



Quais são os sintomas e complicações causados pela COVID-19?

Os sintomas informados para pacientes com COVID-19 incluem doença respiratória leve a grave com febre, tosse e dificuldade para respirar, e também com uma nova perda de paladar ou olfato. Consulte o documento [Informações do DPH sobre a COVID-19](#) e leia o [Guia do CDC](#).

Como a COVID-19 é transmitida?

O vírus se espalha por **gotículas** respiratórias produzidas quando uma pessoa tosse, espirra, fala e canta.

O vírus que causa a COVID-19 se [transmite de pessoa para pessoa](#). Alguém que está doente com COVID-19 pode transmitir a doença a outras pessoas até 48 horas antes de apresentar algum sintoma. Por isso, praticar o distanciamento social é tão importante. O CDC recomenda que as pessoas que foram diagnosticadas com COVID-19 devem ser isoladas no hospital ou em casa (dependendo da gravidade da doença) até que estejam melhores e não haja mais o risco de infectar outras pessoas.

As pessoas podem sair do isolamento depois que não possam transmitir o vírus para outras pessoas.

[A maioria das pessoas pode sair do isolamento](#) depois de satisfazer todos os requisitos a seguir:

- O paciente está sem febre sem o uso de medicamentos para baixar a febre.
- Os sintomas do paciente (p.ex., tosse, falta de ar) melhoraram.
- Já se passaram 10 dias desde o aparecimento dos sintomas ou do dia em que a pessoa fez o teste que deu positivo.

Algumas pessoas imunocomprometidas com doenças graves podem ter que se isolar por mais tempo.

Existe um tratamento?

Há vários tratamentos com anticorpos monoclonais para tratamento precoce de pacientes de alto risco com um caso de COVID-19 leve a moderado. As pessoas com alto risco de ter COVID-19 que tiverem um resultado de teste positivo devem contatar seu provedor de cuidados de saúde para determinar quais tratamentos podem ser indicados.

Existe uma vacina?

Sim. Para obter informações atualizadas sobre a chegada das vacinas contra COVID-19 em Massachusetts, acesse [Informações sobre as vacinas contra COVID-19 em Massachusetts](#).

Por que os casos de COVID-19 em Massachusetts estão sendo informados por município?

Devido aos nossos esforços para oferecer o teste de COVID-19, sabemos que todas as comunidades em Massachusetts estão sofrendo o impacto do coronavírus e é importante disponibilizar os dados a todos os municípios do estado.

Como é prática padrão de saúde pública, não divulgaremos o número de casos positivos se houver menos de cinco casos em populações de 50.000 pessoas ou menos, a fim de proteger a privacidade individual.

Ter a capacidade de analisar este vírus através das lentes de seu impacto em cidades específicas nos ajudará a identificar potenciais "pontos críticos", informar a resposta da saúde pública, ajudar as cidades que trabalham para retardar a propagação desta doença e ajudar o estado a alocar recursos apropriadamente. Você pode acessar o [Painel interativo de casos de COVID-19](#) do estado para ver mais dados nos níveis municipal e estadual.

Eu devo fazer o teste?

Você deve fazer o teste se apresentar qualquer sintoma de COVID-19, mesmo que sejam sintomas leves, ou se você for um contato próximo não vacinado de alguém que teve um resultado de teste de COVID-19 positivo. O teste também pode ser recomendado se você não tiver se vacinado e tiver viajado para fora de Massachusetts recentemente. Acesse www.mass.gov/GetTested para saber mais sobre os testes de COVID-19 em Massachusetts.

Para obter informações detalhadas, acesse a página do CDC na web: [Testes de COVID-19](#)

Você também pode ligar para 2-1-1, uma linha direta que funciona 24 horas por dia e recebe apoio do estado.

Onde posso fazer o teste de COVID-19?

Acesse mass.gov/CovidTestSearch para encontrar um posto de teste perto de você.

Para obter mais detalhes sobre os testes em Massachusetts, acesse [Sobre os testes de COVID-19](#).

O que devo fazer se alguém em minha casa tiver que ficar em quarentena?

Se alguém em sua residência for identificado como uma pessoa que precisa ficar em quarentena:

- Separe um cômodo (e um banheiro, se possível) exclusivamente para a pessoa em quarentena.
- A pessoa em quarentena não deve sair de casa, exceto se necessitar de cuidados médicos urgentes. Se precisar de cuidados urgentes, a pessoa deve usar uma máscara cirúrgica o tempo todo, enquanto estiver fora de casa. Não pegue ônibus, metrô ou veículos compartilhados como Uber ou Lyft. Use um veículo particular ou chame uma ambulância para ir ao consultório médico. E ligue com antecedência para o seu médico para que possam ser feitos os preparativos para recebê-lo.
- Todos os membros da família devem praticar uma rígida higiene pessoal. Isto significa lavar as mãos frequentemente com água morna e sabão. Ao tossir ou espirrar, sempre use um lenço de papel. Depois, lave suas mãos.

- Não compartilhe pratos, copos, xícaras ou utensílios. Lave todos esses itens na máquina de lavar pratos ou manualmente com detergente para louças e água morna.
- Limpe as superfícies usadas com frequência com um limpador desinfetante doméstico - especialmente se elas entraram em contato com fluidos corporais como saliva, muco, urina, fezes ou vômito.
- Não permita visitantes em sua casa.

Se as outras pessoas em sua residência não tiverem tido contato com um caso confirmado, elas não são obrigadas a ficar em quarentena neste momento. No entanto, todos os residentes de sua casa devem adotar medidas de higiene pessoal rigorosas em casa e manter, tanto quanto possível, o distanciamento social da pessoa que está em quarentena. Todos os membros da família devem monitorar sua própria saúde e ligar para seu médico se apresentarem algum sintoma que possa sugerir COVID-19 (p. ex., febre, tosse, falta de ar). Se a pessoa em quarentena desenvolver a doença, então os outros residentes poderão ser identificados como contatos próximos e teriam de entrar em quarentena neste caso.

As pessoas completamente vacinadas não são obrigadas a ficar em quarentena depois de uma exposição à COVID-19.

Preciso usar máscara quando saio em público?

Aconselhamos que todos os residentes que não foram vacinados a usar máscara em ambientes internos e quando não puderem manter o distanciamento social. O uso de máscara continua a ser sempre obrigatório, para pessoas vacinadas e não vacinadas, nos seguintes locais:

- Em transporte público e privado, e também em centros de transporte público, como estações de ônibus, estações de trem e aeroportos
- Em escolas, do jardim de infância até as 12^a série, e em creches
- Em instalações de saúde e consultórios médicos
- Em ambientes onde são oferecidos cuidados de saúde a muitas pessoas

Para obter mais detalhes sobre quando as máscaras são obrigatórias, consulte:

www.mass.gov/MaskUpMA

Tenho perguntas sobre viagens

Em Massachusetts, se você está completamente vacinado, pode continuar as atividades que fazia antes da pandemia. Pessoas que estão completamente vacinadas podem continuar suas atividades sem usar máscara ou manter o distanciamento social, exceto onde isso for exigido por leis, regras e regulamentações federais, estaduais, locais, tribais ou territoriais, incluindo a orientação de empresas locais e locais de trabalho. Se ainda não tomou a vacina, acesse vaxfinder.mass.gov.

Para recomendações relacionadas a viagens, consulte o [CDC para obter informações e recomendações](#).

E seu eu estiver grávida?

Orientação emitida pelo CDC para [Mulheres grávidas, amamentando ou pessoas cuidando de crianças pequenas](#), incluindo recursos sobre como proteger você e sua família da COVID-19.

E se eu estiver com ansiedade e estresse?

O Departamento de Saúde Mental de Massachusetts tem recursos e dicas para [Manter sua saúde e bem-estar emocional durante o surto de COVID-19](#).

O Departamento de Saúde Pública de Massachusetts também possui recursos para controlar estresse, ansiedade ou outras emoções fortes:

- Inglês: [COVID-19 Wellness Tips and Resources](#)
- Espanhol: [Consejos y recursos para su bienestar COVID-19](#)

A [Linha de Ajuda com Sofrimento em Desastres \(Disaster Distress Helpline\)](#), 1-800-985-5990, é uma linha direta nacional, que funciona 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, dedicada a fornecer aconselhamento imediato em caso de crise para pessoas que estão passando por sofrimento emocional relacionado a qualquer desastre natural ou causado pelo homem, incluindo surtos de doenças como a COVID-19. Esse serviço gratuito de suporte multilíngue e confidencial em momentos de crise, está disponível a todos os residentes dos Estados Unidos e seus territórios.

Quais recursos estão disponíveis a mim se eu estiver lutando com questões relacionadas à violência sexual ou doméstica durante esse período?

Ajuda e suporte estão disponíveis a você. Muitos serviços para pessoas que estão lutando com questões relacionadas à violência sexual e violência doméstica estão disponíveis remotamente durante esta emergência de saúde pública da COVID-19. Acesse a página do [Programa contra Violência Doméstica](#) e a página da [Prevenção de Violência Sexual e Serviços para Sobreviventes de Violência Sexual](#) para obter mais informações.

O que os profissionais e departamentos de saúde devem fazer?

Este site do DPH possui uma série de documentos de orientação personalizados para vários grupos, incluindo médicos, instituições de cuidados de longo prazo, escolas, equipes de emergência e outros. Acesse as [Orientações e diretivas relacionadas à COVID-19](#). Se tiver perguntas específicas, pode entrar em contato com o Departamento de Doenças Infecciosas e Ciências Laboratoriais do DPH, 24 horas por dia e 7 dias por semana, pelo telefone (617) 983-6800.

Recomendações e orientações adicionais sobre o controle de infecções, incluindo orientações sobre equipamentos de proteção individual, cuidados domiciliares e isolamento, e investigação de casos, podem ser encontradas no site do CDC: [Informações para profissionais de saúde](#). Para obter informações sobre a coleta e o envio de amostras, consulte [Informações para Laboratórios](#). Para obter informações para profissionais de saúde pública sobre a COVID-19, consulte [Informações para profissionais de saúde pública](#).