**Crecimiento de moho**

El moho es un hongo que crece en espacios oscuros con temperaturas cálidas, alta humedad y poco flujo de aire. El cambio climático puede provocar un mayor crecimiento de moho debido al aumento de la humedad en nuestro medio ambiente a causa de a las fuertes lluvias, las inundaciones y el clima estival más cálido y húmedo.

Un aumento de moho puede provocar problemas de salud. Puede causar irritación de ojos, nariz, garganta, piel y vías respiratorias. También puede desencadenar síntomas y reacciones de asma y alergias, y causar enfermedades respiratorias.

**¿Quiénes corren mayor riesgo?**

* Personas mayores de 65 años
* Niños menores de 5 años
* Personas embarazadas
* Personas con sistemas inmunitarios comprometidos
* Personas con asma, alergias y otras afecciones respiratorias como EPOC

**¿Qué podemos hacer al respecto?**

* Repare las tuberías con fugas y otras fuentes de humedad lo antes posible
* Limpie y seque las manchas de humedad en el plazo de 48 horas
* Mantenga la humedad interior entre el 30 y el 50%
* Permita un buen flujo de aire entre los muebles, el techo, las paredes y los pisos
* Mantenga las bandejas de goteo de calefacción, ventilación y aire acondicionado limpias y funcionando correctamente
* Evalúe y elimine el moho con estas [directrices de MA](https://www.mass.gov/doc/mold-cleanup-repairs-and-excessive-moisture-control-a-step-by-step-guide-for-homeowners/download?_ga=2.97727135.1071232433.1719582736-1654000964.1713550040&_gl=1*djyipe*_ga*MTY1NDAwMDk2NC4xNzEzNTUwMDQw*_ga_MCLPEGW7WM*MTcxOTg1OTQ4NC4xMDkuMC4xNzE5ODU5NDg0LjAuMC4w) y [pautas de la EPA de EE. UU.](https://www.epa.gov/mold/mold-cleanup-your-home)
* Si alquila su casa, use estas [directrices](https://www.mass.gov/doc/guidance-to-control-excess-moisture-and-mold-occupants-fact-sheet-0/download) de Massachusetts para obtener más información sobre el moho y sus derechos y responsabilidades.
* Si es dueño de una propiedad en alquiler, utilice estas [pautas](https://www.mass.gov/doc/guidance-to-control-excess-moisture-and-mold-owners-fact-sheet/download) de Massachusetts para obtener información sobre el moho y sus derechos y responsabilidades.
* Si es dueño de su casa, use esta [guía paso a paso](https://www.mass.gov/doc/mold-cleanup-repairs-and-excessive-moisture-control-a-step-by-step-guide-for-homeowners/download?_ga=2.97727135.1071232433.1719582736-1654000964.1713550040&_gl=1*djyipe*_ga*MTY1NDAwMDk2NC4xNzEzNTUwMDQw*_ga_MCLPEGW7WM*MTcxOTg1OTQ4NC4xMDkuMC4xNzE5ODU5NDg0LjAuMC4w) sobre cómo limpiar el moho.

**Obtenga más información en:** [**mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**