

# Bệnh đậu mùa khỉ



**Sự thật:** Bất kỳ ai cũng có thể mắc bệnh đậu mùa khỉ (mpox, tên gọi cũ là monkeypox). Căn bệnh này lây lan chủ yếu qua tiếp xúc da kề da và quan hệ tình dục. Quý vị có thể thực hiện các biện pháp phòng ngừa bệnh đậu mùa khỉ.

## Thực hiện kiểm tra

Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc trung tâm y tế địa phương về các triệu chứng phát ban hoặc tổn thương mới xuất hiện hoặc không rõ nguyên nhân trên cơ thể quý vị, bao gồm ở các vị trí bàn tay, bàn chân, mặt, bộ phận sinh dục và hậu môn.

## Thực hiện xét nghiệm

Quý vị có thể sử dụng dịch vụ xét nghiệm của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình hoặc trung tâm y tế địa phương.

## Nhận điều trị

Nếu quý vị mắc bệnh đậu mùa khỉ, hãy yêu cầu được điều trị.

## Thực hiện chủng ngừa

Tìm hiểu xem vắc-xin có phải là phương thức ngừa bệnh phù hợp với quý vị hay không. Nguồn cung vắc-xin hạn chế và được ưu tiên cho những người có nguy cơ cao nhất và các cộng đồng nơi vi-rút đang lây lan.



### Bệnh đậu mùa khỉ dễ lây lan nhất khi có các tiếp xúc gần gũi với cơ thể như:

- Tiếp xúc da kề da với các nốt phát ban, vảy ở vết thương hoặc dịch cơ thể người bệnh
- Quan hệ tình dục
- Các tiếp xúc da kề da khác như hôn, xoa bóp hoặc âu yếm



### Bệnh đậu mùa khỉ đôi khi cũng có thể lây lan qua:

- Tiếp xúc với các giọt bắn đường hô hấp khi tiếp xúc trực diện trong thời gian dài mà không đeo khẩu trang
- Dùng chung khăn tắm, bộ khăn trải giường, quần áo hoặc các vật dụng cá nhân khác
- Uống chung cốc, dùng chung các đồ gia dụng, thuốc lá, thuốc lá điện tử, tẩu thuốc



### Bệnh đậu mùa khỉ không có khả năng lây lan qua các hoạt động hoặc môi trường sau:

- Ở các đám đông nơi mọi người mặc quần áo và không có nhiều tiếp xúc da kề da
- Bắt tay nhanh
- Đi mua sắm tại trung tâm thương mại hoặc cửa hàng tạp hóa

Tìm các địa điểm tiêm vắc-xin gần quý vị tại:  
[mass.gov/MpoxVaccine](https://mass.gov/MpoxVaccine)



Massachusetts  
Department of  
Public Health