानिर्देशों](#) का इस्तेमाल करें



फफूंदी का बढ़ना

- अगर आप किराए पर दिए हुए घर के मालिक हैं, तो फफूंदी और अपने अधिकारों और ज़िम्मेदारियों के बारे में अधिक जानने के लिए इन मैसाचुसेट्स [दिशानिर्देशों](#) का इस्तेमाल करें
- अगर आप अपने घर के मालिक हैं, तो फफूंदी को साफ़ करने के तरीके के बारे में जानने के लिए [चरण-दर-चरण गाइड](#) का इस्तेमाल करें