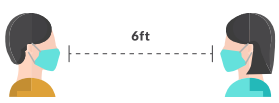


បញ្ជីត្រួតពិនិត្យកូដ-១៩ សម្រាប់ MA



គម្លាតសង្គម

ធានាថាបុគ្គលម្នាក់ៗត្រូវស្ថិតនៅចន្លោះពីគ្នា ៦ហ្វីតយ៉ាងតិច

- ☐ ធានាគម្លាតឱ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ ៦ ហ្វីតឡើងទៅរវាងបុគ្គលនៅទីតាំងធ្វើការចម្លើកលែងតែចម្ងាយនេះមិនមានសុវត្ថិភាពដោយសារលក្ខណៈពិសេសនៃការងារផលិតកម្មឬការកំណត់ចំណាត់ចែងផ្សេងៗទៀត
- ☐ រៀបចំកន្លែងធ្វើការឡើងវិញដើម្បីបង្កើនចម្ងាយរវាងកម្មករ។ ជំនួយសញ្ញាសំគាល់កំណត់ចម្ងាយនៅលើកន្លែងការងារយ៉ាងតិច៦ហ្វីតនិងដាក់សញ្ញាសម្គាល់នៅកន្លែងធ្វើការទាំងមូលដើម្បីដឹកនាំការផ្លាស់ទីរបស់បុគ្គលម្នាក់ៗ។ បិទប្រតិបត្តិការចំណាត់ចែងផ្សេងៗទៀតដើម្បីបង្កើនចម្ងាយរវាងកម្មករនិងតំបន់ដែលមានដង់ស៊ីតេខ្ពស់ដែលជាកន្លែងកុម្មករទទួលបានជាអាចប្រមូលផ្តុំគ្នាបាន (ឧទាហរណ៍..បន្ទប់សម្រាក កន្លែងបរិភោគអាហារ) អនុញ្ញាតឱ្យមានគម្លាតផ្នែករាងកាយ កំណត់តំបន់ការងារសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន
- ☐ ហាងការហ្វូងរៀងរាល់អនុវត្តគម្លាតផ្នែករាងកាយនិងវិធានការអនាម័យសមស្របហើយគួរតែត្រូវបានកំណត់ចំពោះអាហារដែលបានរៀបចំទុកជាមុន
- ☐ រៀបចំកន្លែងធ្វើការឱ្យមានបរិយាកាសប្រសើរឡើងតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន (ឧទាហរណ៍..បើកទ្វារនិងបង្អួច)
- ☐ ការញ្ជា់អាហារថ្ងៃត្រង់និងពេលសម្រាកត្រូវដាច់ពីគ្នាដោយកំណត់ចំនួនមនុស្សច្រើនបំផុតនៅកន្លែងតែមួយ
- ☐ តម្រូវឱ្យអោយប្រើការបិទបាំងមុខសំរាប់កម្មករទាំងអស់លើកលែងតែកន្លែងដែលធ្វើដូច្នេះអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់សុវត្ថិភាពកម្មករកន្លែងដែលបុគ្គលមិនអាចពាក់គម្របមុខដោយសារស្ថានភាពសុខភាពពិការភាព។
- ☐ កាត់បន្ថយជាអប្បបរមាក្នុងការរក្សានូវគម្លាត (ឧទាហរណ៍.. ជណ្តើរយន្ត បន្ទប់ត្រួតពិនិត្យ យានយន្ត) ដោយមានបុគ្គលច្រើនជាងម្នាក់ក្នុងមួយពេលហើយកម្មករទាំងអស់ក្នុងទីធ្លាបែបនេះក្នុងពេលតែមួយ តម្រូវឱ្យ ពាក់ស្រោមមុខ
- ☐ តំឡើងរនាំងបែងចែកកន្លែងការងារឱ្យនៅឡែកពីគ្នា (ហើយរនាំងបែងចែកត្រូវតែខ្ពស់ជាងកម្រិតប្រចាំការ)



វិធានអនាម័យ

អនុវត្តវិធានអនាម័យឱ្យបានហ្មត់ចត់

- ☐ ធានាបាននូវការចូលទៅកន្លែងលាងដៃដូចមានសាប៊ូនិងទឹកទទួលបាននិងអនុញ្ញាតឱ្យមានពេលវេលាសម្រាកគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់កម្មករលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់។ ទីកន្លែងដែលមានជាតិអាប៊ុលយ៉ាងតិច ៦០%អាចនឹងត្រូវបានប្រើជំនួស
- ☐ ផ្គត់ផ្គង់ផលិតផលសំអាតឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ទៅកម្មករនៅតាមទីតាំងផ្សេងៗនៃកន្លែងធ្វើការ(ឧទាហរណ៍.. ក្រដាសអនាម័យ ក្រដាសជូតសម្លាប់មេរោគ)
- ☐ តម្រូវឱ្យមានអនាម័យជាប្រចាំដែលមិនតិចជាងការធ្វើរាល់ថ្ងៃនៅតាមតំបន់ដែលមានការប៉ះពាល់ខ្ពស់ដូចជាកន្លែងធ្វើការ ដៃទ្វារនិងបន្ទប់ទឹក។
- ☐ ដាក់ស្លាកសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញនៅនឹងកន្លែងធ្វើការដល់កម្មករអំពីវិធានការសុវត្ថិភាពនិងអនាម័យ



ការរៀបចំបុគ្គលិកនិងប្រតិបត្តិការ

រួមបញ្ចូលនីតិវិធីសុវត្ថិភាពក្នុងប្រតិបត្តិការ

- ☐ ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករអំពីព័ត៌មាននិងការប្រុងប្រយ័ត្នសុវត្ថិភាពថ្មីៗរួមមានអនាម័យនិងវិធានការសុវត្ថិភាពផ្សេងៗទៀត
- ☐ កែសម្រួលប្រតិបត្តិការនិងកាលវិភាគការងារដើម្បីកាត់បន្ថយដង់ស៊ីតេនៅក្នុងកន្លែងធ្វើការដោយកាត់បន្ថយការទាក់ទងគ្នារវាងកម្មករនិងកាត់បន្ថយការកកស្ទះ
- ☐ កំណត់ចំនួនភ្ញៀវនិងអ្នកផ្តល់សេវានៅនឹងកន្លែងហើយការដឹកជញ្ជូននិងការចែកចាយត្រូវបានបញ្ចប់នៅក្នុងការរៀបចំជាក់លាក់អាចនៅខាងក្រៅកន្លែងធ្វើការបើអាច
- ☐ ធានាថាកម្មករមានឈ្មោះត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះ។ លើកទឹកចិត្តដល់កម្មករដែលងាយរងគ្រោះដោយកូដ-១៩ យោងតាមមជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យជម្ងឺ (ឧទាហរណ៍.. ដោយសារអាយុ ឬ លក្ខខណ្ឌមូលដ្ឋាន) ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះ
- ☐ លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលមានធាតុសញ្ញាឬសង្ស័យមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងអ្នកមានធាតុសញ្ញាកូដ-១៩ ត្រូវរាយការណ៍ទៅនិយោជក
- ☐ លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសំរាប់កូដ-១៩ ដើម្បីរាយការណ៍ទៅការិយាល័យនិយោជកក្នុងគោលបំណងសំអាត /កម្ចាត់មេរោគនិងតាមដានរាល់ទំនាក់ទំនង។ ប្រសិនបើកម្មករត្រូវបានគេជូនដំណឹងអំពីករណីវិជ្ជមាននៅកន្លែងធ្វើការនិយោជកត្រូវជូនដំណឹងទៅក្រុមប្រឹក្សាសុខភាពមូលដ្ឋាន (LBPH) និងធ្វើការជាមួយពួកគេដើម្បីតាមដានទំនាក់ទំនងដែលមាននៅក្នុងកន្លែងធ្វើការហើយណែនាំឱ្យកម្មករនៅជាចម្ងាយពីគេ។ ការធ្វើតេស្តលើកម្មករផ្សេងទៀតអាចត្រូវបានផ្តល់ជាមតិយោបល់ដែលស្របទៅនឹងការណែនាំនិង/ ឬតាមសំណើរបស់ LBPH
- ☐ ជូនដំណឹងដល់កម្មករនិងអតិថិជននូវព័ត៌មានសុខភាពសំខាន់ៗនិងវិធានការសុវត្ថិភាពដែលមានចែងក្នុងគោលការណ៍ណែនាំរបស់រដ្ឋាភិបាល



ការសម្អាតនិងការកម្ចាត់មេរោគ

បញ្ចូលវិធានអនាម័យឱ្យបានហ្មត់ចត់

- ☐ ការសម្អាតនិងការកម្ចាត់មេរោគ
- ☐ រក្សាកំណត់ត្រាបោសសម្អាតដោយមានកាលបរិច្ឆេទ ពេលវេលា និងទំហំនៃការសម្អាត
- ☐ ធ្វើការបោសសម្អាតជាញឹកញាប់នូវតំបន់ឆ្លងឆាតដែលធ្ងន់ធ្ងរ និងផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ញឹក (ឧទាហរណ៍ ដៃទ្វារ បង្គាន់ដៃ វត្ថុប្រើប្រាស់រួម បន្ទប់ទឹក ជណ្តើរយន្ត)
- ☐ ក្នុងករណីមានករណីវិជ្ជមានសូមបិទកន្លែងសម្រាប់ការសម្អាតនិងការកម្ចាត់មេរោគនៅកន្លែងធ្វើការស្របតាមការណែនាំរបស់ CDC នាពេលបច្ចុប្បន្ន