



## Orientação para pessoas que estão completamente vacinadas contra COVID-19

DATA: 16 de março de 2021

ORGANIZAÇÃO: Departamento de Saúde Pública

FONTES REFERENCIADAS: [Recomendações interinas de saúde pública do CDC para pessoas completamente vacinadas](#)

As vacinas contra COVID-19 atualmente autorizadas nos Estados Unidos são muito eficazes para proteger as pessoas vacinadas contra a doença grave da COVID-19. Até que mais pessoas sejam vacinadas, continuam a ser necessárias algumas medidas de prevenção para todas as pessoas, inclusive as pessoas completamente vacinadas. Esta orientação tem como base as [recomendações do CDC](#) para as pessoas completamente vacinadas.

### O que significa ser completamente vacinado?

- As pessoas tornam-se completamente vacinadas contra COVID-19 se já tomaram duas doses das vacinas contra COVID-19 da Moderna ou da Pfizer, ou uma dose da vacina da Janssen (Johnson & Johnson), há mais de 14 dias.
- Esta orientação não se aplica a pessoas completamente vacinadas que apresentem sintomas de COVID-19.

### Reuniões com outras pessoas

#### 1. Continue a usar máscara e a evitar contato próximo com outras pessoas em público.

A vacina contra COVID-19 ajudará a evitar que você pegue COVID-19, mas os especialistas continuam a realizar estudos para determinar se as vacinas também evitam que as pessoas transmitam a COVID-19. Usar máscara e manter o distanciamento social ajudam a diminuir a probabilidade de você passar o vírus para outras pessoas. Juntos, a vacinação contra a COVID-19 e seguir as recomendações do CDC quanto a [como se proteger e proteger a outras pessoas](#) oferecerão a melhor proteção contra o contágio e a disseminação da COVID-19.

#### 2. Você pode visitar outras pessoas que já estão completamente vacinadas.

Você pode visitar outras pessoas que já estão completamente vacinadas em ambientes internos privados sem usar máscara ou manter distanciamento social. Por exemplo, se você estiver completamente vacinado, provavelmente correrá baixo risco se convidar amigos também completamente vacinados para jantar em sua casa.

### **3. Tome precauções ao visitar pessoas que ainda não foram vacinadas.**

O Departamento de Saúde Pública de Massachusetts recomenda que você siga a orientação do CDC que recomenda que você faça visitas em ambientes internos privados a pessoas não vacinadas de uma única residência que tenham baixo risco da doença [grave de COVID-19](#) sem usar máscara ou manter um distanciamento social. Por exemplo, avós completamente vacinados podem visitar em ambientes internos seus filhos saudáveis não vacinados e seus filhos saudáveis sem usar máscara ou manter um distanciamento social, se nenhum dos seus familiares não vacinados estiver em risco de ter a doença grave de COVID-19.

Se as pessoas não vacinadas forem de residências diferentes OU tiverem maior risco de ter a doença grave de COVID-19, todas as pessoas devem tomar precauções, incluindo o uso de uma máscara que se ajuste bem ao seu rosto, permanecer a pelo menos 6 pés (2 m) de distância de outras pessoas e fazer suas visitas em um ambiente externo e bem ventilado. Por exemplo, se uma pessoa completamente vacinada visitar um amigo que ainda não se vacinou e tem 70 anos, e portanto corre o risco de ter a doença grave, a visita deve ser feita em um ambiente externo, usando-se máscaras que se ajustem bem ao rosto, e mantendo-se o distanciamento social (pelo menos 6 pés ou 2 m).

### **4. Siga a recomendação estadual sobre a participação em aglomerações, como casamentos e concertos,**

Todas as pessoas, mesmo aquelas que já estão completamente vacinadas, devem seguir as orientações atuais sobre os limites de reuniões e também as regras de segurança específicas de cada setor para atividades como concertos. Revise as ordens mais recentes em [Limits on Gatherings \(Limites de reuniões\)](#).

## **Isolamento, quarentena e testes**

### **1. Você não precisa seguir o alerta de viagens.**

O alerta para todos os visitantes que chegam a Massachusetts, inclusive residentes que estejam voltando ao estado, que recomenda uma quarentena de 10 dias depois de sua chegada, não se aplica a pessoas que estão completamente vacinadas.

### **2. Fique em casa e faça o teste, se sentir que está doente**

Embora as vacinas sejam altamente eficazes, ainda é possível pegar COVID-19 mesmo depois de você ser vacinado. Se você apresentar sintomas respiratórios como coriza (nariz escorrendo), tosse ou perda do olfato ou paladar, esses sintomas não são efeitos colaterais da vacina e você

deve pensar em fazer o teste de COVID-19 ou deve conversar com seu provedor de cuidados de saúde. Fique em casa se estiver doente e evite contato próximo com outras pessoas. Talvez você queira conversar com seu empregador sobre como isso afetará seu trabalho.

**3. Isole-se, se tiver um resultado positivo no teste de COVID-19.**

Se tiver um resultado positivo no teste de COVID-19, você precisará ficar em isolamento. As vacinas contra COVID-19 não farão com que você tenha um resultado de teste positivo nos [testes virais](#).

**4. Monitore seus sintomas, se você for um contato próximo de alguém que pegou COVID-19.**

Se você não mora ou trabalha em um ambiente onde as pessoas se congregam (p. ex., instalações correcionais ou de detenção, casas de para idosos com assistência, casas de enfermagem ou residências coletivas), você não é obrigado a ficar de quarentena, depois de uma exposição. Entretanto, deve continuar a monitorar seus sintomas de COVID-19 por 14 dias depois de uma exposição. Se sentir algum sintoma, isole-se de outras pessoas e contate seu provedor de cuidados de saúde, ou faça o teste.

OBS.: Os requisitos para o pessoal da área de saúde podem ser diferentes. Consulte [COVID-19 Return to Work Guidance \(Orientação para voltar ao trabalho depois da COVID-19\)](#) para obter mais informações.