

# MA COVID-19 ચેકલિસ્ટ

અસ્થાયી નિવાસ માટે આ કાર્યસ્થળની સુરક્ષાના ધોરણો સરકાર દ્વારા તબક્કા 2ની શરૂઆતની અગાઉ પોસ્ટ કરવામાં આવી રહ્યાં છે, જેથી અસ્થાયી નિવાસના સંચાલકો આ ફરજિયાત ધોરણોનું પાલન થાય તે રીતે ફરીથી ખોલવા માટે તૈયારીનો સમય મેળવી શકે. સરકારના આવશ્યક સેવાઓ સંબંધિત આદેશ (COVID-19 આદેશ નં. 13) અને ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ પબ્લિક હેલ્થ (DPH) નિર્દેશો કે જે 25 માર્ચ 2020ના રોજ જારી કરવામાં આવ્યા હતા તેના અનુસાર મહત્વના અંકુશો હેઠળ COVID-19 સાર્વજનિક સ્વાસ્થ્ય કટોકટી દરમિયાન હોટેલો, મોટેલો અને અન્ય અસ્થાયી નિવાસ સંબંધિત વ્યાપારોએ સંચાલન કર્યું છે. કોમનવેલ્થના કાર્યસ્થળ ફરીથી ખોલવાના પ્લાનના તબક્કા 2માં વિશિષ્ટપણે મંજૂરી આપવામાં ન આવે અને DPH અસ્થાયી નિવાસ નિર્દેશો પાછા ખેંચવામાં ન આવે ત્યાં સુધી હોટેલ, મોટેલો અને અન્ય અસ્થાયી વ્યાપારી સંસ્થાઓ પોતાની કામગીરીઓનો વિસ્તાર કરી શકશે નહિ. ગવર્નર ઔપચારિક કાર્યકારી આદેશ દ્વારા તથા સાર્વજનિક સ્વાસ્થ્ય ડેટાની કાળજીપૂર્વક સમીક્ષા કર્યા બાદ જ રિ-ઓપનિંગ પ્લાનના તબક્કા 2ની શરૂઆત કરશે.

બોલરૂમ્સ, મીટિંગ રૂમ્સ, ફંક્શન હોલ્સ અને અન્ય તમામ ઇન્ડોર અથવા આઉટડોર ઇવન્ટની સુવિધાઓ બંધ રહે તે જરૂરી બનશે. લોજિંગ ઓપરેટરોને લગ્નો, વ્યાપારી પ્રસંગો અથવા કોઈ પણ પ્રકારના સંગઠિત મેળાવડાઓ યોજવાની પરવાનગી નથી.

ઓન-સાઇટ રેસ્ટોરાં, પૂલ્સ, જીમ, સ્પા, ગોલ્ફ કોર્સ અને અન્ય સુવિધાઓ કે જે અસ્થાયી નિવાસ સાથે આવેલી હોય તે જ માત્ર સંચાલન કરી શકશે, કારણ કે આ વર્ગોને કોમનવેલ્થમાં અન્ય ઓપરેટ કરવા માટે અધિકૃત છે અને તે COVID-19ના સુરક્ષાના નિયમોને આધીન છે, જે એ જ પ્રકારની સ્વતંત્ર સુવિધાઓને લાગુ પડે છે. આ વિભાગ માટેના વિશિષ્ટ સુરક્ષાના ધોરણોની સમીક્ષા કરવા માટે અસ્થાયી નિવાસના સંચાલકો [મેસાચુસેટ્સ રિઓપનિંગ વેબસાઇટ](#) જુએ તે જરૂરી છે.

અસ્થાયી નિવાસના સંચાલકો રિઝર્વેશન તથા ચેક-ઇનના સમયે કોમનવેલ્થની નેતિ અંગે મહેમાનોને જાણ કરે તે જરૂરી છે, જેમાં બહારના રાજ્યમાંથી મેસાચુસેટ્સમાં આવતી વખતે 14 દિવસો માટે સેલ્ફ-ક્વોરન્ટીન થવા માટે પ્રવાસીઓને વિનંતી કરવાની રહેશે.

સ્ટાફ વિનાની વ્યક્તિગત યુનિટ જેવી અસ્થાયી નિવાસની સુવિધાઓના સંચાલકો, જેમ કે ટૂંકા ગાળાનું ઘર અથવા ભાડે અપાતાં અપાર્ટમેન્ટ વગેરે સફાઈની આવશ્યકતાઓ અને રેન્ટલની વચ્ચે અલગતાના લઘુત્તમ સમયગાળા સહિત નીચે સૂચવેલાં સ્વચ્છતાના ધોરણોનું પાલન કરે તે જરૂરી છે.



## સામાજિક અંતર વ્યક્તિઓ વચ્ચે 6 ફૂટથી વધુ અંતરની ખાતરી કરો

- વ્યક્તિઓ વચ્ચે 6 ફૂટ કે વધુના અંતરની ખાતરી કરો, સિવાય કે તેનાથી સુરક્ષાનું જોખમ ઊભું થતું હોય
  - કામદાર અને મહેમાન માટેની સામાન્ય જગ્યાઓ અને વધુ ગીચતાવાળાં ક્ષેત્રો, જ્યાં કામદારો અથવા મહેમાનો ભેગા થવાની શક્યતા હોય (દા.ત., બ્રેક રૂમ, ભોજનનો વિસ્તાર, બેઠક વિસ્તાર, વ્યાપારી કેન્દ્રો, દ્વારપાલ સેવા ક્ષેત્રો, લોબીઝ/ફ્રન્ટ ડેસ્ક ચેક-ઇન) તે બંધ કરો અથવા તેની રચના ફરીથી કરો, જેથી 6 ફૂટનું શારીરિક અંતર શક્ય બને
  - જો શક્ય હોય તો ઓફિસની જગ્યાઓ, વર્કસ્ટેશનો અથવા ક્યૂબિકલ્સની ફરીથી રચના કરો, જેથી કાર્યસ્થળોમાં ઓછામાં ઓછા છ ફીટનું શારીરિક અંતર જાળવવું શક્ય બને
  - જે વર્કસ્ટેશનો વચ્ચે જગ્યા રાખી ન શકાય તેમને અલગ કરવા માટે ફિઝિકલ પાર્ટિશન હોવાં જોઈએ; પાર્ટિશન ઓછામાં ઓછા 6 ફીટ ઊંચાં હોવાં જોઈએ.
  - ફર્શ પર સેપરેશન માર્ક્સ ઇન્સ્ટોલ કરીને અને અન્યથા લોબી અને ફ્રન્ટ ડેસ્ક વિસ્તારોમાં ભીડ થવાની શક્યતાઓ મર્યાદિત કરીને ચેક ઇન અને ચેકઆઉટના સમય દરમિયાન મહેમાનો માટે 6 ફીટ કે તેથી વધુના અંતરની વ્યવસ્થા કરો
  - શક્ય હોય તો પ્રવાસ કરતી વ્યક્તિઓ વચ્ચે સંપર્ક ઓછો કરવા માટે ફૂટ ટ્રાફિક માટે દિશાસૂચક હોલવે અને પસાર થવાના રસ્તાઓ તૈયાર કરો. આ નીતિઓ વિશે સ્પષ્ટ રીતે દેખાય એવાં પાટિયાં મૂકો
- હોલવે અને કોમન વિસ્તારોની અંદર હોવા દરમિયાન બધા કામદારો અને મહેમાનો માટે ફેસ કવરિંગ જરૂરી છે, સિવાય કે વ્યક્તિ રોગ કે વિકલાંગતાના કારણે ફેસ કવરિંગ પહેરી શકે તેમ ન હોય
- કામના ક્લાકો દરમિયાન 10 કે વધુ કામદારો જમા થવા પર પ્રતિબંધ મૂકો
- લિફ્ટમાં જતી વ્યક્તિઓની સંખ્યા મર્યાદિત કરો અને ફેસ કવરિંગનો ઉપયોગ કરવામાં આવે તેની ખાતરી કરો. આ આવશ્યકતાઓ અંગે જાણ કરવા માટે જાહેરાતનાં પાટિયાંનો ઉપયોગ કરો
- કામદારો હસ્તધૂનન તથા જેનાથી શારીરિક અંતરનું ઉલ્લંઘન થતું હોય એવાં સમાન અભિવાદન ટાળે તે આવશ્યક બનાવો
- કામદારોએ કાર કે ટેક્સીના દરવાજા ખોલવા ન જોઈએ. વેવેટ પાર્કિંગની કામગીરી ટાળવી જોઈએ, સિવાય કે કોઈ એક્વલોકલ મહેમાન વિકલાંગ હોવાના કારણે તેમને સમાવવા માટે શારીરિક કે ભૌગોલિક મર્યાદાને કારણે તેમ કરવું જરૂરી બને
- જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં બંધ જગ્યાઓ માટે વાતાનુકૂલનમાં સુધારો કરો (દા.ત., બારણાં અને બારીઓ ખોલો) સંપર્કરહિત ચૂકવણીની પદ્ધતિઓનો આગ્રહ રાખવો



## આરોગ્યના પ્રોટોકોલ્સ આરોગ્યના સખ્ત પ્રોટોકોલ્સ લાગુ કરો

- સાબુ અને નળના પાણી સહિત સાઇટ પર હાથ ધોવાની સુવિધાઓની સરળ પહોંચ મળે અને કામદારો હાથ વારંવાર ધોઈ શકે તે માટે તેઓને પૂરતો સમય મળે તેની ખાતરી કરો; ઓછામાં ઓછા 60% આલ્કોહોલ સાથે આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝર્સનો વિકલ્પ તરીકે ઉપયોગ થઈ શકે
- કાર્યસ્થળના સ્થાને કામદારોને પૂરતી ક્લીનિંગ પ્રોડક્ટ્સ પૂરી પાડો (દા.ત. સેનિટાઇઝર, ડિસઇન્ફેક્ટિંગ વાઇપ્સ)
- કામદારો હાથ ધુએ અથવા હેન્ડ સેનિટાઇઝર્સનો અવારનવાર ઉપયોગ કરે તે જરૂરી બનાવો
- મહેમાન અને કામદારના ઉપયોગ માટે સમગ્ર સુવિધા દરમિયાન સાર્વજનિક ક્ષેત્રોમાં હેન્ડ સેનિટાઇઝર પૂરું પાડો
- શક્ય તેટલી હદે કામદારો વચ્ચે હેન્ડહેલ્ડ ઉપકરણ, ફોન, ડેસ્ક, વર્કસ્ટેશન અને અન્ય સાધનો તથા ઉપકરણોનો એકબીજા દ્વારા ઉપયોગ મર્યાદિત કરો
- પ્રત્યેક શિફ્ટ પહેલાં, દરમિયાન કે પછી અથવા ઉપકરણ કામદારને ટ્રાન્સફર કરવામાં આવે એવા કોઈ પણ સમયે કોઈ પણ સહિયારા ઉપકરણને સેનિટાઇઝ કરવું જોઈએ
- કામદારો અને મહેમાનોને આરોગ્ય અને સુરક્ષાના પ્રોટોકોલ્સ અંગે યાદ કરાવવા માટે સમગ્ર સાઇટમાં (ઘરની આગળ અને પાછળના ભાગે) દેખાય એવી રીતે પોસ્ટરો મૂકો
- લોબીમાં સહિયારા ખોરાક અને પીણાનાં ઉપકરણના ઉપયોગને બંધ કરો (સહિયારા કોફી બ્રૂઅર્સ સહિત). હાથેથી સંચાલિત આઇસ મશીનો બંધ કરો અથવા હેન્ડ્ઝ ફ્રી મશીનોનો ઉપયોગ કરો
- પોર્ટેબલ ઉચ્ચ કાર્યક્ષમતા સાથેનાં એઅર ક્લીનર્સ બેસાડવા અંગે વિચાર કરો, બિલ્ડિંગના એઅર ફિલ્ટર્સનું શક્ય તેટલી વધુ કાર્યક્ષમતા સાથે નવીનીકરણ કરો અને ઓફિસો, મહેમાન માટેના ખંડો અને અન્ય જગ્યાઓમાં બહારની હવા અને હવાઉજાસની માત્રા વધારવા માટે અન્ય ફેરફારો કરવા વિશે વિચાર કરો



## સ્ટાફ અને કામગીરીઓ

### કામગીરીઓમાં સુરક્ષાની કાર્યપ્રણાલીઓનો સમાવેશ કરો

- સ્વચ્છતા જાળવવા તથા રોગનું પ્રસારણ ઘટાડવાના ઉદ્દેશ્યથી લેવાયેલાં અન્ય પગલાંઓ સહિત કામદારોને સુરક્ષાની અદ્યતન માહિતી અને તકેદારીઓ અંગે તાલીમ પૂરી પાડો, જેમાં નીચેનાનો પણ સમાવેશ થાય છે:
  - સામાજિક અંતર, હાથ ધોવાની ક્રિયા, ફેસ ક્વરિંગનો યોગ્ય ઉપયોગ
  - તાપમાન અથવા લક્ષણોની તપાસ સહિત ઘરે જાતે સ્ક્રીનિંગ
  - એ વાત ફરીથી દૃઢતાથી કહો કે જેઓ બિમાર હોય એવા કામદારો કામ પર આવી શકશે નહિ
  - જો લક્ષણો તીવ્ર બને તો તબીબી સારવાર ક્યારે મેળવવી
  - પહેલેથી હોય એવો કયો રોગ વ્યક્તિઓને વાઇરસના સંક્રમણ સામે અને વાઇરસના ગંભીર કેસથી ગ્રસ્ત થવાના જોખમમાં મૂકી શકે
- બધા કામદારોમાં સંપર્ક ઓછો કરવા અને ગીચતા ઓછી કરવા માટે કાર્યસ્થળનાં કલાકો અને શિફ્ટ્સમાં ફેરફારો કરો (વિવિધ સમયપત્રકો અથવા છૂટાછવાયા આગમન / પ્રસ્થાન સાથે કામ કરતી ટીમો)
- બહાર વિરામની પરવાનગી આપો, જેથી શક્ય હોય તો સામાજિક અંતર શક્ય બનાવી શકાય
- છૂટાછવાયા ભોજન અને વિરામના સમય રાખો, એક જગ્યાએ ભેગા થઈ શકે એવી મહત્તમ વ્યક્તિઓનું નિયમન કરો અને ઓછામાં ઓછા 6 ફૂટનું શારીરિક અંતર રહે તેની ખાતરી કરો
- સામાજિક અંતર જાળવાઈ શકે તે માટે તાલીમ અને ઓનબોર્ડિંગની પ્રક્રિયામાં ફેરફાર કરો, શક્ય હોય તો તે દૂરથી કરો
- શિફ્ટ પૂર્વેની રોજિંદી બેઠકો વચ્ચે અવરોધ રીતે કરવાની રહેશે અથવા જ્યાં સામાજિક અંતર જાળવાઈ શકે એવા વિસ્તારોમાં કરવી જોઈએ
- ક્રિઓસ્ક, ટેબ્લેટ્સ, પેન, કેડિટ કાર્ડ્સ, રસીદો અને ચાવીઓ જેવી સહિયારા સ્પર્શની સપાટીઓ શક્ય તેટલી ઓછી કરો
- ગેસ્ટ રૂમ સેવા, લોન્ડ્રી અને ડ્રાય ક્લીનિંગ સેવાઓ અને સુવિધાઓની ડિલિવરી સંપર્કરહિત પિક-અપ અને ડિલિવરીના પ્રોટોકોલ્સનો ઉપયોગ કરીને ઉપલબ્ધ કરાવવી જોઈએ
- એકથી વધુ વપરાશની વસ્તુઓ સાથે કોઈ બુફે અથવા સેલ્ફ-સર્વિસ એરિયાઝને અનુમતિ આપવી જોઈએ નહિ
- કામદારો અને બહારના મુલાકાતીઓ અથવા ડિલિવરી વચ્ચે પરસ્પર ભળવાનું મર્યાદિત કરો; શક્ય હોય ત્યારે સ્પર્શ વિના વસ્તુ મેળવવા પર અમલ કરો
- જરૂરી હોય તો કોન્ટેક્ટ ટ્રેસિંગ શક્ય બનાવવા માટે કામદારો અને મહેમાનોની નોંધવહી જાળવો (નામ, તારીખ, સમય, સંપર્કની માહિતી)
- અનાવશ્યક સુવિધાઓ (મહેમાનને દેખાય તે રીતે પાણી અથવા કોફીની સુવિધાઓ, કોટ રૂમો વગેરે) સાર્વજનિક જગ્યાઓમાંથી દૂર કરો
- મહેમાનની રૂમોમાં પેપરની સુવિધાઓ દૂર કરો અથવા મર્યાદિત કરો. પેન, પેપર અને મહેમાનની ડિરેક્ટરી, સામયિકો અને પત્રિકાઓ દૂર કરો; ડિજિટલ મટીરિયલ વડે તેની આપૂર્તિ કરો અથવા વિનંતી કરવા પર મટીરિયલ ઉપલબ્ધ કરાવો
- જેઓનો COVID-19 પોઝિટિવ આવ્યો હોય એવા કામદારોને સફાઈ / રોગાણુનાશન અને કોન્ટેક્ટ ટ્રેસિંગના હેતુઓ માટે ઓફિસના નિયોજકને જાણ કરવા માટે આગ્રહ કરો જો નિયોજકને કાર્યસ્થળ પર પોઝિટિવ કેસ અંગે જાણ કરવામાં આવે તો નિયોજકે કાર્યસ્થળ જ્યાં આવેલું હોય તે શહેર અથવા નગરના સ્થાનિક સ્વાસ્થ્ય બોર્ડ (LBOH)ને જાણ કરવી જોઈએ અને કાર્યસ્થળ પર સંભવિત સંપર્કોને ટ્રેસ કરવા માટે તેઓની સાથે કામ કરવાનું રહેશે અને કામદારોને એકાંતવાસ અને સેલ્ફ-ક્વોરન્ટીન કરવાની સલાહ આપશે. માર્ગદર્શન અનુસાર અને / અથવા LBOHની વિનંતી પર અન્ય કામદારોના પરીક્ષણની ભલામણ કરવામાં આવે છે
- કોમનવેલ્થના કાર્યસ્થળ પર સુરક્ષાના ફરજિયાત ધોરણોમાં આપેલી રૂપરેખા પ્રમાણે સ્વાસ્થ્યની અગત્યની માહિતી અને સુરક્ષાનાં સંબંધિત પગલાંઓ અંગે કામદારો અને ગ્રાહકોને નોટિસ પોસ્ટ કરવી
- સેન્ટર્સ ફોર ડિસીઝ કન્ટ્રોલના અનુસાર જેઓના પર વિશિષ્ટપણે COVID-19નું જોખમ (દા.ત. ઉંમર અથવા પહેલેથી હોય એવા રોગને કારણે) હોય એવા કામદારોને ઘરે રહેવા માટે આગ્રહ કરવામાં આવે છે
- લક્ષણોની સ્વ-ઓળખ કરવા માટે અથવા જાણીતા કે શંકાસ્પદ COVID-19 કેસની કોઈ પણ નજીકના સંપર્ક અંગે નિયોજકને જાણ કરવા માટે આગ્રહ કરો



## સફાઈ અને રોગાણુનાશન

### આરોગ્યના સખ્ત પ્રોટોકોલ્સની વ્યવસ્થા કરવી

- લોજિંગ સાઇટના બધા કોમન વિસ્તારોમાં સફાઈ અને રોગાણુનાશનની પ્રક્રિયા અવારનવાર કરો (જો અસ્થાયી નિવાસમાં મહેમાનની એકથી વધુ રૂમો હોય તો દિવસમાં એકથી વધુ વખત)
- મહેમાન ચેક આઉટ કરે તે વખતે અને નવા મહેમાનને પ્રવેશ આપવામાં આવે તે પહેલાં પ્રત્યેક સમયે ઓછામાં ઓછો એક વખત બધી સખ્ત સપાટીઓની સફાઈ અને સેનિટાઇઝેશન કરીને રૂમમાં વધારાના સેનિટેશન પર અમલ કરો અને તમામ યાદરો, બેડસ્પ્રેડ અને કવરો ધુઓ
- ગંદી યાદરો દૂર કરીને ગેસ્ટ રૂમોમાંથી એક વખત વપરાશ માટેની સીલબંધ બેગોમાં લઈ જવી જોઈએ અને ગેસ્ટ રૂમની પથારીઓ પરનાં પિલો પ્રોટેક્ટર્સ પ્રત્યેક મહેમાનની આવનજાવન વચ્ચે ઓછામાં ઓછા એક વખત બદલવા જોઈએ. ગેસ્ટ રૂમમાં આ વસ્તુઓને બેગમાં ભરવી જોઈએ, જેથી તે લઈ જવા દરમિયાન વધારાના સંપર્કની શક્યતા દૂર કરી શકાય. પથારીની તમામ યાદરો અને લોન્ડ્રીને ઉચ્ચ તાપમાને ધોવાં જોઈએ અને CDCના નિર્દેશો અનુસાર ધોવાં જોઈએ
- પ્રત્યેક પ્રસ્થાન બાદ સફાઈના પ્રોટોકોલના ભાગરૂપે 24 કલાક માટે ગેસ્ટ રૂમો ખાલી છોડવા અંગે વિચાર કરો, જેથી ઊંડી સફાઈ થઈ શકે, ડિસઇન્ફેક્ટન્ટ અને ક્લીનર્સને સૂકાવાનો સમય મળે અને હવાની વાજબી અવરજવર થઈ શકે
- જ્યારે મહેમાન પોતે રૂમમાં સદેહે હાજર હોય ત્યારે હાઉસકીપિંગ સ્ટાફે ગેસ્ટ રૂમમાં પ્રવેશ કરવો જોઈએ નહિ, સિવાય કે મહેમાન તરફથી ખાસ વિનંતી કરવામાં આવેલ હોય; હાઉસકીપિંગ સ્ટાફે અન્યથા રૂમોની સર્વિસ ત્યારે જ કરવી જોઈએ જ્યારે મહેમાનો હાજર ન હોય અને મહેમાનની વ્યક્તિગત વસ્તુઓ સાથેનો સંસર્ગ શક્ય તેટલો ઓછો રાખવો જોઈએ; હાઉસકીપર્સે હવાની અવરજવર વધારવા માટે જ્યારે શક્ય હોય ત્યારે દરવાજા અને બારીઓ ખુલ્લાં રાખવાં જોઈએ



## સફાઈ અને રોગાણુનાશન

### આરોગ્યના સખ્ત પ્રોટોકોલ્સની વ્યવસ્થા કરવી

- - 
  - 
  -
- જેમાં તારીખ, સમય અને સફાઈના વ્યાપનો સમાવેશ થતો હોય એવી સફાઈની નોંધવહીઓ રાખો
- બહુ અવરજવર થતી હોય એવા વિસ્તારો અને બહુ સ્પર્શ થતો હોય એવી સપાટીઓમાં અવારનવાર રોગાણુનાશનની પ્રક્રિયા કરો (દા.ત. બારણાનાં નોંબ, રોલિંગ કાર્ટ, બાથરૂમ)
- મહેમાનને COVID-19નો કેસ હોવાનું અનુમાન હોય અથવા પોઝિટિવ કેસ હોય તો એવા મહેમાન દ્વારા ઉપયોગમાં લેવાયેલી રૂમ CDCના નિર્દેશો અનુસાર સેનિટાઇઝેશનના વિશિષ્ટ પ્રોટોકોલમાંથી પસાર થયા બાદ જ સર્વિસમાં પરત ઉપયોગમાં લઈ શકાશે
- સમગ્ર દિવસ દરમિયાન સમયાંતરે જેની સફાઈ થવાની હોય એવા હોટલના સમગ્ર વિસ્તારોમાં સફાઈની "કિટ્સ" (સફાઈના પુસ્તકા સાથેનાં પોર્ટેબલ પાત્રો) ઉપલબ્ધ કરાવવા વિશે વિચાર કરો