



Nấm Mốc Phát Triển

Nấm mốc là một loại nấm mọc trong không gian tối với nhiệt độ ẩm áp, độ ẩm cao và luồng không khí kém. Biến đổi khí hậu có thể dẫn đến tăng sự phát triển của nấm mốc do độ ẩm trong môi trường của chúng ta tăng lên do mưa lớn, ngập lụt và thời tiết mùa hè nóng hơn, ẩm hơn.

Sự gia tăng nấm mốc có thể dẫn đến các vấn đề sức khỏe. Điều đó có thể gây kích ứng mắt, mũi, họng, da và hô hấp. Điều đó cũng có thể gây ra các triệu chứng và phản ứng hen suyễn và dị ứng cũng như gây ra bệnh hô hấp.

Ai là người có nguy cơ cao?

- Người trên 65 tuổi
- Trẻ em dưới 5 tuổi
- Người mang thai
- Người bị suy giảm miễn dịch
- Người bị hen suyễn, dị ứng và các tình trạng hô hấp khác như COPD



Chúng ta có thể làm gì để phòng tránh?

- Sửa chữa đường ống bị rò rỉ và các nguồn gây ẩm khác càng sớm càng tốt
- Làm sạch và làm khô các điểm ẩm ướt trong vòng 48 giờ
- Giữ độ ẩm trong nhà từ 30 – 50%
- Cho phép luồng không khí tốt giữa đồ nội thất, trần, tường và sàn nhà
- Giữ cho máng hứng hệ thống sưởi, thông gió và điều hòa không khí sạch sẽ và hoạt động tốt
- Đánh giá và loại bỏ nấm mốc bằng cách sử dụng những [hướng dẫn của MA](#) và [hướng dẫn của EPA Hoa Kỳ](#)
- Nếu quý vị thuê nhà, hãy sử dụng những [hướng dẫn](#) của Massachusetts này để tìm hiểu thêm về nấm mốc cũng như các quyền và trách nhiệm của quý vị
- Nếu quý vị là chủ sở hữu của bất động sản cho thuê, hãy sử dụng những [hướng dẫn](#) của Massachusetts này để tìm hiểu thêm về nấm mốc cũng như các quyền và trách nhiệm của quý vị
- Nếu quý vị có nhà, hãy sử dụng [hướng dẫn từng bước](#) này để biết cách làm sạch nấm mốc