

Lija M



Mësoni faktet: Çdokush mund të sëmuret nga Lija M (e njohur më parë si lija e majmunit). Përhapet kryesisht përmes kontaktit të afërt të lëkurës dhe seksualisht. Ju mund të parandaloni llinë M.

Kontrollohuni

Bisedoni me ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor ose qendrën shëndetësore lokale për skuqje ose leziona të reja ose të pashpjegueshme në trupin tuaj, duke përfshirë duart, këmbët, fytyrën, organet gjenitale dhe anusin.

Testohuni

Testimi ofrohet nga ofruesi juaj i kujdesit shëndetësor ose qendra shëndetësore lokale.

Merrni trajtim

Nëse keni linë M, kërkoni trajtim

Vaksinohuni

Zbuloni nëse vaksinimi mund të jetë i duhuri për ju. Furnizimi i kufizuar i vaksinave është prioritar për ata që janë aktualisht më të rrezikuar, dhe komunitetet ku virusi po përhapet.



Lija M përhapet më së shpeshti nga kontakti i ngushtë fizik si:

- Kontakti i hapur lëkurë me lëkurë me skuqje, dregëza ose lëngje trupore
- Kontakti seksual
- Kontakte të tjera lëkurë me lëkurë si puthja, masazhi ose përkëdhelja



Gjithashtu, Lija M ndonjëherë mund të përhapet përmes:

- Ekspozimi ndaj piklave të frymëmarrjes përmes kontaktit të zgjatur ballë për ballë pa maskë
- Shkëmbimi i peshqirëve, çarçafëve, veshjeve ose sendeve të tjera personale
- Shkëmbimi i pijeve, enëve, cigareve, cigareve elektronike, tubave



Lija M nuk ka gjasa të përhapet nga aktivitetet ose ambientet e mëposhtme:

- Turma ku njerëzit janë të veshur dhe pa shumë kontakt lëkurë me lëkurë
- Shtrëngime të shkurtra të duarve
- Blerjet në qendrat tregtare ose dyqanet ushqimore

Gjeni vendndodhjet e vaksinave pranë jush në:
[masë.gov/LijaMVaccine](https://www.mass.gov/LijaMVaccine)



Massachusetts
Department of
Public Health