

मोल्डको वृद्धि

मोल्ड फङ्गस भनेको तातो तापक्रम, उच्च आर्द्रता र खराब हावा प्रवाहका साथ अँध्यारो ठाउँहरूमा बढ्छ। भारी वर्षा, बाढी र तातो, अधिक आर्द्र गर्मी मौसमको कारण हाम्रो वातावरणमा बढेको आर्द्रताले गर्दा जलवायु परिवर्तनले मोल्डको वृद्धि बढाउन सक्छ।

मोल्डको वृद्धिले स्वास्थ्य समस्या निम्त्याउन सक्छ। यसले आँखा, नाक, घाँटी, छाला र श्वासप्रश्वासमा जलन हुन सक्छ। यसले दम र एलर्जीका लक्षण र प्रतिक्रियाहरू पनि ट्रिगर गर्न सक्छ र श्वासप्रश्वाससम्बन्धी रोग निम्त्याउन सक्छ।

को उच्च जोखिममा छ?

- 65 वर्षभन्दा माथिका मानिसहरू
- 5 वर्षभन्दा कम उमेरका बालबालिका
- गर्भवती महिला
- कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली भएका मानिसहरू
- दम, एलर्जी र COPD जस्ता अन्य श्वासप्रश्वाससम्बन्धी समस्या भएका मानिसहरू



हामीले यस बारेमा के गर्न सक्छौं?

- चुहावटका पाइपहरू र चिसोका अन्य स्रोतहरूलाई सकेसम्म चाँडो मिलाउनुहोस्
- 48 समयभित्र ओसिलो ठाउँहरू सफा र सुख्खा गर्नुहोस्
- भित्री आर्द्रता 30-50% को बीचमा राख्नुहोस्
- फर्निचर, छत, पर्खाल र भुइँहरूबिच राम्रो हावा प्रवाह गर्न अनुमति दिनुहोस्
- तताउने, भेन्टिलेसन र एयर कन्डिसिन्ड ट्रिप प्यानहरू सफा र राम्ररी काम गर्ने राख्नुहोस्
- यी [MA निर्देशहरू](#) र [U.S. EPA निर्देशहरू](#) प्रयोग गरेर मोल्डको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् र हटाउनुहोस्
- तपाईंले आफ्नो घर भाडामा दिनुभयो भने मोल्ड र तपाईंको अधिकार र जिम्मेवारीहरूका बारेमा थप जान्नका लागि यी म्यासाचुसेट्स [निर्देशहरू प्रयोग](#) गर्नुहोस्
- तपाईं भाडाको सम्पत्ति मालिक हुनुहुन्छ भने मोल्ड र तपाईंको अधिकार र जिम्मेवारीहरूका बारेमा जान्नका लागि यी म्यासाचुसेट्स [निर्देशहरू प्रयोग](#) गर्नुहोस्
- तपाईं आफ्नो घरको मालिक हुनुहुन्छ भने मोल्ड कसरी सफा गर्ने भन्ने बारेमा यो [चरण-दर-चरण निर्देशहरू](#) प्रयोग गर्नुहोस्