

马萨诸塞州 COVID-19 检查对照表



保持社交距离 确保个人之间 > 6英尺

- ☐ 确保在固定工作位置的人员之间有6英尺以上的间隔，除非由于制造业工作的特殊性质或工作空间的配置而使该距离变得不安全
- ☐ 尽可能改善封闭空间的通风（例如，打开门窗）
- ☐ 在可能的情况下，为个人指定分配的工作区域（例如，地面、建筑物、工厂区），以限制在整个设施的活动并限制工人之间的接触
- ☐ 错开工作时间、午餐和休息时间，规定最大允许人数
- ☐ 要求所有工人戴面罩，除非这样做会对工人造成安全隐患，或是由于医疗状况或残疾而无法戴面罩的个人
- ☐ 尽量减少密闭空间的使用（例如，电梯、控制室、车辆），每次使用尽量不超过一个人；所有同时处于此类空间的工人都必须戴面罩



卫生规定 应用健全的卫生规程

- ☐ 确保在工作场所备有洗手设施，包括肥皂和自来水，并留出足够的休息时间，以便工人经常洗手；可使用酒精含量至少为60%的酒精类洗手液作为替代品
- ☐ 为工作场所的工人提供足够的清洁产品（例如，消毒剂、消毒湿巾）
- ☐ 要求对所有高接触频率区域经常进行清洁和消毒，例如书桌、门把手和洗手间
- ☐ 避免共用实验室材料/设备（例如护目镜），或是在使用之间对设备进行消毒
- ☐ 在整个工作场所张贴明显的标示牌，提醒工人卫生和安全规定



人员配备和运营 在运营中包括安全程序

- ☐ 向工人提供有关最新安全信息和预防措施（包括卫生和其他安全措施）方面的培训
- ☐ 如果可行，确保工人继续进行远程办公（例如，办公室工作、数据分析、笔记本记录）；会议应该采用远程方式以减少实验室人员密度
- ☐ 在工作场所限制访客和服务提供商；如果可能，在设施外的指定区域完成货运和交付
- ☐ 限制办公室工作人员进入实验室或生产设施；将办公室/支持人员分配到设施的特定区域
- ☐ 调整工作时间和轮班（如果需要面对面工作，让工作团队采用不同的工作时间或错开上班或下班时间），以最大程度地减少工人之间的接触并减少入口处的拥堵
- ☐ 工人如果感到不适，必须待在家里根据疾病控制中心的建议，鼓励特别容易感染COVID-19的工人待在家中（例如，由于年龄或基础病）
- ☐ 鼓励工人向雇主报告自我识别的症状或与已知或疑似COVID-19病例密切接触的情况
- ☐ 鼓励对COVID-19测试呈阳性的工人出于清洁/消毒和接触追踪目的向雇主披露情况如果雇主得到通知在工作场所有阳性病例，则雇主须通知当地卫生局（LBOH），并与他们一起追踪工作场所中可能的接触者，并建议工人隔离和自我隔离。可以建议按照指南和/或根据LBOH的要求对其他工人进行检测
- ☐ 张贴重要的健康信息和相关的安全措施以通知工人和顾客，如政府指南所述



清洁和消毒 采纳健全的卫生规程

- ☐ 每天清洁工作场所并消毒（至少每天一次，如果可行则更经常）
- ☐ 保存包括日期、时间和清洁范围的清洁日志
- ☐ 经常对频繁人流经过的区域和高接触频率表面（例如门把手、扶手、洗手间、电梯）进行消毒
- ☐ 如果发生阳性病例，请根据当前有效的指南关闭工作场所，进行深度清洁和消毒
- ☐ 公用空间在使用后进行清洁并提供清洁用品（例如消毒剂、消毒湿巾）