



强制性安全规范



保持社交距离

企业和其他组织应将其办公空间的使用率限制为不超过

- (a) 在任何房屋使用证书或类似许可证中规定的或根据州建筑法规规定的最大允许人数；或 (b) 截至2020年3月1日的企业或组织的典型使用人数的25%
- 截至2020年5月18日，一直作为“COVID-19基本服务”运营的任何企业或其他组织，必须在2020年7月1日之前遵守这些使用限制

基于公共卫生或公共安全考虑而展现出对救济的需求，或者在严格遵守法规的情况下可能会干扰关键服务的持续提供，企业和其他组织可以超出此最大允许人数水平

确保人与人之间有6英尺以上的间距，除非由于工作性质或工作空间的配置而造成安全隐患

关闭或重新配置工人可能聚集的公共空间和设施内的高密度区域（例如休息室、餐饮区），使其能够保持6英尺的间距物理距离；重新设计工作站以确保物理距离（例如，分开桌子、使用距离标记来确保间距）

餐厅只可以提供预先包装的食品，只可以在保持物理距离并采取适当卫生措施的情况下运营

在保持距离间隔有困难的区域，必须安装物理隔断以分隔工作台（隔断必须高于站立的工人）

限制会议规模，确保6英尺社交距离，鼓励远程参与

错开工作时间、午餐和休息时间，规定在一个地方的最多人数，并确保至少6英尺的物理距离

尽量减少密闭空间的使用（例如，电梯、控制室、车辆），每次使用尽量不要超过一个人；所有同时处于此类空间的工人都必须戴面罩

推荐的最好做法

尽可能改善封闭空间的通风（例如，打开门窗）

在可能的情况下，为个人指定分配的工作区域（例如，地面、建筑物），以限制在整个设施的活动并限制工人之间的接触

如果可能，建立定向走廊和人行通道，以最大程度地减少接触。张贴关于这些政策的清晰可见的标示牌

在可行的情况下限制访客，并避免在公共区域聚集（例如大厅）



卫生规定

确保在工作场所备有洗手设施，包括肥皂和自来水，尽可能鼓励经常洗手；可使用酒精含量至少为60%的酒精类洗手液作为替代品

为工作场所的工人提供足够的清洁产品（例如，消毒剂、消毒湿巾）

要求对所有高接触频率区域（例如工作站、门把手和洗手间）进行定期且不少于每天一次的清洁和消毒

避免共用办公室材料/设备，或是在使用之间对设备进行消毒（例如电话、传真机）

在整个工作场所张贴明显的标示牌，提醒工人卫生和安全规定



为所有办公室地点制定并传达针对工作场所的COVID-19预防计划，包括：

- 地方主管部门的联系信息，包括马塞诸塞州公共卫生部和您所在的地方/市卫生主管部门
- 定期评估所有工作区，确保符合所有联邦、州和地方准则
- 如果有工人被诊断为COVID-19阳性，或与被诊断为COVID-19的人有密切接触（在6英尺内10分钟或更长时间），则制订隔离、接触追踪和沟通计划

向工人提供有关最新安全信息、最新安全信息和预防措施（包括卫生和其他旨在减少疾病传播的措施）方面的培训，包括：

- 保持社交距离、洗手、正确使用面罩
- 在家进行自我筛查，包括体温或症状检查
- 生病不上班的重要性
- 如果症状严重，何时寻求医疗救助
- 哪些潜在的健康状况可能使个体更容易感染病毒并发展成严重的病毒病例

当无法保持6英尺社交距离时，工人必须戴面罩，除非因医疗状况或残疾而导致戴面罩不安全

雇主应为工人制定调整后的工作时间和轮班（如果需要面对面工作，让工作团队采用不同的工作时间或错开上班或下班时间），以最大程度地减少工人之间的接触并减少入口处的拥堵

在工作场所限制访客和服务提供商；如果可能，货运和交付应在指定区域完成

限制企业出资的旅行，遵守州和联邦政府的旅行限制/准则



强制性安全规范



人员配备和运营

工人如果感到不适，必须待在家里

如果雇主得到通知在工作场所有阳性病例，则雇主应通知工作场所所在地的当地卫生局（LBOH），并与他们一起追踪工作场所中可能的接触者，并建议工人隔离和自我隔离。可以建议按照指南和/或根据LBOH的要求对其他工人进行检测

张贴重要的健康信息和相关的安全措施以通知工人和顾客，如政府指南所述

记录与工作场所有接触的每个人以便进行接触追踪，包括临时访客（例如，那些前来送货的人）

如果可行，工人必须进行远程办公；外部会议应该采用远程方式以减少办公室人员密度

推荐的最好做法

根据疾病控制中心的建议，鼓励特别容易感染COVID-19的工人待在家中（例如，由于年龄或基础病）或安排其他工作

强烈鼓励工人向其雇主报告自我识别的症状或与已知或疑似COVID-19病例密切接触的情况

鼓励对COVID-19测试呈阳性的工人出于清洁/消毒和接触追踪目的向雇主披露情况



清洁和消毒

经常进行现场清洁和消毒（至少每天一次，如果可行则更经常）

保存包括日期、时间和清洁范围的清洁日志

经常对频繁人流经过的区域和高接触频率表面（例如门把手、电梯按钮、楼梯、自动售货机、洗手间）进行消毒

公用空间在使用后进行清洁并提供清洁用品（例如消毒剂、消毒湿巾）

如果发生阳性病例，请根据CDC当前有效的指南关闭工作场所，进行深度清洁和消毒