



# Crescimento de mofo

O mofo é um fungo que cresce em espaços escuros com temperaturas quentes, alta umidade e fluxo de ar ruim. A mudança climática pode levar ao aumento do crescimento de fungos devido ao aumento da umidade em nosso ambiente devido a chuvas fortes, inundações e clima de verão mais quente e úmido.

Um aumento no mofo pode levar a problemas de saúde. Pode causar irritação nos olhos, nariz, garganta, pele e respiração. Também pode desencadear sintomas e reações de asma e alergia e causar doenças respiratórias.

## Quem corre maior risco?

- Pessoas com mais de 65 anos
- Crianças menores de 5 anos
- Pessoas grávidas
- Pessoas com sistema imunológico comprometido
- Pessoas com asma, alergias e outras doenças respiratórias, como DPOC



## O que podemos fazer a respeito?

- Consertar canos com vazamento e outras fontes de umidade o mais rápido possível
- Limpar e secar os pontos úmidos em 48 horas
- Manter a umidade interna entre 30–50%
- Permitir um bom fluxo de ar entre móveis, teto, paredes e pisos
- Manter as pingadeiras de aquecimento, ventilação e ar condicionado limpas e funcionando corretamente
- Avaliar e remover o mofo usando estas [diretrizes de MA](#) e as [diretrizes da EPA dos EUA](#)
- Se você aluga sua casa, use estas [diretrizes](#) de Massachusetts para saber mais sobre o mofo e seus direitos e responsabilidades
- Se você é proprietário de um imóvel para alugar, use estas [diretrizes](#) de Massachusetts para aprender sobre mofo e seus direitos e responsabilidades
- Se você é proprietário da sua casa, use este [guia passo a passo](#) sobre como limpar o mofo