



معايير السلامة في مساحاتك ستس

معايير السلامة الإجبارية

يجب على كل مكتب مراقبة مداخل ومخارج الزبائن والعاملين، والحد من الإشغال في جميع الأوقات بحيث لا يتجاوز أي مما يلي:

- 50% من الحد الأقصى للإشغال المسموح به في المبنى وفقًا لما هو مسجل في تصريح الإشغال الخاص بالمتجر والمسجل لدى إدارة البناء في البلدية أو لدى أي حائز آخر لسجل البلدية
- يجوز للمباني التي لم يحدد لها نسبة إشغال مسموح به، السماح بتواجد 10 أشخاص (شامل الموظفين) لكل 1,000 قدم مكعب من المساحة التي يمكن الوصول إليها
- في كافة الأحوال، لا يجوز أن يتجاوز حد الإشغال في أي مساحة مغلقة داخل المنشأة 10 أشخاص لكل 1,000 قدم مكعب
- يُحتسب ضمن عدد الإشغال الكلي كل من الزائرين والموظفين وغيرهم من العاملين
- يجوز للمؤسسات التجارية والمنظمات الأخرى تجاوز هذا الحد الأقصى للإشغال بناء على الحاجة إلى تخفيف الأعباء للمساعدة استنادًا إلى اعتبارات الصحة العامة أو السلامة العامة، أو في الحالات التي قد يعيق فيها الامتثال الصارم استمرارية تقديم خدمات ضرورية
- تأكد من وجود مسافة فاصلة تبعد 6 أقدام أو أكثر بين الأفراد، ما لم يؤدي الالتزام بذلك إلى تشكيل خطر على السلامة بسبب طبيعة العمل أو بنية مكان العمل
- أغلق أو أعد تنظيم المساحات المشتركة التي يستخدمها العمال والأماكن عالية الكثافة التي قد يتجمع فيها العمال (على سبيل المثال، دورات المياه وأماكن تناول الطعام) لإتاحة تباعد جسدي بمسافة 6 أقدام، وأعد ترتيب مكاتب العمل للتأكد من وجود تباعد بدني (على سبيل المثال، أفضل الطاولات واستخدام علامات تحديد المسافات للتأكد على التباعد)
- يجب على الكافيتريات الحفاظ على التباعد البدني واتخاذ التدابير الصحية المناسبة، ويجوز لها توفير مقاعد الجلوس في الداخل أو الخارج أو كليهما وفقًا للتوجيه الخاص بالمطاعم
- يجب تركيب فواصل مادية لفصل مكاتب العمل في الأماكن التي لا يمكن تطبيق التباعد بينها. يجب أن تكون الفواصل المادية بارتفاع 6 أقدام على الأقل
- تحديد مداخل وممرات إرشادية، إن أمكن، لاستخدامها لتنظيم حركة السير على الأقدام، بهدف تقليل المخالطة. وضع لافتات مرئية واضحة عن هذه السياسات
- قلل عدد الزوار حيثما أمكن، وتجنب الازدحام في المناطق المشتركة (على سبيل المثال، الردهات)
- قم بوضع علامات في الغرف ومداخل الأروقة للإشارة إلى مسافات فاصلة تبعد 6 أقدام
- وّرّع مواعيد العمل على فترات متعاقبة، واتخذ إجراءات تحسين التهوية في الأماكن المغلقة حيثما أمكن (على سبيل المثال، افتح الأبواب والنوافذ)
- قلل أعداد الحضور في الاجتماعات، واحرص على اتباع تباعد اجتماعي بمسافة 6 أقدام، وشجع المشاركة عن بعد
- وّرّع مواعيد الغداء وأوقات الاستراحة على فترات متعاقبة، وحدد أقصى عدد لتواجد الأفراد في مكان واحد، واحرص على وجود تباعد بدني بمسافة 6 أقدام على الأقل
- قلل من وجود أكثر من شخص واحد في المرة الواحدة عند استخدام الأماكن المغلقة (على سبيل المثال، المصاعد وغرف التحكم والمركبات)، ويتعين على جميع العمال الموجودين في هذه المساحات في الوقت نفسه ارتداء أغطية الوجه



التباعد الاجتماعي

أفضل الممارسات الموصى بها

تحديد للأفراد مناطق عمل مخصصة (على سبيل المثال، طابق أو مبنى) حيثما أمكن، للحد من الحركة عبر المنشأة وتقليل المخالطة بين العمال

تأكد من توفر مرافق لغسل اليدين في الموقع بما في ذلك الصابون والماء الجاري، حيثما أمكن، وشجع على غسل اليدين بشكل متكرر، ويجوز استخدام معقم لليدين يحتوي على كحول بنسبة لا تقل عن 60% كخيار بديل

قم بإمداد العاملين في موقع العمل بمنتجات تنظيف كافية (على سبيل المثال، معقم ومناديل مبللة مطهرة)

انشر لافتات مرئية عبر الموقع لتذكير العمال ببروتوكولات النظافة الشخصية والسلامة

ينبغي توفير معقمات لليدين تحتوي على 60% من الكحول على الأقل عند المداخل وعند جميع أراضيات المكان ليستخدامها العاملين

استلزم إجراء تنظيف وتعقيم منتظمين يوميًا على الأقل لجميع الأماكن متكررة للمس مثل المكاتب ومقابض الأبواب ودورات المياه

تجنب التشارك في المواد والمعدات المكتبية أو طهر المعدات بين مرآت الاستخدام (على سبيل المثال، الهواتف وأجهزة الفاكس)



بروتوكولات النظافة الشخصية



معايير السلامة في مساحاتك ستس

معايير السلامة الإجبارية

قدّم تدريبًا للعمال عن أحدث معلومات السلامة، وعن الاحتياطات اللازمة بما في ذلك تدابير النظافة الشخصية والتدابير الأخرى، بهدف الحد من انتقال المرض، وتشمل ما يلي:

- التباعد الاجتماعي، وغسل اليدين، والاستخدام الملائم لأغطية الوجه
- الفحص الذاتي في المنزل، بما في ذلك التحقق من درجة الحرارة والأعراض
- أهمية عدم الحضور إلى العمل إذا كان مريضًا
- متى تطلب العناية الطبية في حالة تفاقم حدة الأعراض
- ما هي الحالات الصحية المسبقة التي قد تجعل الأفراد أكثر عرضة للإصابة بالفيروس والمعاناة من حالة خطيرة نتيجة التعرض له

يجب على المنشآت فحص العاملين مع كل مناوبة من خلال التأكد مما يلي:

- العامل لا يعاني من أي أعراض مثل الحمى (100.0 درجة مئوية أو أعلى) أو الارتعاشات أو السعال أو ضيق النفس أو التهاب الحلق، أو الإعياء أو الصداع أو آلام بالعضلات/الجسم أو الرشح/الاحتقان أو فقدان مستجد لحاسة التذوق أو الشم أو الغثيان أو القيء أو الإسهال
- عدم تعرض العامل "المخالطة مباشرة" مع أي فرد تم تشخيصه بكوفيد-19. يعني مصطلح "المخالطة المباشرة" السكن في نفس الأسرة المعيشية مع شخص مؤكدة إصابته بكوفيد-19، أو العناية بشخص ذي إصابة مؤكدة بمرض كوفيد-19، أو التواجد على مسافة 6 أقدام لـ 15 دقيقة أو أكثر من شخص مؤكدة إصابته بمرض كوفيد-19، أو التواصل المباشر مع الإفرازات (على سبيل المثال، مشاركة الأواني أو السعال تجاهك) لشخص تأكدت إصابته بمرض كوفيد-19، أثناء ظهور الأعراض على ذلك الشخص

• لم يطلب طبيب العامل أو مسؤول الصحة العامة المحلي الخاص به الخضوع للعزل الذاتي أو الحجر الصحي

• يجب إرسال العاملين الذين لا يستوفون المعايير الموضحة أعلاه إلى منازلهم

عدّل ساعات العمل والمنوبات (استفد من دوام فرق العمل في مواعيد زمنية مختلفة أو وزّع مواعيد الوصول/المغادرة على فترات متعاقبة) للحد من المخالطة بين العاملين وتقليل الازدحام عند نقاط الدخول

احتفظ بسجل يضم العمال والزبائن لدعم تعقب المخالطين (الاسم، والتاريخ، والوقت، ومعلومات الاتصال) عند الحاجة

يجب على العمال ارتداء أغطية الوجه في حالة صعوبة الحفاظ على تباعد اجتماعي على مسافة 6 أقدام، باستثناء الحالات التي يكون فيها القيام بذلك غير آمن بسبب حالة طبية أو إعاقة

ينبغي على أصحاب العمل تحديد ساعات عمل ومنوبات تكيفية للعمال (في حالة العمل بالحضور الشخصي، استفد من دوام فرق العمل في مواعيد زمنية مختلفة أو وزّع مواعيد الوصول/المغادرة على فترات متعاقبة) للحد من المخالطة بين العمال وتقليل الازدحام عند نقاط الدخول

قلل عدد الزوار ومقدمي الخدمات في الموقع، وبنبغي استكمال الشحن والتسليم في مناطق مخصصة

للاطلاع على التوجيه الخاص بالسفر برعاية مؤسسية، راجع [أمر الولاية الحالي الخاص بالسفر خارج الولاية](#). نحث أرباب العمل بشدة على عدم السماح بالسفر برعاية مؤسسية إلى وجهات غير تلك المدرجة على قائمة وزارة الصحة العامة للولايات الأقل خطرًا بالنسبة لمرض كوفيد-19. على أرباب العمل الذين يسمحون بالسفر برعايتهم أو من خلال التعويض عن التكاليف إلى تلك الولايات أن يضمنوا امتثال الموظفين لهذا الأمر. كذلك نحث أرباب العمل على تشجيع موظفيهم بشدة على عدم السفر لغايات الترفيه إلى وجهات غير مدرجة على قائمة الولايات الأقل خطرًا بالنسبة لمرض كوفيد-19.

يجب على العاملين البقاء في المنزل إذا شعروا بالمرض

في حالة إخطار صاحب العمل بوجود إصابة مؤكدة في مكان العمل، يلتزم صاحب العمل بإخطار مجلس الصحة المحلي (LBOH) في المدينة أو البلدة التي يقع فيها مكان العمل، ومساعدة المجلس بناء على طلبه المعقول في نصح المخالطين المحتملين بالعزل والحجر الذاتي. قد يُوصى بإجراء فحص للعاملين الآخرين وفقًا للتوجيه أو بناء على طلب من مجلس الصحة المحلي أو كليهما

انشر إشعارًا للعاملين والعلاء عن المعلومات الصحية المهمة وتدابير السلامة المعنية المنصوص عليها في توجيهات الولاية الخاصة [بمعايير السلامة الإلزامية في أماكن العمل](#)

ينبغي على المكاتب الحفاظ على ساعات تشغيل المحلات تسمح بإجراء تعقيم وتنظيف مستمرين خلال ساعات الإغلاق

اسمح باستخدام نوافير الماء كمحطات تعبئة فقط شريطة أن يتم الحفاظ على التباعد الاجتماعي. ينبغي أن يجلب العاملين زجاجات المياه الخاصة بهم

لا يجوز فتح وسائل الترفيه والخدمات الإضافية في الموقع وتشغيلها إلا في حالة حصول تلك الوسائل أو الخدمات على تصريح بالتشغيل وفقًا لخطة الولاية لإعادة الفتح مرحلية، ويجب أن تمتثل هذه الأماكن بعد الفتح لجميع بروتوكولات السلامة الخاصة بالقطاع التي تنطبق على وسيلة الترفيه أو الخدمة، والمتوفرة على [الموقع الإلكتروني لخطة إعادة الفتح](#) تتضمن الأمثلة:

- الكافيتريات: يجب اتباع التوجيه الأحدث الخاص بالمطاعم

أفضل الممارسات الموصى بها

تشجيع أصحاب العمل على السماح للعاملين بالعمل عن بُعد، إن أمكن. وينبغي عقد الاجتماعات الخارجية عن بُعد لتقليل الكثافة في المكتب

تشجيع العمال المعرضين بصفة خاصة للإصابة بكوفيد-19 وفقًا لما حددته مراكز السيطرة على الأمراض (على سبيل المثال، بسبب العمر أو حالات صحية مسبقة) على البقاء في المنزل أو ترتيب مهمات عمل بديلة

تشجيع العاملين بشدة على تحديد الأعراض لديهم أو لدى أي مخالط مباشر وإبلاغ صاحب العمل بأي حالة معروفة أو مشتبه بإصابتها بمرض كوفيد-19

تشجيع العاملين المؤكد إصابتهم بمرض كوفيد-19، على إعلام صاحب العمل لأغراض إجراء تنظيف وتطهير وتعقب للمخالطين



معايير السلامة في ماساتشوستس

معايير السلامة الإجبارية

قم بتنظيف الأسطح متكررة للمس في دورات المياه (على سبيل المثال، مقاعد الحمام، ومقابض الأبواب، والمقابض داخل كابينة المراض، والأحواض، وموزعات المناديل الورقية، وموزعات الصابون) باستمرار وبما يتوافق مع توجيهات مراكز السيطرة على الأمراض (CDC)

قم بتنظيف وتطهير متكرر للموقع (على الأقل يوميًا ويتكرر أكبر إن أمكن)

احتفظ بسجلات تنظيف تتضمن التاريخ والوقت ونطاق التنظيف

قم بتطهير متكرر للأماكن كثيفة الاستخدام والأسطح متكررة للمس (على سبيل المثال، مقابض الأبواب، وأزرار المصاعد، والسلالم، والآت البيع، والمراحيض)

نظف المساحات المشتركة (على سبيل المثال، غرف المؤتمرات) بين مرات الاستخدام، ووفر منتجات تنظيف (على سبيل المثال، معقم ومناديل مبللة مطهرة)

في حالة وجود إصابة مؤكدة، أغلق الموقع لإجراء تنظيف وتطهير بشكل مكثف لمكان العمل بما يتوافق مع التوجيه الحالي لمراكز السيطرة على الأمراض (CDC)



التنظيف والتطهير

أفضل الممارسات الموصى بها

فتح النوافذ والأبواب لزيادة تدفق الهواء حيثما أمكن