

MA COVID-19 ચેકલિસ્ટ



સામાજિક અંતર વ્યક્તિઓ વચ્ચે 6 ફૂટથી વધુ અંતર જાળવવું

- ☐ કામ કરવાની નિયત જગ્યાઓ પર વ્યક્તિઓ વચ્ચે 6 ફૂટ કે તેથી વધુ અંતર હોય તેની ખાતરી કરો, સિવાય કે ઉત્પાદન કાર્યના વિશિષ્ટ પ્રકાર અથવા કામ કરવાની જગ્યાની સંરચનાને કારણે આ અંતર અસુરક્ષિત હોય.
- ☐ કામદારો વચ્ચે અંતર વધારવા માટે વર્કસ્ટેશનોનું બંધારણ બદલો; 6 ફૂટનાં અંતર વચ્ચે સ્પષ્ટ ભેદરેખાઓ પાડવા માટે વર્કસ્ટેશનો પર વિઝ્યુઅલ ડિસ્ટન્સિંગ માર્કર બેસાડો; વ્યક્તિઓને હલનચલનમાં ખ્યાલ આવે તે માટે સમગ્ર સુવિધામાં આવાં માર્કર્સ મૂકો. કામદાર માટેની સામાન્ય જગ્યાઓ અને જ્યાં કામદારો ભેગા થવાની સંભાવના હોય એવી સુવિધાઓના ગીચ વિસ્તારો બંધ કરો અથવા ફરીથી તેની રચના કરો (દા.ત., બ્રેક રૂમ, ભોજનનાં ક્ષેત્રો) જેથી શારીરિક અંતર જાળવી શકાય. જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં ફાળવવામાં આવેલા કામકાજનાં ક્ષેત્રોની જે તે વ્યક્તિને સોંપણી કરો
- ☐ કંફેટેરિયામાં શારીરિક અંતર જાળવવું અને આરોગ્યનાં યોગ્ય પગલાંઓ લેવાં તથા તે પહેલેથી પેકેજિંગ કરેલ ખોરાક સાથે સંચાલન કરતા હોવા જોઈએ
- ☐ જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં બંધ જગ્યાઓ માટે વાતાનુકૂલનમાં સુધારો કરો (દા.ત., બારણાં અને બારીઓ ખોલો)
- ☐ બપોરનું ભોજન અને બ્રેકના સમય છૂટાછવાયા રાખો અને એક જગ્યાએ ભેગા થઈ શકે એવા લોકોની મહત્તમ સંખ્યાને નિયંત્રિત કરો
- ☐ બધા કામદારો માટે ફેસ કવરિંગનો ઉપયોગ જરૂરી બનાવો, સિવાય કે તેમ કરવાથી કામદારો માટે સુરક્ષાનું જોખમ ઊભું થાય અથવા જ્યાં વ્યક્તિ રોગ કે વિકલાંગતાના કારણે ફેસ કવરિંગ પહેરી શકે તેમ ન હોય
- ☐ એક સમયે એકથી વધુ વ્યક્તિ દ્વારા નાની જગ્યાઓમાં અવરજવર શક્ય તેટલી ઓછી કરો (દા.ત., લિફ્ટ, કન્ટ્રોલ રૂમ, વાહનો). આવી જગ્યાઓએ એક જ સમયે બધા કામદારો ફેસ કવરિંગ પહેરે તે આવશ્યક છે
- ☐ જે વિસ્તારો વચ્ચે જગ્યા રાખી ન શકાય એવા વિસ્તારો માટેનાં વર્કસ્ટેશનોને અલગ કરવા માટે ફિઝિકલ પાર્ટિશન બેસાડો (તે ઊભેલા કામદાર કરતાં ઊંચાં હોવાં જોઈએ)



આરોગ્યના પ્રોટોકોલ્સ આરોગ્યના સખ્ત પ્રોટોકોલ્સ લાગુ કરો

- ☐ સાબુ અને નળના પાણી સહિત સાઇટ પર હાથ ધોવાની સુવિધાઓની સરળ પહોંચ મળે અને કામદારો હાથ વારંવાર ધોઈ શકે તે માટે તેઓને પૂરતો સમય મળે તેની ખાતરી કરો; ઓછામાં ઓછા 60% આલ્કોહોલ સાથે આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝર્સનો વિકલ્પ તરીકે ઉપયોગ થઈ શકે
- ☐ કાર્યસ્થળના સ્થાને કામદારોને પૂરતી ક્લીનિંગ પ્રોડક્ટ્સ પૂરી પાડો (દા.ત. સેનિટાઇઝર, ડિસઇન્ફેક્ટિંગ વાઇપ્સ)
- ☐ વર્કસ્ટેશનો, બારણાનાં હેન્ડલો અને રેસ્ટરૂમો જેવા વિસ્તારો કે જ્યાં સૌથી વધુ સ્પર્શ થતો હોય ત્યાં નિયમિત અને દિવસમાં ઓછામાં ઓછો એક વખત સફાઈકામ અને સેનિટેશન જરૂરી બનાવવું
- ☐ કામદારોને આરોગ્ય અને સુરક્ષાના પ્રોટોકોલ્સ અંગે યાદ કરાવવા માટે સમગ્ર સાઇટમાં દેખાય એવી રીતે પોસ્ટરો મૂકવાં



સ્ટાફ અને કામગીરીઓ કામગીરીઓમાં સુરક્ષાની કાર્યપ્રણાલીઓનો સમાવેશ કરો

- ☐ આરોગ્ય અને સુરક્ષાનાં અન્ય પગલાંઓ સહિત તાલીમ, સુરક્ષાની અપ-ટુ-ડેટ માહિતી અને તકેદારીઓ અંગે કામદારોને માહિતી આપો
- ☐ સુવિધામાં ગીચતા ઓછી કરવા માટે, કામદારોમાં સંપર્ક બને તેટલો ઓછો કરવા અને ભીડ થતી અટકાવવા માટે ઓપરેશન્સ અને કામનાં સમયપત્રકમાં ફેરફાર કરો
- ☐ સાઇટ પર મુલાકાતીઓ અને સર્વિસ પ્રોવાઇડર્સની સંખ્યા સીમિત કરો; શિપિંગ અને ડિલિવરીની પ્રક્રિયાઓ નિયત વિસ્તારોમાં પૂરી કરવામાં આવે અને શક્ય હોય તો સુવિધાની બહાર
- ☐ ખાતરી કરો કે બિમારી જેવું જેમને લાગતું હોય એવા કામદારો ઘરે રહે. સેન્ટર્સ ફોર ડિસીઝ કન્ટ્રોલના અનુસાર જેઓના પર વિશિષ્ટપણે COVID-19નું જોખમ (દા.ત. ઉંમર અથવા પહેલેથી હોય એવા રોગને કારણે) હોય એવા કામદારોને ઘરે રહેવા માટે આગ્રહ કરો
- ☐ લક્ષણોની સ્વ-ઓળખ કરવા માટે અથવા જાણીતા કે શંકાસ્પદ COVID-19 કેસની કોઈ પણ નજીકના સંપર્ક અંગે નિયોજકને જાણ કરવા માટે આગ્રહ કરો
- ☐ જેઓનો COVID-19 પોઝિટિવ આવ્યો હોય એવા કામદારોને સફાઈ / રોગાણુનાશન અને કોન્ટેક્ટ ટ્રેસિંગના હેતુઓ માટે નિયોજકને જાણ કરવા માટે આગ્રહ કરો જો નિયોજકને કાર્યસ્થળ પર પોઝિટિવ કેસ અંગે જાણ કરવામાં આવે તો નિયોજકે સ્થાનિક સ્વાસ્થ્ય બોર્ડ (LBOH)ને જાણ કરવાની રહેશે અને કાર્યસ્થળ પર સંભવિત સંપર્કોને ટ્રેસ કરવા માટે તેઓની સાથે કામ કરવાનું રહેશે અને કામદારોને એકાંતવાસ અને સેલ્ફ-ક્વોરન્ટીન કરવાની સલાહ આપશે. માર્ગદર્શન અનુસાર અને / અથવા LBOHની વિનંતી પર અન્ય કામદારોના પરીક્ષણની ભલામણ કરવામાં આવે છે
- ☐ સફાઈ અને રોગાણુનાશન
સરકારી નિર્દેશોમાં આપેલી રૂપરેખા પ્રમાણે સ્વાસ્થ્યની અગત્યની માહિતી અને સુરક્ષાનાં સંબંધિત પગલાંઓ અંગે કામદારો અને આરોગ્યના સખ્ત પ્રોટોકોલ્સની વ્યવસ્થા કરવી



- ☐ સાઇટની અવારનવાર સફાઈ અને રોગાણુનાશનની પ્રક્રિયા કરો (પ્રત્યેક શિફ્ટ બાદ અને અનુકૂળ હોય તો વધુ વખત)
- ☐ જેમાં તારીખ, સમય અને સફાઈના વ્યાપનો સમાવેશ થતો હોય એવી સફાઈની નોંધવહીઓ રાખો
- ☐ બહુ અવરજવર થતો હોય એવા વિસ્તારો, ભારે મશીનરી અને બહુ સ્પર્શ થતો હોય એવી સપાટીઓમાં અવારનવાર રોગાણુનાશનની પ્રક્રિયા કરો (દા.ત. બારણાનાં નોબ, હેન્ડરેલ, સહિયારાં સાધનો, બાથરૂમ, લિફ્ટ)
- ☐ કોઈ પોઝિટિવ કેસ આવે તેવી સ્થિતિમાં હાલના નિર્દેશો અનુસાર ઊંડી સફાઈ અને રોગાણુનાશન કરવા માટે સાઇટ બંધ કરો