

Danh Sách Kiểm Tra MA COVID-19



GIỮ KHOẢNG CÁCH XÃ HỘI

Nhớ giữ khoảng cách >6 bộ

- ☐ Phải giữ khoảng cách 6 bộ trở lên giữa những người ở các vị trí làm việc cố định trừ khi khoảng cách này không an toàn do tính chất đặc biệt của công việc sản xuất hoặc sắp xếp nơi làm việc
- ☐ Cải tiến hệ thống thông gió cho những khu vực kín khi có thể được (thí dụ như mở cửa và cửa sổ)
- ☐ Chỉ định nơi làm việc đã định (như sàn nhà, tòa nhà, khu vực nhà máy) cho nhân viên khi có thể được, để hạn chế đi lại trong toàn bộ cơ sở và hạn chế tiếp xúc giữa các công nhân
- ☐ Sắp xếp xen kẽ lịch biểu làm việc, giờ ăn trưa và nghỉ giải lao để bớt số người tối đa ở một nơi
- ☐ Tất cả các nhân viên phải sử dụng khẩu trang, ngoại trừ đeo khẩu trang như vậy sẽ gây nguy hiểm cho nhân viên hoặc người không thể đeo khẩu trang do tình trạng y tế hay tàn tật
- ☐ Hạn chế tối đa cho nhiều người sử dụng các nơi chật hẹp (như thang máy, phòng điều khiển, xe cộ) cùng một lúc; tất cả các công nhân ở nơi này phải cùng đeo khăn che mặt



CÁC THỂ THỨC VỆ SINH

Áp dụng các thể thức vệ sinh thiết thực

- ☐ Phải bảo đảm có bồn rửa tay tại địa điểm, bao gồm xà bông và nước vòi, và cho nhân viên có đủ giờ giải lao để rửa tay thường xuyên; có thể sử dụng nước rửa tay có ít nhất 60% cồn để thay thế
- ☐ Cung cấp đủ sản phẩm chùi sạch cho nhân viên tại chỗ làm (thí dụ như nước rửa tay, khăn lau khử trùng)
- ☐ Phải thường xuyên lau chùi và vệ sinh tất cả khu vực thường chạm vào như bàn, tay nắm cửa và phòng vệ sinh
- ☐ Tránh dùng chung vật liệu/thiết bị phòng lab (như kính bảo vệ) hoặc khử trùng thiết bị giữa các lần sử dụng
- ☐ Dán biển hiệu dễ thấy ở khắp địa điểm để nhắc nhân viên về các thể thức vệ sinh và an toàn



NHÂN SỰ VÀ HOẠT ĐỘNG

Bao gồm các thể thức an toàn khi hoạt động

- ☐ Huấn luyện công nhân về các thông tin an toàn cập nhật và biện pháp phòng ngừa gồm vệ sinh và các biện pháp an toàn khác
- ☐ Công nhân phải tiếp tục làm việc từ xa nếu được (như công việc văn phòng, phân tích dữ liệu, ghi chép sổ sách); nên tổ chức các buổi họp từ xa để giảm mật độ người trong phòng lab
- ☐ Hạn chế khách viếng và người cung cấp dịch vụ ở địa điểm; hoàn tất việc giao gửi hàng ở nơi được chỉ định, bên ngoài cơ sở nếu có thể được
- ☐ Hạn chế nhân viên văn phòng đến phòng lab hoặc cơ sở sản xuất; nhân viên khu văn phòng/hỗ trợ đến các khu vực cụ thể của cơ sở
- ☐ Điều chỉnh giờ giấc và ca làm (nếu làm việc trực tiếp, bố trí các nhóm làm việc với thời biểu khác nhau hay xen kẽ giờ đi đến/ra về) để giảm tiếp xúc giữa các nhân viên và giảm đông người tại điểm ra vào
- ☐ Công nhân phải ở nhà nếu thấy mình bị đau ốm. Khuyến khích nhân viên nào đặc biệt dễ bị bệnh nặng khi nhiễm COVID-19 theo Trung Tâm Kiểm Ngừa Bệnh (thí dụ do tuổi tác hay tình trạng tiềm ẩn) ở nhà
- ☐ Khuyến khích nhân viên tự khai báo các triệu chứng hoặc bất cứ tiếp xúc gần nào với ca COVID-19 đã biết hay nghi ngờ cho hãng làm
- ☐ Khuyến khích công nhân có kết quả thử nghiệm dương tính với COVID-19 cho hãng sở biết để lau chùi/khử trùng và truy tìm người tiếp xúc. Nếu hãng sở được cho biết có trường hợp dương tính tại nơi làm việc thì phải báo cho Hội Đồng Sức Khỏe địa phương (LBOH) và phối hợp với họ để có thể truy tìm người tiếp xúc ở nơi làm việc và khuyến cáo công nhân cô lập và tự cách ly. Khuyến cáo thử nghiệm các nhân viên khác phù hợp với hướng dẫn và/hoặc theo yêu cầu của LBOH
- ☐ Dán thông báo cho nhân viên và khách hàng biết về những thông tin sức khỏe quan trọng và các biện pháp an toàn phù hợp như nêu trong các hướng dẫn của chánh phủ



LAU CHÙI VÀ KHỬ TRÙNG

Kết hợp các thể thức vệ sinh thiết thực

- ☐ Lau chùi và khử trùng địa điểm hàng ngày (ít nhất là hàng ngày và thường xuyên hơn nếu được)
- ☐ Ghi nhật ký lau chùi, gồm ngày, thời gian và phạm vi lau chùi
- ☐ Khử trùng thường xuyên các khu vực nhiều người ra vào và những nơi thường chạm vào (như tay nắm cửa, tay vịn, phòng vệ sinh, thang máy)
- ☐ Nếu có trường hợp dương tính, phải đóng cửa địa điểm để lau chùi thật kỹ và khử trùng nơi làm việc theo hướng dẫn hiện nay
- ☐ Lau chùi nơi dùng chung (như phòng hội thảo) giữa các lần sử dụng và cung cấp sản phẩm vệ sinh (như nước khử trùng, khăn lau khử trùng)