



# Crecimiento de moho

El moho es un hongo que crece en espacios oscuros con temperaturas cálidas, alta humedad y poco flujo de aire. El cambio climático puede provocar un mayor crecimiento de moho debido al aumento de la humedad en nuestro medio ambiente a causa de las fuertes lluvias, las inundaciones y el clima estival más cálido y húmedo.

Un aumento de moho puede provocar problemas de salud. Puede causar irritación de ojos, nariz, garganta, piel y vías respiratorias. También puede desencadenar síntomas y reacciones de asma y alergias, y causar enfermedades respiratorias.

## ¿Quiénes corren mayor riesgo?

- Personas mayores de 65 años
- Niños menores de 5 años
- Personas embarazadas
- Personas con sistemas inmunitarios comprometidos
- Personas con asma, alergias y otras afecciones respiratorias



## ¿Qué podemos hacer al respecto?

- Repare las tuberías con fugas y otras fuentes de humedad lo antes posible
- Limpie y seque las manchas de humedad en el plazo de 48 horas
- Mantenga la humedad interior entre el 30 y el 50%
- Permita un buen flujo de aire entre los muebles, el techo, las paredes y los pisos
- Mantenga las bandejas de goteo de calefacción, ventilación y aire acondicionado limpias y funcionando correctamente
- Evalúe y elimine el moho con estas [directrices de MA](#) y [pautas de la EPA de EE. UU.](#)
- Si alquila su casa, use estas [directrices](#) de Massachusetts para obtener más información sobre el moho y sus derechos y responsabilidades.
- Si es dueño de una propiedad en alquiler, utilice estas [pautas](#) de Massachusetts para obtener información sobre el moho y sus derechos y responsabilidades.
- Si es dueño de su casa, use esta [guía paso a paso](#) sobre cómo limpiar el moho.