

# Mpox



**Conheça os fatos:** qualquer pessoa pode contrair a Mpox. A transmissão ocorre principalmente pelo contato físico próximo e pelo contato sexual. É possível prevenir a Mpox.

## Passa por uma avaliação

Converse com seu profissional de saúde ou centro clínico local sobre erupções ou lesões novas ou inexplicáveis em seu corpo, incluindo mãos, pés, face, genitais e ânus.

## Faça exames

Os exames estão disponíveis em seu provedor de saúde ou centro clínico local.

## Faça tratamento

Se você contraiu Mpox, pergunte sobre o tratamento adequado.

## Vaccine-se

Descubra se a vacinação pode ser a via mais adequada. O fornecimento limitado de vacinas é priorizado para aqueles que estejam em maior risco e para as comunidades onde o vírus está se espalhando.



### A Mpox é normalmente disseminada por contato físico próximo, como:

- Contato físico com uma erupção cutânea, crostas ou fluidos corporais com a pele desprotegida
- Contato sexual
- Outros contatos físicos como beijar, massagear ou acariciar



### Também é possível que a Mpox seja disseminada por meio de:

- Exposição a gotículas respiratórias pelo contato próximo prolongado sem máscara
- Compartilhamento de toalhas, roupas de cama, roupas ou outros artigos pessoais
- Compartilhamento de bebidas, utensílios, cigarros, vapes, cachimbos



### É pouco provável que a Mpox seja disseminada pelas seguintes atividades ou pelos seguintes ambientes:

- Multidões em que pessoas estão vestidas e sem muito contato físico
- Um breve aperto de mão
- Compras em shoppings ou mercearias

Encontre locais de vacinação perto de você:  
[mass.gov/MpoxVaccine](https://mass.gov/MpoxVaccine)



Massachusetts  
Department of  
Public Health