我如何休带薪家庭假来照顾患有严重健康状况的家人?

带薪家庭和医疗假,或者称为 PFML, 是联邦为马萨诸塞州雇员提供的一项福利计划. 如果你的家人有严重的健康状况, PFML 可以让你休带薪家庭假来照顾他们.

如果你的家人有严重的健康状况 serious health condition, 你可能有资格申请休带薪假.

福利期限

您最多可以休12周来照顾患有严重健康状况的家人

但是,如果你休家庭假是为了建立親子情,和/或家庭假是为了照顾在同一福利年度中担任现役军人的家人,在这个情况下休假期限将减少于12 周.

对于所有类型的休假,雇员在福利年度的总休假期限不得超过26 周.

家人的定义

为照顾身体状况严重的家人而休假,家人包括:

- 您的配偶或家庭伴侣
- 你的孩子
- 你的父母
- 你的配偶或家庭伴侣的父母
- 你的孙子
- 你的祖父母
- 你的兄弟姐妹

关系包括亲生父母, 收养的孩子,抚养的孩子, 合法监护人, 寄养父母(代替父母)和/或继家庭成员.

你的家庭成员居住的地方并不影响他们的资格. 你可以带薪家庭假照顾一个有严重健康状况的家人, 无论他们在居住哪里.

照顾一个家人休假活动

照顾有严重健康状况的家人时,日常照顾可包括但不限于:

- 提供日常生活需要给家人因健康状况严重而无法做.例如帮助他们穿衣服或准备饭菜.
- 提供交通服务去看医生或其他预约治疗.
- 支援他们的严重精神健康状况,例如带他们接受严重抑郁症或药物治疗.
- 协助安排护理,例如转移到疗养院.

继续了解更多信息>

照顾一个家庭成员休假的例子

你可以请假照顾家人于各种情况. 例子包括:

- 如果你的母亲正在进行髋关节置换术,并且需要帮助来进行物理治疗,你可以减少每周和/或每天的工作时间以帮助她.
- 如果你的配偶在手术后休养,需要有人帮助才能淋浴,你最多可以连续休假12 周来帮助他/她.
- 如果你的孩子正在接受化疗并且有一阵阵的恶心,虚弱和疼痛,你可以间歇性休假当你需要照顾他们的时候.

*Learn more*了解有关 连续休假,减少休假和间歇休假的更多信息.

所需要的文件

对于所有照顾家人的家庭假申请,你需要:

获批准休家庭假照顾家人, 家庭和医疗假部门将需要确认你们的关系和家人的严重健康状况.

1. 如果可能的话提前 30 天通知您的雇主.
2. 在线填写申请表 paidleave.mass.gov 或通过电话 (833) 344-7365.
3. 提供您的身份证明 identity.
4. 提交医生出具的家庭成员严重健康状况证明表.

您可以在以下网址下载表格: mass.gov/family-caring-form

了解更多信息,请游览:

mass.gov/family-leave-caring 重要的是您的家庭成员的主治医生尽可能完整地填写 *Certification of Your Family Member's Serious Health Condition* 表格, 特别是:

- 你的家庭成员有严重健康状况的一句话,以及有关您家庭成员状况的任何其他相关详细信息 (问题14, 15, 18). **这就是你请假的原因所以你一定要让你的家人与他们的主治医生讨论这个话题**.
- 如果此部分未正确完整填写,可能会延迟您的休假批准.
- (问题 16)
- 你,作为一名员工,您需要照顾家庭成员,以及你需要什么样的照顾(问题 19, 20）
- 关于您需要照顾您的家庭成员多常和多久的信息(问题 21-29)
- 您的家庭成员的姓名和地址以及你们的关系(问题 8-11)

签署表格后,你便可证明表格上的所有资料均准确无误.