



Tôi phải làm thế nào xin nghỉ phép có lương để chăm sóc người nhà bệnh nặng?

Nghỉ phép gia đình và Y tế có lương, hoặc là PFML, là một chương trình phúc lợi do Commonwealth cung cấp cho các nhân viên của Massachusetts. Nếu bạn có một người nhà bệnh nặng, PFML cho phép bạn nghỉ phép gia đình có lương để chăm sóc họ

Nếu bạn có một người nhà trong tình trạng bệnh nặng **serious health condition**, bạn có thể thử nộp đơn xin nghỉ phép gia đình có lương.

Thời gian hưởng

Bạn có thể nghỉ phép tối đa là 12 tuần để chăm sóc người nhà bị bệnh nặng.

Tuy vậy, nếu bạn nghỉ phép gia đình để gắn bó với con cái và/nghỉ phép gia đình để chăm sóc người nhà đang phục vụ quân sự trong cùng một năm hưởng, tình trạng này sẽ giảm số tiền phân phối trong 12 tuần.

Đối với tất cả các loại nghỉ phép, nhân viên không được phép nghỉ nhiều hơn 26 tuần trong một năm hưởng.

Định nghĩa một người nhà

Vì mục đích nghỉ phép để chăm sóc một người nhà bị bệnh nặng, người nhà bao gồm:

- Vợ chồng hoặc là bạn đời sống chung
- Con cái của bạn
- Cha mẹ của bạn
- Cha mẹ của vợ/chồng hoặc cha mẹ bạn đời của bạn
- Con cháu của bạn
- Ông bà của bạn
- Anh chị em của bạn

Các mối quan hệ bao gồm các người nhà ruột, con nuôi, nuôi dưỡng đứa trẻ, quyền giám hộ hợp pháp, người (thay cho cha mẹ) và/hoặc gia đình kế.

Nơi người nhà bạn sinh sống không ảnh hưởng đến việc đủ điều kiện. Bạn có thể nghỉ phép gia đình có lương để chăm sóc một người nhà đang bệnh nặng bất kể họ ở nơi nào.

Nhiệm vụ chăm sóc

Khi chăm sóc một người nhà bị bệnh nặng, các nhiệm vụ có thể bao gồm nhưng không giới hạn ở:

- Giúp đỡ công việc hàng ngày mà họ không thể làm vì bị bệnh nặng, chẳng hạn như giúp họ mặc quần áo hoặc là chuẩn bị bữa ăn.
- Đưa và đón họ đến bác sĩ hoặc là các nơi khác để làm điều trị.
- Hỗ trợ tình trạng sức khỏe tâm thần nghiêm trọng của họ, chẳng hạn như đưa họ đi trị liệu hoặc hẹn lấy thuốc điều trị bệnh trầm cảm nặng.
- Giúp đỡ trong việc sắp xếp thay đổi trong sự chăm sóc, chẳng hạn như chuyển đến một viện dưỡng lão.

Tiếp tục thêm thông tin >

Ví dụ về nghỉ phép chăm sóc

Bạn có thể nghỉ phép để chăm sóc một người nhà trong nhiều tình huống khác nhau. Những ví dụ bao gồm:

- Nếu mẹ bạn đang được phẫu thuật thay khớp háng và cần trợ giúp để đi khám vật lý trị liệu, bạn có thể xin lấy nghỉ giảm giờ làm, và làm ít giờ mỗi ngày hoặc là làm ít ngày mỗi tuần để giúp mẹ.

- Nếu vợ/chồng của bạn phải phẫu thuật sau đó phải hồi phục lâu dài và họ không thể tự tắm rửa, bạn có thể nghỉ phép liên tục tới 12 tuần để giúp đỡ họ.
- Nếu đứa con của bạn đang làm hóa trị và có những cơn buồn nôn, suy nhược và đau đớn, bạn có thể nghỉ phép không liên tục khi cần chăm sóc họ.

Tìm hiểu thêm [Learn more](#) về nghỉ phép liên tục, nghỉ phép giảm giờ và nghỉ phép đột ngột.



Các giấy tờ tài liệu cần thiết

Đối với tất cả các đơn xin nghỉ phép gia đình để chăm sóc một người nhà, bạn sẽ cần phải:

Để được chấp thuận nghỉ phép gia đình để chăm sóc người nhà, Sở nghỉ phép gia đình và Y tế sẽ cần xác nhận mối quan hệ của bạn với người nhà và tình bệnh nặng của họ.

- Báo tin cho công ty trước 30 ngày nếu có thể.
- Điền đầy đủ đơn xin trên paidleave.mass.gov hoặc là gọi số (833) 344-7365.
- Trình lên giấy tờ [danh tính](#).
- Gửi biểu mẫu chứng nhận bệnh nặng của người nhà do bác sĩ điền mẫu.

Bạn có thể tải mẫu đơn tại:
mass.gov/family-caring-form

Tìm hiểu thêm tại:
mass.gov/family-leave-caring

Điều quan trọng là bác sĩ của người nhà phải điền đầy đủ mẫu [Tình trạng bệnh nặng của người nhà/Certification of Your Family Member's Serious Health Condition](#) càng sớm càng tốt, đặc biệt là:

- Một giấy tờ cho thấy người nhà bạn bệnh nặng và bất kỳ chi tiết liên quan nào khác về tình trạng của họ (câu hỏi 14, 15, 18). **Đây là lý do bạn nghỉ phép, vì vậy hãy đảm bảo rằng họ đã thảo luận về tình trạng bệnh của họ với bác sĩ. Nếu phần này không được điền đúng và đầy đủ, nó có thể trì hoãn việc phê duyệt nghỉ phép của bạn.**
- Khi nào bệnh của họ bắt đầu (câu hỏi 16)
- Đối với bạn, hiện là một nhân viên, cần chăm sóc cho người nhà và họ cần phải có những chăm sóc gì (câu hỏi 19, 20)
- Thông tin về người nhà cần chăm sóc bao lâu và bao nhiêu lần (câu hỏi 21-29)
- Tên và địa chỉ của người nhà và mối quan hệ của họ với bạn (câu hỏi 8-11)

Ký tên vào biểu mẫu, bạn xác nhận rằng tất cả thông tin trên biểu mẫu là chính xác.