



# បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព សម្រាប់ MA



## ភាពចាំបាច់ បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព



វិធានការ អនាម័យ

ធានាថាការចូលទៅកន្លែងលាងដៃត្រូវមានសាប៊ូ និងទឹកទុយ និង អនុញ្ញាតឱ្យមានពេលវេលាសម្រាកគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់កម្មករលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ ។ ទឹកលាងដៃដែលមានជាតិអាស៊ីតយ៉ាងតិច ៦០% អាចនឹងត្រូវបានប្រើជំនួស

ចែកចាយទឹកលាងដៃនិង ក្រដាសជូតសម្អាតដៃដែលមានលក្ខណៈប្រើចុះចោលដែលមាននៅគ្រប់ទីកន្លែងសម្រាប់កម្មករនិងអតិថិជនធ្វើការលាងដៃ និង ឧបករណ៍របស់ពួកគេមុននិងក្រោយពេលប្រើប្រាស់ ។

ក្រដាសជូតដែលអាចបោះចោលបានគួរតែត្រូវបានដាក់នៅជាប់ទៅនឹងបំណែកនៃឧបករណ៍ផ្ទះ (ដូចជាម៉ាស៊ីនហាត់ប្រាណ កង់ ម៉ាស៊ីនទាញខ្សែ) និងនៅជាប់តំបន់នីមួយៗដែលមានបំពាក់ឧបករណ៍តូចៗ (ដូចជា ឧបករណ៍លើកម្រាលបែបសេរី)

ទាមទារឱ្យគ្រូបណ្តុះបណ្តាលលាងដៃមុន និង ក្រោយវគ្គបណ្តុះបណ្តាលនីមួយៗ និងធ្វើអនាម័យជាប្រចាំក្នុងវគ្គនីមួយៗ

រាល់ឧបករណ៍ទាំងអស់ត្រូវតែមានអនាម័យរវាងការប្រើប្រាស់ ។ មិនគួរប្រើឧបករណ៍ណាដែលបានប្រើដោយអតិថិជនផ្សេង ឬ ឧបករណ៍ណាដែលបានយកត្រលប់ទៅកន្លែងស្តុកវិញ / ការទុកដាក់ដោយមិនបានធ្វើអនាម័យ

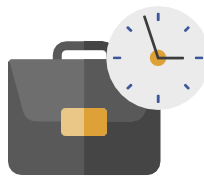
លើកទឹកចិត្តអតិថិជនឱ្យប្រើឧបករណ៍មួយក្នុងពេលតែមួយ (ឧទាហរណ៍... កំណត់ការហ្វឹកហ្វាត់ ឬ “ការរៀបចំបែបទំនើប” ដែលមានឧបករណ៍ច្រើនមុខ) ដើម្បីសម្រួលដល់ការធ្វើអនាម័យតាមដែលត្រូវការ ។ កន្លែងហាត់ប្រាណទាំងអស់ត្រូវផ្តល់ការផ្គត់ផ្គង់ឧបករណ៍អនាម័យសម្រាប់គ្រឿងបរិក្ខារនីមួយៗ ដើម្បីឱ្យអតិថិជនអាចសម្អាតនៅចន្លោះនៃ ការប្រើប្រាស់នីមួយៗ

ប្រសិនបើការធ្វើអនាម័យ (ឬ តាមការឃ្លាំមើលរបស់បុគ្គលិក) លើឧបករណ៍ណាមួយមិនអាចធ្វើ ឬ អនុវត្តជាក់ស្តែងទៅបានទេ ឧបករណ៍នោះគួរតែត្រូវបានបិទជិត

លើកទឹកចិត្តអតិថិជនឱ្យប្រើឧបករណ៍ហាត់ប្រាណផ្ទាល់ខ្លួន (ដូចជាស្បែកដើរតែមួយ ខ្សែពួរ កំរាលយូហ្គាដាដើម) តាមពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន ។ ប្រសិនបើវត្ថុដែលប្រើត្រូវបានប្រើប្រាស់រួចហើយ ចាំបាច់ត្រូវធ្វើអនាម័យពួកវានៅចន្លោះនៃការប្រើប្រាស់នីមួយៗ

ដាក់ស្លាកសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញនៅនឹងកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីរំលឹកដល់កម្មករ និង អតិថិជនអំពីវិធានការសុវត្ថិភាពនិងអនាម័យ

អនុញ្ញាតឱ្យមានប្រកួតទឹកដែលត្រូវបានប្រើសម្រាប់បញ្ចូលទឹកតែប៉ុណ្ណោះ ចាំបាច់ត្រូវរក្សាឱ្យបាននូវគម្លាតសង្គម ។ អតិថិជន និង កម្មករ គួរតែយកដបទឹកផ្ទាល់ខ្លួន ឬ ទញពកនៃអាជីវកម្មផ្សេងទៀត



ការរៀបចំបុគ្គលិកនិងប្រតិបត្តិការ

លើកទឹកចិត្តដល់ការហាត់ប្រាណ ការសិក្សា វគ្គសិក្សានៅខាងក្រៅផ្ទះ ដែលអាចធ្វើទៅបានដរាបណាគម្លាតផ្នែករាងកាយសមស្របត្រូវបានរក្សានៅគ្រប់ពេល ហើយរាល់ឧបករណ៍ដែលត្រូវបានធ្វើអនាម័យបន្ទាប់ពីប្រើម្តងៗ

គ្រូបណ្តុះបណ្តាលផ្ទាល់ខ្លួនគួរតែរក្សាចម្ងាយ ៦ ហ្វីត ពីអតិថិជនតាមកម្រិតដែលអាចធ្វើទៅបាន ហើយគួរតែកាត់បន្ថយរាល់ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធដែលអូសបន្លាយពេល ។ គ្រូបណ្តុះបណ្តាលផ្ទាល់ខ្លួនត្រូវតែពាក់ម៉ាស់មុខ ។ គ្រឿងបរិក្ខារណាមួយដែលត្រូវប្រើក្នុងវគ្គបណ្តុះបណ្តាលផ្ទាល់ខ្លួន ត្រូវតែត្រូវបានធ្វើអនាម័យបន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់ម្តងៗ ឬ នៅចុងបញ្ចប់នៃវគ្គសិក្សា ប្រសិនបើអតិថិជនគឺជាមនុស្សតែម្នាក់គត់ដែលបានប្រើឧបករណ៍ក្នុងអំឡុងនៃវគ្គសិក្សា ។

ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករអំពីព័ត៌មានសុវត្ថិភាពនាពេលបច្ចុប្បន្ន និងការប្រុងប្រយ័ត្ន រួមមានអនាម័យ និងវិធានការសុវត្ថិភាពផ្សេងៗទៀតក្នុងការកាត់បន្ថយនូវការចម្លងមេរោគដោយរាប់បញ្ចូលទាំង៖

- គម្លាតសង្គម ការលាងដៃ ការប្រើម៉ាស់គ្របមុខឱ្យបានត្រឹមត្រូវ
- ត្រូវត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះរួមទាំងការត្រួតពិនិត្យសីតុណ្ហភាពនិងធាតុសញ្ញាផ្សេងៗ
- ត្រូវបញ្ជាក់បន្ថែមចាំបាច់ពោះកម្មករដែលឈឺមិនត្រូវមកធ្វើការងារឡើយ
- ប្រសិនបើធាតុសញ្ញាកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរត្រូវស្វែងរកការព្យាបាល
- លក្ខខណ្ឌសុខភាពមូលដ្ឋានដែលអាចធ្វើឱ្យបុគ្គលងាយនឹងឆ្លង និងទទួលរងពីករណីធ្ងន់ធ្ងរនៃវីរុស

កែតម្រូវម៉ោងការងារ និងការផ្លាស់ប្តូរវេនការងារ (ក្រុមការងារត្រូវធ្វើការដែលមានកាលវិភាគផ្សេងៗគ្នា ឬ ការមកដល់ / ចាកចេញដោយឯកឯង) ដើម្បីកាត់បន្ថយការទាក់ទងគ្នារវាងកម្មករនិងកាត់បន្ថយការកកស្ទះ

តម្រូវឱ្យអតិថិជនទាំងអស់ចុះឈ្មោះចូលរៀនទុកជាមុន

ក្រុមហ៊ុនទាំងអស់ត្រូវតែត្រួតពិនិត្យកម្មករតាមវេននីមួយៗដោយធានាដូចខាងក្រោម៖

- កម្មករមិនមានធាតុសញ្ញាណាមួយដូចជាក្តៅខ្លួន (១០០.០ ឡើងទៅ) ឬ ញាក់ ក្អក ដង្ហើមខ្លី ឈឺបំពង់ក ហត់នឿយ ឈឺក្បាល ឈឺសាច់ដុំ / ឈឺខ្លួន ហៀរសំបោរ / ហូរឈាមតាមច្រមុះ បាត់បង់រសជាតិ ឬ ក្លិនថ្មីៗ ឬ ចង្កោរ ក្អក ឬ រាត
- កម្មករមិនមាន "ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ" ជាមួយបុគ្គលដែលត្រូវបានគេធ្វើជាអ្នកជំងឺកូវីដ-១៩ “ ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ” មានន័យថាការរស់នៅក្នុងគ្រួសារតែមួយជាមួយមនុស្សដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ ព្រមទាំងការយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះអ្នកដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ ហើយត្រូវស្ថិតនៅក្នុងចម្ងាយ ៦ ហ្វីតនៃមនុស្សម្នាក់ដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩រយៈពេល ១៥ នាទីឬលើសពីនេះឬទាក់ទងដោយផ្ទាល់ (ឧទាហរណ៍...ការប្រើឧបករណ៍ផ្ទះបាយរួមដែលត្រូវបានគេក្អកដាក់) ពីមនុស្សម្នាក់ដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ ខណៈពេលដែលមនុស្សនោះមានចេញធាតុសញ្ញា ។
- កម្មករទាំងអស់ដែលមិនត្រូវបានស្នើសុំឱ្យផ្តាច់ខ្លួន ឬ ផ្តាច់ខ្លួនដោយវេជ្ជបណ្ឌិត ឬ មន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈក្នុងមូលដ្ឋានឡើយ
- កម្មករដែលខកខានមិនបានបំពេញតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យខាងលើត្រូវតែបញ្ជូនទៅផ្ទះវិញ

រក្សាកំណត់ហេតុកម្មករ និងអតិថិជនដើម្បីងាយស្រួលក្នុងការធ្វើទំនាក់ទំនង (ឈ្មោះ កាលបរិច្ឆេទ ពេលវេលា ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង)

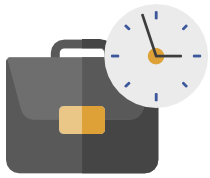
បិទ ឬ កំណត់កន្លែងរង់ចាំ ហើយសម្រាប់សកម្មភាពតាមថ្នាក់ជាមួយនឹងពេលវេលាដែលមានវេនខុសគ្នា សូមអោយអតិថិជនរង់ចាំនៅខាងក្រៅ ឬ ក្នុងឡានរហូតដល់ ១០ នាទីមុនពេលចូលរៀន ។

រៀបចំកាលវិភាគបើកបង្អួចរយៈពេល ៣០ នាទី ម្តងនៅចន្លោះនៃម៉ោងសិក្សា ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានការសម្អាតយ៉ាងហ្មត់ចត់ និងមានខ្យល់ចេញចូលសមរម្យនៃបន្ទប់ហាត់ប្រាណ និង ដើម្បីរារាំងការកកស្ទះផ្សេងៗ ។

# បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព សម្រាប់ MA



## ភាពចាំបាច់ បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព



ការរៀបចំបុគ្គលិកនិងប្រតិបត្តិការ

កំណត់តួនាទីរបស់បុគ្គលិកឱ្យបានច្បាស់ចំពោះការធ្វើអនាម័យ ការសម្អាតនិងការត្រួតពិនិត្យក្នុងកំឡុងពេលប្តូរវេនគ្នា កម្មករទាំងអស់ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះ ប្រសិនបើចាប់ផ្តើមឈឺ

ប្រសិនបើនិយោជកត្រូវបានគេជូនដំណឹងអំពីករណីវិជ្ជមាននៅកន្លែងធ្វើការ និយោជកត្រូវជូនដំណឹងទៅក្រុមប្រឹក្សាសុខភាពមូលដ្ឋាន (LBOH) ក្នុងទីក្រុង ឬ ប្រជុំជនដែលស្ថិតនៅនឹងកន្លែងធ្វើការផ្ទាល់ និងធ្វើការជាមួយ LBOH តាមការស្នើ ដើម្បីណែនាំកម្មករឱ្យនៅឆ្ងាយពីគ្នា និងយុទ្ធនិង ។ ការធ្វើតេស្តលើកម្មករផ្សេងទៀតអាចត្រូវបាន ផ្តល់ជាមតិយោបល់ដែលស្របជាមួយនិងការណែនាំរបស់ CDC ឬ DPH និង / ឬតាមសំណើរបស់ LBOH ជូនដំណឹងដល់កម្មករ និង អតិថិជននូវព័ត៌មានសុខភាពសំខាន់ៗ និងវិធានការពាក់ព័ន្ធនឹងសុវត្ថិភាពដែលមានចែងក្នុង**បទដ្ឋានសុវត្ថិភាពចាំបាច់សម្រាប់កន្លែងការងារ** របស់សហគមន៍

បិទ ឬ សម្លាប់ទូរចាក់ស្នោទាំងអស់ ដើម្បីពង្រឹងផ្នែកគម្លាតសង្គម ៦ ហ្វីត ជាពិសេសនៅក្នុងបន្ទប់ប្តូរសម្លៀកបំពាក់ ។ ទូរចាក់ស្នោត្រូវតែត្រូវបានធ្វើអនាម័យបន្ទាប់ពីមានការប្រើប្រាស់ម្តងៗ ។ កន្លែងហាត់ប្រាណ គួរតែផ្តល់នូវទីកន្លែងដៃនៅជិតកន្លែងចាក់ស្នោ ឬ នៅក្នុងបន្ទប់ប្តូរសម្លៀកបំពាក់

បិទកន្លែងដាក់អីវ៉ាន់ទាំងអស់ រហូតដល់បន្ទប់ងូតទឹកបុគ្គលនីមួយៗទាំងអស់ដែលមានលក្ខណៈជាសហគមន៍និងដាច់ដោយឡែក ។ បន្ទប់ងូតទឹកផ្តល់ឱ្យកម្មករដែលមាននៅអាងហែលទឹកអាចធ្វើតាមការណែនាំស្តីពីអាងហែលទឹកដែលមានទីតាំងនៅលើ **វេបសាយចំនែកបើកឡើងវិញ**

តម្រូវឱ្យមានការរក្សាទុកកន្លែងក្នុងកន្លែងអនាម័យ ដែលមានស្លាកស្នាម ( ស្នាម នឹងគ្មានដី ) ។ សីតុណ្ហភាពសមស្របត្រូវតែត្រូវបានប្រើនៅពេលបោកគក់ និង សម្អាតកន្លែង ។ បុគ្គលិកទាំងអស់ត្រូវពាក់ឧបករណ៍ការពារត្រឹមត្រូវ ( ស្រោមដៃនិង គម្របមុខ ) ពេលកំពុងកាន់កន្លែង ។ កន្លែងមិនគួរត្រូវបានរលាស់ទេ

ប្រតិបត្តិការនៃសេវាកម្មពាក់ព័ន្ធអាចត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យបើក ហើយត្រូវតែអនុវត្តតាមវិធានការសុវត្ថិភាពជាក់លាក់សម្រាប់ការកំណត់នីមួយៗ ។ ឧទាហរណ៍ខ្លះៗរួមមាន៖

- ថែទាំកុមារនៅតាមកន្លែង៖ ត្រូវតែធ្វើតាមការណែនាំស្តីពីការថែទាំកុមារ
- បារណ៍ដ្ឋាន / សេវាកម្មម្ហូបអាហារ៖ ត្រូវធ្វើតាមការណែនាំស្តីពីអាជីវកម្មដ្ឋាន
- អាងហែលទឹក៖ ត្រូវតែធ្វើតាមការណែនាំស្តីពីអាងហែលទឹក
- គ្រឿងបរិក្ខារកីឡា ( ឧទាហរណ៍...ទីលានវាយកូនបាល់ )៖ ត្រូវតែធ្វើតាមការណែនាំសម្រាប់កីឡាមនុស្សពេញវ័យ និង យុវវ័យ
- ម៉ាស្សា៖ ត្រូវតែអនុវត្តតាមការណែនាំស្តីពីសេវាកម្មផ្ទាល់ខ្លួន
- សូណា អាងទឹកក្តៅ និង បន្ទប់ចំហាយទឹក៖ មិនអាចបើកមុនដំណាក់កាលទី ៤

កង្វារមិនគួរត្រូវបានប្រើនៅក្នុងអាគារទេ ហើយគួរតែត្រូវបានប្រើសម្រាប់ថ្នាក់ខាងក្រៅតែប៉ុណ្ណោះ ហើយត្រូវដាក់តាមទិសដៅឱ្យឆ្ងាយពីអតិថិជនផ្សេងទៀត

សម្រាប់ការណែនាំកីឡាក្នុងនិងក្រៅអាគារ សូមចូលទៅ **វេបសាយចំនែកបើកឡើងវិញរបស់ EEA**

### ការអនុវត្តដ៏ប្រសើរដែលត្រូវបានណែនាំ

ពិចារណាបង្កើត “ ការផ្លាស់ប្តូរវេន ” សម្រាប់អតិថិជនដែលពាក់ព័ន្ធសម្រាប់ការធ្វើលំហាត់ប្រាណដែលមិនបានព្រៀងទុក ( ឧទាហរណ៍... បន្ទប់លើកឧបករណ៍ទម្ងន់ ) ដោយប្រើប្រព័ន្ធកកទុកមុន ដើម្បីពង្រឹងដែនកំណត់នៃការកាន់កាប់ ។

លើកទឹកចិត្តដល់កម្មករដែលងាយរងគ្រោះដោយកូវីដ-១៩ យោងតាមមជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យជម្ងឺ ( ឧទាហរណ៍... ដោយសារអាយុ ឬ លក្ខខណ្ឌមូលដ្ឋាន ) ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះ៖

លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលមានរោគសញ្ញា ឬ សង្ស័យមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងអ្នកមានរោគសញ្ញាកូវីដ-១៩ ត្រូវរាយការណ៍ទៅនិយោជក

លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសំរាប់កូវីដ-១៩ ដើម្បីរាយការណ៍ទៅការិយាល័យនិយោជកក្នុងគោលបំណងសម្អាត / កម្ចាត់មេរោគ និងតាមដានរាល់ទំនាក់ទំនង។

ពិចារណាកំណត់ពេលវេលាជាក់លាក់នៃប្រតិបត្តិការសម្រាប់តែប្រជាជនងាយរងគ្រោះ កំណត់ចំនួនបុគ្គលិក ដើម្បីបែងចែកតំបន់ធ្វើការក្នុងការកាត់បន្ថយការត្រួតស៊ីគ្នាជាអប្បបរមាតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន



ការសម្អាត និងការកម្ចាត់មេរោគ

សម្អាតផ្ទៃដែលប៉ះព្រឹកញាប់ជាធម្មតានៅក្នុងបន្ទប់ទឹក ( ឧទាហរណ៍... ចានបង្គន់ កៅអី ដៃទ្វារ គន្លឹះទ្វារ កន្លែងលាងដៃ ប្រអប់ដាក់ក្រដាសជូត ប្រអប់ដាក់សាប៊ូ ) ឱ្យបានញឹកញាប់ និងអនុលោមតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC

អនុវត្តការលាងសម្អាតញឹកញាប់ និង ការកម្ចាត់មេរោគនៅនឹងកន្លែង ( យ៉ាងហោចណាស់រៀងរាល់ថ្ងៃ និង ញឹកញាប់ ប្រសិនបើអាច ) រក្សាកំណត់ហេតុសម្អាតដែលមានកាលបរិច្ឆេទ ពេលវេលា និង ទំហំនៃការសម្អាត

ធ្វើការបោសសម្អាតជាញឹកញាប់នូវតំបន់ដែលមានឆ្លងរោគធ្ងន់ធ្ងរ និងផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ញឹកញាប់ ( ឧទាហរណ៍... ដៃទ្វារ បង្គាន់ដៃជណ្តើរ ឧបករណ៍ផ្សេងទៀត ។ ល ។ )

ក្នុងករណីកម្មករ អតិថិជន ឬ អ្នកលក់ដូរណាម្នាក់មានករណីវិជ្ជមាន សូមបិទកន្លែងនិងរង់ចាំ ២៤ ម៉ោង មុនសម្អាត និង កម្ចាត់មេរោគនៅកន្លែងធ្វើការស្របតាមការណែនាំរបស់ CDC នាពេលបច្ចុប្បន្ន

ផ្លាស់គ្រឿងបរិក្ខារសម្បទារី វត្ថុដែលប៉ះគ្នាទៅវិញទៅមក ( ឧទាហរណ៍... រ៉ូស្ត្រូកដើរតំប្រណាំង ខ្សែលោតឧបករណ៍លើកទម្ងន់ជាដើម ) ភ្លាមៗបន្ទាប់ពីប្រើម្តងៗ ។ គ្មានចំណុចណាមួយដែលអតិថិជនគួរទាក់ទងផ្ទាល់ជាមួយនិងវត្ថុដែលអ្នកផ្សេងបានប៉ះដោយមិនត្រូវបានកម្ចាត់មេរោគឡើយ បើអនុលោមតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC

### ការអនុវត្តដ៏ប្រសើរដែលត្រូវបានណែនាំ

បើកបង្ហូរ និងទ្វារ ដើម្បីបង្កើនលំហូរខ្យល់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន