



## 保持社交隔離 確保個人之間>6呎

- 企業和其他組織應將其辦公空間的使用率限制為不超過
  - (a) 在任何房屋使用證書或類似許可證中規定的或根據州建築法規規定的最大允許人數；或 (b) 截至2020年3月1日的企業或組織的典型使用人數的25%
  - 截至2020年5月18日，一直作為「COVID-19基本服務」運作的任何企業或其他組織，必須在2020年7月1日之前遵守這些使用限制
- 基於公共衛生或公共安全考量而展現出對救濟的需求，或者在嚴格遵守法規的情況下可能會干擾持續提供關鍵服務，企業和其他組織可以超出此最大允許人數
- 保證人與人之間有6呎以上的間距，除非由於工作性質或工作空間的配置而造成安全隱患
- 關閉或重新配置工人可能聚集的公共空間和設施內的高密度區域（例如休息室、餐飲區），使其能夠保持6呎間物理距離；重新設計工作站以保證物理距離（例如，分開桌子、使用距離標記來保證間距）
- 餐廳僅可提供預包裝食品，僅可在保持物理距離並採取適當衛生措施的情況下運作
- 在保持距離間隔有困難的區域，必須安裝物理隔斷以分隔工作臺（隔斷必須高於站立的工人）
- 限制會議規模，保證6呎社交距離，鼓勵遠端參與
- 錯開工作時間、午餐和休息時間，規定最多人數，並保證至少6呎物理距離
- 儘量減少密閉空間的使用（例如，電梯、控制室、車輛），每次使用儘量不超過一個人；所有同時處於此類空間的工人都必須戴面罩
- 盡可能改進封閉空間的通風（例如，打開門窗）
- 在可能的情況下，為個人指定分配的工作區域（例如，地面、建築物），以限制在整個設施的活動並限制工人之間的接觸
- 如果可能，建立定向走廊和人行通道，最大程度地減少接觸。張貼關於這些政策的清晰可見的標示牌
- 在可行的情況下限制訪客，並避免在公共區域聚集（例如大廳）



## 衛生規定 實施健全的衛生規定

- 保證在工作場所備有洗手設施，包括肥皂和自來水，盡可能鼓勵經常洗手；可使用酒精含量至少為60%的酒精類洗手液作為替代品
- 為工作場所的工人提供足夠的清潔產品（例如，消毒劑、消毒濕巾）
- 要求定期清潔和消毒所有高接觸頻率區域（例如工作站、門把手和洗手間），每天不少於一次
- 避免共用辦公室材料/設備，或是在使用之間消毒設備（例如電話、傳真機）
- 在整個工作場所張貼明顯的標示牌，提醒工人衛生和安全規定



## 人員配備和運作 在運作中納入安全程序

- 為所有辦公室地點制定並傳達針對工作場所的COVID-19預防計劃，包括：
  - 地方主管部門的聯絡資訊，包括麻省公共衛生部和您所在的地方/市衛生主管部門
  - 定期評估所有工作區，保證符合所有聯邦、州和地方準則
  - 如果有工人被診斷為COVID-19陽性，或與被診斷為COVID-19的人有密切接觸（在6呎內10分鐘或更長時間），則制訂隔離、接觸追蹤和溝通計劃



## 人員配備和運作 在運作中納入安全程序

- 向工人提供有關最新安全資訊、最新安全資訊和預防措施（包括衛生和其他旨在減少疾病傳播的措施）方面的訓練，包括：
  - 保持社交距離、洗手、正確使用面罩
  - 在家自我篩查，包括體溫或症狀檢查
  - 生病不上班的重要性
  - 如果症狀嚴重，何時尋求醫療救助
  - 哪些潛在的健康狀況可能使個體更容易感染病毒並發展成嚴重的病毒病例
- 當無法保持6呎社交距離時，工人必須戴面罩，除非因醫療狀況或殘障而導致戴面罩不安全
- 如果可行，工人必須繼續遠端辦公；外部會議應該採用遠端方式以減少辦公室人員密度
- 雇主應為工人制定調整後的工作時間和輪班（如果需要面對面工作，讓工作團隊採用不同的工作時間或錯開上下班時間），最大程度地減少工人之間的接觸並減少入口處的擁堵
- 在工作場所限制訪客和服務提供商；如果可能，應在指定區域完成貨運和交付
- 限制企業出資的旅行，遵守州和聯邦政府的旅行限制/準則
- 工人如果感到不適，必須待在家裏
- 根據疾病控制中心的建議，鼓勵特別容易感染COVID-19的工人待在家中（例如，由於年齡或基礎病）或安排其他工作
- 強烈鼓勵工人向其雇主報告自我識別的症狀或與已知或疑似COVID-19病例密切接觸的情況
- 鼓勵對COVID-19檢測呈陽性的工人出於清潔/消毒和接觸追蹤目的向雇主披露情況。如果雇主得到通知在工作場所有陽性病例，則雇主應通知工作場所所在地的當地衛生局（LBOH），並與他們一起追蹤工作場所中可能的接觸者，並建議工人隔離和自我隔離。可以建議按照指南和/或根據LBOH的要求檢測其他工人
- 如政府指南所述，張貼重要的健康資訊和相關的安全措施以通知工人和顧客
- 記錄與工作場所有接觸的每個人以便接觸追蹤，包括臨時訪客（例如，前來送貨的人）



## 清潔和消毒 採用健全的衛生規定

- 經常清潔和消毒工作場所（至少每天一次，如可行則更經常）
- 保存包括日期、時間和清潔範圍的清潔日誌
- 經常消毒人流頻繁經過的區域和高接觸頻率表面（例如門把手、電梯按鈕、樓梯、自動售貨機、洗手間）
- 公用空間在使用後清潔並提供清潔用品（例如消毒劑、消毒濕巾）
- 如果發生陽性病例，請根據CDC當前有效的指南關閉工作場所，深度清潔和消毒