

# សេវាកម្មសំខាន់ៗ



**វេជ្ជបញ្ជាទាំងអស់តាមរយៈគម្រោងតែមួយ**— ថ្នាំគ្មានវេជ្ជបញ្ជា ដូចជាវីតាមីន និងថ្នាំព្យាបាលអាឡែកហ្សឺដែលចេញវេជ្ជបញ្ជាដោយអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នក



**សេវាពិនិត្យសុខភាពមាត់ធ្មេញ** រួមមានការសម្អាតធ្មេញជាប្រចាំ ការថតកាំរស្មីភ្នែក ការប៉ះធ្មេញធ្មេញសិប្បនិម្មិត ធ្មេញស្រោប និងប្រសព្វធ្មេញ



**សេវាពិនិត្យសុខភាពភ្នែក** រួមមានការពិនិត្យភ្នែកវែនតា និងកញ្ចក់ពាក់លើកែវភ្នែក



**សេវាកម្មគាំទ្រសហគមន៍** ដើម្បីជួយអ្នកជាមួយសកម្មភាព និងបំណិនប្រចាំថ្ងៃ ដូច្នេះអ្នកអាចរស់នៅដោយឯករាជ្យ គ្រប់គ្រងជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ និងចូលរួមយ៉ាងពេញលេញនៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក



**សេវាកម្មសុខភាពអាកប្បកិរិយា** ដើម្បីជួយគាំទ្រអ្នកនៅក្នុងសហគមន៍ និងជួយអ្នកក្នុងគោលដៅជាសះស្បើយរបស់អ្នក



**អ្នកសម្របសម្រួល LTS** ដើម្បីធ្វើការជាមួយអ្នកដើម្បីទទួលបានសេវាកម្មសហគមន៍ត្រឹមត្រូវ ដើម្បីគាំទ្រគោលដៅរបស់អ្នកក្នុងសុខុមាលភាព ការចូលរួមសហគមន៍ ការជាសះស្បើយ និងឯករាជ្យភាព



**ឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រ** គ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ គ្រឿងប្តូរការបណ្តុះបណ្តាល ការកែប្រែ និងការជួសជុល



**សេវាកម្មជំនួយផ្ទាល់ខ្លួន** ដែលអាចផ្តល់ការថែទាំសុខភាពដោយផ្ទាល់ ដើម្បីជួយអ្នកជាមួយសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ រួមមានការស្លៀកពាក់ ការបរិភោគ ការងូតទឹក និងការបោកគក់ ដើម្បីឱ្យអ្នកអាចរស់នៅដោយឯករាជ្យ

មិនមានថ្លៃបង់រួម

# អំពី One Care



One Care រួមបញ្ចូលគ្នានូវអត្ថប្រយោជន៍នៃកម្មវិធី MassHealth និងកម្មវិធី Medicare ទៅជាគម្រោងតែមួយដែលមានប័ណ្ណមួយ និងក្រុមថែទាំមួយ។ One Care ធានារ៉ាប់រងលើផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ សុខភាពអាកប្បកិរិយា និងថ្នាំមានវេជ្ជបញ្ជា បូករួមទាំងការគាំទ្រសម្រាប់គោលដៅជាសះស្បើយ កិច្ចការប្រចាំថ្ងៃ និងការរស់នៅដោយឯករាជ្យ។ អ្នកសម្របសម្រួលការថែទាំជួយសមាជិកឱ្យមានសុខភាពល្អ និងទទួលបានសេវាកម្មដែលពួកគេត្រូវការ។

## ចុះឈ្មោះក្នុង One Care៖

- Medicare
  - Part A (មន្ទីរពេទ្យ)
  - Part B (វេជ្ជបណ្ឌិត)
  - Part D (វេជ្ជបញ្ជា)
- និង
- សេវាកម្ម MassHealth
- និង
- មិនមានថ្លៃបង់រួម
- មនុស្សម្នាក់សម្របសម្រួលការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក
- វេជ្ជបញ្ជាទាំងអស់តាមរយៈគម្រោងតែមួយ
- និងជម្រើសច្រើនទៀតសម្រាប់
- សុខភាពមាត់ធ្មេញ
- សុខភាពភ្នែក
- ការគាំទ្រសហគមន៍
- អ្នកសម្របសម្រួលសេវាកម្មរយៈពេលវែង (LTS)
- សេវាកម្មជំនួយផ្ទាល់ខ្លួន

# One Care

## MassHealth+Medicare

នាំមកនូវការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នករួមគ្នា



គម្រោងមួយប័ណ្ណមួយ និងក្រុមថែទាំមួយ។

មានតាំងពីឆ្នាំ 2013 – បទពិសោធផង 10 ឆ្នាំ

mass.gov/one-care

# ជម្រើស One Care របស់អ្នក

## CCA One Care

[ccama.org/onecare](http://ccama.org/onecare)



### ទូរសព្ទ

(855) 210-1892



### មាននៅក្នុងខោនធីដូចខាងក្រោម៖

Barnstable, Berkshire, Bristol, Essex, Franklin, Hampden, Hampshire, Middlesex, Norfolk, Plymouth, Suffolk, Worcester

## Mass General Brigham One Care

[massgeneralbrighamadvantage.org/onecare](http://massgeneralbrighamadvantage.org/onecare)



### ទូរសព្ទ

(888) 403-7579



### មាននៅក្នុងខោនធីដូចខាងក្រោម៖

Bristol, Dukes, Essex, Middlesex, Nantucket, Norfolk, Plymouth, Suffolk

## Molina One Care

[molinahealthcare.com](http://molinahealthcare.com)



### ទូរសព្ទ

(888) 566-3526



### មាននៅក្នុងខោនធីដូចខាងក្រោម៖

Bristol, Essex, Hampden, Hampshire, Middlesex, Norfolk, Plymouth, Suffolk, Worcester

## Tufts Health One Care

[tuftshealthonecare.org](http://tuftshealthonecare.org)



### ទូរសព្ទ

(844) 459-3056



### មាននៅក្នុងខោនធីដូចខាងក្រោម៖

Barnstable, Bristol, Essex, Hampden, Hampshire, Middlesex, Norfolk, Plymouth, Suffolk, Worcester

## UnitedHealthcare Connected

[uhc.com/communityplan/massachusetts/plans/medicaid/one-care](http://uhc.com/communityplan/massachusetts/plans/medicaid/one-care)



### ទូរសព្ទ

(844) 580-7922



### មាននៅក្នុងខោនធីដូចខាងក្រោម៖

Bristol, Essex, Hampden, Hampshire, Middlesex, Norfolk, Plymouth, Suffolk, Worcester

# មានសំណួរឬ?

SHINE៖ បម្រើតម្រូវការធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់មនុស្សគ្រប់គ្នា

- SHINE ធ្វើការជាមួយអ្នក និងអ្នកមើលថែរបស់អ្នកដើម្បីជួយអ្នកឱ្យយល់ពីជម្រើសរបស់អ្នក។
- (800) 243-4636 | TTY: (800) 439-2370  
ថ្ងៃចន្ទ – សុក្រ ម៉ោង 9 ព្រឹក-5 ល្ងាច



# មានក្តីកង្វល់ ឬបញ្ហាឬ?

## កម្មវិធី My Ombudsman

អ្នកស៊ើបអង្កេតបណ្តឹងអាចជួយអ្នកដោះស្រាយក្តីកង្វល់ ឬបញ្ហាបណ្តឹងណាមួយដែលអ្នកអាចមានអំពី One Care ឬសេវាកម្មផ្សេងៗដែលអ្នកទទួលបាន។

សេវាកម្មទាំងអស់គឺរក្សាការសម្ងាត់ និងឥតគិតថ្លៃ។

- (855) 781-9898 | TTY: ទូរសព្ទទៅ 711
- ទូរសព្ទតាមប្រព័ន្ធវីដេអូ៖ (339) 224-6831
- 11 Dartmouth Street, Suite 301  
Malden, MA 02148
- [www.myombudsman.org](http://www.myombudsman.org)  
[info@myombudsman.org](mailto:info@myombudsman.org)