



# معايير السلامة في ماساتشوستس

## معايير السلامة الإجبارية

تأكد من وجود مسافة فاصلة تبعد 6 أقدام أو أكثر بين الأفراد في مواقع العمل الثابتة، ما لم يكن وجود هذه المسافة غير آمن بسبب الطبيعة المحددة لأعمال التصنيع أو بسبب بنية مكان العمل



### التباعد الاجتماعي

- الأعمال اليدوية: أعد ترتيب مكاتب العمل لزيادة المسافة بين العمال، وقم بتثبيت علامات تباعد مرئية على المكاتب لتحديد المسافات الفاصلة التي تبعد 6 أقدام، وضع علامات عبر المنشأة بالكامل لتوجيه حركة الأفراد.
- أغلق أو أعد تنظيم المساحات المشتركة التي يستخدمها العمال والأماكن عالية الكثافة في المرافق التي قد يتجمع فيها العمال (على سبيل المثال، غرف الاستراحة وأماكن تناول الطعام) لإتاحة التباعد البدني
- يجب على الكافيتريات الحفاظ على التباعد البدني واتخاذ التدابير الصحية المناسبة، ويجوز لها توفير مقاعد الجلوس في الداخل أو الخارج أو كليهما وفقاً للتوجيه الخاص بالمطاعم

وزّع مواعيد الغداء وأوقات الاستراحة على فترات متعاقبة، وحدد أقصى عدد لتواجد الأفراد في مكان واحد، واحرص على وجود تباعد بدني بمسافة 6 أقدام على الأقل خلال أي اجتماع

يتعين على جميع العمال استخدام أغطية الوجه باستثناء الحالات التي قد يؤدي الالتزام فيها بذلك إلى تعريض سلامة العمال للخطر أو حيثما يكون الأفراد غير قادرين على ارتداء غطاء الوجه بسبب حالة طبية أو إعاقة

حدد ممرات إرشادية لاستخدامها لتنظيم حركة السير على الأقدام للعمال، بهدف تقليل المخالطة (على سبيل المثال، مدخل ومخرج إلى الغرف ذو اتجاه واحد، وممرات باتجاه واحد). وضع لافتات مرئية واضحة عن هذه السياسات

قلل من وجود أكثر من شخص واحد في المرة الواحدة عند استخدام الأماكن المغلقة (على سبيل المثال، المصاعد وغرف التحكم والمركبات)، ويتعين على جميع العمال الموجودين في هذه المساحات في الوقت نفسه ارتداء أغطية الوجه

يجب تركيب فواصل مادية لفصل مكاتب العمل في الأماكن التي لا يمكن تطبيق التباعد بينها. يجب أن تكون الفواصل المادية بارتفاع 6 أقدام على الأقل

### أفضل الممارسات الموصى بها

تحديد للأفراد مناطق عمل مخصصة (على سبيل المثال، طابق أو مبنى أو منطقة في المصنع) حيثما أمكن، للحد من الحركة عبر المنشأة وتقليل المخالطة بين العمال



### بروتوكولات النظافة الشخصية

تأكد من توفر مرافق غسل اليدين في الموقع بما في ذلك الصابون والماء الجاري، واسمح للعمال بوقت استراحة كافٍ لغسل أيديهم بشكل متكرر، ويمكن استخدام معقم لليدين يحتوي على كحول بنسبة لا تقل عن 60% كخيار بديل

قم بإمداد العمال في موقع العمل بمنتجات تنظيف كافية (على سبيل المثال، معقم ومناديل مبللة مطهرة)

استلزم إجراء تنظيف وتعقيم منتظمين يوميًا على الأقل لجميع الأماكن متكررة اللمس مثل المكاتب ومقابض الأبواب ودورات المياه

انشر لافتات مرئية عبر الموقع لتذكير العمال ببروتوكولات النظافة الشخصية والسلامة

تجنب التشارك في المعدات (على سبيل المثال، النظارات الواقية) أو طهر المعدات بين مرات الاستخدام

قّم تدريباً للعمال عن أحدث معلومات السلامة، وعن الاحتياطات اللازمة بما في ذلك تدابير النظافة الشخصية والتدابير الأخرى، بهدف الحد من انتقال المرض، وتشمل ما يلي:

- التباعد الاجتماعي، وغسل اليدين، والاستخدام الملائم لأغطية الوجه
- الفحص الذاتي في المنزل، بما في ذلك التحقق من درجة الحرارة والأعراض
- أهمية عدم الحضور إلى العمل إذا كان مريضاً
- متى تطلب العناية الطبية في حالة تفاقم حدة الأعراض
- ما هي الحالات الصحية المسبقة التي قد تجعل الأفراد أكثر عرضة للإصابة بالفيروس والمعاناة من حالة خطيرة نتيجة التعرض له



### فريق العمل وعمليات مزاولة النشاط



# معايير السلامة في ماساتشوستس

## معايير السلامة الإجبارية

يجب على المنشآت فحص العاملين مع كل مناوبة من خلال التأكد مما يلي:

- العامل لا يعاني من أي أعراض مثل الحمى (100.0 درجة مئوية أو أعلى) أو الارتعاشات أو السعال أو ضيق النفس أو التهاب الحلق، أو الإعياء أو الصداع أو آلام العضلات/ الجسم أو الرشح/ الاحتقان أو فقدان مستجد لحاسة التذوق أو الشم أو الغثيان أو القيء أو الإسهال
- عدم تعرض العامل "لمخالطة مباشرة" مع أي فرد تم تشخيصه بكوفيد-19. يعني مصطلح "المخالطة المباشرة" السكن في نفس الأسرة المعيشية مع شخص مؤكدة إصابته بكوفيد-19، أو العناية بشخص ذي إصابة مؤكدة بمرض كوفيد-19، أو التواجد على مسافة 6 أقدام لـ 15 دقيقة أو أكثر من شخص مؤكدة إصابته بمرض كوفيد-19، أو التواصل المباشر مع الإفرازات (على سبيل المثال، مشاركة الأواني أو السعال تجاهك) لشخص تأكدت إصابته بمرض كوفيد-19، أثناء ظهور الأعراض على ذلك الشخص
- لم يطلب طبيب العامل أو مسؤول الصحة العامة المحلي الخاص به الخضوع للعزل الذاتي أو الحجر الصحي
- يجب إرسال العاملين الذين لا يستوفون المعايير الموضحة أعلاه إلى منازلهم

قل عدد الزوار ومقدمي الخدمات في الموقع، وينبغي استكمال الشحن والتسليم في مناطق مخصصة خارج المنشأة، إن أمكن

قم بتسجيل جميع الأفراد الذين يتعاملون مع الموقع للتمكن من تعقب المخالطين، بما في ذلك الزوار المؤقتين (على سبيل المثال، أولئك الذين يقومون بتوصيل المواد)

للاطلاع على التوجيه الخاص بالسفر برعاية مؤسسية، راجع [أمر الولاية الحالي الخاص بالسفر خارج الولاية](#). نحث أرباب العمل بشدة على عدم اشتراط أو السماح بالسفر برعاية مؤسسية إلى وجهات غير تلك المدرجة على قائمة وزارة الصحة العامة للولايات الأقل خطرًا بالنسبة لمرض كوفيد-19. على أرباب العمل الذين يسمحون بالسفر برعايتهم أو من خلال التعويض عن التكاليف إلى تلك الولايات أن يضمنوا امتثال الموظفين لهذا الأمر. كذلك نحث أرباب العمل على تشجيع موظفيهم بشدة على عدم السفر لغايات الترفيه إلى وجهات غير مدرجة على قائمة الولايات الأقل خطرًا بالنسبة لمرض كوفيد-19.

يجب على العاملين البقاء في المنزل إذا شعروا بالمرض

في حالة إخطار صاحب العمل بوجود إصابة مؤكدة في مكان العمل، يلتزم صاحب العمل بإخطار مجلس الصحة المحلي (LBOH) في المدينة أو البلدة التي يقع فيها مكان العمل، ومساعدة المجلس بناء على طلبه المعقول في نصح المخالطين المحتملين بالعزل والحجر الذاتي. قد يُوصى بإجراء فحص للعاملين الآخرين وفقًا للتوجيه أو بناء على طلب من مجلس الصحة المحلي أو كليهما

انشر إشعارًا للعامل والعلاء عن المعلومات الصحية المهمة وتدابير السلامة المعنية المنصوص عليها في توجيهات الولاية الخاصة [بمعايير السلامة الإلزامية في أماكن العمل](#)

ينبغي على مواقع التصنيع الحفاظ على ساعات تشغيل المحلات تسمح بإجراء تعقيم وتنظيف مستمرين خلال ساعات الإغلاق

لا يجوز فتح وسائل الترفيه والخدمات الإضافية في الموقع وتشغيلها إلا في حالة حصول تلك الوسائل أو الخدمات على تصريح بالتشغيل وفقًا لخطة الولاية لإعادة الفتح المرئية، ويجب أن تمتثل هذه الأماكن بعد الفتح لجميع بروتوكولات السلامة الخاصة بالقطاع التي تنطبق على وسيلة الترفيه أو الخدمة، والمتوفرة على [الموقع الإلكتروني لخطة إعادة الفتح](#). تتضمن الأمثلة:

- الكافيتريات: يجب اتباع التوجيه الأحدث الخاص بالمطاعم

### أفضل الممارسات الموصى بها

ينبغي إعادة فتح المنشآت التي تستخدم العمل اليدوي بكثافة تدريجيًا وعلى مراحل، مع تعديل عمليات التشغيل وساعات العمل (حضور فرق العمل في مواعيد زمنية مختلفة أو توزيع مواعيد الوصول/ المغادرة على فترات متعاقبة مخصصة) للحد من الكثافة في المنشأة، وتقليل المخالطة بين العمال، ومنع الازدحام تشجيع العاملين المعرضين بصفة خاصة للإصابة بكوفيد-19 وفقًا لما حددته مراكز السيطرة على الأمراض (على سبيل المثال، بسبب العمر أو حالات صحية مسبقة) على البقاء في المنزل

تشجيع العمال بشدة على تحديد الأعراض لديهم أو لدى أي مخالط مباشر وإبلاغ صاحب العمل بأي حالة معروفة أو مشتبه بإصابتها بمرض كوفيد-19

تشجيع العاملين المؤكد إصابتهم بمرض كوفيد-19، على إعلام صاحب العمل لأغراض إجراء تنظيف وتطهير وتعقب للمخالطين

قم بتنظيف الأسطح متكررة اللمس في دورات المياه (على سبيل المثال، مقاعد الحمام، ومقابض الأبواب، والمقابض داخل كابينة المراحيض، والأحواض، وموزعات المناديل الورقية، وموزعات الصابون) باستمرار وبما يتوافق مع توجيهات مراكز السيطرة على الأمراض (CDC)

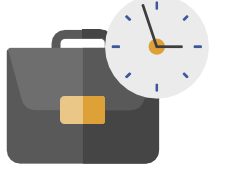
قم بتنظيف وتطهير متكرر للموقع (بعد كل مناوبة وبتكرار أكبر إن أمكن)

احتفظ بسجلات تنظيف تتضمن التاريخ والوقت ونطاق التنظيف

قم بتطهير متكرر للأماكن كثيفة الاستخدام والآلات الثقيلة والأسطح متكررة اللمس (على سبيل المثال، مقابض الأبواب والدرازين والأدوات المشتركة والمراحيض والمصاعد) في حالة وجود إصابة مؤكدة، أغلق الموقع لإجراء تنظيف وتطهير بشكل مكثف لمكان العمل بما يتوافق مع التوجيه الحالي

### أفضل الممارسات الموصى بها

فتح النوافذ والأبواب لزيادة تدفق الهواء حيثما أمكن



فريق العمل وعمليات  
مزاولة النشاط



التنظيف والتطهير