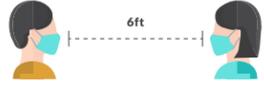




# معايير السلامة في ماساتشوستس

## معايير السلامة الإجبارية

- تأكد من وجود مسافة فاصلة تبعد 6 أقدام أو أكثر بين الأفراد، ما لم يكن وجود هذه المسافة غير آمن بسبب طبيعة العمل أو بسبب بنية مكان العمل
- أغلق أو أعد تنظيم المساحات المشتركة التي يستخدمها العمال والأماكن عالية الكثافة التي قد يتجمع فيها العمال (على سبيل المثال، دورات المياه وأماكن تناول الطعام) لإتاحة تباعد بدني، وأعد ترتيب مكاتب العمل للتأكد من وجود تباعد بدني (على سبيل المثال، أفضل الطاولات واستخدم علامات تحديد المسافات للتأكيد على التباعد)
- يجب تركيب فواصل مادية لفصل مكاتب العمل التي لا يمكن تطبيق التباعد بينها، (يجب أن تكون الفواصل بارتفاع 6 أقدام على الأقل).
- قم بوضع علامات مرئية للتباعد الاجتماعي لتشجيع العاملين على الحفاظ على مسافة 6 أقدام عن الآخرين (على سبيل المثال، تحديد خطوط في الكافيتيريا)
- يجب على الكافيتريات الحفاظ على التباعد البدني واتخاذ التدابير الصحية المناسبة، ويجوز لها توفير مقاعد الجلوس في الداخل أو الخارج أو كليهما وفقاً للتوجيه الخاص بالمطاعم
- قم بوضع علامات في الغرف ومداخل الأروقة للإشارة إلى مسافات فاصلة تبعد 6 أقدام
- وزّع مواعيد الغداء وأوقات الاستراحة على فترات متعاقبة، وحدد أقصى عدد لتواجد الأفراد في مكان واحد، واحرص على وجود تباعد بدني بمسافة 6 أقدام
- قم بإلزام جميع العاملين بارتداء أغطية الوجه باستثناء الحالات التي يكون فيها القيام بذلك غير آمن بسبب حالة طبية أو إعاقة
- حدد ممرات إرشادية لاستخدامها لتنظيم حركة السير على الأقدام للعاملين، بهدف تقليل المخالطة (على سبيل المثال، مدخل ومخرج إلى الغرف ذو اتجاه واحد، وممرات باتجاه واحد). وضع لافتات مرئية واضحة عن هذه السياسات
- حدد للأفراد مناطق عمل مخصصة (على سبيل المثال، طابق أو مبنى أو منطقة في المصنع) حيثما أمكن، للحد من الحركة عبر المنشأة وتقليل المخالطة بين العمال
- قلل من وجود أكثر من شخص واحد في المرة الواحدة عند استخدام الأماكن المغلقة (على سبيل المثال، المصاعد وغرف التحكم والمركبات)، ويتعين على جميع العمال الموجودين في هذه المساحات في الوقت نفسه ارتداء أغطية الوجه
- حدد للأفراد مناطق عمل مخصصة (على سبيل المثال، طابق أو مبنى أو منطقة في المصنع) حيثما أمكن، للحد من الحركة عبر المنشأة وتقليل المخالطة بين العمال



### التباعد الاجتماعي

- تأكد من توفر مرافق غسل اليدين في الموقع بما في ذلك الصابون والماء الجاري، وسمح للعاملين بوقت استراحة كافٍ لغسل أيديهم بشكل متكرر، ويمكن استخدام معقم لليدين يحتوي على كحول بنسبة لا تقل عن 60% كخيار بديل
- قم بإمداد العاملين في موقع العمل بمنتجات تنظيف كافية (على سبيل المثال، معقم ومناديل مبللة مطهرة)
- انشر لافتات مرئية عبر الموقع لتذكير العمال ببروتوكولات النظافة الشخصية والسلامة
- ينبغي توفير معقمات لليدين تحتوي على 60% من الكحول على الأقل عند المداخل وعبر جميع أرضيات المكان ليستخدمها العاملون
- استلزم إجراء تنظيف وتعقيم متكررين لجميع الأماكن متكررة اللمس مثل المكاتب ومقابض الأبواب ودورات المياه
- تجنب التشارك في استخدام مواد المختبر ومعداته (على سبيل المثال، النظارات الواقية) أو طهر المعدات بين مرات الاستخدام



### بروتوكولات النظافة الشخصية

قدّم تدريباً للعامل عن أحدث معلومات السلامة، وعن الاحتياطات اللازمة بما في ذلك تدابير النظافة الشخصية والتدابير الأخرى، بهدف الحد من انتقال المرض، وتشمل ما يلي:

- التباعد الاجتماعي، وغسل اليدين، والاستخدام الملائم لأغطية الوجه
- الفحص الذاتي في المنزل، بما في ذلك التحقق من درجة الحرارة والأعراض
- أهمية عدم الحضور إلى العمل إذا كان مريضاً
- متى تطلب العناية الطبية في حالة تفاقم حدة الأعراض
- ما هي الحالات الصحية المسبقة التي قد تجعل الأفراد أكثر عرضة للإصابة بالفيروس والمعاناة من حالة خطيرة نتيجة التعرض له
- يجب على المنشآت فحص العاملين مع كل مناوبة من خلال التأكد مما يلي:
- العامل لا يعاني من أي أعراض مثل الحمى (100.0 درجة مئوية أو أعلى) أو الارتعاشات أو السعال أو ضيق النفس أو التهاب الحلق، أو الإعياء أو الصداع أو آلام بالعضلات/ الجسم أو الرشح/ الاحتقان أو فقدان مستجد لحاسة التذوق أو الشم أو الغثيان أو القيء أو الإسهال
- عدم تعرض العامل "المخالطة مباشرة" مع أي فرد تم تشخيصه بكوفيد-19. يعني مصطلح "المخالطة المباشرة" السكن في نفس الأسرة المعيشية مع شخص مؤكدة إصابته بكوفيد-19، أو العناية بشخص ذي إصابة مؤكدة بمرض كوفيد-19، أو التواجد على مسافة 6 أقدام لـ 15 دقيقة أو أكثر من شخص مؤكدة إصابته بمرض كوفيد-19، أو التواصل المباشر مع الإفرازات (على سبيل المثال، مشاركة الأواني أو السعال تجاهك) لشخص تأكدت إصابته بمرض كوفيد-19، أثناء ظهور الأعراض على ذلك الشخص
- لم يطلب طبيب العامل أو مسؤول الصحة العامة المحلي الخاص به الخضوع للعزل الذاتي أو الحجر الصحي
- يجب إرسال العاملين الذين لا يستوفون المعايير الموضحة أعلاه إلى منازلهم



### فريق العمل وعمليات مزاولة النشاط



# معايير السلامة في ماساتشوستس

## معايير السلامة الإجبارية

عدّل ساعات العمل والمناوبات (في حالة العمل بالحضور الشخصي، واستفد من دوام فرق العمل في مواعيد زمنية مختلفة أو ورّع مواعيد الوصول/ المغادرة على فترات متعاقبة) للحد من المخالطة بين العمال وتقليل الازدحام عند نقاط الدخول

احتفظ بسجل يضم العمال والزبائن لدعم تعقب المخالطين (الاسم، والتاريخ، والوقت، ومعلومات الاتصال) عند الحاجة

للاطلاع على التوجيه الخاص بالسفر برعاية مؤسسية، راجع أمر الولاية الحالي الخاص بالسفر خارج الولاية. نحث أرباب العمل بشدة على عدم اشتراط أو السماح بالسفر برعاية مؤسسية إلى وجهات غير تلك المدرجة على قائمة وزارة الصحة العامة للولايات الأقل خطرًا بالنسبة لمرض كوفيد-19. على أرباب العمل الذين يسمحون بالسفر برعايتهم أو من خلال التعويض عن التكاليف إلى تلك الولايات أن يضمنوا امتثال الموظفين لهذا الأمر. كذلك نحث أرباب العمل على تشجيع موظفيهم بشدة على عدم السفر لغايات الترفيه إلى وجهات غير مدرجة على قائمة الولايات الأقل خطرًا بالنسبة لمرض كوفيد-19.

يجب على العاملين البقاء في المنزل إذا شعروا بالمرض

شجع العاملين المؤكد إصابتهم بمرض كوفيد-19، على إعلام صاحب العمل لأغراض إجراء تنظيف وتطهير وتعقب المخالطين. في حالة إخطار صاحب العمل بوجود إصابة مؤكدة في مكان العمل، يلتزم صاحب العمل بإخطار مجلس الصحة المحلي (LBOH) في المدينة أو البلدة التي يقع فيها مكان العمل، ومساعدة المجلس بناء على طلبه المعقول في نُصح المخالطين المحتملين بالعزل والحجر الذاتي. قد يُوصى بإجراء فحص للعاملين الآخرين وفقًا للتوجيه أو بناء على طلب من مجلس الصحة المحلي أو كليهما

انشر إشعارًا للعاملين والعملاء عن المعلومات الصحية المهمة وتدابير السلامة المعنية المنصوص عليها في توجيهات الولاية الخاصة [بمعايير السلامة الإلزامية في أماكن العمل](#)

ينبغي على المختبرات الحفاظ على ساعات تشغيل المحلات تسمح بإجراء تعقيم وتنظيف مستمرين خلال ساعات الإغلاق

قلل عدد الزوار ومقدمي الخدمات في الموقع، وينبغي استكمال الشحن والتسليم في مناطق مخصصة خارج المنشأة، إن أمكن

قيّد دخول عمال المكاتب إلى المختبر أو مرافق الإنتاج، وحد أيضًا من دخول موظفي مكتب الفصل وموظفي الدعم إلى مناطق محددة في المنشأة

اسمح باستخدام نوافير الماء كمحطات تعبئة فقط شريطة أن يتم الحفاظ على التباعد الاجتماعي. ينبغي أن يجلب العاملون زجاجات المياه الخاصة بهم

لا يجوز فتح وسائل الترفيه والخدمات الإضافية في الموقع وتشغيلها إلا في حالة حصول تلك الوسائل أو الخدمات على تصريح بالتشغيل وفقًا لخطة الولاية لإعادة الفتح المرحلية، ويجب أن تمتثل هذه الأماكن بعد الفتح لجميع بروتوكولات السلامة الخاصة بالقطاع التي تنطبق على وسيلة الترفيه أو الخدمة، والمتوفرة على [الموقع الإلكتروني لخطة إعادة الفتح](#). تتضمن الأمثلة:

- الكافيتريات: يجب اتباع التوجيه الأحدث الخاص بالمطاعم

### أفضل الممارسات الموصى بها

تشجيع العاملين المعرضين بصفة خاصة للإصابة بكوفيد-19 وفقًا لما حددته مراكز السيطرة على الأمراض (على سبيل المثال، بسبب العمر أو حالات صحية مسبقة) على البقاء في المنزل

تشجيع العاملين على تحديد الأعراض لديهم أو لدى أي مخالط مباشر وإبلاغ صاحب العمل بأي حالة معروفة أو مشتبه بإصابتها بمرض كوفيد-19

حث أصحاب العمل على استمرارية مزاولة العاملين للعمل عن بُعد إن أمكن (على سبيل المثال، العمل المكتبي، وتحليل البيانات، وتسجيل دفاتر الملاحظات)، وينبغي عقد الاجتماعات الخارجية عن بُعد للحد من الكثافة في المختبر

قم بتنظيف الأسطح متكررة اللمس في دورات المياه (على سبيل المثال، مقاعد الحمام، ومقابض الأبواب، والمقابض داخل كابينة المراحيض، والأحواض، وموزعات المناديل الورقية، وموزعات الصابون) باستمرار وبما يتوافق مع توجيهات مراكز السيطرة على الأمراض (CDC)

قم بتنظيف وتطهير متكرر للموقع (على الأقل يوميًا وبتكرار أكبر إن أمكن)

احتفظ بسجلات تنظيف تتضمن التاريخ والوقت ونطاق التنظيف

قم بتطهير متكرر للأماكن كثيفة الاستخدام والأسطح متكررة اللمس (على سبيل المثال، مقابض الأبواب والدرايزين والمصاعد والمراحيض)

في حالة وجود إصابة مؤكدة، أغلق الموقع لإجراء تنظيف وتطهير بشكل مكثف لمكان العمل بما يتوافق مع التوجيه الحالي

نظف المساحات المشتركة (على سبيل المثال، غرف المؤتمرات) بين مرات الاستخدام، ووفر منتجات تنظيف (على سبيل المثال، معقم ومناديل مبللة مطهرة)

### أفضل الممارسات الموصى بها

فتح النوافذ والأبواب لزيادة تدفق الهواء حيثما أمكن



### فريق العمل وعمليات مزاولة النشاط



### التنظيف والتطهير