**Crescimento de mofo**

O mofo é um fungo que cresce em espaços escuros com temperaturas quentes, alta umidade e fluxo de ar ruim. A mudança climática pode levar ao aumento do crescimento de fungos devido ao aumento da umidade em nosso ambiente devido a chuvas fortes, inundações e clima de verão mais quente e úmido.

Um aumento no mofo pode levar a problemas de saúde. Pode causar irritação nos olhos, nariz, garganta, pele e respiração. Também pode desencadear sintomas e reações de asma e alergia e causar doenças respiratórias.

**Quem corre maior risco?**

* Pessoas com mais de 65 anos
* Crianças menores de 5 anos
* Pessoas grávidas
* Pessoas com sistema imunológico comprometido
* Pessoas com asma, alergias e outras doenças respiratórias, como DPOC

**O que podemos fazer a respeito?**

* Consertar canos com vazamento e outras fontes de umidade o mais rápido possível
* Limpar e secar os pontos úmidos em 48 horas
* Manter a umidade interna entre 30–50%
* Permitir um bom fluxo de ar entre móveis, teto, paredes e pisos
* Manter as pingadeiras de aquecimento, ventilação e ar condicionado limpas e funcionando corretamente
* Avaliar e remover o mofo usando estas [diretrizes de MA](https://www.mass.gov/doc/mold-cleanup-repairs-and-excessive-moisture-control-a-step-by-step-guide-for-homeowners/download?_ga=2.97727135.1071232433.1719582736-1654000964.1713550040&_gl=1*djyipe*_ga*MTY1NDAwMDk2NC4xNzEzNTUwMDQw*_ga_MCLPEGW7WM*MTcxOTg1OTQ4NC4xMDkuMC4xNzE5ODU5NDg0LjAuMC4w) e as [diretrizes da EPA dos EUA](https://www.epa.gov/mold/mold-cleanup-your-home)
* Se você aluga sua casa, use estas [diretrizes](https://www.mass.gov/doc/guidance-to-control-excess-moisture-and-mold-occupants-fact-sheet-0/download) de Massachusetts para saber mais sobre o mofo e seus direitos e responsabilidades
* Se você é proprietário de um imóvel para alugar, use estas [diretrizes](https://www.mass.gov/doc/guidance-to-control-excess-moisture-and-mold-owners-fact-sheet/download) de Massachusetts para aprender sobre mofo e seus direitos e responsabilidades
* Se você é proprietário da sua casa, use este [guia passo a passo](https://www.mass.gov/doc/mold-cleanup-repairs-and-excessive-moisture-control-a-step-by-step-guide-for-homeowners/download?_ga=2.97727135.1071232433.1719582736-1654000964.1713550040&_gl=1*djyipe*_ga*MTY1NDAwMDk2NC4xNzEzNTUwMDQw*_ga_MCLPEGW7WM*MTcxOTg1OTQ4NC4xMDkuMC4xNzE5ODU5NDg0LjAuMC4w) sobre como limpar o mofo

**Saiba mais em:** [**mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**