



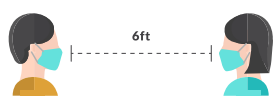
“Sant Egzèsis ak Klib Sante yo” defini kòm nenpòt etablisman egzèsis ki bay aksè nan ak/oswa enstriksyon fòmasyon egzèsis pèsònèl, enkli men ki pa gen yon espas pou aktivite egzèsis tankou:

- Antrènman pou pwa ak rezistans
- Fòmasyon
- Yoga
- Ar masyal
- Klas Spin
- Fòmasyon Boot camp

Plasman espòtif andedan ak deyò, tankou jimnastik, tenis, ak natasyon (keseswa yon etablisman otonòm oswa pati nan yon etablisman egzèsis oswa Klib Sante) dwe swiv gid espòtif Adilt ak Jèn ak gid sou Pisin yo, disponib sou [Sit Reouvèti EEA](#).

Nan ke estanda sa yo pèmèt operasyon etablisman egzèsis yo alafwa andedan ak deyò. Nou ankouraje anpil Sant Egzèsis ak Klib Sante yo pou aktivite deyò yo / aktivite pou redwi risk transmisyon maladi.

ESTANDA OBLIGATWA SOU SEKIRITE



DISTANS SOSYAL

Chak etablisman dwe kontwòle antre ak sòti vizitè yo, asire distans sosyal, ak limite kantite moun an toutan pou:

- 40% nan maksimòm okipasyon etablisman an ki otorize jan li dokimante nan dosye pèmi okipasyon l avèk depatman bilding minisipal oswa lòt detantè dosye minisipal
- Etablisman yo ki pa gen limit pèmi okipasyon otorize nan dosye a ka kite 8 moun pou chak 1,000 pye kare espas aksesib andedan ak deyò
- Nan nenpòt ka, okenn espas fèmèn nan etablisman an ka depase okipasyon 8 moun pou chak 1,000 pye kare
- Tout chif ak kalkil okipasyon dwe enkli vizitè, anplwaye, ak lòt travayè yo

Aranje tout ekipman (pwa lou, machin, tapi woulan, bisiklèt, elatriye.) kidonk zòn egzèsis yo ka espase omwen nan 14 pye apa. Machin espase yo kapab ajiste nan omwen 6 pye apa si yo enstale baryè

Si espasman ekipman pa posib, ekipman yo ta dwe bloke (egzanp., chak lòt machin) pou kenbe 14 pye distans

Enstale makè vizyèl (limit, pasaj, siy, elatriye.) pou ankouraje kliyan yo rete omwen 6 pye apa pandan yap fè mouvman nan tout espas la. Etabli direksyon pou jere kantite vizitè pou sikilasyon apye, pou redwi kontak (egzanp., yonsèl antre ak sòti nan sal yo, wout a sans inik).

Afiche siy vizib osijè règleman sa yo

Vire lè travay, poz ak manje pou travayè yo, règleman kantite moun maksimòm nan yonsèl kote, ak asire omwen distans fizik 6 pye ant travayè yo

Fèmèn oswa rekonfigire espas komen pou travayè ak zòn wo dansite yo kote travayè yo siseptib pou rasanble (egzanp., sal repo, ak zòn pou manje) pou pèmèt distans fizik 6 pye

Fèmèn oswa rekonfigire espas komen yo kote kliyan yo siseptib pou rasanble oswa kote distans sosyal pa posib, tankou koulwa ak zòn datant yo

Egzije kouvri figi pou tout kliyan ak travayè yo, sof lè yon moun pa ka mete yon mask pou kouvri figi akòz yon kondisyon medikal oswa andikap

Si kliyan yo pa ka kouvri figi yo pandan aktivite fizik entans, distans fizik la dwe omwen 14 pye. Si kliyan yo kouvri figi yo pandan aktivite egzèsis, distans fizik la dwe omwen 6 pye

Enstale separatè fizik nan zòn kote distans fizik pa posib, tankou sèvis kontwa

Nan klas gwoup egzèsis yo, yo dwe kenbe yon distans fizik 14 pye ant tout patisipan yo an toutan. Si yo enstale baryè fizik ant ekipman gwoup egzèsis, yo ta dwe kenbe yon distans fizik 6 pye

Rekòmande pi bon pratik yo

Konsidere enstale baryè an plastik ant ekipman yo lè sa posib. Baryè yo dwe etann wo ase pou efektivman bloke respirasyon de yon moun kap itilize ekipman an. Si yo enstale baryè yo, yo dwe netwaye regilyèman

Konsidere etabli “zòn antrènman” pou ankouraje espase kliyan yo itilize pwa lib, altè yo, elatriye.

Yo ankouraje metòd anrejistremant ak peman san kontak



ESTANDA OBLIGATWA SEKIRITE



PWOTOKÒL IJYÈN

Asire aksè nan etablisman pou lave men sou sit la, sa ki gen ladan savon ak dlo, epi akòde sifizaman tan poz pou travayè yo lave men yo souvan; yo ka itilize kòm yon altènativ dezenfektan pou men a baz alkòl avèk omwen 60% alkòl

Distribye dezenfektan pou men ak sèvyèt an papye jetab an abondans nan tout espas la pou travayè ak kliyan yo dezenfekte men ak ekipman yo anvan ak apre itilizasyon

Yo ta dwe mete sèvyèt an papye jetab toupre chak gwo ekipman (tankou machin woulant, bisiklèt, machin a rame) toupre chak zòn ki gen ladan ekipman ki pi piti (tankou pwa lib)

Mande antrenè yo pou lave men yo anvan ak apre chak sesyon fòmasyon ak dezenfekte souvan apre chak sesyon

Yo dwe dezenfekte tout ekipman yo apre itilizasyon. Yon lòt kliyan pa ta dwe itilize yon ekipman oswa retounen l nan ranje depo/resipyan san li pa dezenfekte

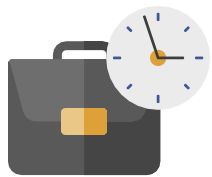
Ankouraje kliyan yo pou itilize yon pyès ekipman alafwa (egzanp., fòmasyon sou sikwi limite oswa "super sets" avèk ekipman ki gen plizyè pati) nan fason pou fasilite dezenfeksyon ki nesèsè. Etablisman yo dwe bay founiti dezenfeksyon nan chak pati nan ekipman an nan fason pou kliyan yo netwaye apre chak itilizasyon

Si sanitasyon (oswa siveyans pa yon anplwaye) nan nenpòt pati ekipman pa posib oswa pratik, ekipman sa a ta dwe fèmen

Ankouraje kliyan yo pou itilize pwòp ekipman egzèsis pèsònèl yo (tankou soulye pou vire, kòd-a-sote, matla yoga, elatriye.) lè sa posib. Si yo itilize atik pataje, yo dwe dezenfekte ant chak itilizasyon

Afiche siy vizib nan tout sit la pou fè travayè ak envite yo sonje pwotokòl ijyèn ak sekirite

Otorize pou itilize fontèn dlo yo kòm estasyon rechaj inikman, a kondisyon ke yo ka kenbe distans sosyal. Kliyan ak travayè yo ta dwe pote boutèy dlo yo oswa achte nan sant lan



PÈSONÈL & OPERASYON

Ankouraje egzèsis anplennè, klas, sesyon, elatriye. Kote sa posib, osi lontan ke yo mentni distans fizik apwopriye an toutan ak nenpòt ekipman ki itilize dezenfekte apre chak itilizasyon

Antrenè pèsònèl yo ta dwe kenbe sis pye distans de kliyan yo nan limit kote sa posib e li ta dwe diminye nenpòt kontak pwolonje.

Antrenè pèsònèl yo dwe kouvri figi yo. Nenpòt ekipman ki itilize pandan sesyon fòmasyon pèsònèl dwe dezenfekte apre chak itilizasyon, oswa nan fen sesyon an si kliyan an se te sèl moun ki te itilize ekipman an pandan sesyon an

Bay travayè yo fòmasyon sou enfòmasyon sekirite ak prekosyon ajou sa ki gen ladan ijyèn ak lòt mezi ki vize nan redwi transmisyon maladi, sa ki gen ladan:

- Distans sosyal, lave men, itilizasyon apwopriye nan kouvri figi
- Oto depistaj nan kay, sa ki gen ladan tcheke sentòm ak tanperati
- Ranfòse ke anplwaye ki maladi pa ta dwe vini travay
- Kilè pou chèche atansyon medikal si sentòm yo vin grav
- Ki kondisyon sante kache ki kapab rann moun nan pli siseptib pou kontrakte ak soufri de yon ka viris maladi grav

Ajiste lè ak orè travay yo (ekip kap travay la avèk diferan orè oswa chanje arive/depa) pou redwi kontak ant travayè yo ak redwi konjesyon

Mande pou kliyan yo enskri pou klas yo alavans

Etablisman yo dwe teste travayè yo nan chak chif travay lè yo asire sa ki annaprè a :

- Travayè a pa genyen okenn sentòm tankou lafyèv (100.0 ak piwo) oswa frison, tous, souf kout, malgòj, fatig, maltèt, kò fè mal/misk, nen koule/konjesyon, nouvo pèt gou oswa sant, oswa kè plen, vomisman oswa dyare
- Travayè a pa t genyen "kontak pwòch" avèk yon moun ki dyagnostige avèk COVID-19. "Kontak pwòch" vle di viv nan menm kay avèk yon moun ki te teste pozitif pou COVID-19, pran swen yon moun ki te teste pozitif pou COVID-19, ou te nan distans 6 pye de yon moun ki te teste pozitif pou COVID-19 pou 15 minit oswa plis, oswa vini an kontak dirèk avèk sekresyon (egzanp., pataje istansil, ou tap touse) de yon moun ki te teste pozitif pou COVID-19, pandan ke moun nan pa gen sentòm
- Doktè oswa yon otorite sante piblik pa t mande travayè a pou l izole l oswa rete an karantèn
- Yo dwe voye lakay yo travayè yo ki neglije pou satisfè kritè ki anwo a

Kenbe yon jounal pou travayè ak kliyan yo pou sipòte posiblite nan retrase kontak (non, dat, lè, enfòmasyon kontak)

Fèmen oswa limite zòn datant yo ak, pou aktivite yo ki baze nan klas avèk tan sesyon distenk, mande kliyan yo pou rete tann deyò oswa nan veyikil yo jiska 10 minit anvan klas yo

Pwogram limit 30-minit ant klas yo pou pèmèt netwayaj apwofondi ak vantilasyon apwopriye nan chanm egzèsis yo, ak pou dekouraje konjesyon



ESTANDA OBLIGATWA SOU SEKIRITE



PÈSONÈL & OPERASYON

Klèman deziyen anplwaye yo ki responsab pou dezenfeksyon, netwayaj ak sipèvizyon pandan chak chif travay

Travayè yo dwe rete lakay yo si yo santi yo malad

Si yo enfòmè anplwayè a sou yon ka pozitif nan plas travay la, anplwayè a pral enfòmè Komisyon Sante lokal (LBOH) nan vil oswa vilaj kote travay la lokalize epi ede LBOH jan li egzije rezonabman pou konseye pwobab kontak yo pou yo izole oswa mete tèt yo an karantèn. Yo ka mande pou lòt travayè yo fè tès ki konsistan avèk gid CDC oswa DPH ak/oswa sou demann LBOH

Afiche avi pou travayè ak kliyan yo sou enfòmasyon sante enpòtan ak mezi pou sekirite jan li endike nan direktiv Commonwealth la sou [Estanda Sekirite Obligatwa pou Plas Travay](#)

Fèmèn oswa make kazye yo pou ranfòse distans sosyal 6 pye, espesyalman nan vestyè yo. Kazye yo ta dwe dezenfekte apre chak itilizasyon. Klib espòtif yo ta dwe bay sèvyèt dezenfektan an papye toupre kazye yo oswa nan vestyè a

Fèmèn tout saldeben kominal ak repatisyone endividyèlman. Saldeben ki gen pisin toupre yo dwe swiv direktiv pou pisin ki lokalize sou [Sitwèb Re-ouvèti a](#)

Mande pou yo estoke sèvyèt nan resipyan sanitè ki make klèman (pwòp parapò avèk sal). Yo ta dwe itilize tanperati apwopriye lè yap lave ak seche sèvyèt yo. Anplwaye yo dwe mete ekipman pwotektif apwopriye (gan ak kouvèti pou figi) pandan yap jere sèvyèt yo. Yo pa dwe sekwe sèvyèt yo

Fonksyonman sèvis ki gen rapò ka otorize pou ouvè e li dwe swiv pwotokòl sekirite ki spesifik nan sektè a pou chak etablisman. Gen kèk egzans ki gen ladan:

- Etablisman gadri-timoun: Dwe swiv direktiv gadri
- Ba/sèvis manje: Dwe swiv direktiv restoran
- Pisin yo: Dwe swiv direktiv pisin
- Etablisman espòtif yo (egzanp., teren tenis): Dwe swiv direktiv espò adilt ak jèn
- Masaj: Dwe swiv gid sèvis pèsonal kontak pwòch
- Sona, basen cho, ak chanm vapè: Ka pa ouvè anvan Faz 4

Yo pa dwe itilize vantilatè nan espas andedan, li ta dwe itilize pou aktivite klas deyò yo sèlman si li dirije lwen de lòt kliyan yo Pou w jwenn direktiv pou espò andedan ak deyò, tanpri refere nan [Sit Re-ouvèti EEA](#)

Rekòmande pi bon pratik yo

Konsidere kreye "orè" pou kliyan yo angaje nan egzèsis ki pa estriktire (sètadi., sal miskilasyon ouvè) lè ou itilize yon sistèm rezèvasyon nan fason pou ranfòse limit okipasyon

Yo ta dwe ankouraje travayè yo ki gen yon risk pi elve nan COVID-19 dapre Sant pou Kontwòl Maladi (egzanp., akòz laj oswa lòt kondisyon kache) pou rete lakay yo

Ankouraje travayè yo pou yo idantifye sentòm yo poukont yo oswa nenpòt kontak pwòch avèk yon moun yo konnen oswa sispèk ki genyen COVID-19 bay anplwayè a

Ankouraje travayè yo ki teste pozitif pou COVID-19 pou yo divilge bay anplwayè nan plas travay la pou rezon netwayaj/ dezenfekte ak retrase kontak.

Konsidere mete akote èdtan fonksyonman ekskliziv pou popilasyon vilnerab yo

Limite depasman anplwaye a pou separe zòn travay yo pou diminye anpyètman lè sa posib



NETWAYAJ & DEZENFEKSYON

Netwaye sifas komen ki manyen anpil yo nan twalèt yo (egzanp., chèz twalèt, manch pòt, manch kabinè, lavabo, distribitè sèvyèt an papye, distribitè savon) souvan ak annakò avèk direktiv CDC

Fè netwayaj ak dezenfeksyon souvan sou sit la (omwen chak jou ak pi souvan si posib)

Kenbe jounal netwayaj la ki gen ladan dat, lè, ak nivo netwayaj

Dezenfekte souvan zòn ki gen anpil transpò yo ansanm avèk sifas yo manyen anpil yo (egzanp., manch pòt, balistrad, apwi pou tèt, elatriye)

Sizoka gen yon travayè, anplwayè oswa founisè ki pozitif, fèmèn sit la epi rete tann 24 èdtan anvan ou netwaye ak dezenfekte plas travay la annakò avèk gid aktyèl CDC a

Dezenfekte tout ekipman egzèsis oswa objè ki gen kontak mityèl (pa egzanp, soulye pou vire, kòd pou sote, altè, elatriye.) imedyatman apre chak itilizasyon. Nan okenn moman, kliyan yo pa ta dwe antre ankontak avèk objè ke lòt moun te manyen san yo pa t dezenfekte alavans dapre direktiv CDC

Rekòmande pi bon pratik yo

Ouvè pòt ak fenèt yo pou ogmante sikilasyon lè kote sa posib