

បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព សម្រាប់ MA



ភាពចាំបាច់

បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព



គម្លាតសង្គម

ធានាឱ្យបាននូវគម្លាតពីគ្នាពី ៦ ហ្វីត ឡើងទៅរវាងបុគ្គលម្នាក់ៗ លើកលែងតែបញ្ហានេះបង្កើតឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដល់សុវត្ថិភាពដោយសារលក្ខណៈការងារ ឬ ការកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធកន្លែងធ្វើការ

- បិទ ឬ កែសម្រួលរចនាសម្ព័ន្ធកន្លែងការងាររួម និងកន្លែងមានដង់ស៊ីតេខ្ពស់ដែលកម្មករទំនងជាមានការប្រមូលផ្តុំ (ឧទាហរណ៍...បន្ទប់សម្រាក កន្លែងបរិភោគអាហារ) អនុញ្ញាតឱ្យមានចម្ងាយឆ្ងាយពីគ្នា ៦ ហ្វីត តាមគម្លាតផ្នែករាងកាយ និងរៀបចំកន្លែងការងារឡើងវិញ ដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតផ្នែករាងកាយ (ឧទាហរណ៍...ដាក់តុដាច់ដោយឡែក ប្រើសញ្ញាសម្គាល់ពីគម្លាតនីមួយៗដើម្បីធានាឱ្យមានទីធ្លាទូលាយ)
- រំលែកបែងចែកត្រូវតែចែកឱ្យដាច់ពីគ្នារវាងកន្លែងធ្វើការនីមួយៗ (រំលែកបែងចែកត្រូវមានកម្រិតយ៉ាងតិច ៦ ហ្វីត)
- ដំឡើងសញ្ញាសម្គាល់នៃគម្លាតសង្គមដើម្បីលើកទឹកចិត្តអតិថិជនឱ្យនៅចម្ងាយ ៦ ហ្វីតពីគ្នា (ឧទាហរណ៍...ខ្សែបន្ទាត់ទៅកាន់កន្លែងញាំអាហារ)
- កន្លែងញាំអាហារទាំងអស់ត្រូវអនុវត្តគម្លាតផ្នែករាងកាយ និង វិធានការអនាម័យសមស្រប ហើយអាចអនុញ្ញាតឱ្យអង្គុយនៅខាងក្នុងនិង / ឬខាងក្រៅ យោងតាមការណែនាំស្តីពីអាជីវកម្មនីមួយៗ
- គួរសម្គាល់បន្ទប់និងសាលធំៗ ដើម្បីចង្អុលបង្ហាញពីការនៅដាច់ដោយឡែកចម្ងាយ ៦ ហ្វីត

ការញាំអាហារថ្ងៃត្រង់និងពេលសម្រាករបស់បុគ្គលិកត្រូវនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នា និងធានាឱ្យបាននូវគម្លាតផ្នែករាងកាយ ៦ ហ្វីត

តម្រូវឱ្យមានការបិទបាំងមុខសម្រាប់កម្មករ និង អតិថិជនទាំងអស់ លើកលែងតែកន្លែងដែលគ្មានសុវត្ថិភាពដោយសារស្ថានភាពសុខភាព ឬ ពិការភាព

បង្កើតផ្លូវដើរឆ្លងកាត់សម្រាប់ចរាចរណ៍ឡើងវិញ ដើម្បីគ្រប់គ្រងចរាចរណ៍របស់អតិថិជន ដោយកាត់បន្ថយការទំនាក់ទំនង (ឧទាហរណ៍...ច្រកចេញចូលតែមួយ និងផ្លូវចេញទៅបន្ទប់ ផ្លូវឡើងដំឡើងតែមួយ) ។ ដាក់ស្លាកសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញយ៉ាងច្បាស់ដោយផ្សារភ្ជាប់ជាមួយវិធានការផ្សេងៗ

កំណត់តំបន់ធ្វើការ (ឧទាហរណ៍... តាមដាន អគារតាមតំបន់រាងចក្រ) ដល់បុគ្គលនីមួយៗតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីកំណត់ការចល័តតាមកន្លែងនិងកំណត់ទំនាក់ទំនងរវាងកម្មករ

កាត់បន្ថយជាអប្បបរមាក្នុងការរក្សានូវគម្លាត (ឧទាហរណ៍... ជណ្តើរយន្ត បន្ទប់ត្រួតពិនិត្យ យានយន្ត) ដោយមានបុគ្គលច្រើនជាងម្នាក់ក្នុងមួយពេល ហើយ កម្មករទាំងអស់ក្នុងទីធ្លាបែបនេះក្នុងពេលតែមួយត្រូវពាក់គម្របមុខ

កំណត់តំបន់ធ្វើការ (ឧទាហរណ៍... តាមដាន អគារតាមតំបន់រាងចក្រ) ដល់បុគ្គលនីមួយៗតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីកំណត់ការចល័តតាមកន្លែងនិងកំណត់ទំនាក់ទំនងរវាងកម្មករ ។



វិធានការ

អនាម័យ

ធានាថាការចូលទៅកន្លែងលាងដៃត្រូវមានសាប៊ូ និងទឹកទុយ និងអនុញ្ញាតឱ្យមានពេលវេលាសម្រាកគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់កម្មករលាងដៃឱ្យបានញឹក ញាប់ ។ ទឹកលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងតិច ៦០% អាចនឹងត្រូវបានប្រើជំនួសផ្គត់ផ្គង់ផលិតផលសម្អាតឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ទៅកម្មករនៅតាមទីតាំងផ្សេងៗនៃកន្លែងធ្វើការ (ឧទាហរណ៍... ទឹកលាងដៃ ក្រដាសជូតសម្លាប់មេរោគ)

ដាក់ស្លាកសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញនៅនឹងកន្លែងធ្វើការដើម្បីរំលឹកកម្មករអំពីវិធានការសុវត្ថិភាពនិងអនាម័យ

ទឹកលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងតិច ៦០% គួរតែមាននៅតាមច្រកចេញចូល និង នៅតាមដានទាំងអស់សម្រាប់កម្មករ

តម្រូវឱ្យមានអនាម័យ និង ការសម្អាតជាប្រចាំ នៅតាមតំបន់ដែលមានការប៉ះពាល់ញឹកញាប់ដូចជា តុ ដៃទ្វារ និងបន្ទប់ទឹក

ជៀសវាងការចែករំលែកការប្រើប្រាស់សម្ភារៈមន្ទីរពិសោធន៍ / ឧបករណ៍ (ឧទាហរណ៍... ដីនតា) ឬ កម្លាំងមេរោគលើឧបករណ៍រវាងនៃការប្រើនីមួយៗ



ការរៀបចំបុគ្គលិកនិង

ប្រតិបត្តិការ

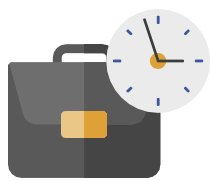
ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករអំពីព័ត៌មានសុវត្ថិភាពនាពេលបច្ចុប្បន្ន និងការប្រុងប្រយ័ត្នមានអនាម័យ និងវិធានការសុវត្ថិភាពផ្សេងៗទៀតក្នុងការកាត់បន្ថយនូវការចម្លងមេរោគដោយរាប់បញ្ចូលទាំង៖

- គម្លាតសង្គម ការលាងដៃ ការប្រើម៉ាស់គ្របមុខឱ្យបានត្រឹមត្រូវ
- ត្រូវត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះរួមទាំងការត្រួតពិនិត្យស៊ីតុណ្ហភាពនិងរោគសញ្ញាផ្សេងៗ
- ប្រសិនបើឈឺ ចាំបាច់មិនត្រូវមកធ្វើការ
- ប្រសិនបើជាគ្រូបង្ហាត់ត្រូវត្រូវស្វែងរកការព្យាបាល
- លក្ខខណ្ឌសុខភាពមូលដ្ឋានដែលអាចធ្វើឱ្យបុគ្គលងាយនឹងឆ្លង និងទទួលរងពីករណីធ្ងន់ធ្ងរនៃវីរុស

ក្រុមហ៊ុនទាំងអស់ត្រូវតែត្រួតពិនិត្យកម្មករតាមផែនការនីមួយៗដោយធានាដូចខាងក្រោម៖

- កម្មករមិនមានរោគសញ្ញាណាមួយដូចជាក្តៅខ្លួន (១០០.០ ឡើងទៅ) ឬ ញាក់ ក្អក ដង្ហើមខ្លី ឈឺចំពង់ក ហត់ឡើយ ឈឺក្បាល ឈឺសាច់ដុំ / ឈឺខ្នង ហៀរសំបោរ / ហូរឈាមតាមច្រមុះ បាត់បង់អារម្មណ៍ ឬ ក្លិនថ្មី មីៗ ឬ ចង្កោរ ក្អក ឬ រាគ
- កម្មករមិនមាន "ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ" ជាមួយបុគ្គលដែលត្រូវបានគេធ្វើជាអ្នកជំនួយមិនកូវីដ-១៩ " ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ" មានន័យថាការរស់នៅក្នុងគ្រួសារតែមួយជាមួយមនុស្សដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ ព្រមទាំងការយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះអ្នកដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ ហើយត្រូវស្ថិតនៅក្នុងចម្ងាយ ៦ ហ្វីតនៃមនុស្សម្នាក់ដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ រយៈពេល ១៥ នាទីឬលើសពីនេះឬទាក់ទងដោយផ្ទាល់ (ឧទាហរណ៍...ការប្រើឧបករណ៍ផ្ទះបាយរួមដែលត្រូវបានគេក្អកដាក់) ពីមនុស្សម្នាក់ដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩នោះពេលដែលមនុស្សនោះមានចេញរោគសញ្ញា ។
- កម្មករទាំងអស់ដែលមិនត្រូវបានស្នើសុំឱ្យផ្តាច់ខ្លួន ឬ ផ្តាច់ខ្លួនដោយផ្ទាល់ ឬ មន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈក្នុងមូលដ្ឋានឡើយ
- កម្មករដែលខានមិនបានបំពេញតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យខាងលើត្រូវតែបញ្ជូនទៅផ្ទះវិញ

បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព សម្រាប់ MA



ការរៀបចំបុគ្គលិកនិង

ប្រតិបត្តិការ

ភាពចាំបាច់

បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព

កែតម្រូវយ៉ាងការងារ និងការផ្លាស់ប្តូរមុន (ប្រសិនបើមានការធ្វើការដោយផ្ទាល់ ក្រុមការងារមានការវិភាគផ្សេងៗគ្នា ឬការមកដល់ / ចាកចេញ) ដើម្បីកាត់បន្ថយការទាក់ទងគ្នារវាងកម្មករនិងកាត់បន្ថយការកកស្ទះ រក្សាកំណត់ហេតុកម្មករនិងអតិថិជនដើម្បីគាំទ្រដល់ការទាក់ទង (ឈ្មោះ កាលបរិច្ឆេទ ពេលវេលា ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង) បើចាំបាច់

- សម្រាប់ការណែនាំអំពីការធ្វើដំណើរដែលក្រុមហ៊ុនឧបត្ថម្ភ សូមមើល បទបញ្ញត្តិការធ្វើដំណើរក្រៅរដ្ឋប្បវេណី របស់រដ្ឋ ។ និយោជកមិនត្រូវបានគេលើកទឹកចិត្តយ៉ាងខ្លាំងពីការតម្រូវឱ្យ ឬអនុញ្ញាតឱ្យមានការធ្វើដំណើរទាក់ទងនឹងធុរកិច្ចទៅកាន់គោលដៅទាំងឡាយណាមួយដែលមានក្នុងបញ្ជីរដ្ឋដែលមានហានិភ័យដោយជម្ងឺកូវីដ១៩តិចជាងរបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ ។ និយោជកណាដែលអនុញ្ញាតឱ្យមានការធ្វើដំណើរដែលចេញសេរីដោយនិយោជក ឬចេញសេរីវិញ ទៅកាន់រដ្ឋទាំងនោះ គួរចាត់វិធានការនានាដើម្បីឱ្យប្រាកដថានិយោជករបស់ខ្លួនគោរពតាមបទបញ្ជានេះ ។ គេក៏ដំរើឱ្យនិយោជកមិនលើកទឹកចិត្តខ្លាំងដល់និយោជករបស់ខ្លួនឱ្យទៅធ្វើដំណើរលំហែកាយនៅតាមដោលដៅទេសចរណ៍នានា ដែលមិនស្ថិតក្នុងបញ្ជីរដ្ឋដែលមានហានិភ័យដោយជម្ងឺកូវីដ១៩តិចជាង ដែរ ។

កម្មករទាំងអស់ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះ ប្រសិនបើចាំបាច់ផ្ដើមឈើ

លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសំរាប់កូវីដ-១៩ ដើម្បីរាយការណ៍ទៅការិយាល័យនិយោជកក្នុងគោលបំណងសម្អាត / កម្ទេចមេរោគ និងតាមដានរាល់ទំនាក់ទំនង។ ប្រសិនបើនិយោជកត្រូវបានគេជូនដំណឹងអំពីករណីវិជ្ជមាននៅកន្លែងធ្វើការ និយោជកត្រូវជូនដំណឹងទៅក្រុមប្រឹក្សាសុខភាពមូលដ្ឋាន (LBOH) ក្នុងទីក្រុង ឬ ប្រជុំជនដែលស្ថិតនៅនឹងកន្លែងធ្វើការផ្ទាល់ និងធ្វើការជាមួយ LBOH តាមការស្នើ ដើម្បីណែនាំកម្មករឱ្យទៅឱ្យយោធា និងឃុំខ្លួនឯង ។ ការធ្វើតេស្តលើកម្មករផ្សេងទៀតអាចត្រូវបាន ផ្តល់ជាមតិយោបល់ដែលស្របទៅនឹងការណែនាំនិង / ឬតាមសំណើរបស់ LBOH

ជូនដំណឹងដល់កម្មករ និងអតិថិជននូវព័ត៌មានសុខភាពសំខាន់ៗ និងវិធានការពាក់ព័ន្ធនឹងសុវត្ថិភាពដែលមានចែងក្នុង [បទដ្ឋានសុវត្ថិភាពចាំបាច់សម្រាប់កន្លែងការងារ](#) របស់សហគមន៍

មន្ទីរពិសោធន៍ទាំងអស់គួរតែកាត់បន្ថយយ៉ាងប្រតិបត្តិការ ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានម៉ោងធ្វើអាម៉ាស់ និង សម្អាត

កំណត់ចំនួនភ្ញៀវនិងអ្នកផ្តល់សេវាកម្មនៅនឹងកន្លែង ហើយការដឹកជញ្ជូននិងការចែកចាយគួរតែត្រូវបានបញ្ឈប់នៅក្នុងតំបន់ដែលបានកំណត់ នៅខាងក្រៅអគារ ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន

វិភាគបុគ្គលិកការិយាល័យក្នុងការចូលទៅមន្ទីរពិសោធន៍ ឬ កន្លែងផលិតកម្ម និង ការិយាល័យផ្នែកតាមផ្នែក / កំណត់បុគ្គលិកតាមផ្នែកឱ្យបានជាក់លាក់នៃកន្លែងនីមួយៗ

អនុញ្ញាតឱ្យមានប្រភពទឹកដែលត្រូវបានប្រើសម្រាប់បញ្ជូនទឹកតែប៉ុណ្ណោះដែលចាំបាច់ត្រូវរក្សាឱ្យបាននូវគុណភាពសម្អាត ។ កម្មករគួរតែយកដៃមកជម្អាតជាមួយ

កន្លែងផ្តល់សេវាកម្មនិងសេវាកម្មបន្ថែមនៅនឹងកន្លែងអាចលើកទឹកចិត្តដំណើរការនៅពេលដែលកន្លែងផ្តល់សេវាកម្មនិងសេវាកម្មបន្ថែមទាំងនោះត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើប្រតិបត្តិការក្រោមផែនការលើកដំណើរការជាផ្លូវការរបស់រដ្ឋ ហើយបន្ទាប់មកត្រូវតែប្រកាន់ខ្ជាប់នូវវិធានការសុវត្ថិភាពជាក់លាក់ដែលមាននៅលើ [វិបសាយព័ត៌មានការបើកឡើងវិញ](#) ដែលអាចអនុវត្តបាន ចំពោះកន្លែងផ្តល់សេវាកម្មឬសេវាកម្ម ។ ឧទាហរណ៍ដោយរាប់បញ្ចូលទាំង៖

- កន្លែងញ៉ាំអាហារ ត្រូវអនុវត្តតាមការណែនាំចុងក្រោយស្តីពីអាជីវកម្ម



ការសម្អាត និង

ការកម្ទេចមេរោគ

ការអនុវត្តប្រសិនបើលទ្ធផលត្រូវបានណែនាំ

លើកទឹកចិត្តដល់កម្មករដែលងាយរងគ្រោះដោយកូវីដ-១៩ យោងតាមមជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យជម្ងឺ (ឧទាហរណ៍... ដោយសារអាយុ ឬ លក្ខខណ្ឌមូល ដ្ឋាន) ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះ

លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលមានអាការៈសញ្ញា ឬ សង្ស័យមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងអ្នកមានអាការៈសញ្ញាកូវីដ-១៩ ត្រូវរាយការណ៍ទៅនិយោជក

និយោជកត្រូវលើកទឹកចិត្តកម្មករឱ្យបន្ថែមធ្វើការងារជាលក្ខណៈទូទៅធម្មតា ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន (ឧទាហរណ៍...ការងារការិយាល័យ វិភាគទិន្នន័យ ការកត់ត្រា) ការប្រជុំការងារផ្នែកគួរតែរក្សាគម្លាត ដើម្បីកាត់បន្ថយដងស៊ីតនៅក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍

សម្អាតផ្ទៃដែលប៉ះពាក់ព្រល់ជាធម្មតានៅក្នុងបន្ទប់ទឹក (ឧទាហរណ៍... បានបង្កង់ កៅស៊ូ ដៃទូរ គន្លឹះទូរ កន្លែងលាងដៃ ប្រអប់ដាក់ក្រដាសជូត ប្រអប់ដាក់សាប៊ូ) ឱ្យបានញឹកញាប់ ដោយអនុលោមតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC

អនុវត្តការលាងសម្អាតញឹកញាប់ និងការកម្ទេចមេរោគនៅនឹងកន្លែង (យ៉ាងហោចណាស់រៀងរាល់ថ្ងៃ និង ញឹកញាប់ ប្រសិនបើអាច)

រក្សាកំណត់ហេតុសម្អាតដែលរួមមានកាលបរិច្ឆេទ ពេលវេលានិងទំហំនៃការសម្អាត

ធ្វើការបោសសម្អាតជាញឹកញាប់នូវតំបន់ចម្លងមេរោគ និងផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ញឹកញាប់ (ឧទាហរណ៍... ដៃទូរ បង្គោលដៃដំណើរ បន្ទប់ទឹក)

ប្រសិនបើមានករណីវិជ្ជមាន សូមបិទកន្លែងសម្រាប់ការសម្អាត និងកម្ទេចមេរោគនៅកន្លែងធ្វើការស្របតាមការណែនាំពេលបច្ចុប្បន្ន

សម្អាតកន្លែងធ្វើការរួម (ឧទាហរណ៍... បន្ទប់ធ្វើសន្និសីទកាសែត) ក្នុងចន្លោះនៃការប្រើប្រាស់នីមួយៗ និង ផ្តល់ជូននូវផលិតផលសម្អាតផងដែរ (ឧទាហរណ៍... ទឹកលាងដៃ ក្រដាសជូតសម្អាតមេរោគ)

ការអនុវត្តប្រសិនបើលទ្ធផលត្រូវបានណែនាំ

បើកបង្អួច និងទូរ ដើម្បីបង្កើនលំហូរខ្យល់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន