

MA COVID-19 ચેકલિસ્ટ



સામાજિક અંતર વ્યક્તિઓ વચ્ચે 6 ફૂટથી વધુ અંતર જાળવવું

- વ્યક્તિઓ વચ્ચે ઓછામાં ઓછા 6 ફૂટનું અંતર રહે તેની ખાતરી રાખો
- એક જ સમયે સાથે કામ કરતા ગ્રૂમ્સની સંખ્યા મર્યાદિત કરીને એકથી વધારે ગ્રૂમ્સ સાથેના વ્યાપારોમાં શારીરિક અંતર જાળવવું, એક ટેબલ છોડીને બીજા ટેબલ પર કામ કરવું અને પ્રાણીને સ્નાન કરાવવાના વિસ્તારમાં એક સમયે માત્ર એક જ પ્રાણીને રાખવું. વર્કર માટે કોમન જગ્યાઓ અને જ્યાં કામદારો ભેગા થવાની સંભાવના હોય એવા વધુ ગીચતાવાળા વિસ્તારો બંધ કરો અથવા તેની ગોઠવણી ફરીથી કરો
- જે વિસ્તારો વચ્ચે જગ્યા રાખી ન શકાય એવા વિસ્તારો માટેનાં વર્કસ્ટેશનોને અલગ કરવા માટે ફિઝિકલ પાર્ટિશન બેસાડો (તે ઊભેલા કામદાર કરતાં ઊંચાં હોવાં જોઈએ)
- જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં બંધ જગ્યાઓ માટે વાતાનુકૂળનમાં સુધારો કરો (દા.ત., બારણાં અને બારીઓ ખોલો)
- રૂબરૂ વાતચીત ટાળવા માટે ટેલિફોન કે વિડીયો-ચેટથી ગ્રાહકો સાથે સંવાદ કરો. સંપર્કરહિત ચૂકવણીની પદ્ધતિઓનો આગ્રહ રાખવો
- પ્રાણીઓને ગાઇડ કરવા માટે લીશ પૂરી પાડો, કારણ કે સર્વિસના સમયે માલિકની લીશ પાછી આપવાની (હેન્ડ-ઓફ) સુવિધા નથી.
- છૂટાછવાયાં ભોજન અને વિરામના સમય રાખો, એક જગ્યાએ ભેગા થઈ શકે એવી મહત્તમ વ્યક્તિઓનું નિયમન કરો અને ઓછામાં ઓછા 6 ફૂટનું શારીરિક અંતર રાખો
- બધા કામદારો માટે ફેસ કવરિંગનો ઉપયોગ જરૂરી બનાવો, સિવાય કે તેમ કરવાથી કામદારો માટે સુરક્ષાનું જોખમ ઊભું થાય અથવા જ્યાં વ્યક્તિ રોગ કે વિકલાંગતાના કારણે ફેસ કવરિંગ પહેરી શકે તેમ ન હોય
- ખાતરી કરો કે ગ્રાહકોને વ્યાપાર અથવા સુવિધામાં આવવાની મંજૂરી આપવામાં ન આવે; પ્રાણીઓને રસ્તાની એક બાજુએ મૂકવાનાં રહેશે. પોતાના પ્રાણીને મૂકવા અને લેવાની વ્યવસ્થા કરવા માટે ગ્રાહકોએ સ્લૂન પર આવતાની સાથે કોલ કરવાનો કે ટેક્સ્ટ કરવાનો રહેશે



આરોગ્યના પ્રોટોકોલ્સ આરોગ્યના સખ્ત પ્રોટોકોલ્સ લાગુ કરો

- સાબુ અને નળના પાણી સહિત સાઇટ પર હાથ ધોવાની સુવિધાઓની સરળ પહોંચ મળે અને કામદારો હાથ વારંવાર ધોઈ શકે તે માટે તેઓને પૂરતો સમય મળે તેની ખાતરી કરો; ઓછામાં ઓછા 60% આલ્કોહોલ સાથે આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝર્સની વિકલ્પ તરીકે ઉપયોગ થઈ શકે
- કાર્યસ્થળના સ્થાને કામદારોને પૂરતી ક્વીનિંગ પ્રોડક્ટ્સ પૂરી પાડો (દા.ત. સેનિટાઇઝર, ડિસઇન્ફેક્ટિંગ વાઇપ્સ)
- કામદારોને આરોગ્ય અને સુરક્ષાના પ્રોટોકોલ્સ અંગે યાદ કરાવવા માટે સમગ્ર સાઇટમાં દેખાય એવી રીતે પોસ્ટરો મૂકવાં.
- કામદારોની વચ્ચે સાધનો પુરવઠો શેઅર કરવાનું ટાળો
- પ્રાણીને સ્વીકારતાં પહેલાં માલિકને પૂછો કે ઘરમાં કોઈને COVID-19 છે કે કેમ. જો ગ્રાહકના ઘરમાં કોઈ વ્યક્તિને COVID-19 હોવાની પુષ્ટિ થઈ હોય કે આશંકા હોય તો ગ્રૂમિંગ કરવા દેવામાં આવશે નહિ



સ્ટાફ અને કામગીરીઓ કામગીરીઓમાં સુરક્ષાની કાર્યપ્રણાલીઓનો સમાવેશ કરો

- આરોગ્ય અને સુરક્ષાનાં અન્ય પગલાંઓ સહિતનાં સુરક્ષાનાં ધોરણો અંગેની તાલીમ, સુરક્ષાની અપ-ટુ-ડેટ માહિતી અને તકેદારીઓ અંગે કામદારોને માહિતી આપો
- કામના સ્થળે ક્લાકો અને શિફ્ટ એવી રીતે ગોઠવો જેથી કામદારો વચ્ચે સંપર્ક બને તેટલો ઓછો થાય અને પ્રવેશદ્વારો પર ભીડ ઓછી થાય
- મુલાકાતીઓ અથવા ગ્રાહકોને સાઇટ પર આવવા દેશો નહિ. પ્રાણીઓને બહાર ડ્રોપ કરવાનાં રહેશે. સાઇટ પર મુલાકાતીઓ અને સર્વિસ પ્રોવાઇડર્સની સંખ્યા સીમિત કરો; શિપિંગ અને ડિલિવરીની પ્રક્રિયાઓ નિયત વિસ્તારોમાં પૂરી કરવામાં આવવી જોઈએ
- ખાતરી કરો કે બિમારી જેવું જેમને લાગતું હોય એવા કામદારો ઘરે રહે. સેન્ટર્સ ફોર ડિસીઝ કન્ટ્રોલના અનુસાર જેઓના પર વિશિષ્ટપણે COVID-19નું જોખમ (દા.ત. ઉંમર અથવા પહેલેથી હોય એવા રોગને કારણે) હોય એવા કામદારોને ઘરે રહેવા માટે આગ્રહ કરો
- લક્ષણોની સ્વ-ઓળખ કરવા માટે અથવા જાણીતા કે શંકાસ્પદ COVID-19 કેસની કોઈ પણ નજીકના સંપર્ક અંગે નિયોજકને જાણ કરવા માટે આગ્રહ કરો
- જેઓનો COVID-19 પોઝિટિવ આવ્યો હોય એવા કામદારોને સફાઈ / રોગાણુનાશન અને કોન્ટેક્ટ ટ્રેસિંગના હેતુઓ માટે નિયોજકને જાણ કરવા માટે આગ્રહ કરો જો નિયોજકને કાર્યસ્થળ પર પોઝિટિવ કેસ અંગે જાણ કરવામાં આવે તો નિયોજકે સ્થાનિક સ્વાસ્થ્ય બોર્ડ (LBOH)ને જાણ કરવાની રહેશે અને કાર્યસ્થળ પર સંભવિત સંપર્કોને ટ્રેસ કરવા માટે તેઓની સાથે કામ કરવાનું રહેશે અને કામદારોને એકાંતવાસ અને સેલ્ફ-ક્વોરન્ટીન કરવાની સલાહ આપશે. માર્ગદર્શન અનુસાર અને / અથવા LBOHની વિનંતી પર અન્ય કામદારોના પરીક્ષણની ભલામણ કરવામાં આવે છે



સફાઈ અને રોગાણુનાશન આરોગ્યના સખ્ત પ્રોટોકોલ્સની વ્યવસ્થા કરવી

- સાઇટની અવારનવાર સફાઈ અને રોગાણુનાશનની પ્રક્રિયા કરો (ઓછામાં ઓછો રોજ એક વખત અને અનુકૂળ હોય તો વધુ વખત)
- બહુ અવરજવર થતી હોય એવા વિસ્તારો અને બહુ સ્પર્શ થતો હોય એવી સપાટીઓમાં રોગાણુનાશનની પ્રક્રિયા કરો (દા.ત. બારણાંનાં નોંબ, સહિયારાં સાધનો, બાથરૂમો)
- જેમાં તારીખ, સમય અને સફાઈના વ્યાપનો સમાવેશ થતો હોય એવી સફાઈની નોંધવહીઓ રાખો
- ગ્રાહકોની આવ-જા વચ્ચે સાધનોને ડિસઇન્ફેક્ટ કરો (દા.ત., શેમ્પૂના વાડકા, શિયર્સ, કાંસકા, બ્રશ)
- કોઈ પોઝિટિવ કેસ આવે તેવી સ્થિતિમાં હાલના નિર્દેશો અનુસાર ઊંડી સફાઈ અને રોગાણુનાશન કરવા માટે સાઇટ બંધ કરો