

# Perguntas frequentes sobre percevejos



## O QUE SÃO PERCEVEJOS?

Os percevejos são insetos que se alimentam do sangue de pessoas e animais. São pequenos, achatados, castanhos e ovais. Não têm asas.

## QUE ASPETO TÊM OS PERCEVEJOS?

- Os ovos dos percevejos são brancos e possuem forma semelhante à de uma pera. Quando nascem, os percevejos apresentam uma cor mais clara e transparente. À medida que crescem, tornam-se mais acastanhados.
- Os percevejos adultos possuem uma cor castanha-avermelhada e uma forma achatada e oval. Se observar de perto, pode detetar pelos curtos de cor dourada. Os percevejos não têm asas. Os mesmos libertam também um odor a mofo e adocicado. Depois de se alimentarem, ficam inchados e com um tom vermelho escuro.

## PORQUE É QUE OS PERCEVEJOS SÃO UM PROBLEMA?

Os percevejos estão, cada vez mais, a tornar-se um grande problema em muitas cidades e municípios. Esta situação pode dever-se ao facto de haver um maior número de pessoas a viajar para fora do país, para locais onde os percevejos constituem um sério problema. Pode igualmente dever-se ao facto de a utilização de certos pesticidas destinados a combater as infestações de percevejos ter sido proibida.

## DE QUE FORMA É QUE OS PERCEVEJOS ENTRAM NAS CASAS DAS PESSOAS?

Normalmente, os percevejos entram nas casas através da bagagem, roupa ou outros objetos pessoais utilizados durante uma viagem. Por vezes, os hotéis estão infestados de percevejos. Os percevejos podem infiltrar-se na sua bagagem, sendo assim levados para a sua casa. Basta apenas um único percevejo para desencadear uma infestação em sua casa.

Os percevejos também podem entrar em sua casa infiltrando-se nas suas roupas, mas é pouco provável que tal aconteça. A forma mais comum de transportar percevejos para a sua casa é se comprar e usar roupas usadas ou móveis usados que tenham percevejos.

## EXISTEM MEDIDAS QUE POSSA TOMAR PARA EVITAR TRAZER PERCEVEJOS PARA A MINHA CASA?

Sim, deve inspecionar minuciosamente os móveis usados antes de os levar para casa.

Verifique todos os apartamentos e dormitórios. Viver em espaços pequenos pode facilitar a infestação de percevejos. Muitas vezes, estes vivem nos espaços entre as paredes. Se um apartamento ao lado do seu tiver percevejos, é possível que também os tenha. É difícil combater os problemas de percevejos até todos os apartamentos do edifício terem tomado medidas adequadas para a sua eliminação.

Verifique se há percevejos em apartamentos vagos antes de se mudar. Estes podem sobreviver durante meses sem se alimentarem.

## ONDE É QUE OS PERCEVEJOS SE ESCONDEM?

- Camas (costuras, estofamento e fendas de colchões e sommiers), estrutura das camas, cabeceiras e objetos guardados debaixo das camas
- Tapetes e rodapés
- Atrás de papel de parede solto
- Dobras de cortinas e cortinados
- Relógios, rádios ou telefones perto da cama ou pousados na mesinha de cabeceira
- Dentro e por baixo de gavetas
- Molduras

## QUAIS SÃO OS SINAIS DE UMA INFESTAÇÃO DE PERCEVEJOS?

Os sinais de uma infestação de percevejos podem incluir:

- Manchas ou nódoas escuras (avermelhadas ou acastanhadas) nos lençóis, fronhas ou colchões, ou em áreas adjacentes, causadas pelas fezes dos percevejos
- Um acentuado odor a mofo
- Aparecimento de pequenas manchas vermelhas que provocam comichão na pele devido a picadas de percevejos

## O QUE ACONTECE SE FOR PICADO POR UM PERCEVEJO?

Os percevejos não transmitem quaisquer doenças infecciosas. A sua picada assemelha-se à picada da maioria dos insetos que se alimentam de sangue e poderá causar alguma irritação na pele. Algumas picadas podem passar despercebidas, enquanto outras acabam por provocar feridas maiores.

## QUAL A MELHOR FORMA DE TRATAR AS PICADAS DE PERCEVEJOS?

Lave a zona da picada com um sabonete antisséptico para reduzir a infeção e evite ao máximo coçar-se. Contacte o seu profissional de saúde se a picada ficar infetada.

## COMO POSSO PROCEDER À ELIMINAÇÃO DOS PERCEVEJOS?

Se detetar sinais de infestação de percevejos, deve inspecionar minuciosamente todas as áreas da sua casa para verificar se tem percevejos.

- Identifique a fonte.
- Utilize um aspirador (de preferência com filtro HEPA) para remover os percevejos e respetivas cascas de pele de todas as áreas onde se encontram ou onde pensa que poderão estar. Proceda desta forma durante a inspeção inicial e, pelo menos, uma vez por semana depois disso.
- Deite fora ou lave e aspire os colchões; depois, coloque-os numa capa própria para colchões com fecho-éclair. Lave as cabeceiras e a estrutura das camas.
- Utilize um vedante de alta qualidade à base de silicone para vedar qualquer fenda, fissura ou furo nas paredes, especialmente nas áreas situadas a menos de 20 pés de qualquer local onde tenham ocorrido picadas de percevejos.

- Não utilize nenhum inseticida por conta própria. Tal só irá espalhar a infestação.
- Entre em contacto com um profissional de controlo de pragas devidamente licenciado.
- Após lavar toda a roupa (por exemplo, roupa de cama, vestuário, etc.), coloque-a em sacos de plástico grandes ou em recipientes bem fechados para evitar uma reinfestação.
- Isole os artigos de roupa lavados (sem percevejos) até à eliminação definitiva dos percevejos.

## QUEM É RESPONSÁVEL PELA ELIMINAÇÃO DOS PERCEVEJOS?

Na maioria dos casos, o senhorio ou o responsável pela gestão da propriedade é obrigado, por lei, a «manter o imóvel e as instalações livres de infestações e tem a responsabilidade de proceder à devida eliminação de pragas» (MA: 105 CMR 410.550). É da responsabilidade do senhorio responder a quaisquer queixas relacionadas com problemas de percevejos.

Se alguém arrendar uma residência com uma unidade de habitação, a responsabilidade pela exterminação poderá não recair sobre o proprietário, desde que este mantenha sempre a casa em boas condições. Nestes casos, o inquilino poderá ser obrigado a pagar pelo serviço.

Se for inquilino, contacte o seu senhorio para que este possa contratar um exterminador devidamente licenciado, de modo a identificar o inseto e desenvolver um plano de exterminação ou um plano de controlo integrado das pragas para a sua eliminação.

## RESPONSABILIDADES DO SENHORIO OU DO PROPRIETÁRIO DO IMÓVEL

Incentivar os inquilinos a comunicar a existência de problemas de percevejos. Responder prontamente em caso de queixas, procedendo a inspeções e intervenções.

## RESPONSABILIDADES DOS RESIDENTES

- Seguir as diretrizes para a comunicação de problemas de percevejos.
- Cooperar com os profissionais contratados para o controlo dos percevejos.

---

## Quem posso contactar para obter informações adicionais?

O seu conselho de saúde local ou:

**Bureau of Climate and Environmental Health  
MA Department of Public Health**

250 Washington Street, 7th Floor, Boston, MA 02108  
Telephone: 617-624-5757 | Fax: 617-624-5777 | TTY: 617-624-5286  
[www.mass.gov/dph/environmental\\_health](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)

