**Рост плесени**

Плесень — это грибок, растущий в темных теплых пространствах с высокой влажностью и плохой циркуляцией воздуха. Изменение климата может способствовать росту плесени из-за повышения влажности окружающей среды вследствие сильных дождей, наводнений и более жаркой и влажной летней погоды.

Увеличение количества плесени может приводить к проблемам со здоровьем. Она может вызывать раздражение глаз, носа, горла, кожи и органов дыхания. Она также может служить причиной возникновения симптомов астмы и аллергических реакций и приводить к респираторным заболеваниям.

**Кто подвержен более высокому риску?**

* Лица старше 65 лет
* Дети до 5 лет
* Беременные женщины
* Лица с ослабленным иммунитетом
* Лица, страдающие астмой, аллергией и другими респираторными заболеваниями, например ХОБЛ

**Что мы можем сделать?**

* Ремонтируйте протекающие трубы и другие источники влажности как можно скорее.
* Очищайте и просушивайте влажные участки в течение 48 часов.
* Поддерживайте влажность в помещении на уровне 30–50 %.
* Обеспечьте хорошую циркуляцию воздуха между мебелью, потолком, стенами и полом.
* Поддерживайте каплеуловители систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха в чистоте и рабочем состоянии.
* Оценивайте и удаляйте плесень в соответствии с [рекомендациями MA](https://www.mass.gov/doc/mold-cleanup-repairs-and-excessive-moisture-control-a-step-by-step-guide-for-homeowners/download?_ga=2.97727135.1071232433.1719582736-1654000964.1713550040&_gl=1*djyipe*_ga*MTY1NDAwMDk2NC4xNzEzNTUwMDQw*_ga_MCLPEGW7WM*MTcxOTg1OTQ4NC4xMDkuMC4xNzE5ODU5NDg0LjAuMC4w) и [рекомендациями EPA США](https://www.epa.gov/mold/mold-cleanup-your-home).
* Если вы снимаете жилье, воспользуйтесь этими [рекомендациями](https://www.mass.gov/doc/guidance-to-control-excess-moisture-and-mold-occupants-fact-sheet-0/download) для штата Массачусетс, чтобы узнать больше о плесени, а также ваших правах и обязанностях.
* Если вы сдаете жилье, воспользуйтесь этими [рекомендациями](https://www.mass.gov/doc/guidance-to-control-excess-moisture-and-mold-owners-fact-sheet/download) для штата Массачусетс, чтобы узнать больше о плесени, а также ваших правах и обязанностях.
* Если вы живете в собственном доме, воспользуйтесь этим [пошаговым руководством](https://www.mass.gov/doc/mold-cleanup-repairs-and-excessive-moisture-control-a-step-by-step-guide-for-homeowners/download?_ga=2.97727135.1071232433.1719582736-1654000964.1713550040&_gl=1*djyipe*_ga*MTY1NDAwMDk2NC4xNzEzNTUwMDQw*_ga_MCLPEGW7WM*MTcxOTg1OTQ4NC4xMDkuMC4xNzE5ODU5NDg0LjAuMC4w) по удалению плесени.

**Узнайте больше по адресу** [**mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**