

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យកូវីដ-១៩ សម្រាប់ MA



គម្លាតសង្គម

ធានាថាបុគ្គលម្នាក់ៗត្រូវស្ថិតនៅចន្លោះពីគ្នា ៦ហ្វីតយ៉ាងតិច

- អាជីវកម្មនិងអង្គការដទៃទៀតត្រូវកំណត់ការកាន់កាប់ក្នុងការិយាល័យរបស់ខ្លួនមិនលើសពី
 - ២៥ ភាគរយនៃ (ក) កម្រិតនៃការកាន់កាប់ជាអតិបរមាដែលបានបញ្ជាក់នៅក្នុងវិញ្ញាបនបត្រនៃការកាន់កាប់បូលិខិតអនុញ្ញាតស្រដៀងគ្នា ឬដែលមានចែងក្នុងក្របខណ្ឌរដ្ឋ។ ឬ (ខ) ការកាន់កាប់ធម្មតារបស់អាជីវកម្មឬអង្គការគិតត្រឹមថ្ងៃទី ០១ ខែមីនា ឆ្នាំ ២០២០
 - ក្រុមអាជីវកម្ម ឬអង្គការផ្សេងទៀតដែលបានដំណើរការត្រូវតែជា “សេវាកម្មបែបកូវីដ-១៩” គិតត្រឹមថ្ងៃទី ១៨ ខែឧសភា ឆ្នាំ ២០២០ ត្រូវមានរហូតដល់ថ្ងៃទី ១ ខែកក្កដា ឆ្នាំ ២០២០ ដើម្បីអនុវត្តតាមផែនការកំណត់នៃការកាន់កាប់ទាំងនេះ។
- ក្រុមអាជីវកម្ម ឬអង្គការផ្សេងទៀតអាចបើកដំណើរការលើសពីកម្រិតអតិបរមានេះដោយផ្អែកលើតម្រូវការជាក់ស្តែងសម្រាប់ការផ្តល់ជំនួយសង្គ្រោះដោយផ្អែកលើការពិចារណាលើសុខភាពសាធារណៈ ឬសុវត្ថិភាពសាធារណៈ ឬនៅពេលដែលការអនុវត្តនីតិវិធីអាចរងការខ្វះខាតដល់ការបន្តផ្តល់សេវាកម្មសំខាន់ៗ។
- ធានាគម្លាតឱ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ ៦ ហ្វីតឡើងទៅរវាងបុគ្គលនៅទីតាំងធ្វើការចេញលើកលែងតែចម្ងាយនេះមិនមានសុវត្ថិភាពដោយសារលក្ខណៈពិសេសនៃការងារ ឬការកំណត់ចំណុចនៃការងារ
- បិទប្រាក់កំណត់ចំណុចនៃការងារធ្វើការរួមរបស់កម្មករនិងតំបន់ដែលមានដងស៊ីតខ្ពស់ដែលជាកន្លែងកម្មករទំនងជាអាចប្រមូលផ្តុំគ្នាបាន (ឧទាហរណ៍.. បន្ទប់សម្រាក កន្លែងបរិភោគអាហារ) អនុញ្ញាតឱ្យមានគម្លាត ៦ហ្វីត ផ្នែកសង្គម រៀបចំកន្លែងធ្វើការងារឡើងវិញដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតផ្នែករាងកាយ (ឧទាហរណ៍..ដាក់តុដាច់ដោយឡែក ប្រើសញ្ញាសម្គាល់ចម្ងាយដើម្បីធានាគម្លាត)
- ហាងកាហ្វេត្រូវតែអនុវត្តវិធានការអនាម័យសមស្របចំពោះអាហារដែលបានរៀបចំទុកជាមុននឹងអនុវត្តនូវគម្លាតផ្នែករាងកាយនិងអនាម័យ
- រនាំងដើម្បីបែងចែកកន្លែងការងារនីមួយៗដែលអាចធ្វើទៅបាន (ត្រូវតែនៅឱ្យខ្ពស់ជាងកម្ពស់ប្រចាំការ)
- កំណត់ទំហំនៃការប្រជុំដើម្បីធានាគម្លាតផ្នែកសង្គមចំនួន ៦ ហ្វីតនិងលើកទឹកចិត្តការចូលរួមពីចម្ងាយ
- ត្រូវញាំអាហាររៀបចំត្រង់និងសម្រាកដាច់ដោយឡែកដោយកំណត់ចំនួនអតិបរមារវាងមនុស្សនៅពីកន្លែងមួយៗនិងធានាឱ្យចម្ងាយផ្នែករាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ ៦ ហ្វីត
- ការកំណត់បុគ្គលិកអ្នកប្រឹក្សាការងារកម្មករគម្លាត (ឧទាហរណ៍.. ដំណើរយន្ត បន្ទប់ត្រួតពិនិត្យ យានយន្ត) ដោយមានបុគ្គលច្រើនជាងម្នាក់ក្នុងមួយពេលហើយ កម្មករទាំងអស់ក្នុងទីតាំងបែបនេះក្នុងពេលតែមួយ តម្រូវឱ្យ ពាក់ស្រោមមុខ
- រៀបចំកន្លែងធ្វើការឱ្យមានបរិយាកាសប្រសើរឡើងតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន (ឧទាហរណ៍..បើកទ្វារនិងបង្អួច)
- កំណត់តំបន់ធ្វើការ (ឧទាហរណ៍.. តាមដាន អគារតំបន់រោងចក្រ) ដល់បុគ្គលដែលអាចធ្វើទៅបានដើម្បីកំណត់ការចល័តតាមកន្លែងនិងកំណត់ទំនាក់ទំនងរវាងកម្មករ
- បង្កើតផ្លូវដើរនិងផ្លូវឆ្លងកាត់សម្រាប់ចរាចរណ៍ច្រើនដើរអាចធ្វើបានដើម្បីកាត់បន្ថយការទំនាក់ទំនង។ ដាក់ស្លាកសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញយ៉ាងច្បាស់ទាក់ទងនឹងគោលនិយោបាយទាំងនេះ
- ដាក់កម្រិតដល់ភ្ញៀវបើអាចធ្វើទៅបាននិងជៀសវាងការជួបជុំគ្នានៅតំបន់រួម (ឧទាហរណ៍..កន្លែងទទួលភ្ញៀវ)



វិធានអនាម័យ

អនុវត្តវិធានអនាម័យឱ្យបានហ្មត់ចត់

- ធានាបាននូវការចូលទៅកន្លែងលាងដៃរួមទាំងមានសាប៊ូនិងទឹកច្រូតនិងអនុញ្ញាតឱ្យមានពេលវេលាសម្រាកគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់កម្មករលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់។ ទឹកលាងដៃដែលមានជាតិអាស៊ីតក្នុងទម្រង់ ៦០%អាចនឹងត្រូវបានប្រើជំនួស
- ផ្គត់ផ្គង់ផលិតផលសំអាតឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ទៅកម្មករនៅតាមទីតាំងផ្សេងៗនៃកន្លែងធ្វើការ (ឧទាហរណ៍.. ក្រដាសអនាម័យ ក្រដាសដូតសម្លាប់មេរោគ)
- តម្រូវឱ្យមានអនាម័យជាប្រចាំដែលមិនតិចជាងការធ្វើរាល់ថ្ងៃនៅតាមតំបន់ដែលមានការប៉ះពាល់ខ្ពស់ដូចជាកន្លែងធ្វើការ ដៃទ្វារនិងបន្ទប់ទឹក។
- ជៀសវាងការចែករំលែកការប្រើប្រាស់សម្ភារមន្ទីរពិសោធន៍ ឬឧបករណ៍កម្លាតមេរោគដែលបានប្រើរួច (ឧទាហរណ៍ ទូរស័ព្ទ ម៉ាស៊ីនប្រាក់)
- ដាក់ស្លាកសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញនៅកន្លែងធ្វើការដល់កម្មករអំពីវិធានការសុវត្ថិភាពនិងអនាម័យ

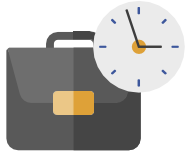


ការរៀបចំបុគ្គលិកនិងប្រតិបត្តិការ

រួមបញ្ចូលនីតិវិធីសុវត្ថិភាពក្នុងប្រតិបត្តិការ

- បង្កើតនិងទំនាក់ទំនងទៅកាន់ការងារជាក់លាក់មួយនៃផែនការការពារកូវីដ-១៩សម្រាប់ទីតាំងការិយាល័យទាំងអស់ដោយរាប់បញ្ចូល៖
 - ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងសម្រាប់អាជ្ញាធរសុខាភិបាលក្នុងតំបន់រួមមានមន្ទីរសុខាភិបាលសាធារណៈប្រចាំនៅ MA / និងអាជ្ញាធរសុខាភិបាលក្នុងក្រុងរបស់អ្នក
 - វាយតម្លៃរាល់កន្លែងធ្វើការទាំងអស់ដើម្បីធានាឱ្យមានការអនុលោមតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់រដ្ឋសហព័ន្ធនិងតាមមូលដ្ឋាន
 - ការដាក់ដាច់ដោយឡែក តាមដានទំនាក់ទំនង និងផែនការទំនាក់ទំនង ប្រសិនបើកម្មករនិយោជិកត្រូវបានគេធ្វើធាតុវិនិច្ឆ័យឃើញថាមានភាពវិជ្ជមាននៃកូវីដ-១៩ ឬមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ (ក្នុងចម្ងាយ ៦ ហ្វីត សម្រាប់រយៈពេល ១០ នាទីឬច្រើនជាងនេះ) ជាមួយបុគ្គលដែលត្រូវបានធ្វើធាតុវិនិច្ឆ័យឃើញថាមានកូវីដ-១៩

បញ្ជីត្រួតពិនិត្យកូដ-១៩ សម្រាប់ MA



ការរៀបចំបុគ្គលិកនិងប្រតិបត្តិការ រួមបញ្ចូលនីតិវិធីសុវត្ថិភាពក្នុងប្រតិបត្តិការ

- ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករអំពីព័ត៌មាននិងការប្រុងប្រយ័ត្នសុវត្ថិភាពថ្មី រួមមានអនាម័យនិងវិធានការសុវត្ថិភាពផ្សេងៗទៀតក្នុងការកាត់បន្ថយនូវការចម្លងមេរោគ
 - គម្លាតសង្គម ការលាងសម្អាតដៃ និងការប្រើប្រាស់គម្របមុខឱ្យបានត្រឹមត្រូវ
 - តាមដាននូវស្ថានភាពផ្ទាល់ខ្លួនដោយរាប់បញ្ចូលទាំងការត្រួតពិនិត្យកម្ដៅឬធាតុសញ្ញាផ្សេងៗ
 - ជាការចាំបាច់គួរកុំមកធ្វើការប្រសិនបើឈឺ
 - ពេលណាត្រូវស្វែងរកការព្យាបាលប្រសិនបើធាតុសញ្ញាកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ
 - លក្ខខណ្ឌមូលដ្ឋាននៃសុខភាពអាចធ្វើឱ្យបុគ្គលងាយនឹងឆ្លងនិងទទួលរងពីករណីធ្ងន់ធ្ងរនៃវីរុស
- កម្មករត្រូវពាក់គម្រ ឬការពារមុខនៅពេលគម្លាតសង្គមមិនអាចធ្វើទៅបាន លើកលែងតែកន្លែងដែលអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់សុវត្ថិភាពកម្មករដោយសារស្ថានភាពសុខភាពពិការភាព។
- កម្មករត្រូវបន្តធ្វើកិច្ចការងារទូរគមនាគមន៍ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន។ ការប្រជុំខាងក្រៅគួរតែនៅឆ្ងាយដើម្បីកាត់បន្ថយដង់ស៊ីតេនៅក្នុងការិយាល័យ
- បុគ្គលិកគួរតែកែតម្រូវម៉ោងការងារនិងការផ្លាស់ប្តូរវេនការងារ (ប្រសិនបើមានការធ្វើការដោយផ្ទាល់ក្រុមការងារគួរមានកាលវិភាគផ្សេងៗគ្នាឬការមកដល់/ចាកចេញយឺត) ដើម្បីកាត់បន្ថយការទាក់ទងគ្នារវាងកម្មករនិងកាត់បន្ថយការកកស្ទះនៅចំណុចចូល
- កំណត់ចំនួនភ្ញៀវនិងអ្នកផ្តល់សេវានៅកន្លែងហើយការដឹកជញ្ជូននិងការចែកចាយត្រូវបានបញ្ចប់នៅក្នុងការរៀបចំជាក់លាក់អាចនៅខាងក្រៅកន្លែងធ្វើការបើអាច
- កំណត់ការឧបត្ថម្ភការធ្វើដំណើររបស់អ្នកនិងអនុវត្តឱ្យបានតឹងរឹងតាមគោលការណ៍ណែនាំ / ការធ្វើដំណើរដ្ឋនិងសហព័ន្ធ
- កម្មករទាំងអស់ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះប្រសិនបើឈឺ
- ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តដល់កម្មករដែលងាយរងគ្រោះដោយកូដ-១៩ យោងតាមមជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យជម្ងឺ (ឧទាហរណ៍.. ដោយសារអាយុ ឬ លក្ខខណ្ឌមូលដ្ឋាន) ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះប៉ុណ្ណោះ
- រៀបចំឱ្យមានការងារផ្សេងជំនួស
- លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលមានធាតុសញ្ញាឬសង្ស័យមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងអ្នកមានធាតុសញ្ញាកូដ-១៩ ត្រូវវាយការណ៍ទៅនិយោជក
- លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលធ្វើត្រួតពិនិត្យវិជ្ជមានសំរាប់កូដ-១៩ដើម្បីរាយការណ៍ទៅការិយាល័យនិយោជកក្នុងគោលបំណងសំអាត / កម្លាំងមេរោគនិងតាមដានរាល់ទំនាក់ទំនង។ ប្រសិនបើនិយោជកត្រូវបានជូនដំណឹងអំពីករណីវិជ្ជមាននៅកន្លែងធ្វើការនិយោជកត្រូវជូនដំណឹងទៅក្រុមប្រឹក្សាសុខភាពមូលដ្ឋាន (LBOH) និងធ្វើការជាមួយពួកគេដើម្បីតាមដានទំនាក់ទំនងដែលមាននៅក្នុងកន្លែងធ្វើការហើយណែនាំឱ្យកម្មករនៅជាចន្លាយពេល។ ការធ្វើតេស្តលើកម្មករផ្សេងទៀតអាចត្រូវបានផ្តល់ជាមតិយោបល់ដែលស្របទៅនឹងការណែនាំនិង / ឬតាមសំណើរបស់ LBOH
- ជូនដំណឹងដល់កម្មករនិងអតិថិជននូវព័ត៌មានសុខភាពសំខាន់ៗនិងវិធានការសុវត្ថិភាពដែលមានចែងក្នុងគោលការណ៍ណែនាំរបស់រដ្ឋាភិបាល
- ចុះឈ្មោះមនុស្សគ្រប់រូបដែលមានទាក់ទងមកកន្លែងធ្វើការដើម្បីធ្វើការទំនាក់ទំនងរាប់បញ្ចូលទាំងភ្ញៀវបណ្តោះអាសន្ន (ឧទាហរណ៍..អ្នកដឹកជញ្ជូនអីវ៉ាន់)



ការសម្អាតនិងការកម្ទាត់មេរោគ អនុវត្តវិធានអនាម័យឱ្យបានហ្មត់ចត់

- អនុវត្តការលាងសម្អាតញឹកញាប់និងការកម្ទាត់មេរោគនៅកន្លែង (យ៉ាងហោចណាស់រៀងរាល់ថ្ងៃនិងញឹកញាប់ប្រសិនបើអាច)
- រក្សាកំណត់ហេតុសម្អាតដែលរួមមានកាលបរិច្ឆេទ ពេលវេលានិងទំហំនៃការសម្អាត
- ធ្វើការបោសសម្អាតជាញឹកញាប់នូវតំបន់ឆ្លងធាតុដែលធ្ងន់ធ្ងរ និងផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ញឹក (ឧទាហរណ៍ ដៃទ្វារ ប៊ូតុងចុចដណ្តើរយន្ត កាំដណ្តើរ ទូលក់ កេសផ្ទះ បន្ទប់ទឹក)
- សម្អាតក្នុងធ្វើការរួម (ឧទាហរណ៍..បន្ទប់ធ្វើសន្និសីទកាសែត) ពីមួយទៅមួយនិងផ្តល់ជូននូវផលិតផលសម្អាតផងដែរ (ឧទាហរណ៍... ក្រដាសអនាម័យ ក្រដាសជូតសម្លាប់មេរោគ)
- ក្នុងករណីមានករណីវិជ្ជមានសូមបិទកន្លែងសម្រាប់ការសម្អាតនិងកម្ទាត់មេរោគនៅកន្លែងធ្វើការស្របតាមការណែនាំរបស់ CDC នាពេលបច្ចុប្បន្ន