



Рост плесени

Плесень — это грибок, растущий в темных теплых пространствах с высокой влажностью и плохой циркуляцией воздуха. Изменение климата может способствовать росту плесени из-за повышения влажности окружающей среды вследствие сильных дождей, наводнений и более жаркой и влажной летней погоды.

Увеличение количества плесени может приводить к проблемам со здоровьем. Она может вызывать раздражение глаз, носа, горла, кожи и органов дыхания. Она также может служить причиной возникновения симптомов астмы и аллергических реакций и приводить к респираторным заболеваниям.

Кто подвержен более высокому риску?

- Лица старше 65 лет
- Дети до 5 лет
- Беременные женщины
- Лица с ослабленным иммунитетом
- Лица, страдающие астмой, аллергией и другими респираторными заболеваниями, например ХОБЛ



Что мы можем сделать?

- Ремонтируйте протекающие трубы и другие источники влажности как можно скорее.
- Очищайте и просушивайте влажные участки в течение 48 часов.
- Поддерживайте влажность в помещении на уровне 30–50 %.
- Обеспечьте хорошую циркуляцию воздуха между мебелью, потолком, стенами и полом.
- Поддерживайте каплеуловители систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха в чистоте и рабочем состоянии.
- Оценивайте и удаляйте плесень в соответствии с [рекомендациями МА](#) и [рекомендациями ЕРА США](#).
- Если вы снимаете жилье, воспользуйтесь этими [рекомендациями](#) для штата Массачусетс, чтобы узнать больше о плесени, а также ваших правах и обязанностях.
- Если вы сдаете жилье, воспользуйтесь этими [рекомендациями](#) для штата Массачусетс, чтобы узнать больше о плесени, а также ваших правах и обязанностях.
- Если вы живете в собственном доме, воспользуйтесь этим [пошаговым руководством](#) по удалению плесени.