



معايير السلامة في ماساتشوستس

معايير السلامة الإجبارية

تأكد من وجود مسافة فاصلة تبعد 6 أقدام أو أكثر بين الأفراد في مواقع العمل الثابتة، ما لم يكن وجود هذه المسافة غير آمن بسبب طبيعة العمل أو بسبب بنية مكان العمل أغلق أو أعد تنظيم المساحات المشتركة التي يستخدمها العمال والأماكن عالية الكثافة التي قد يتجمع فيها العمال (على سبيل المثال، دورات المياه وأماكن تناول الطعام) لإتاحة تباعد بدني، وأعد ترتيب مكاتب العمل للتأكد من وجود تباعد بدني (على سبيل المثال، افصل الطاولات واستخدم علامات تحديد المسافات للتأكيد على التباعد)

يجب على المطاعم تطبيق التباعد البدني والالتزام بتدابير النظافة الشخصية المناسبة، وينبغي أن يكون نشاطها مقصورًا على الأطعمة المعدة مسبقًا

استخدم فواصل مادية لفصل مكاتب العمل التي لا يمكن تطبيق التباعد بينها، حيثما أمكن (يجب أن تكون أطول من العامل أثناء الوقوف)

حدد للأفراد مناطق عمل مخصصة (على سبيل المثال، طابق أو مبنى أو منطقة في المصنع) حيثما أمكن، للحد من الحركة عبر المنشأة وتقليل المخالطة بين العمال

ورّع جداول العمل ومواعيد الغداء وأوقات الاستراحة على فترات متعاقبة، وحدد أقصى عدد لتواجد الأفراد في مكان واحد، واحرص على وجود تباعد بدني بمسافة 6 أقدام

يجب على العمال استخدام أغطية الوجه أو أقنعة الوجه باستثناء الحالات التي قد يؤدي الالتزام فيها بذلك إلى تعريض سلامة العمال للخطر أو حيثما يكون الأفراد غير قادرين على ارتداء غطاء الوجه بسبب حالة طبية أو إعاقة

قلل من وجود أكثر من شخص واحد في المرة الواحدة عند استخدام الأماكن المغلقة (على سبيل المثال، المصاعد وغرف التحكم والمركبات)، ويتعين على جميع العمال الموجودين في هذه المساحة في الوقت نفسه ارتداء أغطية الوجه



التباعد الاجتماعي

أفضل الممارسات الموصي بها

تحسين التهوية في المساحات المغلقة حيثما أمكن (على سبيل المثال، افتح الأبواب والنوافذ)

تأكد من توفر مرافق غسل اليدين في الموقع بما في ذلك الصابون والماء الجاري، واسمح للعمال بوقت استراحة كافٍ لغسل أيديهم بشكل متكرر، ويمكن استخدام معقم لليدين يحتوي على كحول بنسبة لا تقل عن 60% كخيار بديل

قم بإمداد العمال بمنتجات تنظيف كافية (على سبيل المثال، معقم ومناديل مبللة مطهرة)

استلزم إجراء تنظيف وتعقيم متكررين لجميع الأماكن متكررة للمس مثل المكاتب ومقابض الأبواب ودورات المياه

تجنب التشارك في استخدام مواد المختبر ومعداته (على سبيل المثال، النظارات الواقية) أو طهر المعدات بين مرات الاستخدام

انشر لافتات مرئية عبر الموقع لتذكير العمال ببروتوكولات النظافة الشخصية والسلامة



بروتوكولات النظافة الشخصية

قدّم تدريبًا للعمال عن أحدث معلومات السلامة، وعن الاحتياطات اللازمة بما في ذلك تدابير النظافة الشخصية والتدابير الأخرى، بهدف الحد من انتقال المرض

عدّل ساعات العمل والمناوبات (في حالة العمل بالحضور الشخصي، واستفد من دوام فرق العمل في مواعيد زمنية مختلفة أو ورّع مواعيد الوصول/ المغادرة على فترات متعاقبة) للحد من المخالطة بين العمال وتقليل الازدحام عند نقاط الدخول

قلل عدد الزوار ومقدي الخدمات في الموقع، وينبغي استكمال الشحن والتسليم في مناطق مخصصة خارج المنشأة، إن أمكن

قيّد دخول عمال المكاتب إلى المختبر أو مرافق الإنتاج، وحد أيّهما من دخول موظفي مكتب الفصل وموظفي الدعم إلى مناطق محددة في المنشأة

يجب على العمال البقاء في المنزل إذا شعروا بالمرض

في حالة إخطار صاحب العمل بوجود إصابة مؤكدة في مكان العمل، يلتزم صاحب العمل بإخطار مجلس الصحة المحلي (LBOH)، والعمل معهم على تعقب المخالطين المحتملين في مكان العمل، ونُصح العمال بالعزل والحجر الذاتي. قد يُوصى بإجراء اختبار للعمال الآخرين وفقًا للتوجيهات أو بناء على طلب من LBOH أو كليهما

انشر إشعارًا للعمال والعملاء عن المعلومات الصحية المهمة وتدابير السلامة المعنية المنصوص عليها في توجيهات الحكومة



فريق العمل وعمليات مزاولة النشاط

أفضل الممارسات الموصي بها

يجب على العمال الاستمرار في مزاولة العمل عن بعد إن أمكن (على سبيل المثال، العمل المكتبي، وتحليل البيانات، وتسجيل دفاتر الملاحظات)، وينبغي إجراء الاجتماعات عن بعد للحد من الكثافة في المختبر

تشجيع العمال المعرضون بصفة خاصة للإصابة بكوفيد-19 (COVID-19) وفقًا لما حددته مراكز السيطرة على الأمراض (على سبيل المثال، بسبب العمر أو حالات صحية مسبقة) على البقاء في المنزل

تشجيع العمال بشدة على تحديد الأعراض لديهم أو لدى أي مخالط مباشر وإبلاغ صاحب العمل بأي حالة معروفة أو مشتبه بإصابتها بمرض كوفيد-19

تشجيع العمال المؤكد إصابتهم بمرض كوفيد-19، على إعلام صاحب العمل لأغراض إجراء تنظيف وتطهير وتعقب للمخالطين

قم بتنظيف وتطهير يومي للموقع (على الأقل يوميًا وبتكرار أكبر إن أمكن)

احتفظ بسجلات تنظيف تتضمن التاريخ والوقت ونطاق التنظيف

قم بتطهير متكرر للأماكن كثيفة الاستخدام والأسطح متكررة للمس (على سبيل المثال، مقابض الأبواب والدرازين والمصاعد والمراحيض)

في حالة وجود إصابة مؤكدة، أغلق الموقع لإجراء تنظيف وتطهير بشكل مكثف لمكان العمل بما يتوافق مع التوجيه الحالي

نظف المساحات المشتركة (على سبيل المثال، غرف المؤتمرات) بين مرات الاستخدام، ووفر منتجات تنظيف (على سبيل المثال، معقم ومناديل مبللة مطهرة)



التنظيف والتطهير