

RAPPELS UTILES CONCERNANT UNE INFECTION PAR LE MRSA

Information à l'usage des patients

Le MRSA est une bactérie de type *Staphylocoque doré* ("staph") qui résiste à quelques antibiotiques. Les staphylocoques sont des bactéries qui se trouvent généralement sur la peau ou dans le nez de personnes en bonne santé. Parfois, le staphylocoque peut causer une infection, en particulier des boutons, des furoncles et d'autres problèmes de la peau. Ces infections contiennent souvent du pus, et peuvent être ressenties comme irritantes et chaudes. Parfois le staphylocoque peut provoquer des infections plus graves. Lorsqu'elles sont correctement identifiées, les infections de staphylocoque et de MRSA peuvent être traitées avec succès.

Le MRSA est une bactérie de type *Staphylocoque doré* ("staphylocoque") qui résiste à quelques antibiotiques.

Comment se propagent les staphylocoques ?

Les staphylocoques, y compris le MRSA, se propagent par contact direct de peau-à-peau, comme lorsque l'on se serre la main, au cours de combat de lutte ou lors de tout autre contact direct avec la peau d'une autre personne. Les staphylocoques sont également propagés par le contact avec les choses qui ont été touchées par des personnes qui ont le staphylocoque, comme des serviettes partagées pour se sécher après s'être baigné, ou un équipement sportif partagé dans la salle de gymnastique ou sur le terrain.

Les infections de staphylocoque commencent lorsque le staphylocoque pénètre dans une coupure, une égratignure ou toute autre coupure de la peau. Si vous présentez une infection de la peau, comme par exemple une douleur, des boutons enflammés, des furoncles et des éruptions, vous devez faire très attention et éviter de passer votre infection aux autres.

Si j'ai une infection cutanée par le MRSA, comment sera-t-elle traitée ?

La plupart des infections par MRSA sont traitées par le bon soin des plaies et de la peau: en gardant la région propre et sèche, en se lavant les mains après avoir soigné la région, en se débarrassant soigneusement de tous les bandages et en permettant à votre corps de guérir.

Parfois le traitement nécessite l'utilisation d'antibiotiques. Si un traitement antibiotique est nécessaire, il est important de prendre le médicament comme indiqué à moins que votre docteur ne vous demande de vous arrêter de le prendre. Si l'infection ne s'est pas améliorée dans les quelques jours qui suivent la consultation de votre docteur, le contacter de nouveau.

Comment dois-je prendre soin à la maison d'une infection par le MRSA?

- Garder votre plaie couverte au moyen de bandages propres et secs. Ceci est particulièrement important lorsque la plaie est en train de se drainer.
- Après avoir touché la peau et les bandages infectés, se laver les mains avec de l'eau chaude et du savon pendant au moins 15 à 30 secondes ou utiliser une friction à base d'alcool ou un gel.
- Mettre vos pansements, bandages et tout autre article jetable dans un sac à déchets séparé puis fermer bien le sac avant de le mettre avec les ordures normales.
- Envisager l'utilisation de gants propres, jetables et non stériles pour changer les bandages. Jeter les gants après les avoir utilisés.
- Suivre les instructions de votre fournisseur de soins de santé. Contacter votre fournisseur au cas où vous auriez une question quelconque concernant les soins à la maison d'une infection par MRSA.



Si j'ai une infection cutanée par le MRSA, que puis-je faire pour éviter d'infecter les autres ?

1. **Couvrir votre plaie.** Garder les plaies qui drainent ou qui contiennent du pus couvertes par des bandages propres et secs. Suivre les instructions de votre fournisseur de soins de santé concernant les soins appropriés pour la plaie. Le pus des plaies infectées peut contenir un staphylocoque et le MRSA ou d'autres bactéries donc le fait de garder l'infection couverte aidera à empêcher la propagation à d'autres personnes.
2. **Se laver les mains.** Vous, votre famille et les autres qui sont en contact rapproché devriez vous laver les mains fréquemment avec de l'eau chaude et du savon ou utiliser un aseptisant pour mains à base d'alcool, en particulier après avoir changé le bandage ou touché la blessure infectée.
3. **Ne pas partager les articles personnels.** Éviter de partager les articles personnels tels que les serviettes, les gants de toilette, les rasoirs, les habits ou les uniformes sportifs qui ont pu être en contact avec la plaie ou le bandage infecté.
4. **Laver les draps, les serviettes et les vêtements** qui ont été salis avec de l'eau chaude et du détergent de blanchissage. Sécher les vêtements dans un séchoir chaud plutôt que de les faire sécher à l'air libre participera aussi à la destruction des bactéries.
5. **S'assurer que votre plaie est couverte** si vous participez à un sport de contact ou tout autre contact de peau-à-peau.
6. **Garder les comptoirs, les baignoires et les éviers propres.** Nettoyer fréquemment les comptoirs des toilettes, les éviers, les baignoires et les toilettes, de même que toutes les autres surfaces de la maison qui entrent en contact direct avec votre plaie, le drainage de votre plaie ou vos mains après que vous ayez pris soin de votre infection.
7. **Parlez à vos fournisseurs de soins de santé.** Alors que vous êtes en train de guérir dites à tous les autres fournisseurs de soins de santé qui vous traitent que vous avez une infection cutanée par MRSA. À l'avenir, dites à vos fournisseurs de soins de santé que vous avez présenté une infection par MRSA.
8. **Si vous êtes hospitalisé et que vous avez une infection par le MRSA,** vos fournisseurs de soins de santé peuvent prendre plus de mesures pour éviter l'infection d'autres personnes.

**Se laver les mains
régulièrement est
la meilleure façon
d'éviter d'être
contaminé et de
propager le MRSA.**

Comment puis-je éviter en premier lieu une infection par le MRSA?

- Se laver les mains régulièrement est la meilleure façon d'éviter d'être contaminé et de propager le MRSA. Maintenir vos mains propres en les lavant fréquemment avec de l'eau chaude et du savon ou un aseptisant pour les mains et plus particulièrement après avoir eu un contact direct avec la peau d'une autre personne.
- Garder propres les coupures et les égratignures et les recouvrir d'une bande jusqu'à ce qu'elles soient guéries.
- Éviter tout contact avec les plaies ou les bandages d'autres personnes.
- Éviter de partager les articles personnels tels que serviettes, gants de toilette, brosses à dents et rasoirs. Le partage de ces articles peut transférer le staphylocoque d'une personne à une autre.
- Garder votre peau en bonne santé et éviter qu'elle ne devienne sèche et craquelée, en particulier pendant l'hiver. Une peau saine aide à garder le staphylocoque à la surface de votre peau et à l'empêcher de provoquer une infection sous votre peau.
- Contacter votre docteur si vous avez une infection de la peau qui ne s'améliore pas.

**Pour plus de renseignements concernant le MRSA,
visiter le site Internet de MDPH à l'adresse: www.mass.gov/dph**

