



什么是带薪家事假和病假(PFML)?

PFML是一项联邦计划为马萨诸塞州雇员们设计的方案, 这个方案指定给员工们照顾自己 serious health condition, 家人的严重健康状况 the serious health condition of a family member, 管理现役家庭成员的事务 active duty, 或与孩子建立親子联系 bond with a child.

大多数马萨诸塞州雇主们必须参加这个州 **PFML**计划或类似的私人计划. 如果您符合资格, 您可以在一个福利年度内领取长达**26周**的福利(家事假和病假). **PFML** 福利的资金是由受保雇员们赚取的工资资助.

我是否有资格参加PFML

如果您满足以下条件, 您将应该受 PFML 法规的保护?

- ✓ 您有符合条件的原因, 例如严重的健康状况导致您无法工作.
- ✓ 您在马萨诸塞州或为马萨诸塞州工作或工作在它的代理机构. 这包括在马萨诸塞州工作的雇员们, 即使雇主们位于另一个州或国家.
- ✓ 您是个自营职业者, 从一家发放超过 50% 1099-MISC 税表的企业.

- ✓ 您是失业 26 周或更短时间的旧雇员.
- ✓ 如果您在过去 4 个完整的日历季度中赚取了至少 \$6,300 美元 (2025 年) 或 \$6,300 美元 (2026 年), 并且至少比您每周有资格获得的福利金额高出 30 倍, 您符合标准. 请使用我们的计算器 [calculator](#) 查看您是否满足 PFML 的收入要求.
- ✓ 您的雇主没有 DFML 批准的私人带薪休假计划, 该计划提供的福利等于或超过州的承保范围.

- ✓ 您的就业类型不受 PFML 法律的豁免, 但您可能会受到保障如果您的豁免雇主选择加入 PFML 计划,
- ✓ 或者如果您选择以自雇人士的身份加入.

如果您是自雇人士或 1099-MISC 承包商, 而该企业不包括 PFML 的承包商, 因为占 1099-MISC 员工比例不到 50%, 您可以选择加入 PFML 计划. 您可以在[here](#)找到更多信息.

[继续了解更多信息>](#)



有哪些类型的休假?

与孩子建立联系

(家事假最长12周) 在休假期

间与受保人的孩子建立亲子联系:

- 孩子出生后的前 12 个月
- 孩子被收养或寄养后的前 12 个月



照顾家人

(家事假长达12周)

请假去照顾患有严重健康问题的家人



服役

(家事假长达26周)

休假:

- 管理现役家人或已被通知即将入伍的家人的事务
- 照顾现役期间受伤的承保家人

病假

(病假长达20周)

请假照顾个人严重的健康问题

请假时间表

当服用PFML时, 您可以选择三种不同的休假安排. 如果您的需求发生变化,您也许可以调整休假类型.

连续休假:

连续,不间断的时间表

减少休假:

连续几周保持一致但减少的时间表

断断续续的休假:

多次休假,可能是不规则或意外的时间表

准备申请

作为申请过程的一部分,

您将需要提供:

- 您通知雇主您需要休假的日期
- 身份证明Proof of ID
- 您的社会安全号码 (SSN) 或个人纳税人识别号 (ITIN)

- 您请假的原因

- 如果适用,您的医生health care provider提供有关您或者您的家人正在经历的严重健康状况的信息

- 您雇主的联邦雇主识别号 (EIN)

- 您计划休假的日期,或者您的休假何时始

- 您的银行账户信息

开始吧:

创建一个PFML 帐户
Create a PFML account

致电联系中心 (833) 344-7365.

询问您的雇主或访问 Mass.gov/dfml 了解更多信息