

# MA COVID-19 ચેકલિસ્ટ



## સામાજિક અંતર વ્યક્તિઓ વચ્ચે 6 ફૂટથી વધુ અંતર જાળવવું

- ખુરશીઓને એવી રીતે ગોઠવો જેથી કાર્ય ક્ષેત્રો વચ્ચે ઓછામાં ઓછી 6 ફૂટની જગ્યા હોય
- ગ્રાહકોને ઓછામાં ઓછા 6 ફીટના અંતરે રહેવા પ્રોત્સાહન આપવા માટે વિઝ્યુઅલ માર્કર્સ બેસાડો
- જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં બંધ જગ્યાઓ માટે વાતાનુકૂળનમાં સુધારો કરો (દા.ત., બારણાં અને બારીઓ ખોલો)
- છૂટાછવાયા ભોજન અને વિરામના સમય રાખો, એક જગ્યાએ ભેગા થઈ શકે એવી મહત્તમ વ્યક્તિઓનું નિયમન કરો અને ઓછામાં ઓછા 6 ફૂટનું શારીરિક અંતર રહે તેની ખાતરી કરો
- કામદાર માટેની સામાન્ય જગ્યાઓ અને જ્યાં કામદારો ભેગા થવાની સંભાવના હોય એવી સુવિધાઓના ગીચ વિસ્તારો બંધ કરો અથવા ફરીથી તેની રચના કરો (દા.ત., બ્રેક રૂમ, ભોજનના ક્ષેત્રો) જેથી 6 ફૂટનું શારીરિક અંતર જાળવી શકાય
- જ્યાં વ્યક્તિ રોગ અથવા વિકલાંગતાના કારણે ફેસ કવરિંગ પહેરી શકે તેમ ન હોય તે સિવાય બધા ગ્રાહકો અને કામદારો માટે ફેસ કવરિંગ આવશ્યક કરવું
- કામદારો માટે મોજાં, ગાઉન અથવા સ્મૉક્સ અને પ્રિસ્ક્રીપ્શન પરનાં યશ્માં, સેફ્ટી ગ્લાસ કે ગોગલ્સ પહેરવાં આવશ્યક બનાવો
- જ્યાં અનુકૂળ આવે ત્યાં વર્કસ્ટેશનો વચ્ચે ફિઝિકલ પાર્ટિશન બેસાડો
- ચૂકવણીની સંપર્કરહિત પદ્ધતિઓ માટે આગ્રહ કરવામાં આવે છે



## આરોગ્યના પ્રોટોકોલ્સ આરોગ્યના સખ્ત પ્રોટોકોલ્સ લાગુ કરો

- સાબુ અને નળના પાણી સહિત સાઇટ પર હાથ ધોવાની સુવિધાઓની સરળ પહોંચ મળે અને કામદારો હાથ વારંવાર ધોઈ શકે તે માટે તેઓને પૂરતો સમય મળે તેની ખાતરી કરો; ઓછામાં ઓછા 60% આલ્કોહોલ સાથે આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝર્સનો વિકલ્પ તરીકે ઉપયોગ થઈ શકે
- કાર્યસ્થળના સ્થાને કામદારોને પૂરતી ક્લીનિંગ પ્રોડક્ટ્સ પૂરી પાડો (દા.ત. સેનિટાઇઝર, ડિસઇન્ફેક્ટિંગ વાઇપ્સ)
- દરેક ગ્રાહક આવે તે પહેલાં અને જાય પછી મોજાં બદલવાં અને હાથ ધોવાનું જરૂરી બનાવો
- કામદારો વચ્ચે સાધનો અને સપ્લાયની આપવેની અનુમતિ આપશો નહિ (કાતર, કાંસકા, બ્રશ, વગેરે).
- દરેક ગ્રાહક માટે ખભાના સ્વચ્છ વસ્ત્ર (કેપ્સ)નો ઉપયોગ કરો
- પ્રત્યેક ગ્રાહકની આવનજાવન વચ્ચે કામદારોએ સ્વચ્છ સ્મૉક અથવા ગાઉન પહેરવું જોઈએ. ડિસ્પોઝેબલ કેપ્સ અને સ્મૉક્સનો ઉપયોગ કરવા અંગે વિચાર કરો. ફરીથી ઉપયોગમાં લઈ શકાય એવી કેપ્સ, ટુવાલ, ગાઉનને દરેક ઉપયોગની વચ્ચે ધોવાં જોઈએ.
- ગ્રાહકોની વચ્ચે બધાં સાધનો પર રોગાણુનાશનની પ્રક્રિયા કરો
- કામદારો અને ગ્રાહકોને આરોગ્ય અને સુરક્ષાના પ્રોટોકોલ્સ અંગે યાદ કરાવવા માટે સમગ્ર સાઇટમાં દેખાય એવી રીતે પોસ્ટરો મૂકો



## સ્ટાફ અને કામગીરીઓ કામગીરીઓમાં સુરક્ષાની કાર્યપ્રણાલીઓનો સમાવેશ કરો

- સેવા માત્ર હેઅર સર્વિસીઝ પૂરતી જ મર્યાદિત રાખો (હેઅરકટ, કલર, બ્લો ડ્રાઇંગ અને ટ્રીટમેન્ટ). વાળ સિવાયની સેવાઓ માટે મંજૂરી નથી (ભમર, દાઢી કપાવવી, હોઠનું વેક્સિંગ, મેનિક્યોર, વગેરે)
- આરોગ્ય અને સુરક્ષાનાં અન્ય પગલાંઓ સહિતનાં સુરક્ષાનાં ધોરણો અંગેની તાલીમ, સુરક્ષાની અપ-ટુ-ડેટ માહિતી અને તકેદારીઓ અંગે કામદારોને માહિતી આપો
- બધા કામદારોમાં સંપર્ક ઓછો કરવા અને ગીચતા ઓછી કરવા માટે કાર્યસ્થળનાં ક્લાકો અને શિફ્ટ્સમાં ફેરફારો કરો (વિવિધ સમયપત્રકો અથવા છૂટાછવાયા આગમન / પ્રસ્થાન સાથે કામ કરતી ટીમો)
- પ્રતીક્ષા માટેના વિસ્તારો બંધ કરો અને ગ્રાહકની અપોઇન્ટમેન્ટનો સમય ન થાય ત્યાં સુધી તેઓને બહાર અથવા કારમાં રાહ જોવા માટેની વિનંતી કરો
- સેવા મેળવવા માટે ગ્રાહકો અગાઉથી અપોઇન્ટમેન્ટ લે તે જરૂરી બનાવો
- જરૂરી હોય તો કોન્ટેક્ટ ટ્રેસિંગ શક્ય બનાવવા માટે કામદારો અને ગ્રાહકોની નોંધવહી જાળવો (નામ, તારીખ, સમય, સંપર્કની માહિતી)
- અનાવશ્યક સુવિધાઓ (સામયિકો, ગ્રાહક માટે પાણી અને કોફી, કોટ રૂમો વગેરે) દૂર કરો
- કામદારોને બિમારી જેવું લાગતું હોય તો તેઓ ઘરે રહે તે જરૂરી છે
- સેન્ટર્સ ફોર ડિસીઝ કન્ટ્રોલના અનુસાર જેઓના પર વિશિષ્ટપણે COVID-19નું જોખમ (દા.ત. ઉંમર અથવા પહેલેથી હોય એવા રોગને કારણે) હોય એવા કામદારોને ઘરે રહેવા માટે આગ્રહ કરવામાં આવે છે
- લક્ષણોની સ્વ-ઓળખ કરવા માટે અથવા જાણીતા કે શંકાસ્પદ COVID-19 કેસની કોઈ પણ નજીકના સંપર્ક અંગે નિયોજકને જાણ કરવા માટે આગ્રહ કરો
- જેઓનો COVID-19 પોઝિટિવ આવ્યો હોય એવા કામદારોને સફાઈ / રોગાણુનાશન અને કોન્ટેક્ટ ટ્રેસિંગના હેતુઓ માટે ઓફિસના નિયોજકને જાણ કરવા માટે આગ્રહ કરો જો નિયોજકને કાર્યસ્થળ પર પોઝિટિવ કેસ અંગે જાણ કરવામાં આવે તો નિયોજકે કાર્યસ્થળ જ્યાં આવેલું હોય તે શહેર અથવા નગરના સ્થાનિક સ્વાસ્થ્ય બોર્ડ (LBOH)ને જાણ કરવી જોઈએ અને કાર્યસ્થળ પર સંભવિત સંપર્કોને ટ્રેસ કરવા માટે તેઓની સાથે કામ કરવાનું રહેશે અને કામદારોને એકાંતવાસ અને સેલ્ફ-ક્વોરન્ટીન કરવાની સલાહ આપશે. માર્ગદર્શન અનુસાર અને / અથવા LBOHની વિનંતી પર અન્ય કામદારોના પરીક્ષણની ભલામણ કરવામાં આવે છે



## સફાઈ અને રોગાણુનાશન આરોગ્યના સખ્ત પ્રોટોકોલ્સની વ્યવસ્થા કરવી

- સાઇટની અવારનવાર સફાઈ અને રોગાણુનાશનની પ્રક્રિયા કરો (ઓછામાં ઓછો રોજ એક વખત અને અનુકૂળ હોય તો વધુ વખત)
- જેમાં તારીખ, સમય અને સફાઈના વ્યાપનો સમાવેશ થતો હોય એવી સફાઈની નોંધવહીઓ રાખો
- બહુ અવરજવર થતી હોય એવા વિસ્તારો અને બહુ સ્પર્શ થતો હોય એવી સપાટીઓમાં અવારનવાર રોગાણુનાશનની પ્રક્રિયા કરો (દા.ત. બારણાનાં નોબ, રોલિંગ કાર્ટ, બાથરૂમ)
- કોઈ પોઝિટિવ કેસ આવે તેવી સ્થિતિમાં હાલના CDC નિર્દેશો અનુસાર ઊંડી સફાઈ અને રોગાણુનાશન કરવા માટે સાઇટ બંધ કરો
- ગ્રાહકોની વચ્ચે સાધનો પર રોગાણુનાશનની પ્રક્રિયા કરો (દા.ત. શેમ્પૂ બાઉલ, ખુરશીઓ અને હેડરેસ્ટ, કાતર, કાંસકા, બ્રશ, રેઝર, સ્ટાઇલિંગ ટૂલ્સ)